

ひろしまし
広島市からの お知らせです：結核に 気をつけてください（やさしい日本語）

けっかく
〇結核とは どんな病気ですか？

「結核菌」という細菌が 起こす 病気です。結核に かかっている人の せきや く
しゃみの中にいる 結核菌を 吸いこむと 結核がうつります。結核が うつつても 多
くの人は 免疫の力＜細菌や ウイルスなどから 体をまもる力＞で 結核の病気に
ならないままです。しかし、いちど吸いこんだ 結核菌は からだの中にいます。免疫の
力が 下がると 結核の 病気の 症状 が出ることがあります。

けっかく
〇結核になると どんな症状が 出ますか？

結核になると 微熱＜あまり 高くない熱＞、せき、たん、からだが だるいといった
症状 が出ます。症状は かぜに よく 似ています。このような状態を 放っておく
と 病気が 悪くなります。もっと悪くなると 死ぬこともあります。また あなたの
まわりにいる家族や 友だちに 結核を うつしてしまいます。

ひと
〇どういう人が 結核に なっていますか？

日本では 70歳より 年れいが上の 高齢の人が 多いです。
今、外国で生まれた 年れいが若い人で 結核になる人が ふえています。日本の
20代（20歳から 29歳）で 結核になる人の70%は 外国で生まれた人です。

はや
〇早めに 病院へ 行くことが たいせつです

かぜの症状が なおらないときは 早めに 病院へ 行ってください。学校や 働
いているところで 健康診断を 受けることができる人は 1年に1回は かならず
健康診断を 受けてください。健康診断を受けて もう一度 検査をしてくださいと 言
われたときは 早めに 病院へ 行ってください。

このページについての問い合わせ：健康推進課 082-504-2882

けっかくよぼうかいけっかくけんきゅうしょ
結核予防会結核研究所では、外国語（英語、韓国語（予約制）、中国語、ベトナム語、
ミャンマー語（午前中のみ）、ネパール語（第2・第4火曜日は午前中のみ））で相談が
できます。FAX ではいつでも相談ができます。外国語案内ページは[こちら](#)。
がいこくじんけっかくでんわそうだん
外国人結核電話相談（結核予防会結核研究所）：電話番号 03-3292-1218(1219)

FAX 03-3292-1292

[チラシ](#)