くらしのガイド 東区版

区役所各課へのお問い合わせなどは8月3日(月)からお願いします。

健　康

原爆被害対策部援護課
☎504-2195、FAX504-2257

●被爆者健康診断

日程	時間	会場
8/5(水)	9:30～11:00	温品福祉センター
		山根町東集会所
8/7(金)		早稲田公民館
8/23(日)		虹の里ふれあいセンター
8/24(月)		戸坂福祉センター

※肺がん検診を同時に受診可

●被爆者胃がん・肺がん検診

日程	時間	会場
8/5(水)	9:00～11:00	温品福祉センター
8/7(金)		早稲田公民館
8/24(月)		戸坂福祉センター

地域支えあい課
☎568-7729、568-7731、568-7735、FAX568-7790

下記の健(検)診を受診する人へ
対元気じゃ健診は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など。各種がん検診は会社などで受診できない人
¥各種がん検診では、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものを持参した人は無料
持受診の際は、市役所から送付する「受診券」が必要。元気じゃ健診を受診する人は、マイナ保険証、資格確認書のいずれか
申注のついた検診は、集団検診予約専用ダイヤル(0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやり取りが難しい人はFAX504-2258)へ。先着順

●①元気じゃ健診(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核検診
対①②今年度末で40歳以上、③65歳以上

日程	時間	会場
8/5(水)	9:00～11:00	温品福祉センター
	9:30～11:30	山根町東集会所
8/7(金)	9:00～11:00	早稲田公民館
8/24(月)		戸坂福祉センター

¥②各400円
申当日会場で。大腸がん検診は事前に専用はがきで検便容器の請求を。お急ぎの場合、電話(568-7729)で

●胃がん検診(バリウム)
対今年度末で40歳以上

日程	時間	会場
10/14(水)	9:00～11:00	中山集会所
10/16(金)		温品集会所

¥1,100円
申注

●ミニ人間ドック
元気じゃ健診とがん健診(①胃がん、②肺がん、③大腸がん、④子宮頸(けい)がん、⑤乳がん)が、同時に受診できます
対①～③今年度末で40歳以上、④受診時に20歳以上の女性、⑤今年度末で40歳以上の女性
日10月20日(火)9:00～11:30
場区総合福祉センター
¥①1,100円、②③400円、④1,000円、⑤1,500円
申注　大腸がん検診は事前に専用はがきで検便容器の請求を。お急ぎの場合、電話(568-7729)で

●元気じゃけん食堂
日8月27日(木)12:00～13:00
場区役所
内食堂で、健康定食「元気じゃけん定食」(560円)を提供。食券は当日11:30から発売

●ケアメンの会-男性介護者のつどい-
対男性介護者
日8月20日(木)10:00～12:00
場区総合福祉センター
内介護について話し、交流する

●若年性認知症の方と家族のための交流会「まるごと」
日8月22日(土)14:00～16:00
場介護老人福祉施設サンヒルズ広島
内65歳未満で認知症と言われた人や物忘れが気になる人と、家族が相談・交流する　¥300円

●認知症など在宅介護者の会(ほほえみの会)のつどい
対認知症高齢者の家族など
日9月3日(木)10:00～12:00
場区総合福祉センター
内認知症の人などの介護についてさまざまな思いを話し、交流する

●専門医による心の健康相談
日8月27日(木)13:30～15:00
場区総合福祉センター
内不眠や認知症、引きこもり、アルコール問題など。秘密厳守
申電話(568-7735)で

●栄養相談日
日9月17日(木)9:00～11:00(1人30分程度)
場区総合福祉センター
内管理栄養士による世代に応じた食生活の個別相談
申電話(568-7729)で

催しもの

マリモホールディングス東区図書館
☎262-5522、FAX264-2610
休(月)、12日

●おはなし会
対幼児～小学生と保護者
日8月22日(土)11:00から
内絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●おひざにだっこのおはなし会
対乳幼児と保護者
日8月26日(水)11:00から
内絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ歌など

●展示「平和への祈り」
日8月30日(日)まで
内広島・原爆に関する本の展示

マエダハウジング東区スポーツセンター
☎222-1860、FAX222-1861
休(火)

●チャレンジ!親子でベビーヨガ
対首が据わった0歳児～1歳6カ月の乳幼児と保護者
日9月12日、26日の(土)、10:30～11:30
内育児などで疲れた体のリフレッシュ
¥各日800円
申8月15日(土)9:00から直接か、10:00から電話で。先着12組

●チャレンジ!かんたんヨガ
対18歳以上
日9月16日(水)11:00～12:00
¥700円
申8月15日(土)9:00から直接か、10:00から電話で。先着20人

●チャレンジ!キッズヒップホップダンス
対①年中～小学校2年生、②小学校3～6年生
日9月27日(日)①10:00～11:00、②11:15～12:15
内ヒップホップダンスの基礎を学ぶ
¥各800円
申8月15日(土)9:00から直接か、10:00から電話で。①②先着各12人

子育て

地域支えあい課
☎568-7729、568-7735
FAX568-7790

●離乳食教室(スタート編)
対4～6カ月児の保護者
日9月8日(火)10:00～11:30
場区総合福祉センター
内5カ月頃の離乳食の進め方(話と調理実演)
申アプリ「母子モ」か電話(568-7729)で。先着15組

●離乳食教室(お誕生日頃編)
対9～12カ月児の保護者
日9月1日(火)10:00～11:30
場区総合福祉センター
内離乳食完了に向けてのポイント(話とレシピ紹介)
申アプリ「母子モ」か電話(568-7729)で。先着20組

●東区子育て交流広場"ぽっぽひがし"
親子で気軽に集い、一緒に遊べる場です。個別相談もできます。
対おおむね3歳未満児と保護者
日(月)～(金)、10:00～15:00((祝)、(休)、第2(金)、8月6日(木)は除く)
場区総合福祉センター
【広場でのイベント】

日時	内　容
8/5、9/2の(水) 10:30～12:00	栄養士による相談
8/25(火)10:30から	絵本の読み聞かせ
8/28(金)10:30から	親子遊び
9/3(木) 10:30～11:30	タッチケア教室(要予約)

申タッチケア教室は、8月3日(月)9:00から、直接か電話(261-0315)で。先着8組

弁護士無料相談

対区在住の人
日9月16日(水)13:00～16:00　場区総合福祉センター
内多重責務、破産、離婚、相続など(1人30分)
申電話かファクスで、8月17日(月)～8月31日(月)に。先着6人
問区社会福祉協議会(☎263-8443、FAX264-9254)

「行政困りごと相談」をしませんか
役所の仕事や手続き(道路、河川、社会福祉、公共施設など)に関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。
日8月14日(金)13:00～15:00
場牛田公民館
問総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、FAX228-4955)

障がい児親子教室「ちゃいちゃいくらぶ」夏教室
学生ボランティアと挑む夏祭りミッション！＆親御さんはほっと一息カフェ-最高の思い出づくり大作戦☆-
対区在住の18歳以下の障害児と家族(原則親子参加)
日8月23日(日)14:00～15:30
場二葉公民館
申申し込みフォームか電話で、8月6日(木)までに。先着30人
問区社会福祉協議会(☎263-8443、FAX264-9254)

三島由紀夫作品POP(ポップ)コンテスト
対中学生以上
日9月30日(水)まで
内新潮文庫から刊行の三島由紀夫作品の魅力をPOPで自由に表現【部門/企画】A6判(105mm×148mm)で厚さ5ミリ以内(手書きのみ可、AI画像などの使用不可)
申所定の申込用紙で、9月30日(水)までに比治山大学図書館へ。応募用紙は申し込みフォーム、比治山大学図書館、廣文館店頭、公民館などで。
問比治山大学図書館(☎229-8838)

幼稚園が子育てを応援します(8・9月分)
幼稚園・保育園・こども園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。詳しくは各園へお問い合わせを。育児相談は、全ての幼稚園で実施
問各園※は要予約・要登録
その他の行事は市HPで

園名	電話番号	日時		内容／対象	
(市立)温品	289-3758	8/4、18の(火)	9:30～11:00	園庭開放「水遊び・大型絵本など」	
		9/8(火)		にこにこランド	体操、かけっこ、旗作り、8・9月誕生会
		9/29(火)			運動遊びをしよう「講師:髙　芳照先生」
		9/4(金)		うさぎ組(令和4年4月2日～令和6年4月1日生まれ)	好きな遊び・エプロンシアター
		9/10(木)			好きな遊び・パネルシアター
		9/17(木)			好きな遊び・触れ合い遊び
		9/25(金)			好きな遊び・お月見団子作り
福木	899-2153	9/9(水)	9:30～11:30	作って遊ぼう、おはなしグループキティさんのリズム遊び	
		9/18(金)		運動会の旗(万国旗)を作ろう、フェルト人形劇を観よう	
		9/2～30までの平日	9:30～11:00	園庭開放	
		10/2(金)	9:30～11:30	運動会ごっこをしよう、おはなしグループキティさんのリズム遊び	
矢賀	282-8483	9/2、9、16、30の(水)	9:30～11:30	なかよし広場(園庭開放)	
		9/4(金)		わくわくランド(8・9月誕生会・リズム遊び)	
		9/18(金)		わくわくランド(好きな遊びをしよう・うさぎルーム)	
		9/25(金)		わくわくランド(万国旗を作ろう)	
		10/2(金)		わくわくランド(10月誕生会・リズム遊び)	
(私立)安芸みのる	899-2364	9/7、14、28の(月)	10:00～11:30	リトミック、紙芝居、絵本読み聞かせ、ドリンクタイムなど	
あやめ	221-3106	9/8、15、29の(火)	9:30～11:00	園庭・保育室開放、親子制作「お月見」「どんぐり」	
比治山大学短期大学部付属	229-5581	9/3(木)～30(水)	10:00～11:30	すくすく広場(園庭・保育室の開放)	
		9/4(金)、8(火)		こりすぐみ／2歳児親子※	
		9/10(木)		赤ちゃんルーム／歩くまでの赤ちゃん	
		9/14(月)、16(水)		敬老の日プレゼントを作ろう※	
JOHOKUこどもアカデミー	229-0114	8/27(木)	10:30～11:30	オープンスペース・園庭開放「英語遊び、触れ合い遊びなど」(おやつ試食を含む)、絵本、制作、歌など、8/27(木)のみおやつ代100円要※HPで	
		9/17(木)		オープンスペース・園庭開放「英語遊び、ふれあい遊び等」、絵本、制作、歌などHPで	
広島女学院ゲーンス	228-6635	9/4、25の(金)	10:00～11:30	おさんぽ幼稚園(親子園庭開放)※HPで	
		9/7(月)～9(水)	9:30～11:30	たんぽぽ広場(登録制親子園庭開放)※HPで	
		9/12(土)	10:00～11:30	オープンガーデン(親子園庭開放)※HPで	
二葉	262-0027	8/19、9/30の(水)	10:00から	見学会※HPで	
		9/9(水)	14:00～15:00	親子制作※HPで	
的場	261-1802	9/4、25の(金)	10:30～11:45	園庭のみ開放(雨天時、ホール開放)	
		9/11(金)		ホール・園庭の開放、ベビーマッサージ	

※9月1日号には、区内の保育園の9月分と10月分の記事を掲載します