

基本方針①

生活習慣の改善と生活習慣病等の発症予防・重症化予防

4. 飲酒



【現状と課題】

- ・生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合の増加



市民の皆様に取り組んでいただきたいこと

次世代

- ・20歳未満の者や妊婦は飲酒をしないように。周りの人は、飲酒をさせないようにしましょう。

働く世代

- ・適切な飲酒量を知り、「飲み過ぎない」を心がけましょう。

高齢世代