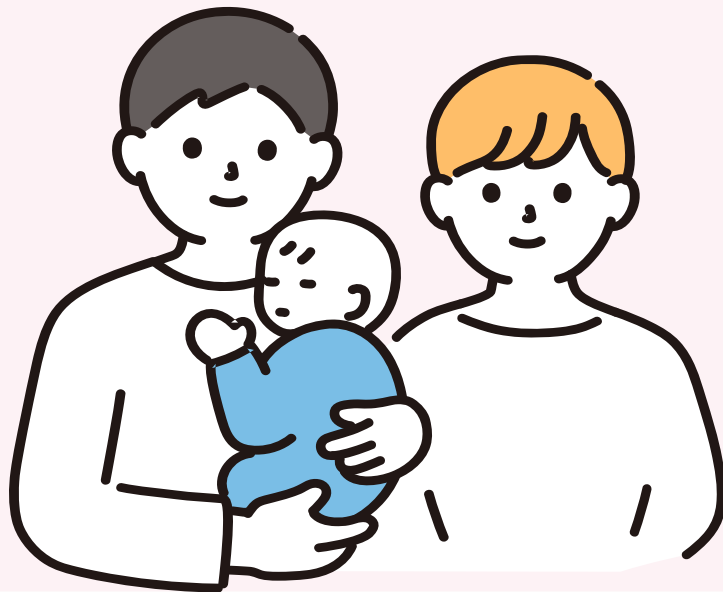


広島県助産師会 運営

広島市

# プレパパ&プレママ 育児スクール



助産師による育児アドバイスや、オムツ交換等の体験、先輩パパママによる子育て体験談など、プレパパとプレママが、安心して赤ちゃんを迎えるための育児教室です。

## 対象

広島市にお住まいの方で、

- ・第1子妊娠中のプレパパママ
- ・初めて多胎妊娠したパパママ

※参加時に体調が安定している方。

## 会場

以下のいずれかの会場

たから助産院(多胎教室)

(安佐南区中須一丁目44-26-8)

西区地域福祉センター

安佐南区地域福祉センター

安佐北区地域福祉センター

安芸区地域福祉センター

佐伯区地域福祉センター

無印良品広島アルパークコミュニティスペース

(西区井口明神一丁目16-1 アルパーク西棟1F)

## 申込

広島県助産師会のホームページからお申込みください。(右下のQRコード)

## 持ち物

母子健康手帳、筆記用具  
スリッパ(たから助産院のみ)

## 参加費

無料

多胎教室は  
オンラインでも  
開催します。

開催日程は裏面をご覧ください。



一般社団法人広島県助産師会

(委託元: 広島市)

(受付時間) 平日9:00~17:00

TEL 082-870-8006

メール hiroshimakenmwonline@gmail.com





## <単胎教室>

日程	会場	定員	申込期間
5月23日(土)10:00-12:00	西区地域福祉センター	15組	4月1日(水)～4月16日(木)
6月 6日(土)10:00-12:00	安芸区地域福祉センター	10組	5月1日(金)～5月7日(木)
6月28日(日)10:00-12:00	安佐南区地域福祉センター	20組	5月1日(金)～5月7日(木)
7月11日(土)10:00-12:00	西区地域福祉センター	15組	6月1日(月)～6月7日(日)
7月26日(日)10:00-12:00	安佐南区地域福祉センター	20組	6月1日(月)～6月7日(日)
8月 8日(土)10:30-12:30	無印良品広島アルパーク コミュニティスペース	12組	7月1日(水)～7月7日(火)
8月30日(日)10:00-12:00	安佐南区地域福祉センター	20組	7月1日(水)～7月7日(火)
9月12日(土)10:00-12:00	佐伯区地域福祉センター	10組	8月3日(月)～8月9日(月)
9月27日(日)10:00-12:00	安佐南区地域福祉センター	20組	8月3日(月)～8月9日(月)
10月10日(土)10:00-12:00	安佐南区地域福祉センター	20組	9月1日(火)～9月7日(月)
10月24日(土)10:00-12:00	西区地域福祉センター	15組	9月1日(火)～9月7日(月)
11月 7日(日)10:30-12:30	無印良品広島アルパーク コミュニティスペース	12組	10月1日(木)～10月7日(水)
11月14日(土)10:00-12:00	安佐南区地域福祉センター	20組	10月1日(木)～10月7日(水)
12月 5日(土)10:00-12:00	安佐北区地域福祉センター	10組	11月2日(月)～11月9日(月)
12月19日(土)10:00-12:00	安佐南区地域福祉センター	20組	11月2日(月)～11月9日(月)
1月 9日(土)10:00-12:00	西区地域福祉センター	15組	12月1日(火)～12月7日(月)
1月24日(日)10:00-12:00	安佐南区地域福祉センター	20組	12月1日(火)～12月7日(月)
2月 13日(土)10:00-12:00	安佐南区地域福祉センター	20組	1月5日(火)～1月11日(月)
2月 28日(日)10:00-12:00	西区地域福祉センター	15組	1月5日(火)～1月11日(月)
3月 13日(土)10:00-12:00	安佐南区地域福祉センター	20組	2月1日(月)～2月8日(月)
3月 28日(日)10:30-12:30	無印良品広島アルパーク コミュニティスペース	12組	2月1日(月)～2月8日(月)

## <多胎教室>

日程	会場	定員	申込期間
5月 9日(土) 10:00-12:00	たから助産院(オンライン開催)	5組	4月1日(水)～4月16日(木)
8月11日(火祝)10:00-12:00	たから助産院	5組	7月1日(水)～7月7日(火)
11月23日(月祝)10:00-12:00	たから助産院	5組	10月1日(木)～10月7日(水)
3月22日(月祝)10:00-12:00	たから助産院	5組	2月1日(月)～2月8日(月)

注：応募多数の場合は、抽選となります。

抽選後の通知方法や参加条件、注意事項等についてはホームページをご覧ください。

