

湯来 **こぶしの会サロン**
湯来町（日浦畑集会所）
日浦畑町内会
不定期開催

ゆずりあいサロン
湯来町白砂 583（桐集会所）
桐町内会
第3水曜日 13：30～15：30

ほがらかサロン
湯来町白砂 566-1（重光集会所）
重光町内会
第3木曜日 13：30～15：00

すずらん会サロン
湯来町（北谷集会所）
北谷町内会
月1回 9：30～15：00

グリーンサロン
湯来町（みどり会館）
上本多田・中本多田・下本多田・雲出・大谷町内会
第3木曜日または不定期 10：00～15：00

コスモスサロン
湯来町（志井集会所）
志井町内会
月1回不定期

かたくりサロン
湯来町菅沢 424-1（菅沢集会所）
志割町内会
不定期開催

石ヶ谷サロン
湯来町（菅沢集会所または民家）
中組町内会
月1回不定期 10：00～15：00

3・4（サン・シー）サロン
湯来町和田 1021-3（下和田集会所）
和田3・4町内会
年3回（6・10・2月第4土曜日）
10：00～14：00

いどばたサロン
湯来町麦谷 539-6（上麦谷集会所）
上麦谷2町内会
不定期開催 8：30～14：00

ささゆり会サロン
湯来町（麦谷説教場）
下麦谷1・2町内会
第3水曜日 8：30～14：00

ほととぎす
湯来町（民家・集会所・広場）
下五原1町内会
月1回不定期 10：00～15：00

どんぐりサロン
湯来町下 8845-4（水内交流センター）
久日市町内会
月1回不定期 10：00～13：30

津伏こぶし会
湯来町下 530-3（津伏集会所）
津伏町内会
不定期開催 10：00～14：00

四方木の会
湯来町和田 333（湯来福祉会館）
湯来町全域
第1木曜日 10：00～15：00

円（まどか）
湯来町下 2646-3（上五原集会所）
上五原1・2町内会
月1回不定期 13：30～15：30

若葉サロン
湯来町白砂 2798-6（八幡原中央公民館）
八幡原・河内原・赤土地町内会
第2・4木曜日 13：30～16：00

夢サロン
湯来町（葛郷集会所）
葛郷町内会
第4木曜日または不定期 14：00～16：00

ほたるサロン
湯来町（下伏説教場・大野伏谷文化センター）
大野・下伏町内会
2ヶ月に1回 13：30～16：00
（食事時：10：00～15：00）

和サロン
湯来町（個人宅）
湯来・向井谷町内会
月4回 火曜日 9：30～12：00

伏郷まめな会
湯来町（伏郷消防屯所）
伏郷町内会
第2金曜日 14：00～16：00

みつば
湯来町下 1503-2（下五原老人集会所）
下五原1・2町内会
第3木曜日 9：00～13：00

ふれあいサロン・下川角
湯来町（下川角集会所）
下川角町内会
不定期開催

さつきサロン
湯来町（さつき会館）
上打尾谷1・2町内会、
下打尾谷1・2・3町内会
年3回不定期 10：00～14：00

河内 **いきいきサロン窓山**
上河内 539（老人いこいの家窓山荘）
河内地区全域
第3金曜日 11：00～15：00

いきいきサロン古野
五日市町上小深川 285（古野集会所）
古野町内会
毎週火・木・土曜日 13：30～15：40

出前サロン
河内地区 各町内会集会所
河内地区全域
随時

白川サロン
五日市町下河内 1322（白川集会所）
白川町内会
月1回 9：30～11：30

サロンあらたに
五日市町下河内 58-1（下河内集会所）
下河内町内会
第2水曜日 10：00～12：00

IT 悠々サロン
五日市町上河内 537（河内公民館）
河内地区全域
月1回 13：30～16：00

沙羅の森サロン
五日市町上小深川 1059-1
（NPO 法人 沙羅の森）
河内地区全域
随時 10：00～12：00

サロン窓
上河内 光乗寺内 薫舎
河内地区全域
第4火曜日 14：00～16：00

地域包括支援センター

高齢者の総合相談窓口です。担当圏域は中学校区となっております。介護保険に関することや、心配ごとや、お困りごとがありましたら、こちらへご相談ください。

**広島市湯来・砂谷
地域包括支援センター**
佐伯区湯来町白砂 82-4
0829-86-1241

**広島市五月が丘・美鈴が丘
地域包括支援センター**
佐伯区美鈴が丘西 1-3-9
208-5017

**広島市三和
地域包括支援センター**
佐伯区五日市町石内 6405-1
926-0025

**広島市城山・五日市観音
地域包括支援センター**
佐伯区千同 1-30-60
924-7755

**広島市五日市
地域包括支援センター**
佐伯区五日市中央 2-4-40
924-0053

**広島市五日市南
地域包括支援センター**
佐伯区五楽々園 4-2-19-101
924-8051

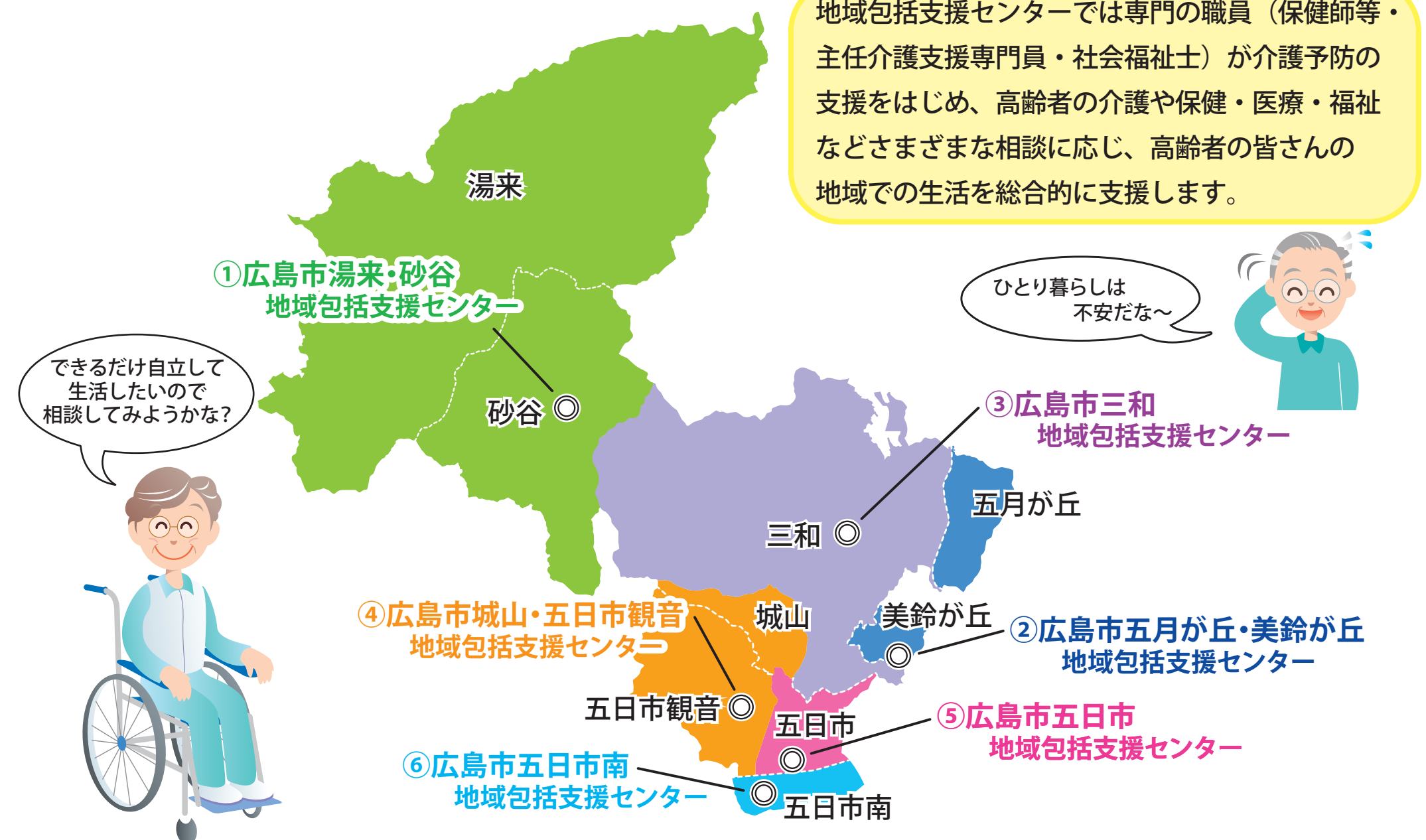
高齢者にやさしい お役立ち情報誌

～佐伯区ですと暮らしていくために～



地域包括支援センターマップ

※下図の◎印が 地域包括支援センター所在地です。



石内
いきいきサロン（ハッピー&ヘルス）
石内 3289-1（石内公民館）
石内 940-2（老人いこいの家新宮山荘）
石内地区全域
第4木曜日（12月除く）13：30～15：00

五月が丘
五月サロン
五月が丘 5-3-33（五月が丘公民館集会所）
五月が丘町内会
毎月30日、12：30～14：00

のんびりサロン
五月が丘 4-31-11（五月が丘四丁目集会所）
五月が丘地区全域
第2火曜日 13：00～16：00

あさがおサロン
五月が丘 5-3-33（五月が丘公民館）
五月が丘地区全域
公民館開館日 8：30～17：00

ニコニコサロン
五月が丘 1-5-6（五月が丘一丁目集会所）
五月が丘地区全域
第4火曜日 13：30～16：00

藤の木
ふじのきいきいきサロン
藤の木 2-27-7（藤の木公民館）
藤の木学区全域
第3日曜日 10：00～11：30

彩が丘
彩が丘いきいきサロン
河内南 1-21-6（彩が丘公民館）
彩が丘学区全域
月1～2回、10：00～12：00

囲碁サロン
河内南 1-21-6（彩が丘公民館）
彩が丘学区全域
毎週月・木曜日 13：00～17：00

お茶の間サロン
河内南 1-21-6（彩が丘公民館）
彩が丘学区全域
年4回、10：00～12：00

美鈴が丘
ふれあいサロン美鈴
美鈴が丘南 3-1-9（美鈴が丘公民館）
美鈴が丘地区全域
不定期開催 10：00～13：00

みどりサロン
（美鈴が丘緑街区集会所）
美鈴が丘地区全域
第1～4水曜日（1・3水曜日10：00～13：00、
2・4水曜日10：00～15：00）

西サロン
（美鈴が丘西街区集会所）
美鈴が丘地区全域
第4木曜日 10：00～12：00

南サロン
（美鈴が丘南街区集会所）
美鈴が丘地区全域
第2月曜日 10：00～12：00

東一丁目サロン
（美鈴が丘東街区集会所）
美鈴が丘地区全域
第3月曜日 10：00～12：00

東二丁目サロン
（美鈴が丘東街区集会所）
美鈴が丘地区全域
第2木曜日 10：00～12：00

東三丁目サロン
（美鈴が丘東街区集会所）
美鈴が丘地区全域
第4木曜日 10：00～12：00

東四丁目サロン
（美鈴が丘東街区集会所）
美鈴が丘地区全域
第4火曜日 10：00～12：00

東五丁目サロン
（美鈴が丘東街区集会所）
美鈴が丘地区全域
第2月曜日 10：00～12：00

みすずいこいの部屋
美鈴が丘南 3-1-9（美鈴が丘公民館）
美鈴が丘地区全域
毎週水・金曜日（第5週を除く）
10：00～16：00

八幡東
PPKサロン
利松 1-18-15（利松公民館）
八幡東学区全域
第3日曜日 13：00～15：00

日の木サロン
中地公園内（日の木集会所）
日の木・日の木台町内会
第2火曜日 10：00～12：00

日の木健康サロン（日の木体操クラブ）
中地公園内（日の木集会所）
日の木町内会
毎週水曜日 10：00～11：30

高井睦会サロン
（八幡東小学校 グランド）
高井町内会
第2土曜日 8：30～11：30

すずめの学校
利松 1-18-15（利松公民館）
八幡東学区全域
第4水曜日 13：00～16：00

いきいきくらぶ
八幡東 2-6-19（八幡東公民館）
八幡東学区全域
第3木曜日 10：00～11：30

花咲連
八幡東 2-16-2（中地集会所）
町内会
毎週水曜日 13：00～15：00

ままごとサロン
利松3丁目（お好み焼き店「ままごと」）
利松第一町内会
第4火曜日 13：00～15：00

東中地「絆」クラブ
八幡東 1-29-4（東中地第一集会所）
東中地第一町内会
第3火曜日 13：30～15：00

なかよしクラブ
（八幡東小学校 グランド）
利松町内会中心
月2回 不定期 9：00～12：00

八幡
八幡が丘いきいきサロン
（八幡が丘集会所）
八幡が丘1・2町内会
第2・4木曜日 13：30～15：30

薬師が丘ふれあいきいきサロン
「ふれやっく」
薬師が丘 2-2-13
（薬師が丘第一集会所）
薬師が丘1～4丁目町内会
フリーサロン：第1水曜日
10：00～15：00
ふれやっく：第3水曜日
13：30～15：30

やはた活き活きサロン
八幡 3-23-22（八幡公民館）
八幡学区全域
第2金曜日 13：30～15：30

城山ふれあいきいきサロン
（折出会館）
城山町内会
第2木曜日 13：30～15：30

寺田ふれあいきいきサロン
「ささえ愛」
（寺田会館）
寺田町内会
月1回 不定期開催

寺地東サロン「げんき会」
八幡 3-7-24（老人いこいの家八幡荘）
寺地東町内会
月1回 不定期開催

薬師が丘1丁目 いきいきサロン
薬師が丘 1-15-1（薬師が丘大集会所）
薬師が丘1丁目
月1回 不定期開催

五日市観音西
いきいきサロン観音台
（観音台一丁目集会所）
町内会
第2木曜日 13：30～15：30

いきいきサロン千同上
（千同上集会所）
町内会
第3水曜日 10：00～12：00

いきいきサロン坪井上
（坪井上集会所）
町内会
第3水曜日 13：30～15：30

佐伯区観音
千同のんびりサロン
（千同1丁目集会所）（千同2丁目集会所）
千同1・2丁目町内会
第3水曜日 13：30～15：00

ほのぼのサロン
三宅 4-14-4-1（三宅中集会所）
三宅1・3・4丁目町内会
第2水曜日 13：30～15：00

番茶会
（緑ヶ丘会館・集会所）
町内会中心
奇数月 木曜日 13：30～15：00

さわやかサロン
（屋代集会所）
町内会
第1土曜日 13：30～15：00

月見台はつらつクラブ
（月見台集会所）
月見台町内会
毎週月曜日 10：00～11：00

月見台集会所サロン
（月見台集会所）
月見台町内会
毎週木曜日 13：00～16：00

三筋いきいきサロン
三筋2丁目（三筋集会所）
三筋町内会
毎週火曜日 10：00～11：30

つばいサロン
（坪井中集会所）
坪井中町内会
第3水曜日 13：30～15：00

キラキラサロン
坪井1-28-11（老人いこいの家坪井荘）
佐伯区観音全域
第4土曜日 13：30～15：00

観音囲碁サロン
坪井1-28-11（老人いこいの家坪井荘）
佐伯区観音全域
毎週日曜日 11：00～16：00

ぴんぴん健康体操
坪井 1-32-10（坪井公民館）
佐伯区観音全域
第1金曜日 13：00～14：00

五日市
いきいきサロンなごみ
新宮苑 11-14（五日市公民館）
五日市学区全域
第4水曜日 10：00～12：00
10：00～14：30

五日市中央
中央5丁目町内会サロン
五日市中央 5-6-3（中央5丁目集会所）
中央5丁目町内会
月1回 不定期

旧：なごみ会（改名予定）
五日市中央 4-14-3-203（中央マンション集会所）
中央マンション町内会
年3～4回 不定期

五日市東
皆賀会館いきいきサロン
皆賀 4-6-8（皆賀会館）
皆賀本町東・皆賀4丁目・皆賀西町内会
年3回 不定期 10：00～12：30

皆賀沖会館いきいきサロン
皆賀 2-10-34（皆賀沖会館）
皆賀沖・皆賀上町内会
年3回 不定期 10：00～13：00

皆賀上集会所いきいきサロン
美鈴園 39-17（皆賀上集会所）
美鈴園・皆賀上町内会
年2回 不定期 10：30～13：00

昭和台集会所いきいきサロン
昭和台 502-13（昭和台集会所）
昭和台町内会
年1回 不定期 10：30～13：00

カトレア会
皆賀 4-6-8（皆賀会館）
皆賀本町東町内会
第3金曜日 10：00～12：00

五日市南
吉見園いきいきサロン
吉見園 13-1（吉見園公民館）
吉見園・旭園・海老園町内会
第3水曜日 10：00～12：00

海老園いきいきサロン
（海老園集会所）
海老園町内会
第4水曜日 10：00～12：00

上杉サロン
（五日市南小グランド）（楽々園第二公園）
五日市南学区全域
毎週 月・火・木・土曜日 8：00～11：00

楽々園
ほっとサロン美の里
美の里 2-1-25（美隅公民館）
美の里町内会
第3金曜日 13：30～15：30

いきいきサロン新生会
（隅の浜会館）
隅の浜1丁目町内会
第2金曜日 13：30～15：30

若菜会
隅の浜 2-2-14-18（老人いこいの家美隅荘）
楽々園学区全域
第2木曜日 12：00～16：00

楽々園サロン
楽々園 5-8-32（楽々園公民館）
楽々園町内会
第2木曜日 13：30～15：00

いきいきサロンオアシス
美の里 1-1-19（美隅会館）
美の里1丁目町内会
第2木曜日 13：30～15：30