

家計と地球に優しく
暮らませんか？

うちエコ診断 ウェブサービス

ご家庭の光熱費やすまいの情報をもとに、専用の
ソフトを使って、ライフスタイルに合わせた省エ
ネ、省CO₂対策をご提案します。

費 用：無 料

対象者：広島広域都市圏に在住の方

※受診方法について詳しくはチラシ裏面をご覧ください



としぽ 250ポイントが当たる！

うちエコ診断を受診の上、アンケートに回答いただいた方の中から抽選で
としぽ（広島広域都市圏ポイント）250ポイントをプレゼント！

期 間：①令和7年6月1日(日)～30日(月)

②令和7年12月1日(月)～31日(水)

当選者数：①、②それぞれ抽選で各100名様

当選時期：①令和7年7月中旬 ②令和8年1月中旬

① うちエコ診断を受診

② アンケートに回答

③ ポイントプレゼント！



診断ページへは
こちらの二次元コードから



としぽアプリをインストールした
スマートフォンが必要です



250 
ポイント

当選者発表は
ポイントの付与をもって
代えさせていただきます

※ 6月及び12月以外でも、うちエコ診断の受診やアンケートの回答は可能ですが、
としぽのプレゼントの対象にはなりません。

※ うちエコ診断ウェブサービスは環境省が提供するサービスです。

うちエコ診断のやり方

① チラシ表面二次元コードを読み込み

② 「うちエコ診断をはじめる」を選択

③ 「承認して利用する」を選択

グループでの情報集計について

グループ指定がされているため、診断した結果は、広島広域都市圏うちエコ診断のデータとして統計的に集計されます。

【広島広域都市圏うちエコ診断】広島広域都市圏30市町にお住まいの方を対象としたうちエコ診断です。

上記承認して利用しますか？

承認して利用する

グループ集計なしで利用する

④ 「自己診断をはじめる」を選択



あなたに合ったエコ対策を提案します
今を豊かに、未来を豊かに



▶ 自己診断をはじめる

5分でわかります

だいたいの電気代、ガス代、ガソリン代と、
ご自宅での機器の使い方をおたずねします。

⑤ 光熱費などについての質問（7問）に回答

記入対象月

これからの電気代やガス代をおたずねします。「何月の光熱費」としてお答えいただけますか。選択肢から選んでください。

光熱費がわからない

1月	2月	3月	4月(今月)
5月	6月	7月	8月
9月	10月	11月	12月

⑥ 「ほかの人と比べる」を選択



あなたの光熱費がわかりました。

▶ ほかの人と比べる

⑦ あなたのCO₂排出量の、平均との比較が表示されます。

「機器の使い方にすすむ」を選択



⑧ 機器の使い方についての質問（8問）に回答

⑨ 「おすすめの対策を見る」を選択



おすすめの対策がまとまりました。

▶ おすすめの対策を見る

⑩ 取組みたい項目を選択し、「結果を表示」を選択

対策（詳細）	年削減	
1 エコキュートに交換 える	404kg 34,690円	取組み たい
2 省エネ型テレビにす る	105kg 4,883円	取組み たい
3 暖かく過ごす工夫を する	88kg 6,540円	取組み たい

ありがとうございます。これではければ、「結果を表示する」ボタンを押してください。

結果を表示する



表示されるCO₂削減量は①のアンケートで使用するのでメモしておきましょう！

合計で、年間にCO₂を1,261kg削減でき、
光熱費が167,987円
安くなります。

⑪ スマートフォンの
としポアプリ内の
「アンケート」から回答



としポとは

広島広域都市圏内で貯めたり、使ったりできる共通ポイントです。従来の企業や商店が発行するポイントとは違い、行政や様々な団体も参加する「地域の」共通ポイントです。1ポイント＝1円として加盟店で使えます。

としポアプリの
インストールは
左の二次元コードから



マスコットキャラクター
ひろしま都市犬はっしー

広島広域都市圏とは

広島市の都心部から
おおむね60kmの圏内にある、
広島県、山口県及び島根県の3県に
またがる33市町で構成されています。

広島県：広島市(連携中枢都市)、呉市、竹原市、三原市、三次市、大竹市、東広島市、廿日市市、安芸高田市、江田島市、府中町、海田町、熊野町、坂町、安芸太田町、北広島町、大崎上島町、世羅町
山口県：岩国市、柳井市、周防大島町、和木町、上関町、田布施町、平生町
島根県：浜田市、出雲市、益田市、飯南町、川本町、美郷町、邑南町、吉賀町