



広島市男女共同参画推進センター
ゆいぽーと



男性のための 生理講座

参加費
無料

2024年 12月 22日 (日)

10:30 ▶ 12:30

講師 伊藤 良子さん【和歌山県立医科大学 保健看護学部 准教授】

会場 ゆいぽーと 5階研修室 2・3

対象 性別関係なくどなたでもご参加いただけます

定員 15人(要申込・先着順)

- ✓ [家族やパートナーを大切にしたい方]
イライラ、生理痛が辛そう・・・どうして？どうしてあげたらいい？
- ✓ [女性の部下が多い管理職の方]
生理休暇とは？生理を理解して全員が働きやすい職場に
- ✓ [地域や町内会のリーダーの方]
災害時の避難所運営のための予備知識として
- ✓ [子供さんへ生理の伝え方をお悩みの方]
分かりやすく伝える参考に

女性の更年期障害についても少し説明します



主催・お申込み・お問合せ

託児
あり

詳しくは裏面をご覧ください。

WEBでのお申込はこちら



いき
いき

広島市男女共同参画推進センター（ゆいぽーと）

伊藤 良子さん プロフィール

広島市出身。広島で助産師として15年、看護教員として12年勤務。
現在は、和歌山県立医科大学 保健看護学部にて准教授として勤務。

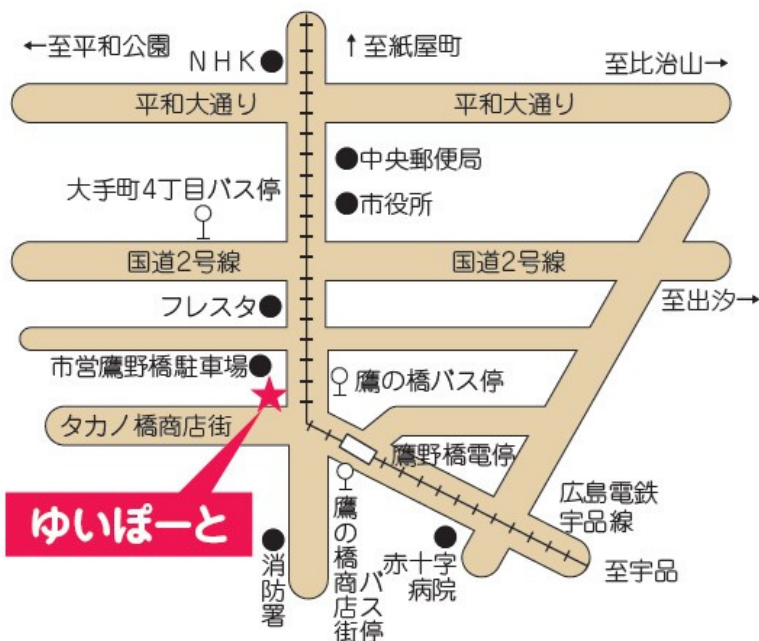
申込方法

来館・電話・ファックス・電子メールまたは
右の二次元コードからお申込みください。



託児無料・先着二人（12/15までに要予約）
生後6カ月～未就学の方

※お客様の個人情報は、ゆいぽーとの事業以外には使用いたしません。



● 路面電車

- ① 広島駅～広島港(宇品)
- ③ 西広島駅～広電本社前
※日中運行無し。時刻表をご確認ください。
- ⑦ 横川駅～広島港(宇品)「鷹野橋」下車

● 広電バス

- ③ 広島駅～観音方面
- ⑥ 牛田方面～江波方面
「大手町4丁目」下車

● 広島バス

- ②1-1 広島駅～グランドプリンスホテル
広島方面「鷹の橋」下車
- ②1-2 広島駅～グランドプリンスホテル
広島方面「鷹の橋商店街」下車

駐車場はありません。市営鷹野橋駐車場(有料)
などをご利用ください。駐輪場(無料)は市営
鷹野橋駐車場の隣にあります。

広島市男女共同参画推進センター（ゆいぽーと）

〒730-0051 広島市中区大手町5丁目6番9号 [TEL] 082-248-3320 [FAX] 082-248-4476
[E-Mail] info-y@yui-port.city.hiroshima.jp [URL] <https://www.yui-port.city.hiroshima.jp/>
[開館時間] 9:00～21:00 [休館日] 月曜日、祝日（日曜日と重なった場合は開館）

