



女性が辞めない職場のつくり方

～成果につなげる実践セミナー～

参加
無料

「働きやすい企業」が増える広島市を目指して。

正社員を望みながらも育児・介護との両立でやむを得ず非正規を選ぶ女性は多く、結果として賃金格差や管理職の少なさなどの課題が生まれています。この研修では、仕事と家庭の両立や職場定着をテーマに、今後取り組むべき施策を考え、女性が働きやすい職場づくりを目指します。

研修会 (全3回)

連続講座ですので、可能な限り、**3回全て**にご参加ください。



開催形式

対面開催・オンライン(zoom)開催のハイブリッド式

会場

TKPガーデンシティPREMIUM広島駅前 (広島市南区大須賀町13-9 ベルビュオフィス広島)

参加対象者

広島市に本社を有する企業の経営者・管理職・人事/総務ご担当者様など
※企業規模制限なし

【主催】広島市

【運営事務局】

お問合せ

株式会社マイナビ welltowa運営事務局

〒100-0003 東京都千代田区一ツ橋1丁目1-1 6F 東コア

Mail : welltowa-m@mynavi.jp

研修プログラム

2025
11.20^木
14:00～15:30

申込締切 | 11.17(月)

生理痛体験研修

多くの女性が抱える「生理痛」を疑似体験いただくことで、「女性特有の症状を抱えながら働く」ということを自分ごととして考えるきっかけを創出します。

定員 対面：体験あり40名(※抽選) | 体験なし20名 / オンライン：30名

場所 カンファレンスルーム 6 A ※TKPガーデンシティPREMIUM広島駅前

2026
01.15^木
14:00～15:30

申込締切 | 01.12(月)

女性のキャリアアップセミナー

管理職登用に際して「“自社”の女性従業員のキャリアアップを妨げている理由」「“自社では”どんな取り組みが必要なのか」この2点を明確にします。

定員 対面：40名 / オンライン：30名

場所 カンファレンスルーム 5 A ※TKPガーデンシティPREMIUM広島駅前

2026
02.19^木
14:00～15:30

申込締切 | 02.16(月)

働く女性の両立支援セミナー

育児・介護などとキャリアの“両立”について理解を深め、自社にとって必要な取り組みを整理した上で、新たな就労環境整備のアクションを考えます。

定員 対面：40名 / オンライン：30名

場所 カンファレンスルーム 5 A ※TKPガーデンシティPREMIUM広島駅前

※申込締切時刻17:00まで(全3回共通) ※対面・オンライン参加は先着順。

講師紹介

生理痛体験研修



サニーすまいるアシスト
鈴木 淳子氏

助産師・産業看護師として病院や企業での勤務経験を持ち、健康診断・保健指導・社内研修・メンタルヘルス支援など幅広く従事。産業カウンセラー資格を活かし、復職支援やメンタルヘルス研修にも携わる。都内私立中高一貫校で養護教諭を務めた後、現在は国際NGOにて若者支援や講師として活動中。

女性のキャリアアップセミナー



現広島文化学園大学
非常勤講師
株式会社Link Solar
代表取締役
梶原 多真季氏

働く女性の両立支援セミナー

管理職として子育てと仕事の両立に悩み、自分らしく働くために2008年独立。これまでの経験を活かし、中小企業の人事顧問、年間125登壇を行うなど講師としても活動中。女性の就職支援セミナーなど、女性活躍について多数登壇、支援実績あり。ワークを中心とした研修プログラムの構築と実践を得意とする。

個別相談会実施



対応者

株式会社マイナビ

対応手段

メールもしくはオンラインでの対応
(オンライン相談は1社あたり各月1回)

※対応期間は令和8年2月末まで
※内容によってはお受けできかねる場合がございます。

お申込み

こちらよりお申込みください!



■お申し込み時に記入された個人情報は、主催者及び講師等で共有しますので、あらかじめご了承ください。なお当該情報は、個人情報法保護法に従って適切に取り扱い、法令に定める場合は除き第三者に提供することはありません。■パソコンやモバイル端末、Wi-Fi等の視聴・通信環境は、参加者様各自でご準備ください。■本セミナーの撮影・録画・録音等は禁止とさせていただきます。■お申し込み状況によっては参加人数を調整させていただく場合がございます。