

基本方針①

生活習慣の改善と生活習慣病等の発症予防・重症化予防

8. 生活習慣病等の理解



【現状と課題】

- ・高血圧、脂質異常症、糖尿病の有病者率は増加又は横ばい
- ・生活習慣の改善に結び付ける対策が必要



市民の皆様に取り組んでいただきたいこと

次世代

- ・将来の健康のため、食生活や運動などの望ましい生活習慣を身につけましょう。

働く世代

- ・メタボリックシンドロームや生活習慣病、ロコモティブシンドローム等について正しく知り、生活習慣の改善や治療の継続に取り組みましょう。

高齢世代

- ・生活習慣病やロコモティブシンドローム等について正しく知り、生活習慣の改善や治療の継続に取り組みましょう。