

元気じゃけんひろしま21(第3次)推進に係る各保健センターの令和6年度取組状況及び令和7年度計画

<p>【基本方針①】</p> <p>(1) 栄養・食生活 (5) 喫煙 (2) 身体活動・運動 (6) 歯・口腔の健康 (3) 休養・睡眠 (7) 健診・検診 (4) 飲酒 (8) 生活習慣病等の理解</p>	<p>【基本方針②】</p> <p>(1) 市民の主体的な健康づくりを支える地域づくり (2) 企業・団体等多様な主体による健康づくり</p>
--	---

中区地域支えあい課

令和6年度取組状況(予定含)		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②			
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)		
1	健康ウォーキング教室等 ・ウォーキング推進者の育成【年に2回】 ・自主グループ支援【各地区】 ・ウォーキング教室【年に2回】 ・クリーンウォーキング	中区スポーツセンター 吉島公民館		●										
2	健康まつり・健康展 区役所ロビーにおいて、健康増進月間及び食生活改善運動に合わせて、健康に関する展示を実施。		●	●	●	●					●	●		
3	健康講座・健康教育 ・なかちゃん健康講座【全5回】 ロコモティブシンドローム、歯周病、がんに関する健康教室を実施。講義の後に希望者に個別相談の機会を設け、総合相談も実施。	県立広島病院 メディカルフィットネスB-1 歯科医師会、歯科衛生士会 健康運動指導士	●	●	●			●	●	●				
	・虚血性脳血管疾患についての講演	中区老人クラブ連合会 県立広島病院	●									●		
4	女性の健康相談日 女性を対象に健康教室を実施	女医によるファミリークリニック	●	●								●		
5	検診受診率向上の取組 ・地域団体・関係機関・医師会と連携した取組の実施 120医療機関に訪問や電話で健診の受診勧奨を依頼 ・健診サポーターの養成	中区の元気じゃ健診実施医療機関									●			
6	健康的な生活習慣づくり教室 親子運動教室(2回)、親子料理教室(1回)を開催	中区スポーツセンター 吉島公民館	●	●										
7	喫煙対策推進事業 ・区内の専修学校等16校に健康教室の希望に関するアンケートを実施し、希望があった5校の生徒を対象に禁煙等に関する健康教室を実施。 ・3歳児健診での防煙教育	専門学校マインドビュー ティーカレッジ 広島市立看護専門学校 観啓大学 広島県理容美容専門学校 広島Law&Business専門学校	●		●	●	●							
8	地域団体への普及啓発 ・地区民児協例会に出席し健診の受診や健康づくり、予防接種等に関する情報提供。 ・健診サポーター養成講座	民生委員児童委員協議会											●	
9	地域・職域連携推進事業 ・区内の企業への出前講座を実施 計4回【1社】 ・健康に関する資料の配布を希望した企業に資料を配布【7社】	健康教育 ・株式会社広島電鉄 資料配布 ・株式会社さだや ・株式会社中島電業 ・株式会社ひろしまエージェンシー ・いであ株式会社中国支店 ・りらくす舟入保育園 ・株式会社長沼電業社 ・株式会社中国電力 人材活性化部門												●
10	企業と連携したイベント ・フジグラン広島食育イベント 栄養バランスの取れた食事、ローリングストックについて、元気じゃけん定食についての紹介、展示 ・フジグラン広島 秋の健康フェスタ 講演会ブースにて講座を実施	フジグラン広島												●

令和7年度計画		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②			
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)		
1	健康ウォーキング教室等 ・ウォーキング推進者の育成【年に2回】 ・自主グループ支援【各地区】 ・ウォーキング教室【年に2回】 ・クリーンウォーキング	中区スポーツセンター 公民館		●										
2	健康まつり・健康展 区役所ロビーにおいて、健康増進月間及び食生活改善運動に合わせて、健康に関する展示を実施。		●	●	●	●					●	●		
3	健康講座・健康教育 ・なかちゃん健康講座【全5回】 健康相談日にあわせて、ロコモティブシンドローム、歯周病、がんに関する健康教室を実施。 ・虚血性脳血管疾患についての講演	健康運動指導士 株式会社明乳まつうら 歯科医師会、歯科衛生士会 呼吸器クリニック 中区老人クラブ連合会 県立広島病院	●	●	●				●	●	●			
4	女性の健康相談日 女性を対象に健康教室を実施	未定	●	●								●		
5	検診受診率向上の取組 ・地体協と連携した取組を検討 ・健診サポーターの養成	未定									●			
6	総合相談 月1回 中保健センター医師と栄養士、保健師が予約制で個別相談を実施予定。		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
7	健康的な生活習慣づくり教室 ・親子運動教室、親子料理教室	中区スポーツセンター	●	●										
8	喫煙対策推進事業 ・区内の専修学校等16校に健康教室の希望に関するアンケートを実施し、希望があった学校の生徒を対象に禁煙等に関する健康教室を実施予定 ・3歳児健診での防煙教育	未定	●		●	●	●							
9	地域団体への普及啓発 ・地区民児協例会に出席し健診の受診や健康づくり、予防接種等に関する情報提供。 ・健診サポーター養成講座	民生委員児童委員協議会												●
10	地域・職域連携推進事業 ・区内の企業への出前講座を実施予定 ・健康に関する資料の配布を希望した企業に資料を配布予定	中区内の企業												●

東区地域支えあい課

令和6年度取組状況（予定含）		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②		
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)	
1	健康まつり・健康展等 (1) いきいき健康フェスティバル 新牛田公園・牛田総合公園で健康展及び健康相談を実施。	(株) 第一ビルサービス、 健康デザイン研究所	●	●	●	●		●	●	●			
	(2) 東区役所元気じゃけん食堂健康展 ・常設健康展 ・健康相談・測定会&ミニ健康展（年3回）	一般財団法人学校福祉協会	●	●	●	●	●	●	●	●			
	(3) 東区役所ロビー健康展						●						
	(4) 二葉公民館健康展 ・健康増進普及月間（9月） ・女性の健康週間（3月）	二葉公民館	●	●	●			●	●	●			
	(5) モニター啓発 区役所と乳幼児健診会場のモニターを活用して啓発。		●	●		●	●		●	●			
	(6) 木曜であい市※における啓発 ※ 地元農家の出張販売	東区ふれあいもてなし市協議会	●							●	●		
2	子育て世代の健康づくり (1) 食育講座 乳児の保護者を対象に調理実演と試食つきの教室を実施。		●										
	(2) ぼっぼ健康講座 常設オープンスペースで運動及び栄養に関する講座を実施。	オープンスペース											
	(3) 卒乳・幼児食教室		●	●		●	●	●	●				
	(4) いい歯すくすく教室												
	(5) 子どもの生活習慣向上教室												
	(6) 防煙教育												
3	高齢世代の健康づくり (1) 地域における健康教室 関係団体と連携し、地域に出向いて講座を実施。	公民館、女性会、公衆衛生 推進協議会、老人クラブ	●	●	●			●	●	●			
	(2) 健康ウォーキング教室 歩行動作解析機械を用いた歩行記録やトレーニングを実施。	スポーツセンター、 広島大学大学院		●									
	(3) 被爆者健康交流事業 保健師及び健康運動指導士による健康教室を実施。		●	●	●	●	●	●	●	●			
4	大学と連携した健康づくり (1) 大学祭の健康展（共同出展）	広島女学院大学、 比治山大学	●			●		●		●			
	(2) 健康づくりに関する講演会 広島女学院大学学生を対象に骨粗しょう症をテーマに実施。	広島女学院大学、 JR広島病院									●		
5	JR広島病院と連携した健康づくり JR広島病院と共催で、骨粗しょう症予防教室を実施。	JR広島病院	●	●							●		
6	地域主体のウォーキングの取組の促進 家から地域の拠点（神社・寺等）に歩く取組に、障害者や子育て世代が参加しやすい環境づくりの支援を実施。	地域包括支援センター、障害者 支援事業所、T&Tタウンファーマ株式会社、牛田クリニック										●	●
7	検診受診率向上の取組 地域団体や医師会等の関係機関と連携し、東保健センター作成のチラシを活用した啓発等を実施。	医師会、歯科医師会、薬剤師 会、地域包括支援センター、女 性会、民生委員児童委員協議 会、公衆衛生推進協議会、社会 福祉協議会										●	●
8	東区役所元気じゃけん食堂事業 健康定食「元気じゃけん定食」の提供支援を実施。	一般財団法人学校福祉協会											●

令和7年度計画		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②		
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)	
1	健康まつり・健康展等 (1) いきいき健康フェスティバル 新牛田公園・牛田総合公園で健康展及び健康相談を実施。	(株) 第一ビルサービス、 健康デザイン研究所	●	●	●	●		●	●	●			
	(2) 東区役所元気じゃけん食堂健康展（常設）	一般財団法人学校福祉協会	●	●	●	●	●	●	●	●			
	(3) 東区役所ロビー健康展						●						
	(4) 二葉公民館健康展 ・健康増進普及月間（9月） ・女性の健康週間（3月）	二葉公民館	●	●	●			●	●	●			
	(5) モニター啓発 区役所と乳幼児健診会場のモニターを活用して啓発。		●	●		●	●		●	●			
	(6) 木曜であい市※における啓発 ※ 地元農家の出張販売	東区ふれあいもてなし市協議会	●							●	●		
2	子育て世代の健康づくり (1) 食育講座 乳児の保護者を対象に調理実演と試食つきの教室を実施。		●										
	(2) ぽっぽ健康講座 常設オープンスペースで運動及び栄養に関する講座を実施。	オープンスペース											
	(3) 卒乳・幼児食教室		●	●		●	●	●					
	(4) いい歯すくすく教室												
	(5) 子どもの生活習慣向上教室												
	(6) 防煙教育												
3	高齢世代の健康づくり (1) 地域における健康教室 関係団体と連携し、地域に出向いて講座を実施。	公民館、女性会、公衆衛生推進協議会、老人クラブ	●	●	●			●	●	●			
	(2) 健康ウォーキング教室 歩行動作解析機械を用いた歩行記録やトレーニングを実施。	スポーツセンター、 広島大学大学院		●									
4	大学と連携した健康づくり (1) 大学祭の健康展（共同出展）		●		●		●		●				
	(2) 健康づくりに関する講演会 広島女学院大学学生を対象に骨粗しょう症をテーマに実施。	広島女学院大学、 JR広島病院									●		
5	JR広島病院と連携した健康づくり JR広島病院と共催で、骨粗しょう症予防教室を実施。	JR広島病院	●	●							●		
6	地域主体のウォーキングの取組の促進 家から地域の拠点（神社・寺等）に歩く取組に、障害者や子育て世代が参加しやすい環境づくりの支援を実施。	地域包括支援センター、障害者支援事業所、T&Tタウンファーマ株式会社、牛田クリニック										●	●
7	検診受診率向上の取組 地域団体や医師会等の関係機関と連携した啓発を実施。	医師会、歯科医師会、薬剤師会、地域包括支援センター、女性会、民生委員児童委員協議会、公衆衛生推進協議会、社会福祉協議会										●	●
8	東区役所元気じゃけん食堂事業 健康定食「元気じゃけん定食」の提供支援を実施。	一般財団法人学校福祉協会											●

南区地域支えあい課

令和6年度取組状況（予定含）		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②			
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)		
1	<p>病態別健康教育</p> <ul style="list-style-type: none"> ・脂質異常症(2課程)、糖尿病予防教室(3課程)を実施。 ・教室内で今後の生活で取り組むチャレンジ目標を設定し、教室後3か月にフォローレターを送付した。 ・医学編は今年度中に動画掲載予定。 ・糖尿病予防教室の2課程目に口腔編として、歯・口腔の健康について啓発を実施。 		●	●						●	●	●		
2	<p>宇品地区高血圧予防の取り組み</p> <ul style="list-style-type: none"> ・令和5年度から3か年計画で包括支援センターと高血圧予防に取り組んでいる。 ・令和6年度は包括支援センターと共催で6月に運動、10月に減塩セミナーを実施した。 ・8月には公民館と共催で小学生とその保護者を対象に減塩教室を実施した。 	包括支援センター 公民館	●	●									●	
3	<p>子育て世代への健康教育</p> <ul style="list-style-type: none"> ・OS支援を通じて、生活習慣づくりについて健康教育を実施。 ・離乳食教室を活用し、乳がん・子宮頸がんのがん検診の受診勧奨を実施した。 ・いい歯すくすく教室 年3回実施(宇品東・別館・楠那) 別館での実施はハイブリッド開催とした。 	OS運営者								●	●	●		
4	<p>肺がん講演会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・9月に実施。 ・県立広島病院の医師に依頼。 	県立広島病院											●	●
5	<p>一体的実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・包括支援センター、歯科衛生士会、薬剤師会と連携し、糖尿病の重症化予防として高齢者の介護予防と一体的な取組を実施。(各地区) 	包括支援センター 歯科衛生士会 薬剤師会											●	●
6	<p>高齢世代への健康教育</p> <p>骨粗しょう症、免疫力向上、フレイル予防など</p>	公民館 包括支援センター											●	●
7	<p>地区担当保健師が行う地区健康教育</p> <p>熱中症、運動、感染症 など</p>	地区の役員	●											●
8	<p>女性の健康教育実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・2課程の講座を3月に実施予定。 ・女性のライフスタイルに合わせた医療的ケアの実際などについて講和予定。 	医師 資生堂												●
9	<p>学校連携で実施する健康教育</p> <p>適正飲酒、喫煙、生活習慣病、薬物乱用 など</p>	各学校				●	●							●
10	<p>公衆衛生推進協議会と連携した健康教育</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各地区で公衆衛生推進協議会と地域支えあい課で共催の健康教育の実施 ・公衆衛生推進委員大会の参加者を対象に地域支えあい課から健康教育を実施(令和7年2月) ・各地区の公衆衛生推進員協議会の会長を対象に地域支えあい課から健康教育を実施(7月実施) 	公衆衛生推進協議会												●
11	<p>南区役所食堂を活用した健康啓発の取り組み</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食堂内にポスター掲示や、卓上スタンド、パンフレットスタンドを設置し、健康情報発信。(12月から開始) ・食堂入り口付近で、血圧測定イベントを実施(11月から開始。2か月に1回実施)。 	学校福祉協会 福利課												●

令和7年度計画		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②					
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)				
1	病態別健康教育 ・生活習慣病予防教室											●	●			
2	宇品地区高血圧予防の取り組み ・令和5年度から3か年計画で包括支援センターと高血圧予防に取り組んでいる。 ・令和7年度も引き続き実施。	包括支援センター 公民館	●	●										●		
3	子育て世代への健康教育 ・OS支援を通じて、生活習慣づくりについて健康教育を実施。 ・離乳食教室を活用し、乳がん・子宮頸がんのがん検診の勧奨を実施した。 ・いい歯すくすく教室	OS運営者										●	●	●		
4	大腸がん講演会 ・9月に実施。													●	●	
5	一体的実施 ・包括支援センター、歯科衛生士会、薬剤師会と連携し、糖尿病の重症化予防として高齢者の介護予防と一体的な取組を実施。(各地区)	包括支援センター 歯科衛生士会 薬剤師会												●	●	
6	地区担当保健師が行う地区健康教育 依頼があったら都度、対応する。	地区の役員														
7	女性の健康教育実施															
8	学校連携で実施する健康教育	各学校				●	●								●	
9	公衆衛生推進協議会と連携した健康教育 ・各地区で公衆衛生推進協議会と地域支えあい課で共催の健康教育の実施 ・依頼があったら対応する	公衆衛生推進協議会														●
10	食堂を活用した健康啓発の取り組み ・食堂内にポスター掲示や、卓上スタンド、パンフレットスタンドを設置し、健康情報発信。 ・食堂入り口付近で、血圧測定イベントを実施	学校福祉協会 福利課														●
11	民生委員定例会での検診受診率向上の取り組み ・民生委員定例会に地区担当保健師が出席し、特定健診、がん検診の受診勧奨を実施。(4月・7月・10月・令和8年1月)	民生委員														●
12	自主グループ支援 ・地域の自主グループ(ウォーキンググループ、料理グループ)に地区担当保健師が定期的に後方支援を実施。	地域のウォーキンググループ、地域の料理グループ、すこやか食生活推進リーダー														●
13	ウォーキング推進者支援 ・ウォーキング推進者育成研修の実施 ・ウォーキング推進者研修会	ウォーキング推進委員														●
14	地域行事への地区担当保健師の参加 ・その都度対応する															●
15	学校等と連携した健康教育 ・南区内の中学校、高等学校、大学、専門学校に健康教育の実施希望を伺い、希望があった学校に対して健康教育を実施する ・その都度対応する。	各学校														●
16	職域との連携 ・その都度対応する。 ・郵便局との連携：お役立ち情報ファイルを設置し情報発信、地区の情報収集する。	郵便局														●
17	健康ウォーキング大会															●
18	ボランティアフェスティバルでのブース出展	南区社会福祉協議会														●
19	ひろしまLMO ・地区担当保健師が地区の会議に出席 ・地域おこし推進課と連携しながら、エルモの動きを把握。	地域おこし推進課 地区役員(エルモ)														●

西区地域支えあい課

令和6年度取組状況（予定含）		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②									
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)								
1	健康まつり（イベント）・健康展 ① 西区役所元気じゃけん食堂 ・食と健康に関する情報発信【12回】 ・定食の提供支援と合わせて食と健康に関するリーフレットやPOPを設置 ・健康相談【3回】	西区役所																		
	② みんなの健康フェスタinアルパーク【1回】	西区役所、井口民児協、井口明神学区社協、井口台・井口地域包括、支援センター、(株)良品計画、(株)ヤクルト、(株)江崎グリコ、(株)フレスタ、クオーレ薬局、アルパーク																		
	③ よこがわ・川・夏フェス【1回】	西区役所 横川商店街振興組合																		
	④ 竜王公園いきいき健康フェスティバル【1回】	西区役所 (株)第一ビルサービス	●	●		●	●	●	●	●	●									
	⑤ ワンダふるたパーク【2回】	西区役所、公益財団法人マツダ財団、古江西町町内会、古田小・中学校、広島工業大学																		
	⑥ 健康フェア～フジ庚午店健康相談～【1回】	西区役所、(株)フジ、(株)ティーエスアルフレッサ、庚午地域包括支援センター																		
	⑦ 健幸フェア【1回】	西区役所、区社協、庚午地区社協、庚午地域包括支援センター、(株)ヤクルト山陽																		
	⑧ フレイルチェック会inフレスタ横川店【1回】	西区役所、(株)フレスタ、フレイルサポーター、中広地域包括支援センター																		
	⑨ フレイルチェック会inフジ三篠店	西区役所、フレイルサポーター、(株)フジ、中広地域包括支援センター																		
2	企業や関係団体と連携した活動及び講座 ① 広島中央生協共催企画【1回】 「自分のからだは自分で守る！～基礎から学ぶ健康運動～」	西区役所 広島中央生協																		
	② 無印良品と地域団体の共催企画（元気アップ講座）【12回】 「あなたの骨は大丈夫？今日からコツコツ骨貯金！」	西区役所、(株)良品計画、井口地区民児協、井口明神学区社協、井口公民館、井口公衛協	●	●															●	●
3	健康ウォーキング大会・教室 ① ウォーキング大会【3回】 鈴が峰・南観音・観音（3月予定）	西区役所、各民児協、各地区社協、各公民館、各町内会・消防団、地域包括支援センター、ウォーキング自主G																		●
	② ウォーキング教室【5回】	西区役所、ウォーキン自主G、地域包括支援センター																		
4	健康講座・健康教室等 介護予防拠点や老人クラブ、サロンに地区担当保健師が出向き、健康づくり等に関する健康講座を実施。 ・一般健康教育【40回】 熱中症、感染症、受診率向上等 ・病態別予防講座【11回】 ・歯周疾患健康教室【1回】 ・ロコモティブシンドローム予防教室【1回】 ・薬との上手な付き合い方講座【2回】	介護予防拠点 老人クラブ 地域高齢者交流サロン 地区公衛協 地区社協 地域包括支援センター	●	●		●				●	●	●								

令和6年度取組状況（予定含）		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②		
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)	
5	健康的な生活習慣作り ① 常設OS主催の教室 ・オンライン「にこたんるんるん広場」【12回】 ・こどもの生活週間向上教室【6回】 ・いい歯すくすく教室【1回】 ② 女性の健康週間 ・常設OSにて乳がん予防教室【1回】（3月予定） ③ 世界禁煙デー ・常設OSにて受動喫煙防止ミニ講座【1回】	地域子育て支援センター	●					●	●	●	●		
	④ 親子で元気じゃけんツアー【2回】 芋ほり、井口わかめ収穫体験にて食育講座	西区役所、井口学区社協、広島井口高等学校、かじやま農園、井口漁業協働組合、(公財)広島市農林水産、振興センター、農政課											
6	住民主体の健康づくり 西区フレイルチェック活動 大芝・三篠・古田・庚午	西区役所、西区医師会、広島市歯科医師会、広島市薬剤師会、広島県栄養士会、区社協・地区社協、地域包括支援センター、広島県域リハビリテーション広域支援センター	●	●				●					
7	健診受診率向上のための取組 地区担当保健師による医療関係機関、郵便局訪問（元気じゃ健診受診勧奨依頼、ポスター掲示の依頼等）を実施	医師会、歯科医師会西支部、薬剤師会西支部、(株)日本郵政、地域包括支援センター										●	●
8	地域団体への健康に関する情報の普及啓発 民児協定例会（月1回）及び支え合い運営委員会に地区担当保健師が出席し、健診や健康づくりに関する情報を啓発	地区民児協 地区社協 各地区町内会										●	
9	幅広い世代に対してのモニター広告及びデジタルサイネージによる普及啓発 ① 乳幼児健診会場におけるモニター広告 ② 西区役所におけるモニター広告 ③ 西区役所における懸垂幕での広報（喫煙、COPD等）	西区役所											
	④ フレスタ横川店のデジタルサイネージを活用した啓発【12テーマ】 ・強化月間等に合わせたテーマを設定	(株)フレスタ										●	●
	⑤ いきいきプラザ（広島市西地域交流センター）発行の広報誌への記事掲載	西区役所、いきいきプラザ（広島市西地域交流センター）											

令和7年度計画		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②					
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)				
1	健康まつり（イベント）・健康展 西区元気じゃけん食堂 ・食と健康に関する情報発信【12回】 ・健康相談【3回】	西区役所	●									●	●			
2	企業や関係団体と連携した活動及び講座【1回】 ① 広島市中央生協共催講座	西区役所 広島中央生協														
	② 無印良品と地域団体の共催講座【12回】	西区役所、㈱良品計画、井口地区民児協、井口明神学区社協、井口公民館、井口公衛協	●	●								●	●	●		
3	健康ウォーキング大会・教室 ① ウォーキング大会【3回】	西区役所、各民児協、各地区社協、各町内会・消防団、地域包括支援センター、ウォーキン自主G														
	② ウォーキング教室【5回】	西区役所、地域包括支援センター、ウォーキン自主G														
4	健康講座・健康教室 地域実情に合わせて介護予防拠点や老人クラブ、サロンに地区担当保健師が出向き、健康づくり等に関する講座を実施する。	西区役所、介護予防拠点、老人クラブ地域高齢者交流サロン、地区公衛協、地区社協、地域包括支援センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
5	健康的な生活習慣づくり ① 常設OS主催の教室 ・オンライン「にこたんるんるん広場」【6回】 ・こどもの生活週間向上教室【1回】 ・いい歯すくすく教室【1回】	①②③地域子育て支援センター ④西区役所	●													
	② 女性の健康習慣 ・常設OSにて女性のがん、骨粗しょう症予防教室【1回】															
	③ 世界禁煙デー ・常設OSにて受動喫煙防止ミニ講座【1回】 ・乳幼児健診会場でのミニ講座【1回】															
	④ 親子で元気じゃけんツアー【2回】															
6	住民主体の健康づくり 西区フレイルチェック活動 中広、観音、己斐・己斐上、古田、庚午、井口・井口台	西区役所、西区医師会、広島市歯科医師会、広島市薬剤師会、広島県栄養士会、区社協・地区社協、地域包括支援センター、広島県域リハビリテーション広域支援センター	●	●												
7	健診受診率向上のための取組 地区担当保健師による医療関連機関、郵便局訪問（元気じゃ健診受診勧奨依頼、ポスター掲示の依頼等）を実施	医師会、歯科医師会西支部、薬剤師会西支部、㈱日本郵政、地域包括支援センター												●	●	
8	地域団体への健康に関する情報の普及啓発 民児協定例会（月1回）及び支え合い運営委員会に地区担当保健師が出席し、健診や健康づくりに関する情報を啓発	地区民児協 地区社協 各地区町内会													●	
9	幅広い世代に対してのモニター広告及びデジタルサイネージによる普及啓発 ① 乳幼児健診会場におけるモニター広告 ② 西区役所におけるモニター広告 ③ 西区役所における懸垂幕での広報	西区役所														
	④ フレスタ横川店のデジタルサイネージを活用した啓発【12テーマ】 ・強化月間等に合わせたテーマを設定	㈱フレスタ													●	●
	⑤ いきいきプラザ（広島市西地域交流センター）発行の広報誌への記事掲載	西区役所、いきいきプラザ（広島市西地域交流センター）														

安佐南区地域支えあい課

令和6年度取組状況(予定含)		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②				
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)			
1	健康まつり・健康展等 (1) お口の健康フェアinあさみなみ 子どもとその保護者対象。歯科健診及び歯科相談・ブラッシング指導、健康ブースでの普及啓発	安佐南区地対協 広島県歯科衛生士会 株式会社 ヤクルト山陽 広島市農林水産振興センター	●		●			●	●						
	(2) 安佐南区民まつり 健康づくりのパネル展示や栄養相談、禁煙相談	安佐南区地対協 広島県歯科衛生士会 広島県看護協会広島北支部	●	●				●							
	(3) ゆめテラス祇園(無印良品) 健康ブースでの普及啓発	ゆめテラス祇園 株式会社良品計画	●												
	(4) 緑井ふれあい交流会 健康ブースでの普及啓発、個別相談	地域包括支援センター LMO										●	●		
2	一般健康教育 地域団体等を対象【年17回、延335人】 健診受診率向上の取組【年29回、延664人】	安佐南区いきいきクラブ連合会、女性会、広島医療生活協同組合、学区公衛協、民協等	●	●	●				●	●	●				
3	病態別健康教室 (1) 保健センター 4課程(歯周疾患健康教室を含む)、3か月後の調理実習 (2) 地域団体等 広島医療生活協同組合、公民館にて実施	広島医療生活協同組合 公民館	●	●					●		●				
4	がんに関する健康教室等 (1) がん医学講演会 ①胃がん講演会(がん征圧月間に合わせて) ・会場で明治安田生命祇園営業所がベジチェックを実施 ②乳がん講演会(女性の健康週間に合わせて) ・常設オープンスペースで実施	広島市立北部医療センター安佐市民病院 公衛協 商工会 明治安田生命祇園営業所	●								●	●			
5	(2) がん検診や乳がん自己検診法の普及啓発 健康教育等の機会に実施 【年7回、延98人(再)乳がん自己触診 年5回、延57人】										●	●			
6	健康的な生活習慣づくり教室 乳幼児と母親を対象。2～3課程の教室	公民館 幼稚園 子育てサークル	●	●	●						●	●			
7	区内の学生を対象とした出前講座 区内の高等学校、大学、専門学校を対象。喫煙、飲酒、栄養、性感染症、こころの健康、薬物についての出前講座	高等学校 大学 専門学校	●		●	●	●								
8	ウォーキング教室等 (1) ウォーキング大会 ①いきいきクラブ連合会と共催 ②広島広域公園で3月に実施。(トップスポーツ選手の実演、スポーツ体験、出店を含む)	①いきいきクラブ連合会 安佐南区スポーツセンター ②広島広域公園 NPO法人 トップス広島 フィットネスジムVace1 広島医療生活協同組合 広島経済大学(スポーツによる地域活性化プロジェクト) 学区社協 就労系事業所 等												●	●
	(2) ウォーキング教室 地域団体等を対象	町内会 地域包括支援センター いきいきクラブ連合会												●	
	(3) 健康ウォーキング推進者の育成・支援 定例会(年6回)、ウォーキング大会への従事													●	
9	自主グループ支援 自主グループの活動支援	中途障害者の会 歩こう会 等												●	

令和6年度取組状況（予定含）		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②				
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)			
10	健診サポーターの養成 健診サポーター養成講座実施	広島医療生活協同組合												●	
11	すこやか食生活推進リーダー等の育成・支援 定例会（年17回）、元気じゃけん定食のレシピ作成、災害時の食を考える教室への従事													●	
12	企業等と連携した講座の実施 (1) 安古市商工会 働く世代を対象に、健康づくりに関する講座実施 (2) とれたて元気市 従業員を対象に、栄養バランス等に配慮した食事に関する普及啓発を実施	安古市商工会 とれたて元気市													●
13	特定給食施設等への指導等 巡回指導や従事者講習会実施													●	

令和7年度計画		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②			
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)		
1	健康まつり・健康展等 (1) お口の健康フェアinあさみなみ 子どもとその保護者対象。歯科健診及び歯科相談・ ブラッシング指導、健康ブースでの普及啓発	安佐南区地対協 広島県歯科衛生士会 広島市農林水産振興センター	●		●			●	●	●	●			
	(2) 安佐南区民まつり 健康づくりのパネル展示や栄養相談、禁煙相談	安佐南区地対協 広島県歯科衛生士会 広島県看護協会広島北支部	●	●				●						
	(3) 緑井ふれあい交流会 健康ブースでの普及啓発、個別相談	地域包括支援センター LMO										●	●	
2	一般健康教育 地域団体等を対象	安佐南区いきいきクラブ連合 会、女性会、広島医療生活協同 組合、学区公衛協、民協等	●	●	●				●	●	●			
3	病態別健康教室 広島医療生活協同組合等と実施	広島医療生活協同組合	●	●							●			
4	がんに関する健康教室等 (1) がん医学講演会 がん征圧月間や女性の健康週間に合わせて実施	広島市立北部医療センター安佐 市民病院、公衛協、商工会	●		●	●	●							
	(2) がん検診や乳がん自己検診法の普及啓発 健康教育等の機会に実施										●	●		
5	健康的な生活習慣づくり教室 働く世代を対象		●	●	●						●	●		
6	区内の学生を対象とした出前講座 区内の高等学校、大学、専門学校を対象。喫煙、飲 酒、栄養、性感染症、こころの健康、薬物についての出前 講座	高等学校 大学 専門学校	●		●	●	●							
7	ウォーキング教室等 (1) ウォーキング大会 ① いきいきクラブ連合会と共催 ② 広島広域公園で実施。(トップススポーツ選手の実 演、スポーツ体験、出店を含む)	①いきいきクラブ連合会 安佐南区スポーツセンター ②広島広域公園 NPO法人 トップス広島 フィットネスジムVace1 広島医療生活協同組合 広島経済大学(スポーツによる 地域活性化プロジェクト) 学区社協 就労系事業所 等											●	●
	(2) ウォーキング教室 地域団体等を対象												●	
	(3) 健康ウォーキング推進者の育成・支援 定例会(年6回)、ウォーキング大会への従事												●	
8	自主グループ支援 自主グループの活動支援	中途障害者の会 歩こう会 等											●	
9	健診サポーターの養成 健診サポーター養成講座実施	広島医療生活協同組合											●	
10	すこやか食生活推進リーダー等の育成・支援 定例会(年17回)、元気じゃけん定食のレシピ作成、災 害時の食を考える教室への従事												●	
11	企業等と連携した講座の実施 (1) 安古市商工会 働く世代を対象に、健康づくりに関する講座実施 (2) とれたて元気市 従業員を対象に普及啓発を実施	安古市商工会 とれたて元気市												●
	12	特定給食施設等への指導等 巡回指導や従事者講習会実施												●

安芸区地域支えあい課

令和6年度取組状況（予定含）		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②			
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)		
1	健康まつり・健康展 ・健康フェスティバル（安芸区民まつりと同時開催） がん予防普及啓発コーナー（大腸がんクイズラリー、乳がん触診体験、みんなのがん学校）栄養体験（野菜の摂取度測定、豆はこび競争）	地域保健対策協議会	●	●	●	●	●	●	●	●				
	①さくら芝桜まつり健康相談ブース 健康相談ブースで血圧測定、握力測定、健康相談 ②阿戸町民まつり 健康ブース がんの普及啓発、健診（検診）受診勧奨、栄養バランスの紹介 ③矢野町農業祭 健康ブース 野菜の1日推奨量の計量体験、健康相談 ④瀬野福祉センターまつり健康相談ブース フレイルDX測定、お口の健康、健康相談 ⑤畑賀福祉センターまつり 健康ブース 野菜の摂取度測定、野菜の計量ゲーム、レシピ配布 ⑥やきいもカフェ 健康ブース 野菜の計量体験、豆はこび競争	①④地域包括支援センター ③JA安芸 ④社会福祉法人慈楽福祉会 ⑤⑥社会福祉協議会	●	●					●	●	●			
2	健康的な生活習慣づくり教室 「パパママのための運動教室」同一内容、同日に2部制で実施。 スポーツインストラクターによる運動教室（子どもとできる運動を紹介）			●										
3	健康的な生活習慣づくり教室 「レディース健康教室」女性の健康週間に併せて実施（2課程） （第1部）「簡単にできるヘルシーランチ」 講義、調理実習、試食 （第2部）「大人のヨガ教室」 骨盤底筋をテーマにヨガ教室を実施		●	●	●									
4	健診サポーター養成講座 1か所	公衆衛生協議会									●			
5	健診受診率向上の取組 安芸区内にある元気じゃ健診実施医療機関（28か所）に地区担当保健師が訪問し、健診（検診）の説明とポスター、チラシの設置依頼をした	地域保健対策協議会										●		
6	元気じゃけんひろしま21（第3次）計画説明 民児協定例会、健康教室等に併せて説明 17か所	民生委員児童委員協議会 地域の健康教室 等	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
7	一般健康教育 ・「ロコモティブシンドローム予防教室」6か所 令和6年度の区の重点取組事項とし、講義や運動、ロコモ度チェックを組み合わせて複数課程で実施。	JA安芸 地区社会福祉協議会 地区老人クラブ 公衆衛生推進協議会	●	●										
	・誤嚥性肺炎予防教室 2か所 ・熱中症 8か所 ・休養・睡眠 1か所 ・冬の健康管理【ヒートショック・感染症】5か所 ・エコノミークラス症候群の予防 小学校で開催された地区の防災訓練で実施	老人クラブ連合会、民生委員児童委員協議会、船越幼稚園、社会福祉協議会、連合町内会、地域包括支援センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
8	病態別教育・生活習慣病予防教室 ・いきいき健康教室 保健センターで1クール5課程、2クール実施。 医師・栄養士による講義、健康運動指導士による運動とグループワーク。前期18名、後期31名参加 ・高血圧予防教室 2か所 ・全般 3か所	公民館 公衆衛生推進協議会 地区社会福祉協議会 地区女性会	●	●		●	●		●	●				
	・骨粗しょう症予防教室 病態と栄養、運動を組み合わせて講義し骨粗しょう症検診についても案内。骨密度測定を実施した地区もあり 3か所	公民館 地域包括支援センター	●	●							●			

令和6年度取組状況（予定含）		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②			
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)		
9	<p>がんに関する健康教室等</p> <ul style="list-style-type: none"> ・卒乳講座（3回） ・保護者にミニ講座と乳がん自己健診モデルの触診 ・各健康教室でがん健診のミニ講座（各地区） 													
10	<p>健康的な生活習慣づくり教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ・運動・ストレッチ教室（3か所） ・栄養講座（1か所） 	JA安芸 地区社会福祉協議会 地域のサロン	●	●										
11	<p>喫煙対策推進事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・育児講座に合わせて保健師によるミニ講座 ・禁煙週間に合わせた庁内放送（2回） ・区及び近隣の禁煙外来の一覧を作成し掲示及び配布 ・生活習慣病予防教室内でミニ講座（3回） 							●	●		●			
12	<p>歯周疾患健康教育</p> <ul style="list-style-type: none"> ・歯周病予防教室 ①生活習慣病と関連づけた内容で保健センターで開催（1回） ②各地区では2か所 ・歯の健康展 ウォーキング大会終了後のブースで口臭チェッカーの実施と歯科衛生士による個別相談会 									●	●			
13	<p>妊産婦・乳幼児の健康づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ①幼児の運動「わくわく運動あそび」 4回 ②子どもの歯の健康「いい歯すくすく」 2回 ③食育教室 5か所 ④生活習慣病予防教室 8回 ⑤栄養展（3歳児健康診査） 2回 		●	●						●	●	●		
14	<p>地域における自主グループ活動の支援</p> <p>ウォーキンググループ支援 12か所</p>	ウォーキング自主グループ												●
15	<p>健康まつり・健康展</p> <p>生協ひろしま船越店にて健康の普及啓発を行った。 展示（禁煙週間、元気じゃ健診、がん検診、栄養、運動、健康増進月間、がん征圧月間）、栄養関係の集約陳列、店内放送（禁煙週間、元気じゃ健診・がん検診受診勧奨）</p>	生協ひろしま船越店												●

令和7年度計画		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②			
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)		
1	健康まつり・健康展 健康フェスティバル（安芸区民まつりと同時開催） 健康ブース（禁煙関係、栄養関係）	地域保健対策協議会	●	●	●	●	●	●	●	●				
	①瀬野川ほことり桜まつり健康相談ブース ②阿戸町民まつり 健康ブース ③矢野町農業祭 健康ブース ④瀬野福祉センターまつり健康ブース ⑤畑賀福祉センターまつり 健康ブース ⑥やきいもカフェ 健康ブース	①④地域包括支援センター ③JA安芸 ④社会福祉法人慈楽福祉会 ⑤⑥社会福祉協議会	●	●							●	●		
2	健康的な生活習慣づくり教室 ・「パパママのための運動教室」 子どもとできる運動			●										
	・「レディース健康教室」女性の健康週間に併せて実施（2課程）栄養と運動の2課程		●	●	●									
3	健診受診率向上の取組 安芸区内にある元気じゃ健診実施医療機関（28か所）に地区担当保健師が訪問し、健診（検診）の説明とポスター、チラシの設置依頼をする	地域保健対策協議会									●			
4	健康ウォーキング大会 年間2回開催し、ウォーキング、健康相談等を実施	共催：安芸区地域起こし推進課、安芸区スポーツセンター、中野公民館		●										
5	病態別教育 ・骨粗しょう症予防教室 病態と栄養、運動を組み合わせる1～複数課程での教室を各地 区で実施。国保連から機器貸出が可能であれば骨密度測定も実施。		●	●							●	●		
6	病態別教育 ・高血圧予防教室 前期高齢者をターゲットとし、病態と栄養、運動を組み合わせる3～4課程で保健センターで実施。運動は息がはずむ程度の活動量がある内容とする。		●	●	●	●				●	●			
7	一般健康 ・睡眠・休息教室 講義（メンタルヘルス・呼吸法）と運動（ストレッチ）を組み合わせる保健センターで実施。			●	●									
8	喫煙対策推進事業 ・禁煙週間に合わせた庁内放送（2回） ・禁煙週間に併せて育児講座で禁煙ミニ講座（2回） ・健康フェスティバルで禁煙及びCOPDに関する展示						●							
9	歯周疾患健康教育 ・歯周病予防教室 保健センターで安芸区老人クラブ連合会会員を対象に実施	安芸区老人クラブ連合会								●				
10	妊産婦・乳幼児の健康づくり ①幼児の運動「わくわく運動あそび」 4回 ②子どもの歯の健康「いい歯すくすく」 2回 ③食育教室 1か所 ④生活習慣病予防教室 8回		●	●				●	●	●				
11	地域における自主グループ活動の支援 ウォーキンググループ支援	ウォーキング自主グループ											●	

佐伯区地域支えあい課

令和6年度取組状況（予定含）		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②								
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)							
1	こころのふれあい歯っぴーフェスタ 歯に関する子育て講座や歯科相談、体験イベント、栄養展の実施	歯科医師会、歯科衛生士会、歯科技工士学校、すこやか食生活推進リーダー	●							●									
2	区民まつり 血管年齢測定、栄養相談、栄養展の実施	区地域保健対策協議会、佐伯区民まつり委員会、すこやか食生活推進リーダー、食生活改善推進員	●	●														●	
3	乳幼児健診での栄養展 乳幼児健診時に栄養展を実施	すこやか食生活推進リーダー	●																
4	区役所別館2階ロビーパネル展 歯と口の健康週間、健康増進普及月間、元気じゃけんひろしま21推進月間、生活習慣病予防月間、女性の健康週間に合わせて健康に関する展示を実施		●								●	●	●						
5	佐伯区だよりへの掲載 元気じゃけんひろしま21推進月間に合わせて、区報の8面に「睡眠」や「栄養」に関する記事を掲載		●	●															
6	生活習慣病予防講座 (区全体) 区役所で全3課程（歯周病・運動・栄養）の講座を実施	歯科医師会、歯科衛生士会、すこやか食生活推進リーダー、食生活改善推進員	●	●							●	●	●						
	(地区) 高血圧（藤の木）、糖尿病（坪井）、骨粗しょう症（八幡東）の講座を実施	各公民館、すこやか食生活推進リーダー												●	●				
7	元気じゃけん講演会 「睡眠」をテーマに講演会を開催し、健診の受診勧奨実施	区シニアクラブ連合会、区公衆衛生推進協議会						●										●	
8	健診サポーター養成講座 八幡地区で実施	八幡学区まちづくり推進協議会、地区公衆衛生推進協議会																●	
9	健診の受診勧奨（地区） 各地区での健康教育や民協定例会、離乳食教室、地域のオープンスペースで健診（検診）受診勧奨を実施	民児協、各オープンスペース																●	
10	健康づくりの普及啓発（地区） 地区活動の中での健康教育等において、元気じゃけんひろしまの計画概要や健康づくりの情報を発信。	地区公衆衛生協議会、地区社会福祉協議会、各公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
11	健康相談 区役所で健康相談（年6回）、栄養相談（年12回）、歯科相談（年1回）を実施	歯科医師会、歯科衛生士会	●								●	●							
12	健康教育 ・生活習慣向上教室（区全体） 小松菜ふりかけを使用した石窯ピザ教室を開催。食生活改善や睡眠に関するミニ講座を実施。	湯来農村環境改善センター、すこやか食生活推進リーダー	●	●									●	●					
	・親子教室（地区） 親子運動遊び教室（五日市）やパパ向けの運動教室（楽々園）、抱っこ紐の教室（五日市南）を実施	各公民館、民児協、オープンスペース、さくらの杜SKY保育園		●														●	
	・女性のための健康セミナー 女性の健康週間に合わせて、子育て世代の女性向けに、ビューティーセミナーとママピラティスを実施	資生堂																	
	・ロコモティブシンドローム予防教室 公民館で実施している介護予防教室でロコモティブシンドローム対策について講座を実施	利松公民館		●															

令和6年度取組状況（予定含）		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②			
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)		
13	食育講座（区全体） ・元気じゃけん定食の調理実演や試食と、取り分け離乳食の紹介（年3回）		●											
	・公民館と共催で幼児食講座や保育園の参観日に合わせて、保護者に栄養及び睡眠の講義を実施。	公民館 利松保育園 すこやか食生活推進リーダー	●		●									
14	広島工業大学との連携 学生を対象とした講演会を3回実施。工大祭でのボランティア育成。	広島工業大学	●		●	●	●							
15	第14回区民ウォーキング大会 植物公園内で健康スタンプラリーを実施	植物公園、区公衆衛生推進協議会、学区体育団体連合会、スポーツ推進協議会、ウォーキンググループ、広島工業大学												●
16	第7回河内地区健康ウォーキング（地区） 河内公民館及びその周辺でストレッチ体操とウォーキング指導	河内地区町内会連合会、河内地区社会福祉協議会、河内公民館、河内地区民生委員・児童委員協議会、防犯組合、河内地区公衆衛生推進協議会、河内学区体育協会、河内小学校PTA												●
17	ウォーキング推進者の育成・支援 知識編（ウォーキング前後のストレッチ等）と実践編（植物公園内ウォーキング）の2過程で教室を実施。また、ウォーキング推進者を13名登録した。	区スポーツセンター、植物公園												●
18	ウォーキング教室 各ウォーキンググループでグループの課題に沿った教室を実施（9地区）	ウォーキンググループ												●
19	コベルコ感謝祭 働く世代を対象に、健康的な生活習慣づくり（飲酒、たばこ等）に関連したパネル展示やリーフレット配布、体験コーナーを実施	コベルコ建機株式会社												●
20	すこやか食生活推進リーダーの育成・支援 月に1回定例会を開催し、元気じゃけん定食の作成や合同食育研修会（災害食）に関して実習を行った。また、新たに食生活推進リーダーを4名登録した。	すこやか食生活推進リーダー、食生活改善推進員												●

令和7年度計画		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②				
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)			
1	ふれあい歯っぴーフェスタ パネル、実物展示、歯科相談	歯科医師会、歯科衛生士会、歯科技工士学校、すこやか食生活推進リーダー	●						●						
2	区民まつり パネル、実物展示、栄養相談	区地域保健対策協議会、佐伯区民まつり委員会、すこやか食生活推進リーダー、食生活改善推進員	●	●									●		
3	工大祭 パネル展示、健康相談	広島工業大学	●		●									●	
4	パネル展や栄養展 区役所別館2階ロビーや乳幼児健診会場でのパネル展や栄養展の実施		●						●	●	●				
5	佐伯区だよりへの記事掲載 元気じゃけんひろしま21推進月間に合わせて、区報の8面に健康づくりの記事を掲載													●	
6	生活習慣病予防講座 区役所及び各地区（2か所）で生活習慣病予防講座を実施。各地区はKDBデータを基にテーマを検討。												●	●	
7	元気じゃけん講演会 生活習慣病予防や健康づくりをテーマに、講演会を実施。	区シニアクラブ連合会、区公衆衛生推進協議会											●	●	
8	健診の受診勧奨（地区） 各地区での健康教育や民協定例会、離乳食教室、地域のオープンスペースで健診（検診）受診勧奨を実施	民児協、各オープンスペース												●	
9	健康づくりの普及啓発（地区） 地区活動の中での健康教育等において、元気じゃけんひろしまの計画概要や健康づくりの情報を発信。	地区公衆衛生協議会、地区社会福祉協議会、民児協、公民館等	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
10	健康相談 区役所で健康相談（年6回）、栄養相談（年12回）、歯科相談（年1回）を実施	歯科医師会、歯科衛生士会	●							●	●				
11	生活習慣向上教室 区全体や各地区で栄養や運動をテーマに、教室を開催。	公民館、すこやか食生活推進リーダー	●		●										
12	女性のための健康セミナー 女性の健康週間に合わせて、教室を実施												●	●	
13	ココモティブシンドローム予防教室 各地区で開催				●										
14	食育講座 区全体や各地区で開催	公民館、保育園	●												
15	広島工業大学との連携 学生を対象とした講演会を実施	広島工業大学	●		●	●	●								
16	第15回区民ウォーキング大会 植物公園内で健康スタンプラリーを実施	植物公園、区公衆衛生推進協議会、学区体育団体連合会、スポーツ推進協議会、ウォーキンググループ、広島工業大学												●	
17	第8回河内地区健康ウォーキング（地区） 河内公民館及びその周辺でストレッチ体操とウォーキング指導	河内地区町内会連合会、河内地区社会福祉協議会、河内公民館、河内地区民生委員・児童委員協議会、防犯組合、河内地区公衆衛生推進協議会、河内学区体育協会、河内小学校PTA												●	
18	ウォーキング推進者の育成・支援 講座を開催し、ウォーキング推進者の支援をするともに、新たな登録を促す	区スポーツセンター												●	
19	ウォーキング教室 各ウォーキンググループでグループの課題に沿った教室を実施	ウォーキンググループ												●	
20	コベルコ感謝祭 働く世代を対象に、健康的な生活習慣づくりに関連したパネル展示やリーフレット配布、体験コーナーを実施	コベルコ建機株式会社													●
21	すこやか食生活推進リーダーの育成・支援 月に1回定例会を開催し、すこやか食生活推進リーダーの支援を行う	すこやか食生活推進リーダー、食生活改善推進員													