



## ＼ 気楽に座談会 ♪ / ヤングケアラーピアサポートオンラインサロンVol.2

2026年

**03.28** SAT  
**10:30~11:30**

### 📅 参加方法

Zoomでのオンラインサロンとなりますので、  
興味のある方は二次元バーコードよりお申し込みく  
ださい☺  
電話でのお申込みも可能です。

※わかくさの記録としてZoomの録画を行います。  
ご了承ください。



### ≡ わかくさについて ≡

令和7年度7月から、わかくさは広島市のヤングケアラー相談窓口として活動しています。

家のことや家族のことを手伝っているうちに、「自分のことが後回しになっているかも」と感じることはありませんか？

それぞれの思いを安心して話せる場所や、気持ちを共有できる時間は、きっとだれにとっても大切だと思います。このサロンではそんな思いを少しずつ形にしていきたいと考えています。

今回はZoomでの座談会を行います。顔出し・音出し無しでも、ちょっと覗いてみるだけでもOK♪

ちょっと興味があるな・・・と思ったら、ぜひのぞいてみてくださいね☺

【お申込み・お問い合わせ】

**広島市ヤングケアラー相談窓口わかくさ**

AM10~PM7開所。水曜日はお休みをいただいております。

**TEL 082-298-0581**

MAIL [y-wakakusa@shudojin.or.jp](mailto:y-wakakusa@shudojin.or.jp)