

自分の気持ち、 話してみませんか？

ヤングケアラー専用の相談窓口で
電話相談、来所相談、メール相談、
訪問相談を行います。

「自由な時間がない」、「進学や就職が不安」、家事や家族の世話などで
こんな気持ちを持っているときには、一人で悩まず相談してみ
てください。思い切って話してみることで、解決する方法が見つかったり、
気持ちが軽くなったりするかもしれません。

広島市ヤングケアラー専用の相談窓口

☎ 082-298-0581 | ✉ y-wakakusa@shudoin.or.jp

時間/10:00～19:00 お休み/水曜日、年末年始

広島市東区光町1丁目9番19号 MerryGate 駅北1階(こどもの相談センターわかくさ内)

ヤングケアラー
専用の相談窓口
に相談する

学校の先生などに
相談する

信頼できる
まわりの大人に
相談する

自分や友達が
ヤングケアラー
かも？と思ったら