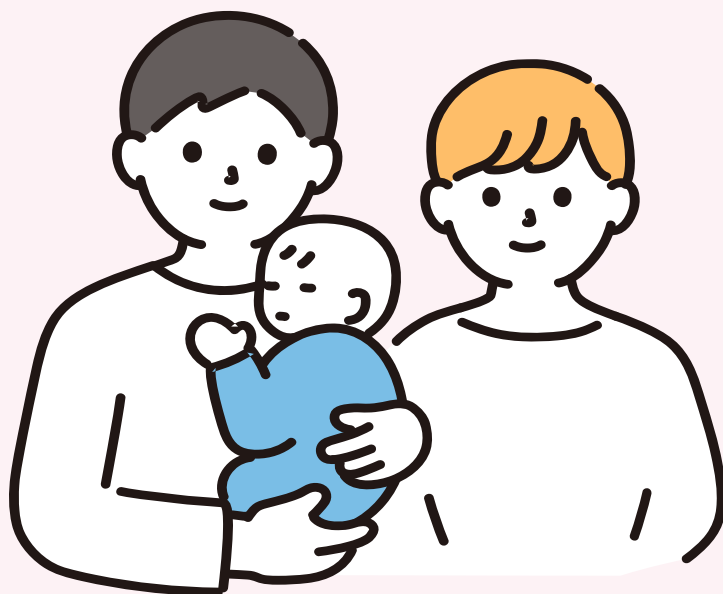


広島県助産師会 運営

広島市

# プレパパ&プレママ 育児スクール



助産師による育児アドバイスや、オムツ交換等の体験、先輩パパママによる子育て体験談など、プレパパとプレママが、安心して赤ちゃんを迎えるための育児教室です。

## 対象

広島市にお住まいの方で、

- ・第1子妊娠中のプレパパママ
- ・初めて多胎妊娠したパパママ

※参加時に体調が安定している方。

## 会場

以下のいずれかの会場

たから助産院（多胎教室）

（安佐南区中須一丁目44-26-8）

西区地域福祉センター

安佐南区地域福祉センター

安佐北区地域福祉センター

安芸区地域福祉センター

佐伯区地域福祉センター

無印良品広島アルパークコミュニティスペース

（西区井口明神一丁目16-1 アルパーク西棟1F）

## 申込

広島県助産師会のホームページからお申込みください。（右下のQRコード）

## 持ち物

母子健康手帳、筆記用具  
スリッパ（たから助産院のみ）

## 参加費

無料

多胎教室は  
オンラインでも  
開催します。

開催日程は裏面をご覧ください。



一般社団法人広島県助産師会

（委託元：広島市）

（受付時間）平日9:00～17:00

TEL 082-870-8006

メール hiroshimakenmwonline@gmail.com



# 開催日程（令和8年度）



## <単胎教室>

| 日 程                  | 会 場                       | 定 員 | 申込期間              |
|----------------------|---------------------------|-----|-------------------|
| 5月23日(土)10:00-12:00  | 西区地域福祉センター                | 15組 | 4月1日(水)～4月16日(木)  |
| 6月 6日(土)10:00-12:00  | 安芸区地域福祉センター               | 10組 | 5月1日(金)～5月7日(木)   |
| 6月28日(日)10:00-12:00  | 安佐南区地域福祉センター              | 20組 | 5月1日(金)～5月7日(木)   |
| 7月11日(土)10:00-12:00  | 西区地域福祉センター                | 15組 | 6月1日(月)～6月7日(日)   |
| 7月26日(日)10:00-12:00  | 安佐南区地域福祉センター              | 20組 | 6月1日(月)～6月7日(日)   |
| 8月 8日(土)10:30-12:30  | 無印良品広島アルパーク<br>コミュニティスペース | 12組 | 7月1日(水)～7月7日(火)   |
| 8月30日(日)10:00-12:00  | 安佐南区地域福祉センター              | 20組 | 7月1日(水)～7月7日(火)   |
| 9月12日(土)10:00-12:00  | 佐伯区地域福祉センター               | 10組 | 8月3日(月)～8月9日(月)   |
| 9月27日(日)10:00-12:00  | 安佐南区地域福祉センター              | 20組 | 8月3日(月)～8月9日(月)   |
| 10月10日(土)10:00-12:00 | 安佐南区地域福祉センター              | 20組 | 9月1日(火)～9月7日(月)   |
| 10月24日(土)10:00-12:00 | 西区地域福祉センター                | 15組 | 9月1日(火)～9月7日(月)   |
| 11月 7日(土)10:30-12:30 | 無印良品広島アルパーク<br>コミュニティスペース | 12組 | 10月1日(木)～10月7日(水) |
| 11月14日(土)10:00-12:00 | 安佐南区地域福祉センター              | 20組 | 10月1日(木)～10月7日(水) |
| 12月 5日(土)10:00-12:00 | 安佐北区地域福祉センター              | 10組 | 11月2日(月)～11月9日(月) |
| 12月19日(土)10:00-12:00 | 安佐南区地域福祉センター              | 20組 | 11月2日(月)～11月9日(月) |
| 1月 9日(土)10:00-12:00  | 西区地域福祉センター                | 15組 | 12月1日(火)～12月7日(月) |
| 1月24日(日)10:00-12:00  | 安佐南区地域福祉センター              | 20組 | 12月1日(火)～12月7日(月) |
| 2月 13日(土)10:00-12:00 | 安佐南区地域福祉センター              | 20組 | 1月5日(火)～1月11日(月)  |
| 2月 28日(日)10:00-12:00 | 西区地域福祉センター                | 15組 | 1月5日(火)～1月11日(月)  |
| 3月 13日(土)10:00-12:00 | 安佐南区地域福祉センター              | 20組 | 2月1日(月)～2月8日(月)   |
| 3月 28日(日)10:30-12:30 | 無印良品広島アルパーク<br>コミュニティスペース | 12組 | 2月1日(月)～2月8日(月)   |

## <多胎教室>

| 日 程                   | 会 場             | 定 員 | 申込期間              |
|-----------------------|-----------------|-----|-------------------|
| 5月 9日(土) 10:00-12:00  | たから助産院(オンライン開催) | 5組  | 4月1日(水)～4月16日(木)  |
| 8月11日(火祝)10:00-12:00  | たから助産院          | 5組  | 7月1日(水)～7月7日(火)   |
| 11月23日(月祝)10:00-12:00 | たから助産院          | 5組  | 10月1日(木)～10月7日(水) |
| 3月22日(月祝)10:00-12:00  | たから助産院          | 5組  | 2月1日(月)～2月8日(月)   |

注：応募多数の場合は、抽選となります。

抽選後の通知方法や参加条件、注意事項等についてはホームページをご覧ください。



一般社団法人広島県助産師会  
(委託元：広島市)

(受付時間) 平日9:00～17:00

TEL 082-870-8006

メール hiroshimakenmwonline@gmail.com

