

基本方針①

生活習慣の改善と生活習慣病等の発症予防・重症化予防

5. 喫煙

【現状と課題】

- ・20歳以上の者の喫煙率は減少している
- ・加熱式タバコ使用者の増加



市民の皆様に取り組んでいただきたいこと

全世代

- ・受動喫煙の害を知り、タバコの煙から身を守るよう心がけましょう。

次世代

- ・20歳未満の者や妊婦は、喫煙をしないように。周りの人は喫煙をさせないようにしましょう。

働く世代

高齢世代

- ・禁煙に取り組みましょう。