

小4～

ごみについて調べてみよう

数人グループ

1ヶ月

屋内

## ごみダイエット大作戦

### ■概要

一週間分のごみの排出量を調査用紙に記入し、1人一日分の基本ごみ量を計算する。

### ■ねらい

自分の出すごみの量を計り、自己の出すごみの量の多さに気付くことによって、ごみを減らす行動へとつなげる。

### ■準備物

●量り      ●ごみ袋      ●記録用紙

### ■進め方

| 活動   | 時間                      | 内 容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 注意事項             |
|------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 宿題   |                         | 家庭でごみを減らすための方策を考える。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                  |
| 実践活動 | 1ヶ月                     | <p>・8分別に沿って1週間分のごみの重さを計り、その結果を記録用紙に記入する。</p> <p>第1週目は、ごみを減らす取組を何もしないで実施する。</p> <p>第2週目は、分別を徹底し、ごみとして排出するのではなく、リサイクルできるものを増やす取組と、生ごみの水切りを徹底する取組を行う。</p> <p>第3週目は、2週目の取組に加えて、使い捨て商品を使わない、食材を必要なものしか買わない取組を行う。</p> <p>第4週目には、買い物袋を使って不要な包装やレジ袋を断る、リターナブルビンの飲料を選んで購入する、食材を全て使い切るなど、様々なごみ減量の取組を実施した上でごみ量を計る。</p> <p>・各週のごみの量の変化と、リサイクル量の変化をグラフ化する。</p> | 生ごみは臭うので毎日重さを計る。 |
| まとめ  | 60分<br>(授業の場合<br>45分×1) | <p>・各家庭の1ヶ月の結果を持ち寄り、優れた取組や改善点、問題点について話し合いまとめる。</p> <p>・まとめた結果を発表する。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                           |                  |

### ■解説

1ヵ月という長い期間の取組になるため、途中で活動に飽きてしまうことが予想される。2週目の取組が終わった時に、中間発表会をしてお互いの取組状況について情報交換し、実践意欲を高めると良い。