くらしのガイド 東区版

健　康

原爆被害対策部援護課
☎504-2195、FAX504-2257

●被爆者健康診断 いきいき

日程	時間	会場
6/8(月)	9:30～11:00	戸坂福祉センター

※肺がん検診を同時に受診可

地域支えあい課
☎568-7729、568-7731、568-7735、FAX568-7790

下記の健(検)診を受診する人へ
対元気じゃ健診は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など。各種がん検診は会社などで受診できない人
¥各種がん検診では、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものを持参した人は無料
持受診の際は、市役所から送付する「受診券」が必要。元気じゃ健診を受診する人は、マイナ保険証、資格確認書のいずれか
申注のついた検診は、集団検診予約専用ダイヤル（◎® 0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやり取りが難しい人はFAX504-2258）へ。先着順

●①元気じゃ健診（特定健康診査、後期高齢者の健康診査など）いきいき、②肺がん・大腸がん検診 いきいき、③結核検診
対①②今年度末で40歳以上、③65歳以上

日程	時間	会場
6/8(月)	9:00～11:00	戸坂福祉センター

¥②各400円
申当日会場で。大腸がん検診は事前に専用はがきで検便容器の請求を。お急ぎの場合、電話（568-7729）で

●胃がん検診（バリウム） いきいき
対今年度末で40歳以上

日程	時間	会場
8/5(水)	9:00～11:00	温品福祉センター
8/7(金)		早稲田公民館
8/24(月)		戸坂福祉センター

¥1,100円
申注

●ミニ人間ドック いきいき
元気じゃ健診とがん健診（①胃がん、②肺がん、③大腸がん、④子宮頸がん、⑤乳がん）が、同時に受診できます）
対①～③今年度末で40歳以上、④受診時に20歳以上の女性、⑤今年度末で40歳以上の女性

日程	時間	会場
8/23(日)	9:00～11:30	虹の里ふれあいセンター

¥①1,100円、②③400円、④1,000円、⑤1,500円
申注 大腸がん検診は事前に専用はがきで検便容器の請求を。お急ぎの場合、電話（568-7729）で

●元気じゃけん食堂
日6月11日、25日の㈭、12:00～13:00
場区役所
内食堂で、健康定食「元気じゃけん定食」（560円）を提供。食券は当日11:30から発売

●専門医による心の健康相談
日6月11日、25日の㈭、13:30～15:00
場区総合福祉センター
内不眠や認知症、ひきこもり、アルコール問題など。秘密厳守
申電話（568-7735）で

●東区ケアメンの会-男性介護者のつどい- いきいき
対男性介護者
日6月18日㈭10:00～12:00
場区総合福祉センター
内介護について話し、交流できる場

●認知症など在宅介護者の会（ほほえみの会）のつどい いきいき
対認知症高齢者の家族など
日6月4日㈭、7月2日㈭10:00～12:00
場区総合福祉センター
内認知症の人などの介護についてさまざまな思いを話し、交流できる場

●若年性認知症の方と家族のための交流会（まるごと）
対65歳未満で認知症と言われた人や物忘れが気になる人と、家族
日6月27日㈯14:00～16:00
場介護老人福祉施設サンヒルズ広島
¥300円

催しもの

マリモホールディングス東区民文化センター
☎264-5551、FAX264-5774
休㈪

日時	内　容
6/13㈯ 13:30～14:30	歌謡ポップスライブ（ランナーズ）、名曲を中心としたバンド演奏
6/27㈯ 14:00～15:00	ハワイアンアロハライブ（フラ・ラー＆ブルーコーラル）、フラとバンドによるコラボステージ

●ひがし区アートファームクラシック「ジュニア・ウインドオーケストラ広島まちなか交流コンサート」
日6月28日㈰①14:30～15:00②15:30～16:00
内サックスパートメンバーによるミニコンサート

マリモホールディングス東区図書館
☎262-5522、FAX264-2610
休㈪

●わくわく図書館講座「昆虫ってどんな生き物？-昆虫と昆虫じゃない“むし”の違い-」
対小学生（保護者の同伴は、小学生1人につき1人まで可）
日7月4日㈯10:00～12:00
場区民文化センター
内昆虫とそうでない“むし”の説明とカブト・クワガタの違いや探し方、飼い方の紹介
【講師】市森林公園こんちゅう館・技師・久我立（くがたつる）氏
申6月2日㈫9:00から直接か電話、ファクスで。先着25人

ひろしんビッグウェーブ
☎222-1860、FAX222-1861
休㈫

●チャレンジ!着衣泳 いきいき
対25m以上泳げる小学生以上
日7月4日㈯10:00～11:30
内非常時の対応法を学ぶ
¥900円
申6月15日㈪9:00から直接か、10:00から電話で。先着20人

●SUP（サップ）体験会 いきいき
対100m以上泳げる小学生以上
日8月2日㈰10:00～11:00
¥800円
申6月15日㈪9:00から直接か、10:00から電話で。先着10人

子育て

地域支えあい課
☎568-7729、568-7735
FAX568-7790

●栄養相談日
日7月22日㈬9:00～11:00（1人30分程度）
場区総合福祉センター
内管理栄養士による世代に応じた食生活の個別相談
申電話（568-7729）で

●離乳食教室（スタート編）
対4～6カ月児の保護者
日7月7日㈫10:00～11:30
場区総合福祉センター
内5カ月頃の離乳食の進め方（話と調理実演）
申アプリ「母子モ」か電話（568-7729）で。先着15組

●東区子育て交流広場“ぽっぽひがし”
親子で気軽に集い、一緒に遊べる場です。個別相談もできます。

対おおむね3歳未満児と保護者
日㈪～㈮、10:00～15:00（㈱、㈷、第2㈮は除く）
【広場でのイベント】

日時	内　容
6/16㈫ 10:00～11:30	助産師による相談
6/17㈬10:30から	管理栄養士による朝ごはん講座
6/18㈭13:15から	保育士による触れ合い遊び
6/26㈮10:30から	親子遊び
7/1㈬ 10:30～12:00	栄養士による相談
7/2㈭ 10:30～11:30	タッチケア教室（要予約）

申タッチケア教室は、ぽっぽひがしまたは電話（261-0315）で。先着8組

お知らせ

生活課
☎568-7725、FAX264-5271

●献血にご協力を

日程	時間	会場
6/21㈰	10:00～12:00 13:15～16:00	スパーク中山店駐車場
6/28㈰	9:00～12:00 13:15～15:30	戸坂福祉センター

成人歯科相談日のご利用を
対20歳以上
日6月24日㈬13:30～15:30　場区総合福祉センター
内歯科医師による歯科健診、歯科衛生士による歯の汚れチェックと歯みがき指導。市では80歳で20本以上の歯を保つことを目指した「8020（ハチマルニイマル）運動」を推進中。当日は毎年11月に行う「8020いい歯の表彰」に推薦するための健診も実施。
申電話（568-7729）で。先着8人
問地域支えあい課（☎568-7729、FAX568-7790）

幼稚園が子育てを応援します（6・7月分）

幼稚園・保育園・こども園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。詳しくは各園へお問い合わせを。育児相談は、全ての幼稚園で実施
問各園※は要予約・要登録
その他の行事は市ＨＰで

園名	電話番号	日時		内容／対象	
(市立) 温品	289-3758	6/23㈫	9:30～11:00	にこにこランド	水遊びをしよう
		7/6㈪			七夕飾り作りをしよう
		7/15㈬			キティさんのパネルシアターなど
		6/5～7/10の㈮（6/26、7/9は除く）	9:00～11:00	幼稚園で遊ぼう／うさぎ組（令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ）	
福木	899-2153	7/14までの平日のみ	9:30~11:00	園庭開放	
		6/12㈮	9:30～11:30	「好きな遊びをしよう」「おはなしグループキティさんのリズム遊び」	
		6/25㈭		「七夕飾りを作ろう」「親子でリズム遊びをしよう」（講師:髙芳照先生）	
		7/7㈫		「七夕会に参加しよう」（おはなしグループキティさん）	
		7/14㈫		「お店屋さんごっこをしよう」	
矢賀	282-8483	6/5㈮	9:30～11:30	わくわくランド「体を使って遊ぼう」	
		6/12㈮		わくわくランド「園児と遊ぼう」、うさぎルーム「はじめまして会」	
		6/19㈮		なかよし広場（園庭開放）	
		6/26㈮		わくわくランド「七夕飾りを作ろう・6月誕生日会」	
		7/3㈮		わくわくランド「7月誕生日会」「リズム遊び」、うさぎルーム	
		7/10㈮		わくわくランド「幼稚園の夏祭りに参加しよう」	
		7/29㈬		わくわくランド「水遊びをしよう」	
		7/15までの㈬		なかよし広場（園庭開放）	
(私立) 安芸みのる	899-2364	6/8、15の㈪	10:00～11:30	リトミック、絵本読み聞かせ、紙しばい、ドリンクタイムなど	
		7/6㈪		リトミック、絵本読み聞かせ、紙しばい、ドリンクタイム、プール遊びなど	
あやめ	221-3106	6/16、23、7/7の㈫	9:30～11:00	園庭・保育室開放、親子制作	
比治山大学短期大学部付属	229-5581	7/15㈬まで	10:00～11:30	すくすく広場（園庭・保育室の開放）	
		6/16、30の㈫、6/5、19、7/3の㈮		こりすぐみ／2歳児親子※	
		6/11、7/9の㈭		赤ちゃんルーム／歩くまでの赤ちゃん	
		6/12㈮、22㈪		体を動かして遊ぼう※	
		6/29㈪、7/2㈭		七夕飾りを作ろう※	
		7/6、13の㈪、7/10㈮、7/14㈫		水遊び（天気の良い日）	
JOHOKUこどもアカデミー	229-0114	6/10㈬、6/11㈭	10:30～11:30	親子教室（バンビ教室）「親子で一緒に遊びましょう」※（HPより）	
		6/18㈭、7/13㈪		オープンスペース・園庭開放「親子で一緒に遊びましょう&英語遊び」※（HPより）	
		7/8㈬、9㈭		親子教室（バンビ教室）「親子で一緒に遊びましょう」「おやつ試食会」※（HPより）	
広島女学院ゲーンス	228-6635	6/4㈭、15㈪、23㈫7/2、9の㈭、13㈪	10:00～11:30	おさんぽ幼稚園（親子園庭開放）※（HPより）	
		6/27㈯		オープンガーデン（親子園庭開放）※（HPより）	
		7/1㈬、6㈪、7㈫	9:30～11:30	たんぽぽ広場（登録制親子園庭開放）※（HPより）	
		7/7㈫	①10:30から②11:10からどちらかの時間	おたのしみ会（保護者によるコーラス・人形劇鑑賞）	
二葉	262-0027	6/24㈬、7/27㈪	10:00から	見学会※（HPより）	
		7/15㈬	10:00～11:00	親子制作※（HPより）	
的場	261-1802	6/5、19、26の㈮	10:30～11:45	園庭のみ開放（雨天時、ホール開放）	
		6/12、7/3の㈮		ホール・園庭の開放、ベビーマッサージ	

※7月1日号には、区内の保育園の7月分と8月分の記事を掲載します