

「元気じゃけんひろしま 21（第3次）」ベースライン値の設定及び目標値の変更について

1 概要

本計画策定時に設定した目標について、目標の達成状況等の評価をするための比較値として用いるベースライン値を設定するとともに、当該ベースライン値を踏まえ、目標値を一部変更する。

2 ベースライン値の設定について

本計画は、令和5年度の策定時に把握できる直近値を基に目標値を設定したものであり、計画期間における取組の状況の評価するためには、令和6年度の計画期間の開始にあたり、改めて直近値を把握し、これをベースライン値とする必要がある。

このため、本計画において設定した51項目の目標について、下表に示す各種調査等により直近値を把握し、これをベースライン値とした。（別紙）

調 査 名	数値目標に掲げる項目数
(1) 広島市市民健康づくり・生活習慣調査	19 項目
(2) 広島市市民栄養調査	2 項目
(3) 広島市地域保健・職域保健連携推進協議会調査	1 項目
(4) 国民生活基礎調査、高齢者の生活実態と意識に関する調査 等	29 項目
合 計	51 項目

3 目標値の変更について

本計画において設定した目標について、ベースライン値を踏まえ、調査部会において検討の上、51項目のうち、以下の6項目の目標値を変更した。

●栄養・食生活

項目【指標】	策定時直近値 (R3)	ベースライン値 (R6)	目標値 (R15)	新目標値 (R15)
① 適正体重を維持している者の増加 ウ 若年女性のやせの者の減少 【20～30 歳代女性のやせ (BMI18.5未満)の者の割合】	14.2%	17.1%	10%	12%

《目標値を変更する理由》

「健康日本 21（第三次）」に準じて、策定時直近値 14.2%を基準として算出した目標値を設定していたが、これをベースライン値 17.1%を基準として再計算した目標値に変更する。

●身体活動・運動

項目【指標】	策定時直近値 (R3)	ベースライン値 (R6)	目標値 (R15)	新目標値
② 日常生活における歩数の増加 【1日の歩数（20～64歳）】	男性 7,768 歩 女性 6,547 歩	男性 8,012 歩 女性 8,120 歩	8,000 歩	8,000 歩 以上
【1日の歩数（65歳以上）】	男性 5,894 歩 女性 5,562 歩	男性 6,004 歩 女性 5,790 歩	6,000 歩	6,000 歩 以上

《目標値を変更する理由》

「健康日本 21（第三次）」に準じて目標値を設定していたが、ベースライン値がすでに目標値を上回っていることから、国作成の「健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023」の推奨事項に準じて、目標値の変更を行う。

●生活習慣病等の理解

項目【指標】	策定時直近値 (R4)	ベースライン値 (R5)	目標値 (R15)	新目標値
⑥ 糖尿病有病者の増加の抑制 【糖尿病治療薬内服中又は HbA1c6.5%以上の者の割合】	7.5%	7.3%	7.8%	7.5%

《目標値を変更する理由》

「健康日本 21（第三次）」に準じて、策定時直近値 7.5%を基準として算出した目標値を設定していたが、これをベースライン値 7.3%を基準として再計算した目標値に変更する。

項目【指標】	策定時直近値 (R1)	ベースライン値 (R4)	目標値 (R13)	新目標値
⑦ ロコモティブシンドローム の減少 【足腰に痛みのある高齢者の割合 (千人当たり) (65歳以上)】	男性 236 人 女性 271 人	男性 209 人 女性 289 人	男性 210 人 女性 240 人	男性 188 人 女性 260 人

《目標値を変更する理由》

「健康日本 21（第三次）」に準じて、策定時直近値の 1 割減として目標値を設定していたが、これをベースライン値の 1 割減として再計算した目標値に変更する。

●市民の主体的な健康づくりを支える地域づくり

項目【指標】	策定時直近値 (R3)	ベースライン値 (R6)	目標値 (R15)	新目標値
① 地域のつながりの強化 【自分と地域の人たちとのつながりが強い方だと思う者の割合】	〔参考値〕 21.2%	21.5%	45%	35%

《目標値を変更する理由》

「健康日本 21（第三次）」に準じて、目標値を 45%としていたが、ベースライン値と目標値の乖離が大きいことから、国の直近値 (R5) である 31.6%を参考として、35%を目標値とする。