

食品ロスを減らそう!

スマイル! ひろしま広場



NO-FOODLOSS PROJECT

クイズで食品ロスを考えてみよう

クイズラリー

こたあ
答え合わせ・
かいせつ
解説

こた
クイズの答えはわかったかな?
「あらら」といっしょに、
いっかいかんが
もう一回考えてみよう!



広島市の美化・減量化マスコット
「あらら」

食品ロスとは、
まだ食べられるのに
捨てられる食品の
ことだよ!

もんだい 問題 1

かもの
買い物をするときにできる食品ロスを削減する行動のひとつに「てまえどり」
があります。どのような食品を選ぶことでしょうか?

- 1 商品棚の奥にある食品
- 2 とり肉を使った食品
- 3 消費期限・賞味期限が近い食品

こた
答え

3

「てまえどり」って?

「てまえどり」とは、買ってすぐに食べる場合には、

商品棚の手前に並べられている消費期限や賞味期限が

近い商品を積極的に選ぶことです。

消費期限や賞味期限が長い商品の商品棚

の奥から取って買うことは、期限の近い商品がまだ食べられるのに

捨てられてしまう「食品ロス」の増加につながります。



もんだい
問題2

まだ食べることができる食品を企業や家庭
などから寄付してもらい、必要としている
団体や施設に提供する活動を行っている
団体のことをなんという
でしょうか？

こた
答え

- 1 フードサイクル
- 2 フードバンク
- 3 フードストック

2

「フードドライブ」に
参加してみよう！

「フードドライブ」とは、家庭などで余って
いる、まだ食べられる食品を集めて、フード
バンクや地域で食品を必要としている人々
に寄付することです。



もんだい
問題3

料理をするときにできる食品ロスを削減
する行動はどれでしょうか？

- 1 家族の予定が分からないから、
多めに料理を作っておく。
- 2 料理が残ったら別の
料理にアレンジして
みる。
- 3 野菜の皮は厚めに
むいて捨てる。

こた
答え

2

「エコクッキング」に
チャレンジ！

いつもは捨ててしまう野菜の葉っぱや皮、
余ってしまった料理など、工夫次第でおい
しく食べることができます。

ひろしまし
広島市のホームページでは、エコクッキン
グレシピを紹介しています！



アクセスしてみてね！



もんだい
問題4

日本の食品ロスの量（推計）は、世界中の
飢餓に苦しむ人々へ支援する食料より
多いでしょうか？少ないでしょうか？

- 1 おお
多い
- 2 おな
同じ
- 3 すく
少ない

こた
答え

1

1. 2倍なので、
「多い」が正解！

にほん しょくひん りょう
日本の食品ロスの量って？

にほん ねんかんやく まん れいわ ねんどすいけい
日本では年間約522万トン（令和2年度推計）

の食品ロスが出ていて、日本人ひとりにつき、
毎日、お茶碗1杯分もの量になります。

こくれん せかいじゅう きが くる
国連WFPが世界中の飢餓に苦しむ
人々に向けた食料支援量（年間
約420万トン）の約1.2倍にも
なります。

