

第5章 子どもの健康と自己肯定感

1 子どもの健康状態

(1) 子どもの主観的健康状態

〔小学5年生〕

現在の健康状態について、全体では「よい」（「よい」、「どちらかといえばよい」の合計）が73.3%、「よくない」（「よくない」、「どちらかといえばよくない」）が4.0%となっています。

生活困難層では「よい」が73.2%、「よくない」が6.5%となっています。

非生活困難層では「よい」が73.3%、「よくない」が3.5%となっています。

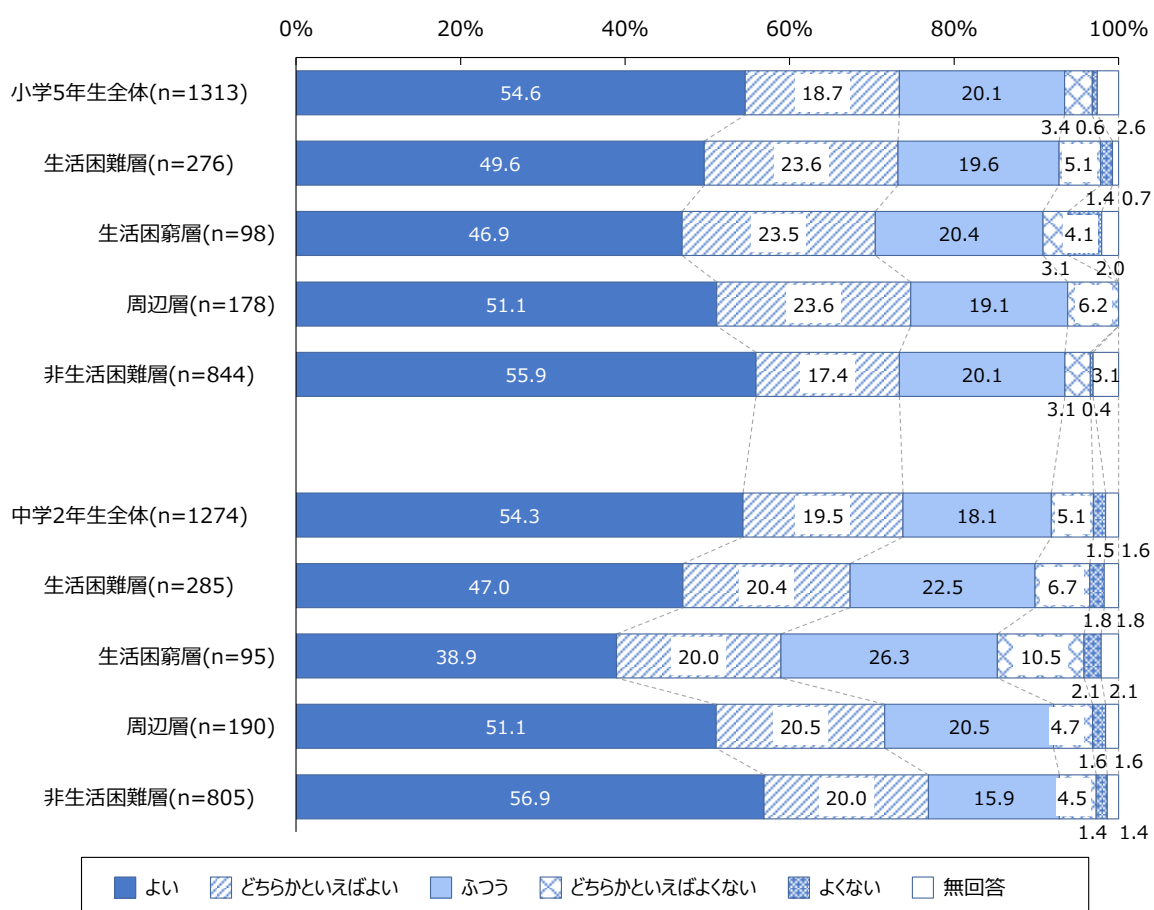
〔中学2年生〕

全体では「よい」が73.8%、「よくない」が6.6%となっています。

生活困難層では「よい」が67.4%、「よくない」が8.5%となっています。

非生活困難層では「よい」が76.9%、「よくない」が5.9%となっています。

健康状態（子 問25）



(2) 保護者からみた子どもの健康状態

〔小学5年生〕

保護者からみた子どもの健康状態について、全体では「よい」（「よい」、「まあよい」の合計）が 75.1%、「よくない」（「よくない」、「あまりよくない」）が 1.5%となっています。

生活困難層では「よい」が 70.7%、「よくない」が 3.6%となっています。

非生活困難層では「よい」が 77.1%、「よくない」が 1.0%となっています。

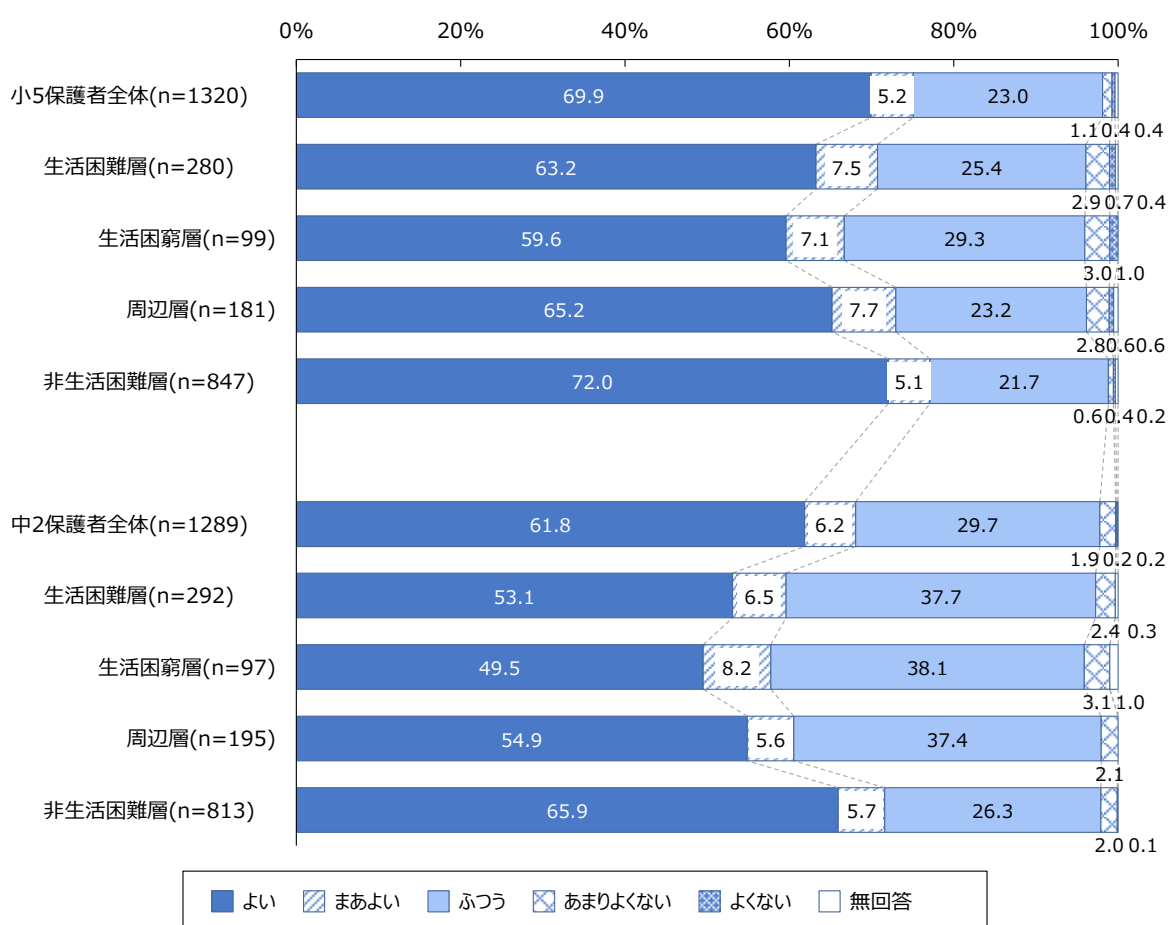
〔中学2年生〕

全体では「よい」が 68.0%、「よくない」が 2.1%となっています。

生活困難層では「よい」が 59.6%、「よくない」が 2.4%となっています。

非生活困難層では「よい」が 71.6%、「よくない」が 2.1%となっています。

健康状態／子ども（保） 問 15-2



(3) 医療機関受診抑制の経験

ア 医療機関受診抑制経験

〔小学5年生〕

過去1年間に子どもを医療機関で受診させなかった経験について、全体では「あった」が16.1%、「なかった」が83.2%となっています。

生活困難層では「あった」が26.1%、「なかった」が72.1%となっています。

非生活困難層では「あった」が13.0%、「なかった」が86.7%となっています。

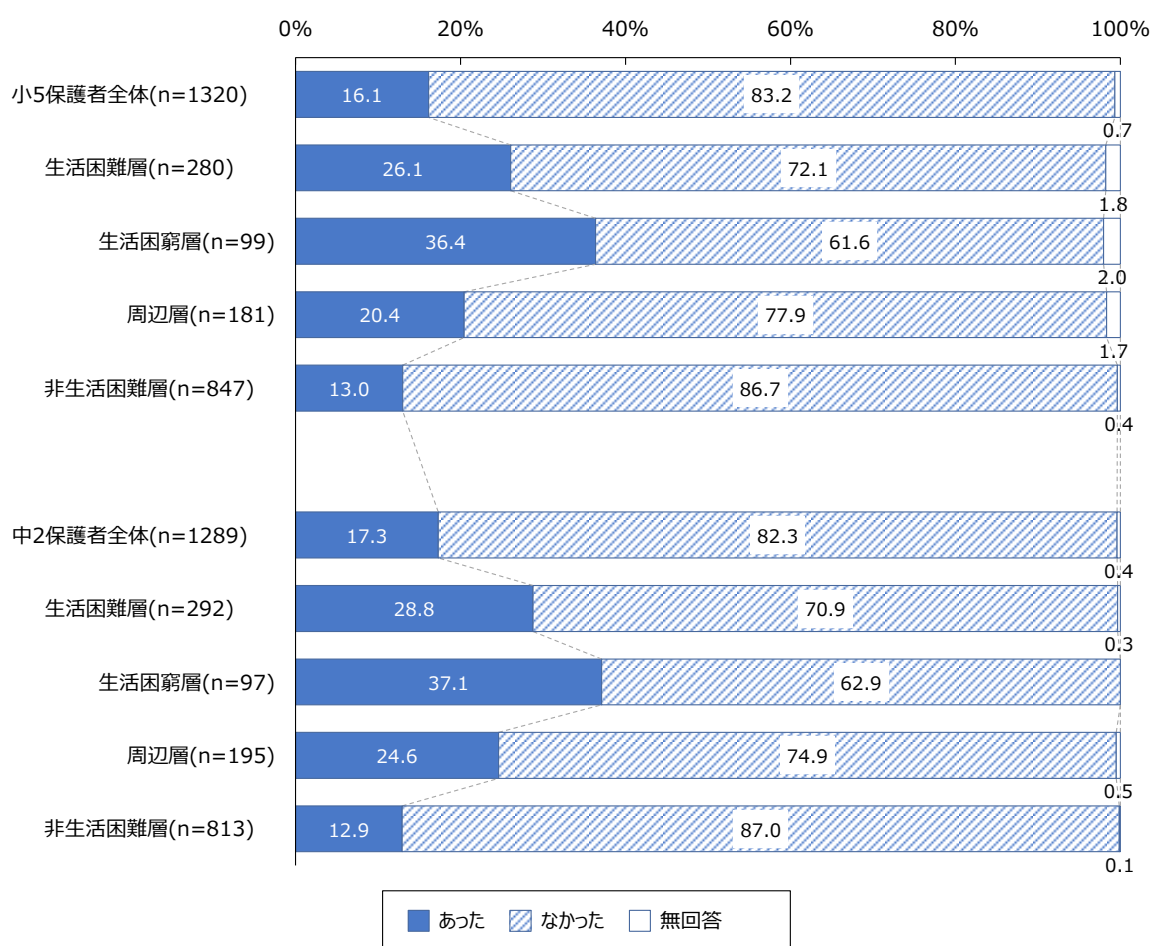
〔中学2年生〕

全体では「あった」が17.3%、「なかった」が82.3%となっています。

生活困難層では「あった」が28.8%、「なかった」が70.9%となっています。

非生活困難層では「あった」が12.9%、「なかった」が87.0%となっています。

過去1年間に子どもを医療機関で受診させなかった経験（保 問16）



イ 受診抑制の理由

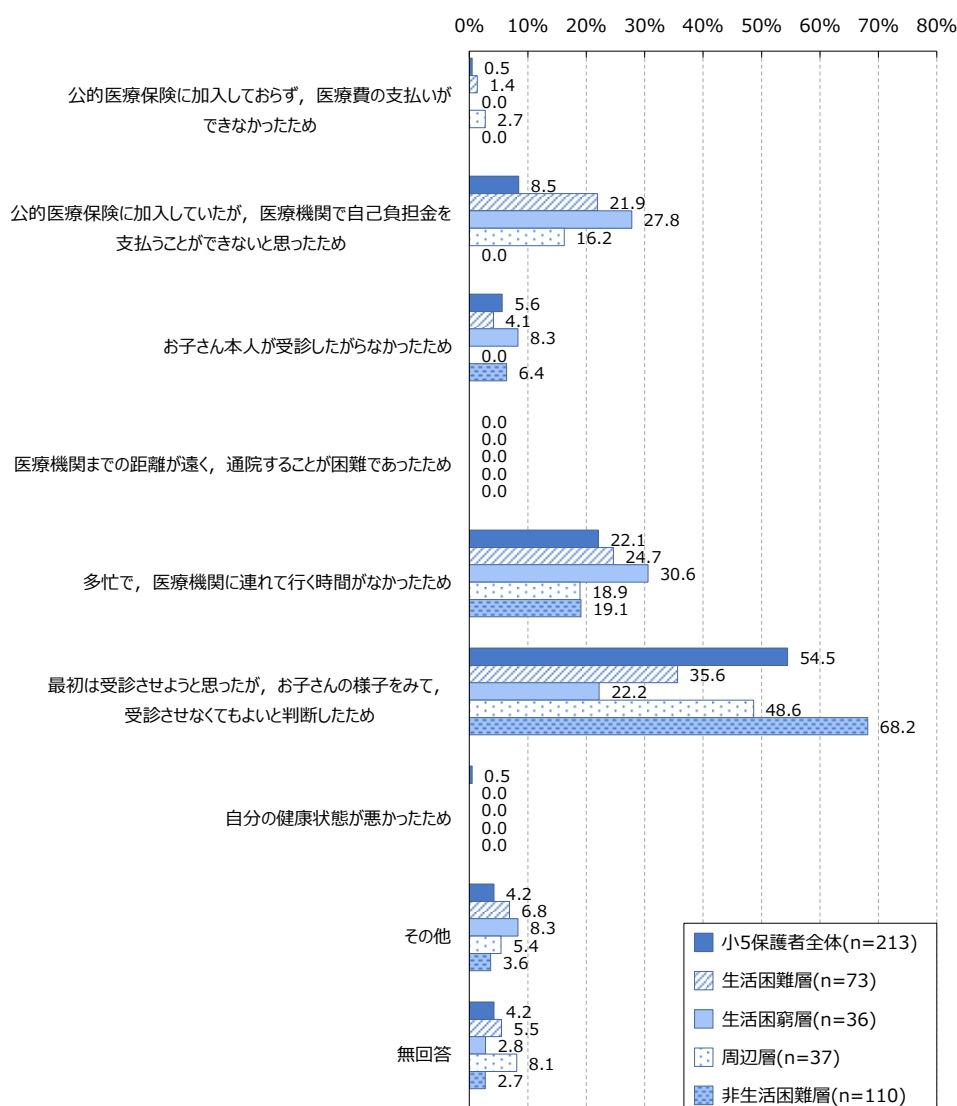
〔小学5年生〕

過去1年間に子どもを医療機関で受診させなかった理由について、全体では「最初は受診させようと思ったが、お子さんの様子を見て、受診させなくてもよいと判断したため」が最も多く54.5%、次いで「多忙で、医療機関に連れて行く時間がなかったため」が22.1%、「経済的理由」（「公的医療保険に加入しておらず、医療費の支払いができなかったため」、「公的医療保険に加入していたが、医療機関で自己負担金を支払うことができないと思ったため」の合計）が9.0%となっています。

生活困難層では「最初は受診させようと思ったが、お子さんの様子を見て、受診させなくてもよいと判断したため」が最も多く35.6%、次いで「多忙で、医療機関に連れて行く時間がなかったため」が24.7%、「経済的理由」が23.3%となっています。

非生活困難層では「最初は受診させようと思ったが、お子さんの様子を見て、受診させなくてもよいと判断したため」が最も多く68.2%、次いで「多忙で、医療機関に連れて行く時間がなかったため」が19.1%、「お子さん本人が受診しなかったため」が6.4%となっています。

過去1年間に子どもを医療機関で受診させなかった理由-小5（保）問16-1）



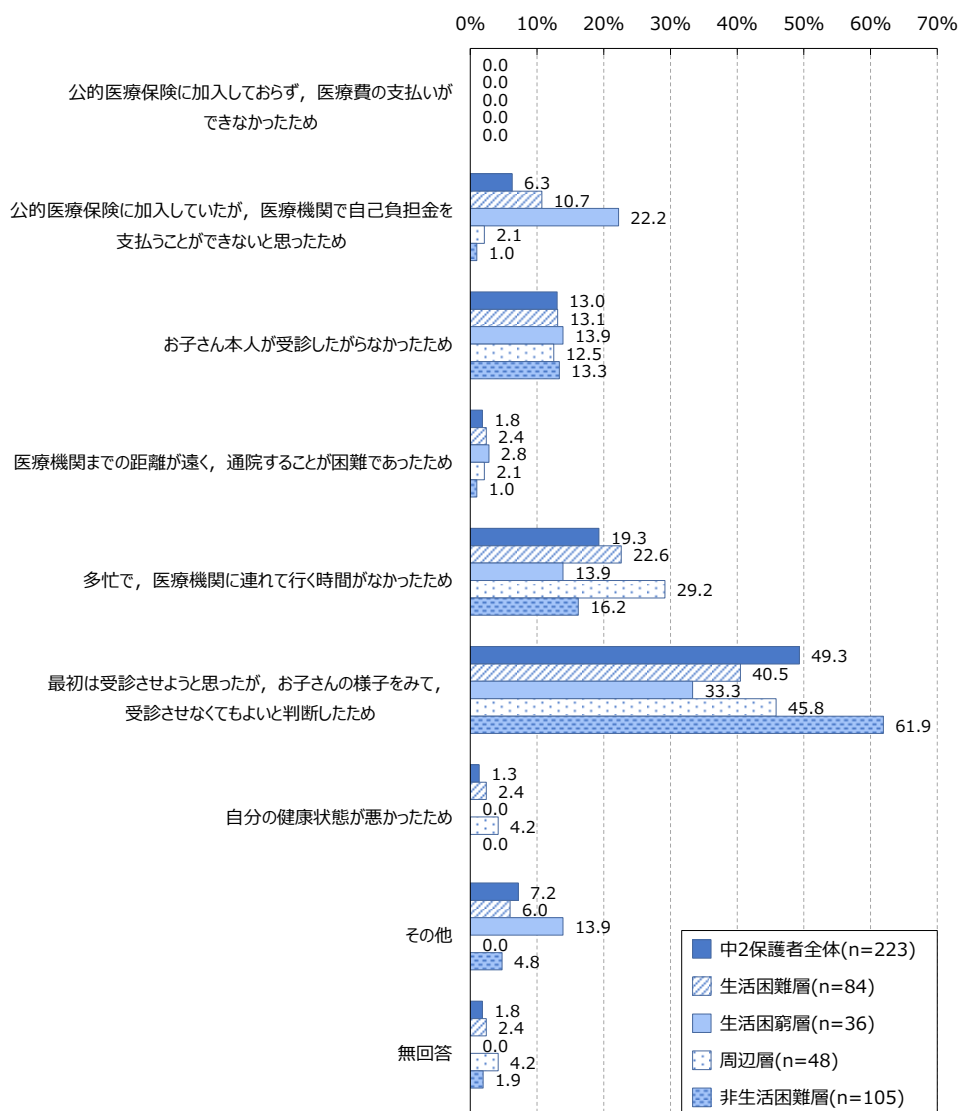
〔中学2年生〕

過去1年間に子どもを医療機関で受診させなかった理由について、全体では「最初は受診させようと思ったが、お子さんの様子を見て、受診させなくてもよいと判断したため」が最も多く49.3%、次いで「多忙で、医療機関に連れて行く時間がなかったため」が19.3%、「お子さん本人が受診しなかったため」が13.0%となっています。

生活困難層では「最初は受診させようと思ったが、お子さんの様子を見て、受診させなくてもよいと判断したため」が最も多く40.5%、次いで「多忙で、医療機関に連れて行く時間がなかったため」が22.6%、「お子さん本人が受診しなかったため」が13.1%となっています。

非生活困難層では「最初は受診させようと思ったが、お子さんの様子を見て、受診させなくてもよいと判断したため」が最も多く61.9%、次いで「多忙で、医療機関に連れて行く時間がなかったため」が16.2%、「お子さん本人が受診しなかったため」が13.3%となっています。

過去1年間に子どもを医療機関で受診させなかった理由-中2（保）問16-1）



（４）予防接種の状況

ア 接種状況

A 定期予防接種

〔小学５年生〕

定期予防接種の受診状況について、全体では「受けた」が90.1%、「受けなかった」が8.6%となっています。

生活困難層では「受けた」が84.3%、「受けなかった」が13.2%となっています。

非生活困難層では「受けた」が92.4%、「受けなかった」が6.6%となっています。

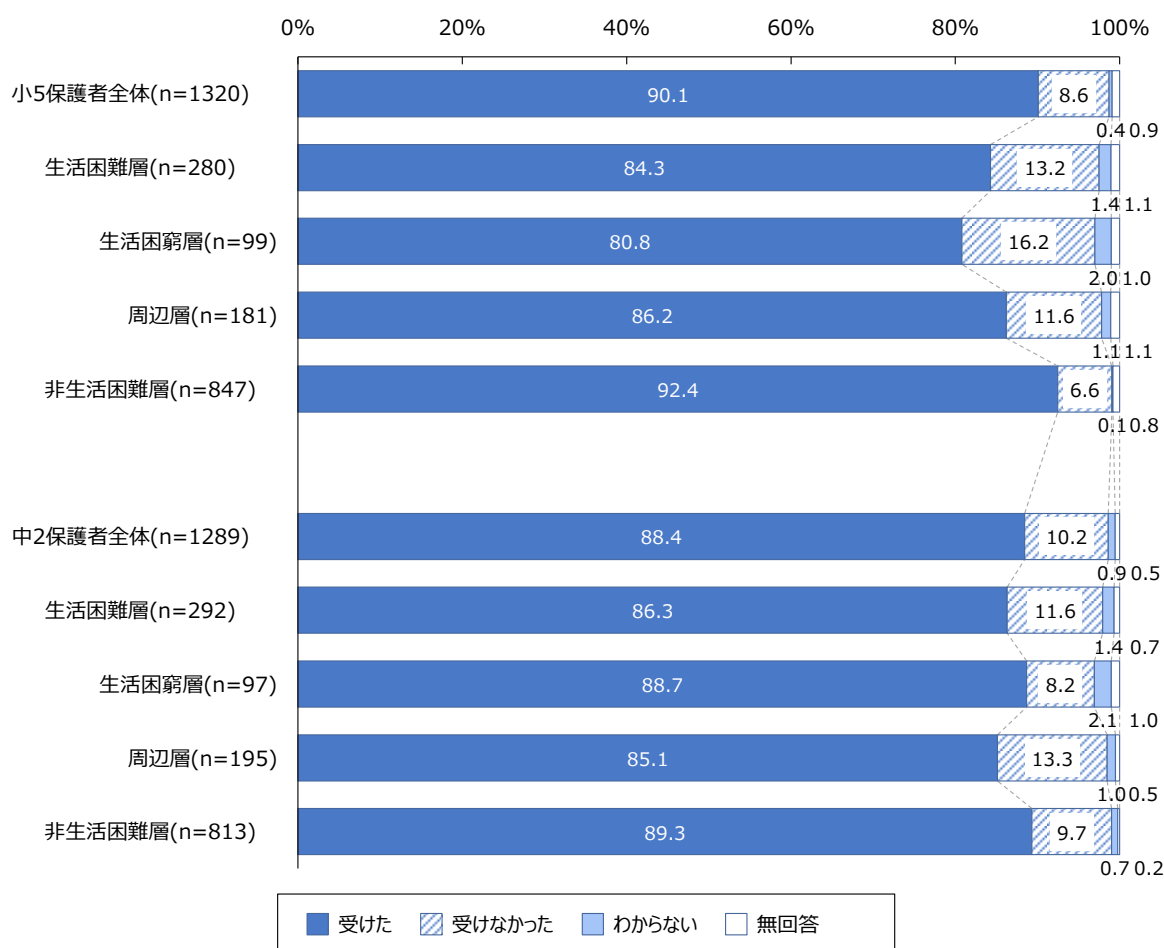
〔中学２年生〕

全体では「受けた」が88.4%、「受けなかった」が10.2%となっています。

生活困難層では「受けた」が86.3%、「受けなかった」が11.6%となっています。

非生活困難層では「受けた」が89.3%、「受けなかった」が9.7%となっています。

予防接種の受診状況／A定期予防接種（保） 問 17)



B 任意接種（インフルエンザ）

〔小学5年生〕

任意接種（インフルエンザ）の受診状況について、全体では「受けた」が54.0%、「受けなかった」が43.8%となっています。

生活困難層では「受けた」が42.1%、「受けなかった」が54.6%となっています。

非生活困難層では「受けた」が57.0%、「受けなかった」が41.4%となっています。

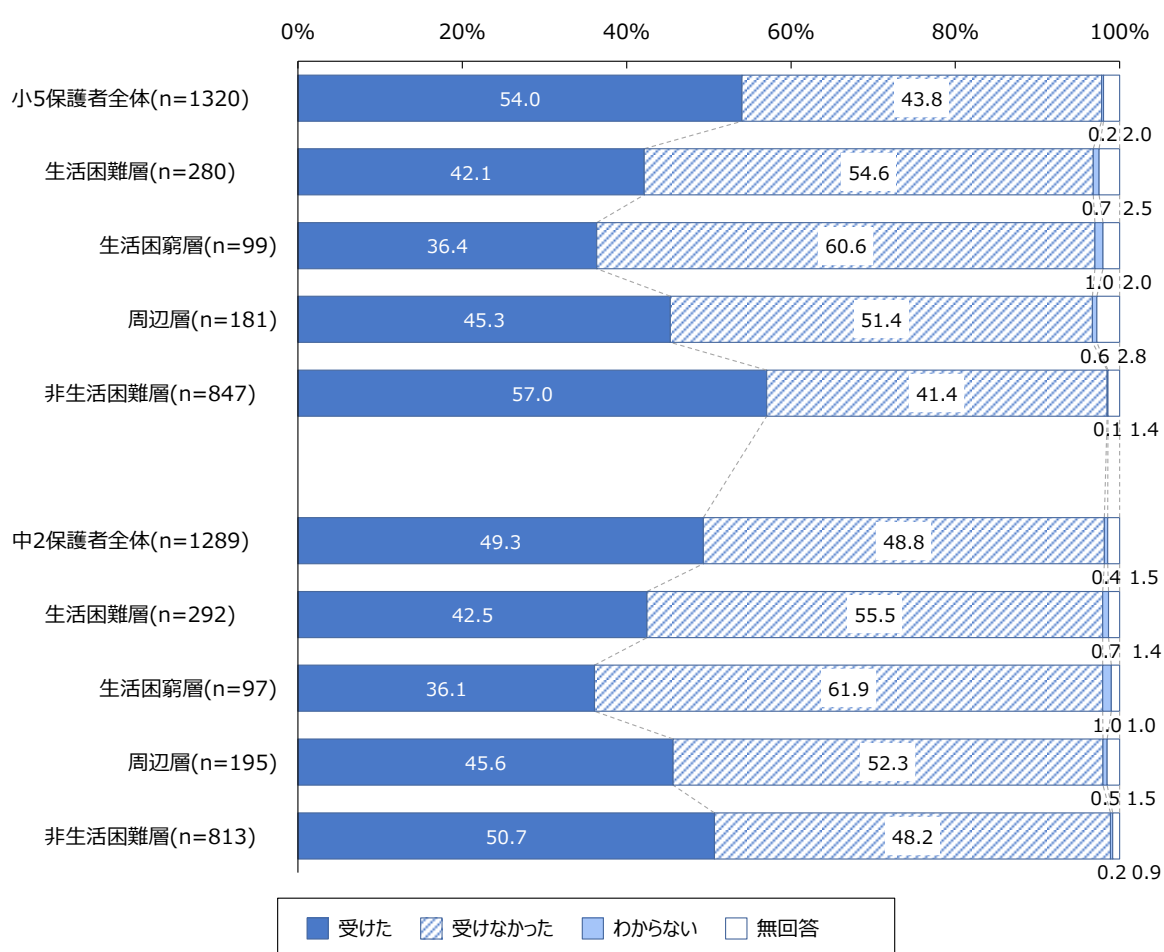
〔中学2年生〕

全体では「受けた」が49.3%、「受けなかった」が48.8%となっています。

生活困難層では「受けた」が42.5%、「受けなかった」が55.5%となっています。

非生活困難層では「受けた」が50.7%、「受けなかった」が48.2%となっています。

予防接種の受診状況／B任意接種（インフルエンザ）※過去1年間（保 問 17）



C 任意接種（おたふくかぜ）

〔小学5年生〕

任意接種（おたふくかぜ）の受診状況について、全体では「受けた」が56.7%、「受けなかった」が39.2%となっています。

生活困難層では「受けた」が43.6%、「受けなかった」が49.6%となっています。

非生活困難層では「受けた」が59.7%、「受けなかった」が37.2%となっています。

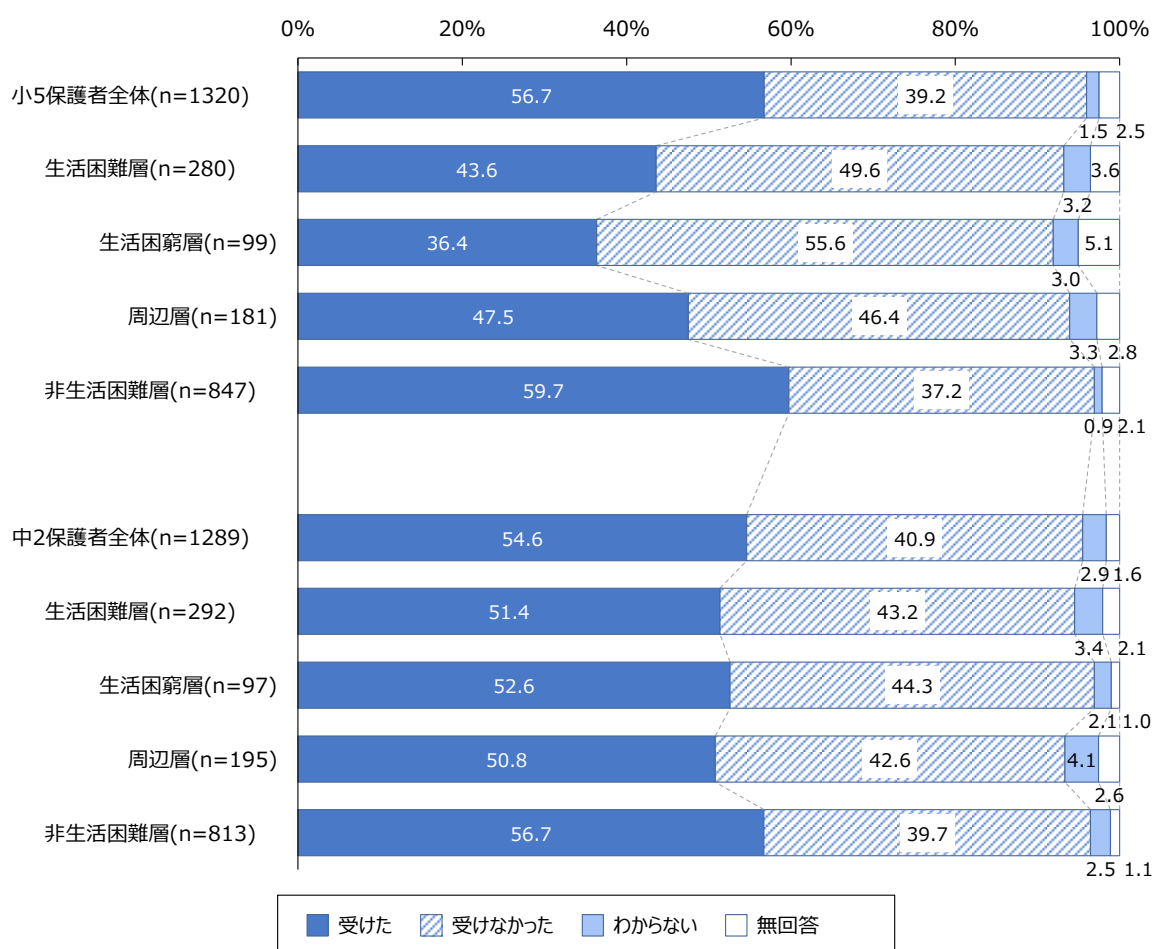
〔中学2年生〕

全体では「受けた」が54.6%、「受けなかった」が40.9%となっています。

生活困難層では「受けた」が51.4%、「受けなかった」が43.2%となっています。

非生活困難層では「受けた」が56.7%、「受けなかった」が39.7%となっています。

予防接種の受診状況／C任意接種（おたふくかぜ）（保 問 17）



D 任意接種（水ぼうそう）

【小学5年生】

任意接種（水ぼうそう）の受診状況について、全体では「受けた」が45.6%、「受けなかった」が50.5%となっています。

生活困難層では「受けた」が38.9%、「受けなかった」が55.0%となっています。

非生活困難層では「受けた」が47.5%、「受けなかった」が49.5%となっています。

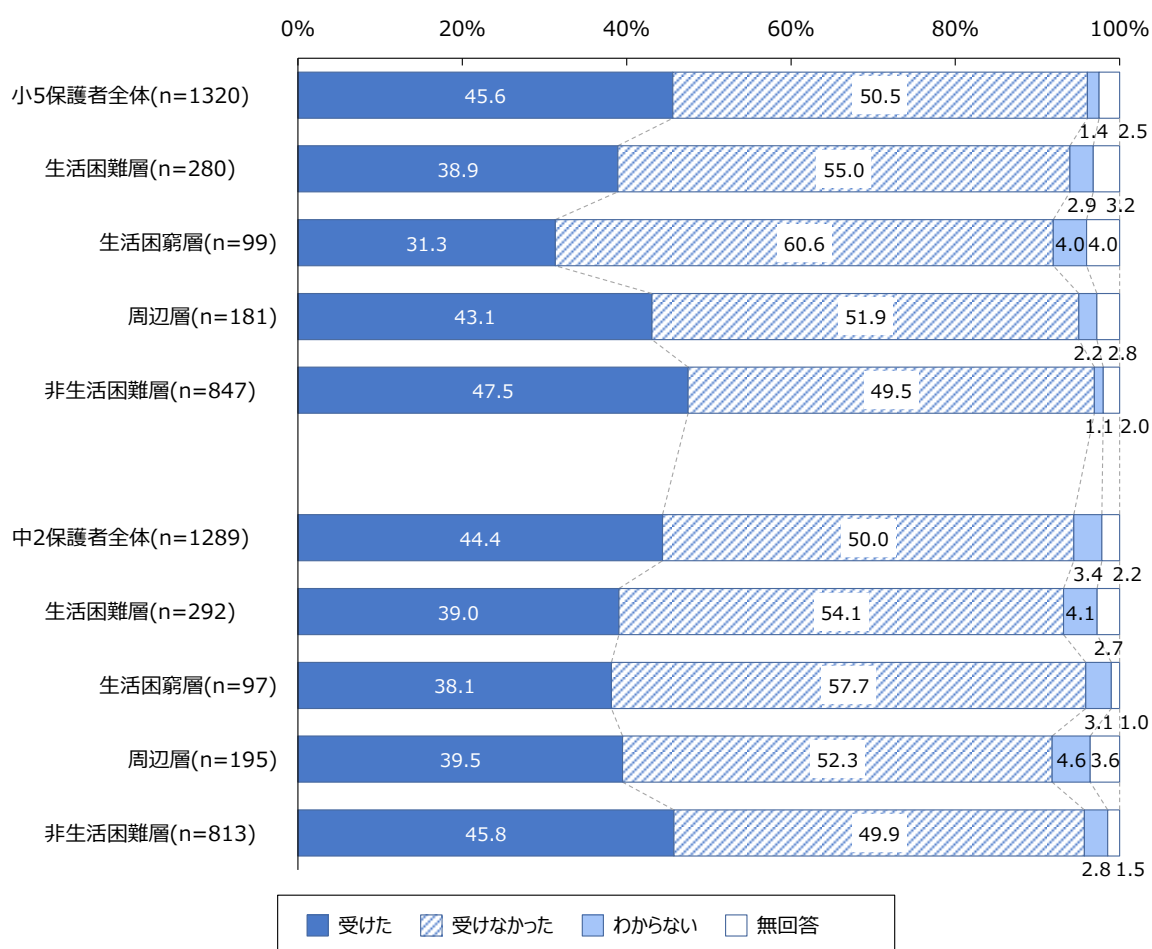
【中学2年生】

全体では「受けた」が44.4%、「受けなかった」が50.0%となっています。

生活困難層では「受けた」が39.0%、「受けなかった」が54.1%となっています。

非生活困難層では「受けた」が45.8%、「受けなかった」が49.9%となっています。

予防接種の受診状況／D 任意接種（水ぼうそう）（保 問 17）



イ 定期予防接種を受けなかった理由

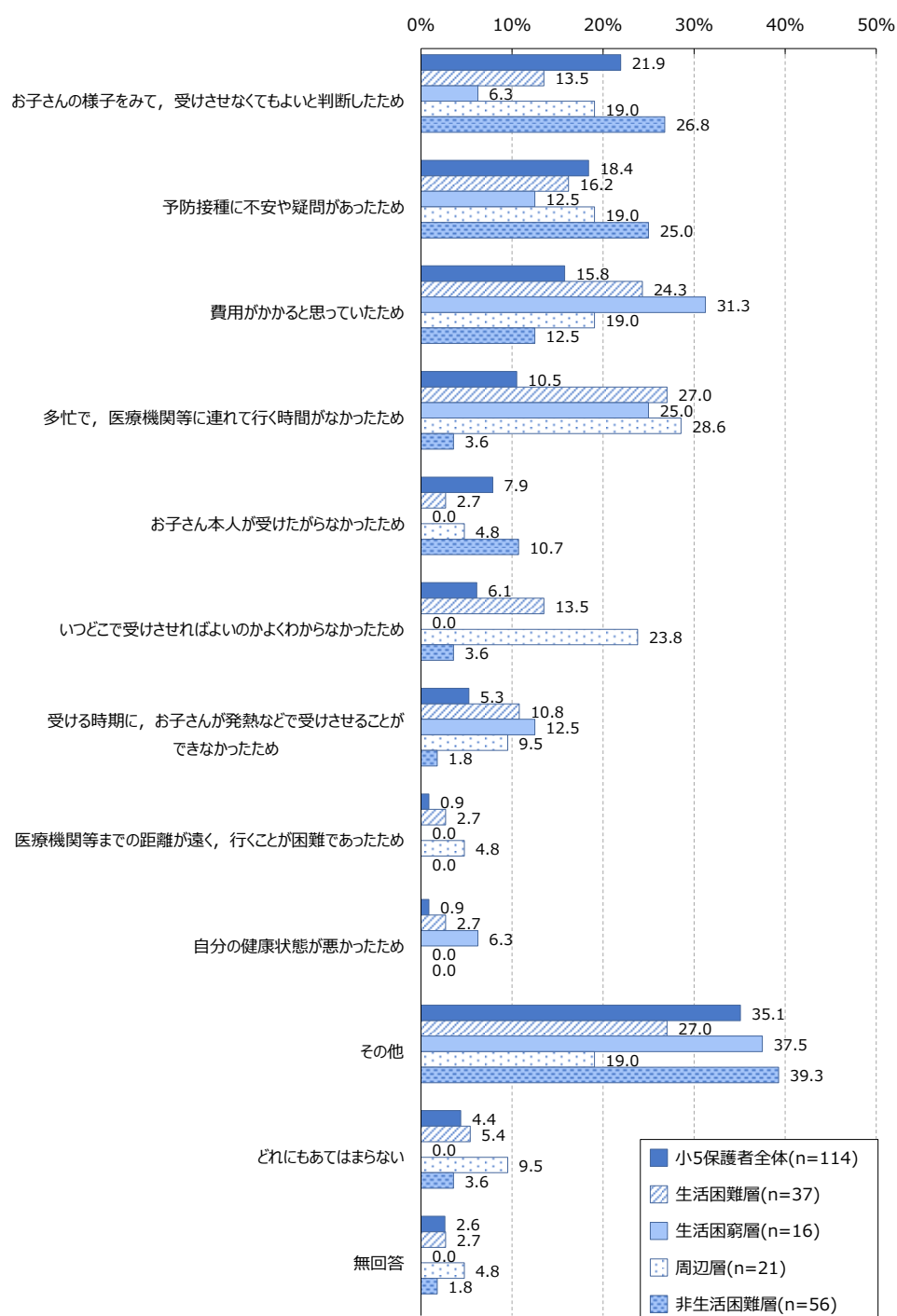
〔小学5年生〕

定期予防接種を受けなかった理由について、「その他」を除いて全体では「お子さんの様子を見て、受けさせなくてもよいと判断したため」が最も多く 21.9%、次いで「予防接種に不安や疑問があったため」が 18.4%、「費用がかかると思っていたため」が 15.8%となっています。

生活困難層では「多忙で、医療機関等に連れて行く時間がなかったため」が最も多く 27.0%、次いで「費用がかかると思っていたため」が 24.3%、「予防接種に不安や疑問があったため」が 16.2%となっています。

非生活困難層では「お子さんの様子を見て、受けさせなくてもよいと判断したため」が最も多く 26.8%、次いで「予防接種に不安や疑問があったため」が 25.0%、「費用がかかると思っていたため」が 19.0%となっています。

定期予防接種を受けなかった理由-小5（保） 問 17-1/複数回答）



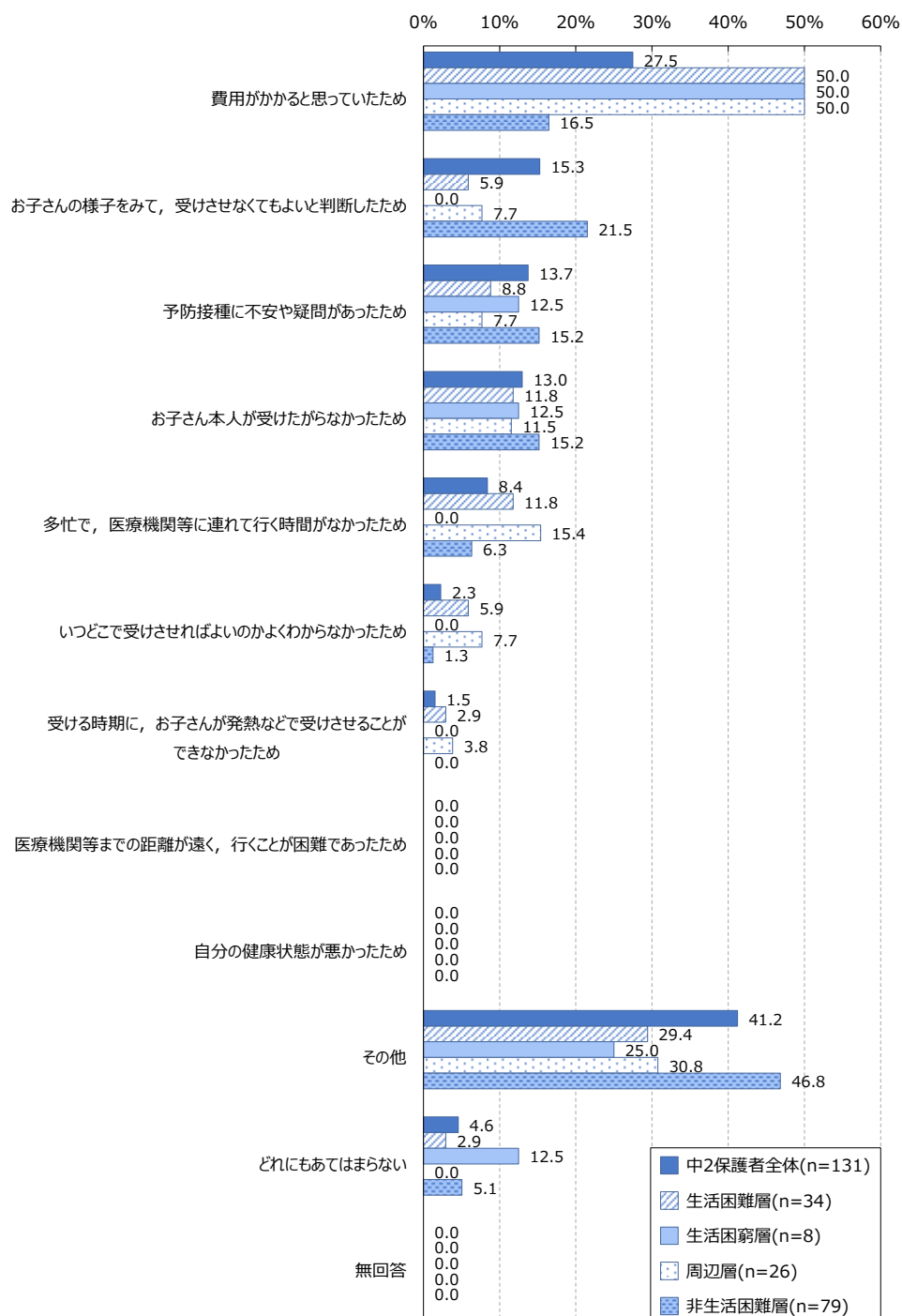
〔中学2年生〕

定期予防接種を受けなかった理由について、「その他」を除いて全体では「費用がかかると思っていたため」が最も多く 27.5%、次いで「お子さんの様子を見て、受けさせなくてもよいと判断したため」が 15.3%、「予防接種に不安や疑問があったため」が 13.7%となっています。

生活困難層では「費用がかかると思っていたため」が最も多く 50.0%、次いで「お子さん本人が受けたがらなかったため」、「多忙で、医療機関等に連れて行く時間がなかったため」が 11.8%となっています。

非生活困難層では「お子さんの様子を見て、受けさせなくてもよいと判断したため」が最も多く 21.5%、次いで「費用がかかると思っていたため」が 16.5%、「予防接種に不安や疑問があったため」、「お子さん本人が受けたがらなかったため」が 15.2%となっています。

定期予防接種を受けなかった理由-中2（保）問 17-1/複数回答）



(5) 虫歯の本数

[小学5年生]

虫歯の本数について、全体では「0本」が83.7%、「4本以上」が1.1%となっています。

生活困難層では「0本」が77.5%、「4本以上」が2.5%となっています。

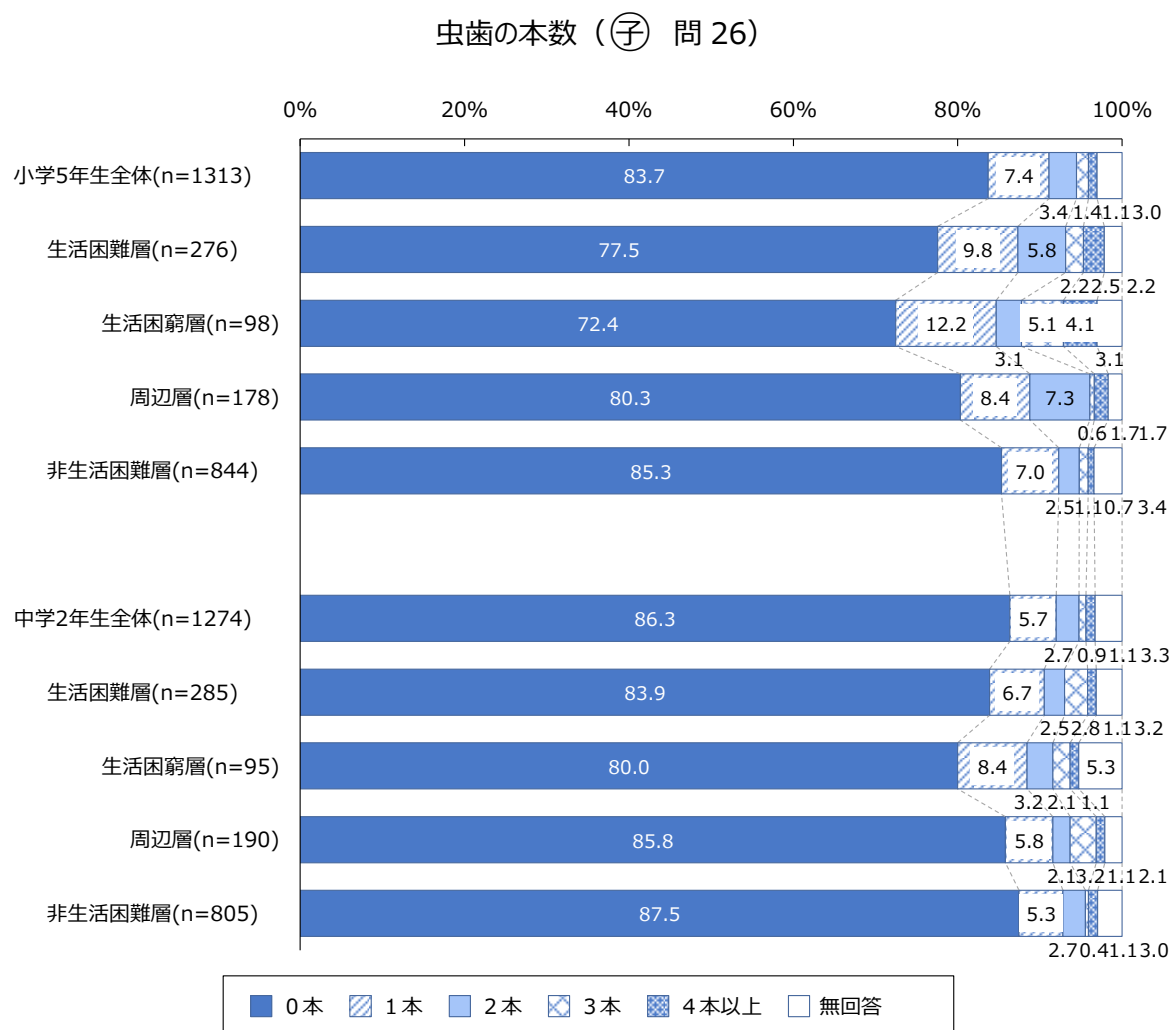
非生活困難層では「0本」が85.3%、「4本以上」が0.7%となっています。

[中学2年生]

全体では「0本」が86.3%、「4本以上」が1.1%となっています。

生活困難層では「0本」が83.9%、「4本以上」が1.1%となっています。

非生活困難層では「0本」が87.5%、「4本以上」が1.1%となっています。



(6) 身長・体重

ア 身長

〔小学5年生〕

身長について、全体では「140cm 未満」が最も多く 42.7%、次いで「140～145cm 未満」が 25.5%、「145～150cm 未満」が 15.5%となっています。

生活困難層では「140cm 未満」が最も多く 44.6%、次いで「140～145cm 未満」が 29.0%、「145～150cm 未満」が 12.7%となっています。

非生活困難層では「140cm 未満」が最も多く 43.0%、次いで「140～145cm 未満」が 23.5%、「145～150cm 未満」が 16.7%となっています。

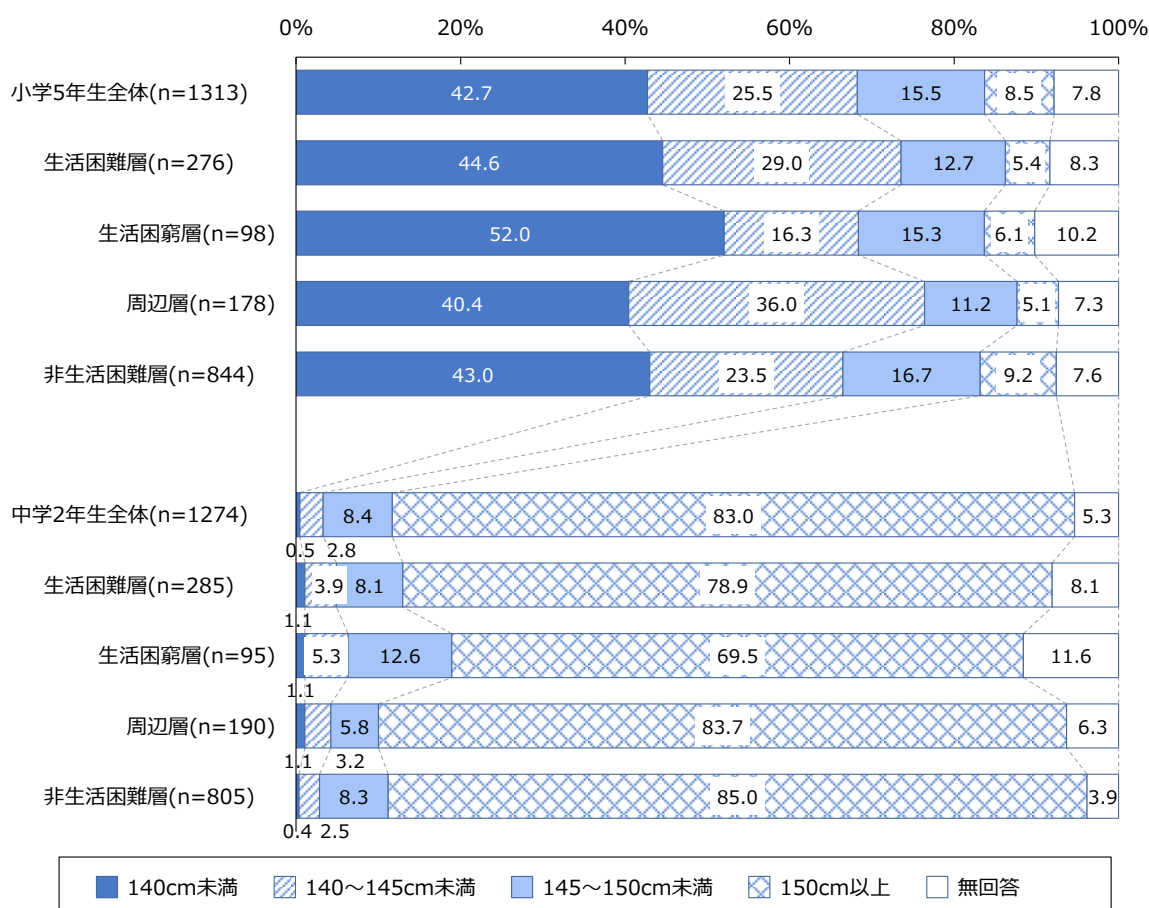
〔中学2年生〕

全体では「150cm 以上」が最も多く 83.0%、次いで「145～150cm 未満」が 8.4%、「140～145cm 未満」が 2.8%となっています。

生活困難層では「150cm 以上」が最も多く 78.9%、次いで「145～150cm 未満」が 8.1%、「140～145cm 未満」が 3.9%となっています。

非生活困難層では「150cm 以上」が最も多く 85.0%、次いで「145～150cm 未満」が 8.3%、「140～145cm 未満」が 2.5%となっています。

身長 (㊦ 問2)



イ 体重

〔小学5年生〕

体重について、全体では「30～40kg 未満」が最も多く 50.9%、次いで「30kg 未満」が 26.7%、「40～45kg 未満」が 7.8%となっています。

生活困難層では「30～40kg 未満」が最も多く 48.9%、次いで「30kg 未満」が 25.4%、「40～45kg 未満」が 8.3%となっています。

非生活困難層では「30～40kg 未満」が最も多く 51.4%、次いで「30kg 未満」が 27.8%、「40～45kg 未満」が 7.6%となっています。

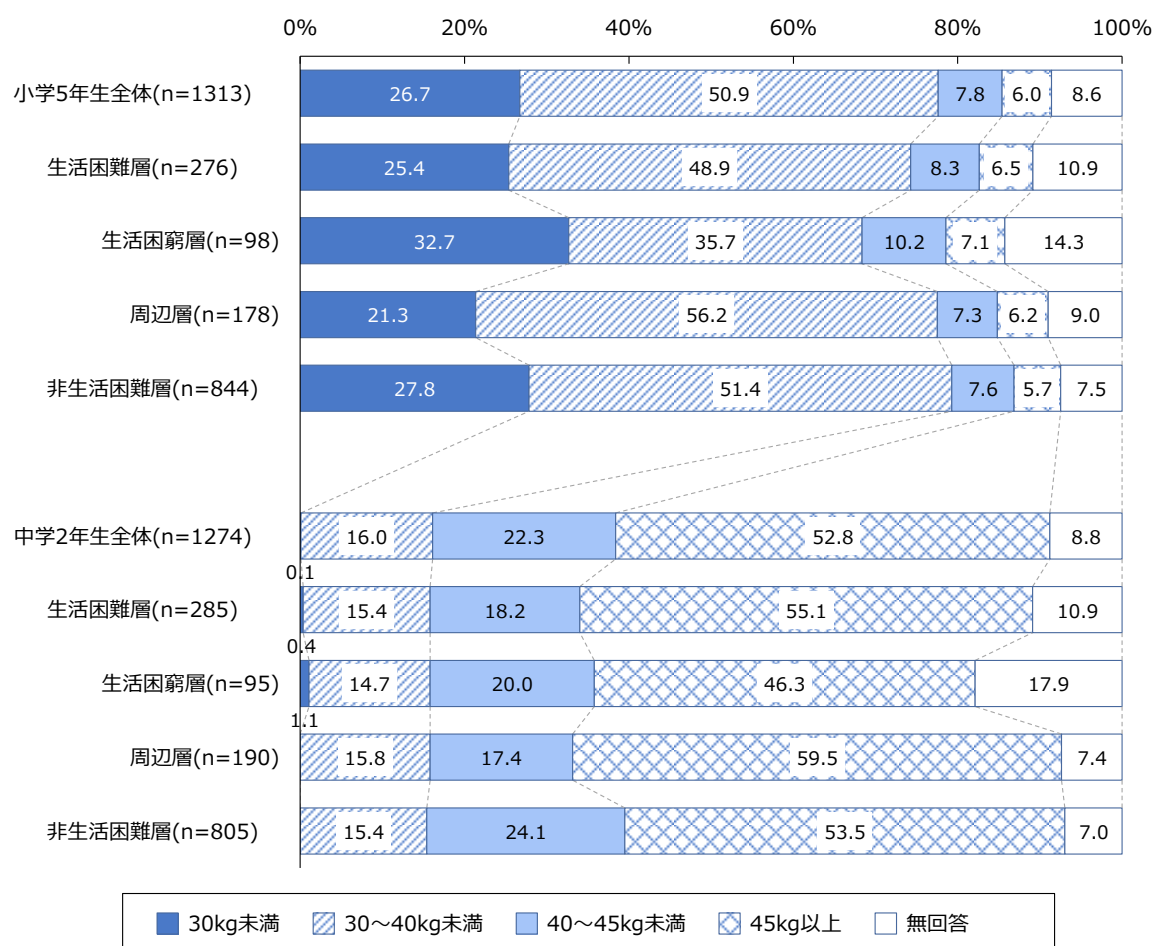
〔中学2年生〕

全体では「45kg 以上」が最も多く 52.8%、次いで「40～45kg 未満」が 22.3%、「30～40kg 未満」が 16.0%となっています。

生活困難層では「45kg 以上」が最も多く 55.1%、次いで「40～45kg 未満」が 18.2%、「30～40kg 未満」が 15.4%となっています。

非生活困難層では「45kg 以上」が最も多く 53.5%、次いで「40～45kg 未満」が 24.1%、「30～40kg 未満」が 15.4%となっています。

体重（子 問2）



(7) 栄養群の摂取状況

A 野菜

[小学5年生]

野菜の摂取頻度について、全体では「毎日食べる」が最も多く 74.3%、次いで「1週間に4～5日」が 15.7%、「1週間に2～3日」が 6.9%となっています。

生活困難層では「毎日食べる」が最も多く 64.9%、次いで「1週間に4～5日」が 21.0%、「1週間に2～3日」が 11.6%となっています。

非生活困難層では「毎日食べる」が最も多く 76.7%、次いで「1週間に4～5日」が 14.3%、「1週間に2～3日」が 5.6%となっています。

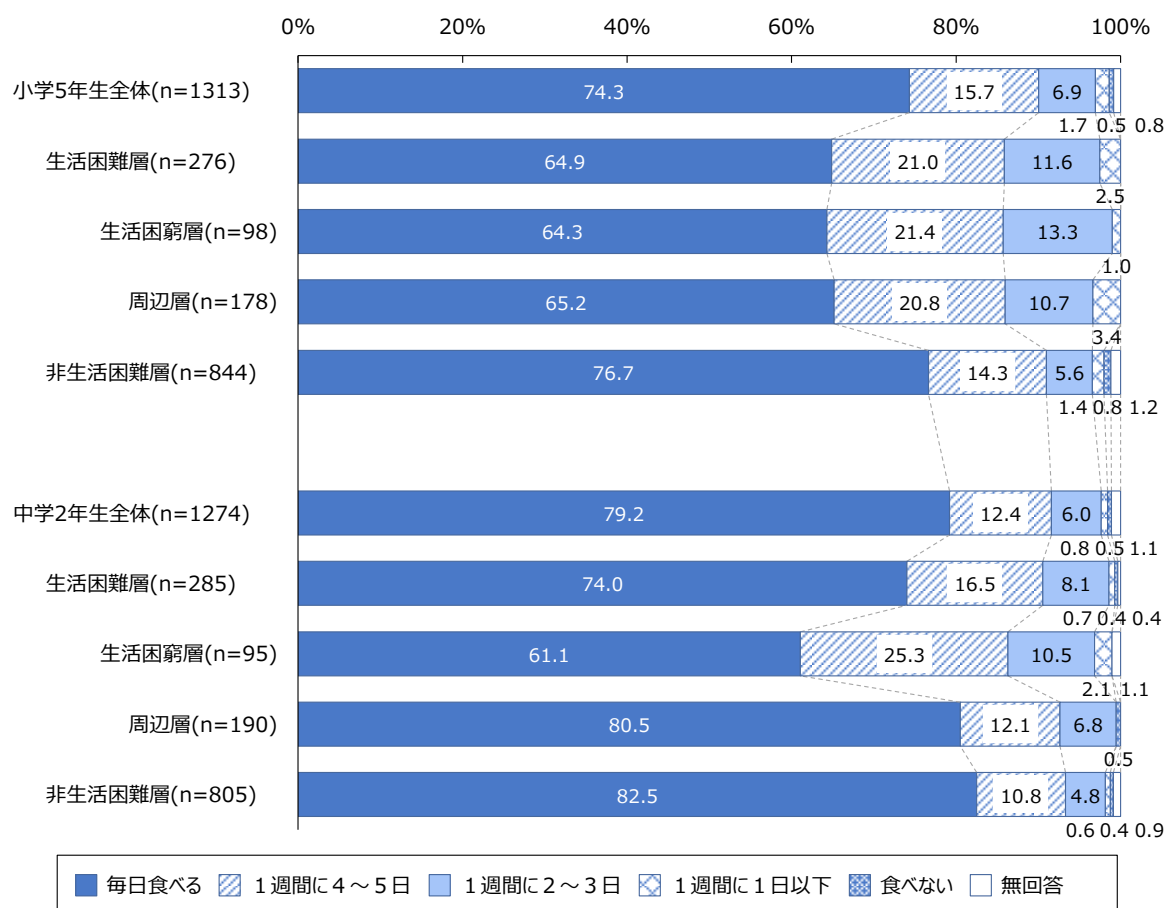
[中学2年生]

全体では「毎日食べる」が最も多く 79.2%、次いで「1週間に4～5日」が 12.4%、「1週間に2～3日」が 6.0%となっています。

生活困難層では「毎日食べる」が最も多く 74.0%、次いで「1週間に4～5日」が 16.5%、「1週間に2～3日」が 8.1%となっています。

非生活困難層では「毎日食べる」が最も多く 82.5%、次いで「1週間に4～5日」が 10.8%、「1週間に2～3日」が 4.8%となっています。

摂食頻度／A野菜（子 問 24）



B くだもの

【小学5年生】

くだものの摂取頻度について、全体では「1週間に2～3日」が最も多く 29.2%、次いで「毎日食べる」が 26.3%、「1週間に4～5日」が 21.3%となっています。

生活困難層では「1週間に2～3日」が最も多く 29.7%、次いで「毎日食べる」が 24.3%、「1週間に1日以下」が 23.9%となっています。

非生活困難層では「1週間に2～3日」が最も多く 29.7%、次いで「毎日食べる」が 26.5%、「1週間に4～5日」が 22.5%となっています。

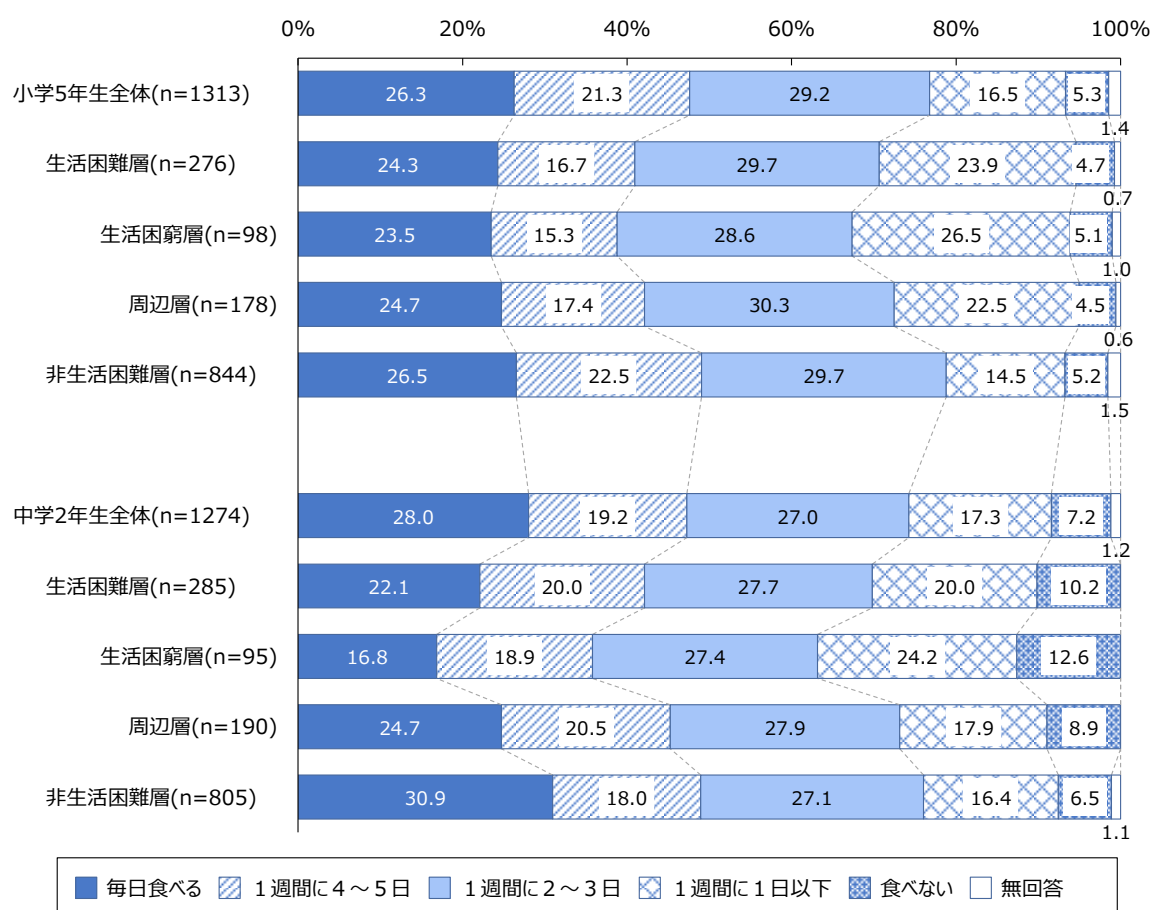
【中学2年生】

全体では「毎日食べる」が最も多く 28.0%、次いで「1週間に2～3日」が 27.0%、「1週間に4～5日」が 19.2%となっています。

生活困難層では「1週間に2～3日」が最も多く 27.7%、次いで「毎日食べる」が 22.1%、「1週間に4～5日」、「1週間に1日以下」が 20.0%となっています。

非生活困難層では「毎日食べる」が最も多く 30.9%、次いで「1週間に2～3日」が 27.1%、「1週間に4～5日」が 18.0%となっています。

摂食頻度／Bくだもの（㊦ 問 24）



C 肉や魚

〔小学5年生〕

肉や魚の摂取頻度について、全体では「毎日食べる」が最も多く 68.5%、次いで「1週間に4～5日」が18.5%、「1週間に2～3日」が9.1%となっています。

生活困難層では「毎日食べる」が最も多く 59.8%、次いで「1週間に4～5日」が21.4%、「1週間に2～3日」が15.6%となっています。

非生活困難層では「毎日食べる」が最も多く 71.6%、次いで「1週間に4～5日」が17.5%、「1週間に2～3日」が6.9%となっています。

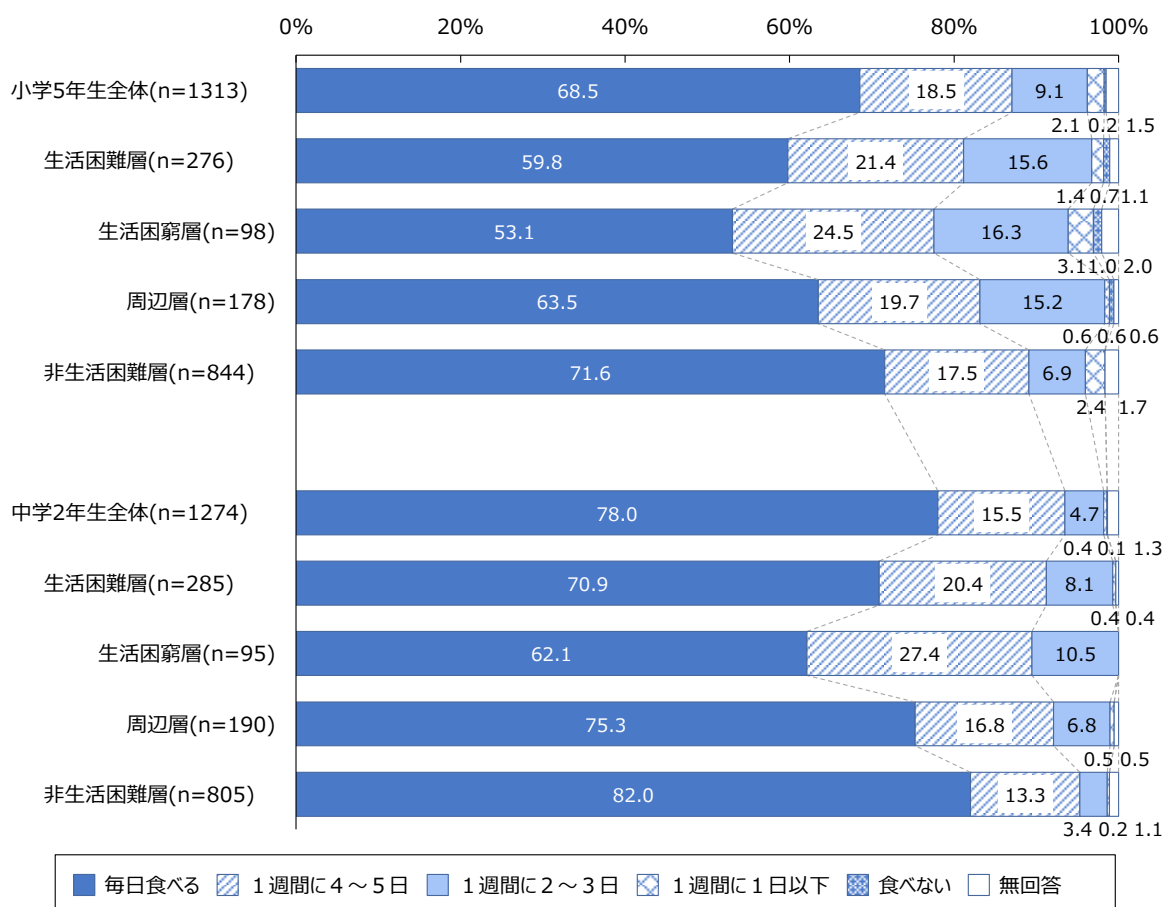
〔中学2年生〕

全体では「毎日食べる」が最も多く 78.0%、次いで「1週間に4～5日」が15.5%、「1週間に2～3日」が4.7%となっています。

生活困難層では「毎日食べる」が最も多く 70.9%、次いで「1週間に4～5日」が20.4%、「1週間に2～3日」が8.1%となっています。

非生活困難層では「毎日食べる」が最も多く 82.0%、次いで「1週間に4～5日」が13.3%、「1週間に2～3日」が3.4%となっています。

摂食頻度／C肉や魚（㊦ 問 24）



D カップめん・インスタントめん

〔小学5年生〕

カップめん・インスタントめんの摂取頻度について、全体では「1週間に1日以下」が最も多く 54.4%、次いで「食べない」が 30.2%、「1週間に2～3日」が 11.5%となっています。

生活困難層では「1週間に1日以下」が最も多く 52.9%、次いで「食べない」が 27.9%、「1週間に2～3日」が 13.8%となっています。

非生活困難層では「1週間に1日以下」が最も多く 54.4%、次いで「食べない」が 31.5%、「1週間に2～3日」が 10.4%となっています。

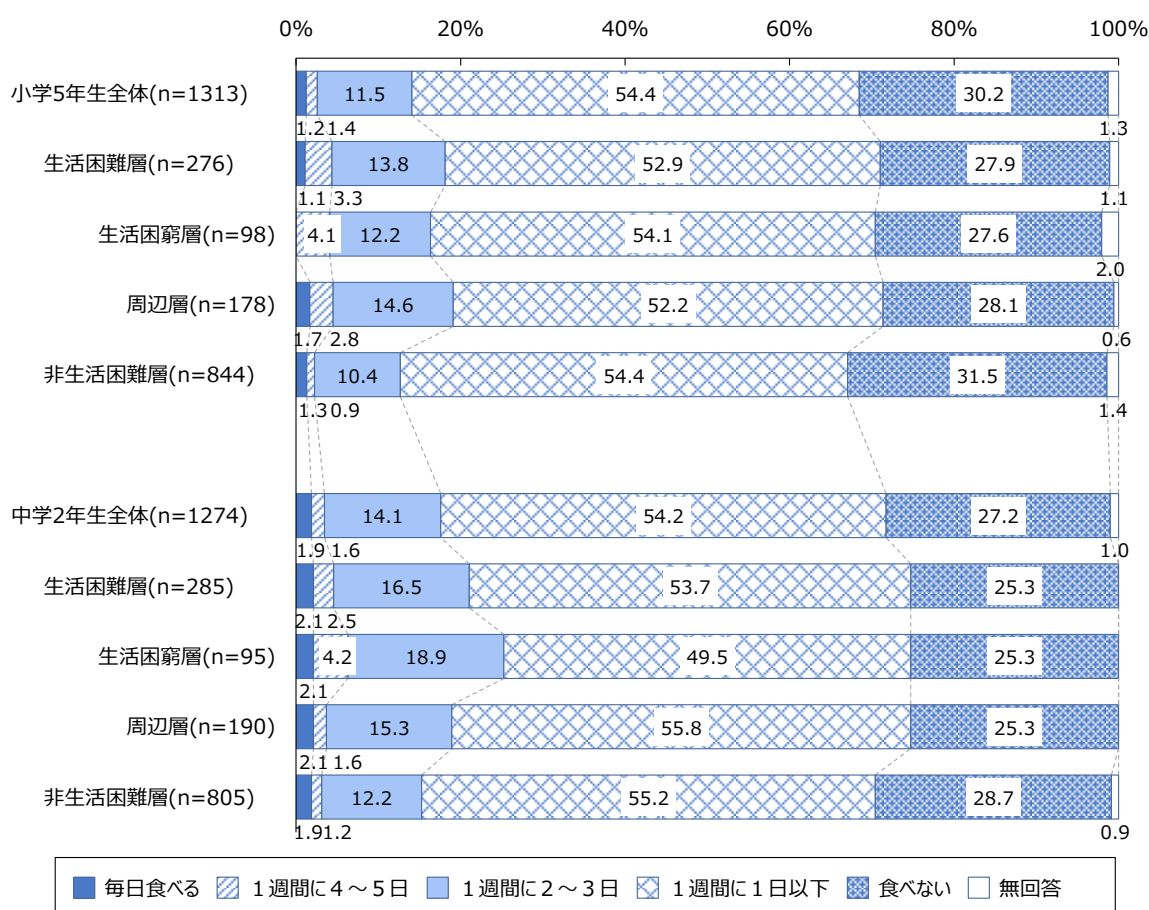
〔中学2年生〕

全体では「1週間に1日以下」が最も多く 54.2%、次いで「食べない」が 27.2%、「1週間に2～3日」が 14.1%となっています。

生活困難層では「1週間に1日以下」が最も多く 53.7%、次いで「食べない」が 25.3%、「1週間に2～3日」が 16.5%となっています。

非生活困難層では「1週間に1日以下」が最も多く 55.2%、次いで「食べない」が 28.7%、「1週間に2～3日」が 12.2%となっています。

摂食頻度／Dカップめん・インスタントめん（㊦ 問 24）



E コンビニのおにぎり・お弁当

【小学5年生】

コンビニのおにぎり・お弁当の摂取頻度について、全体では「1週間に1日以下」が最も多く 51.0%、次いで「食べない」が 34.8%、「1週間に2～3日」が 10.2%となっています。

生活困難層では「1週間に1日以下」が最も多く 47.8%、次いで「食べない」が 37.0%、「1週間に2～3日」が 12.3%となっています。

非生活困難層では「1週間に1日以下」が最も多く 52.6%、次いで「食べない」が 33.2%、「1週間に2～3日」が 10.1%となっています。

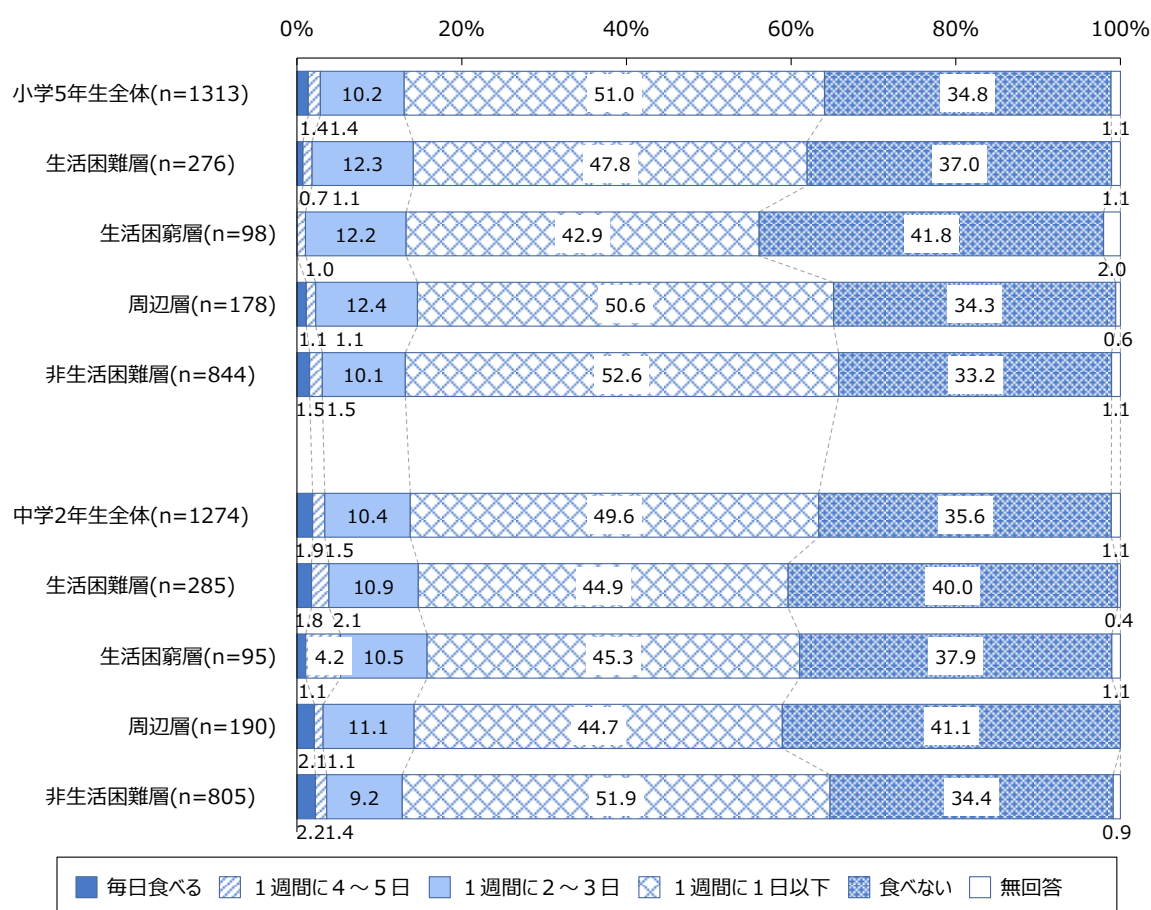
【中学2年生】

全体では「1週間に1日以下」が最も多く 49.6%、次いで「食べない」が 35.6%、「1週間に2～3日」が 10.4%となっています。

生活困難層では「1週間に1日以下」が最も多く 44.9%、次いで「食べない」が 40.0%、「1週間に2～3日」が 10.9%となっています。

非生活困難層では「1週間に1日以下」が最も多く 51.9%、次いで「食べない」が 34.4%、「1週間に2～3日」が 9.2%となっています。

摂食頻度／Eコンビニのおにぎり・お弁当（㊦ 問 24）



F お菓子

〔小学5年生〕

お菓子の摂取頻度について、全体では「毎日食べる」が最も多く 44.3%、次いで「1週間に4～5日」が 23.8%、「1週間に2～3日」が 20.5%となっています。

生活困難層では「毎日食べる」が最も多く 44.6%、次いで「1週間に4～5日」が 22.1%、「1週間に2～3日」が 21.0%となっています。

非生活困難層では「毎日食べる」が最も多く 43.7%、次いで「1週間に4～5日」が 24.8%、「1週間に2～3日」が 19.9%となっています。

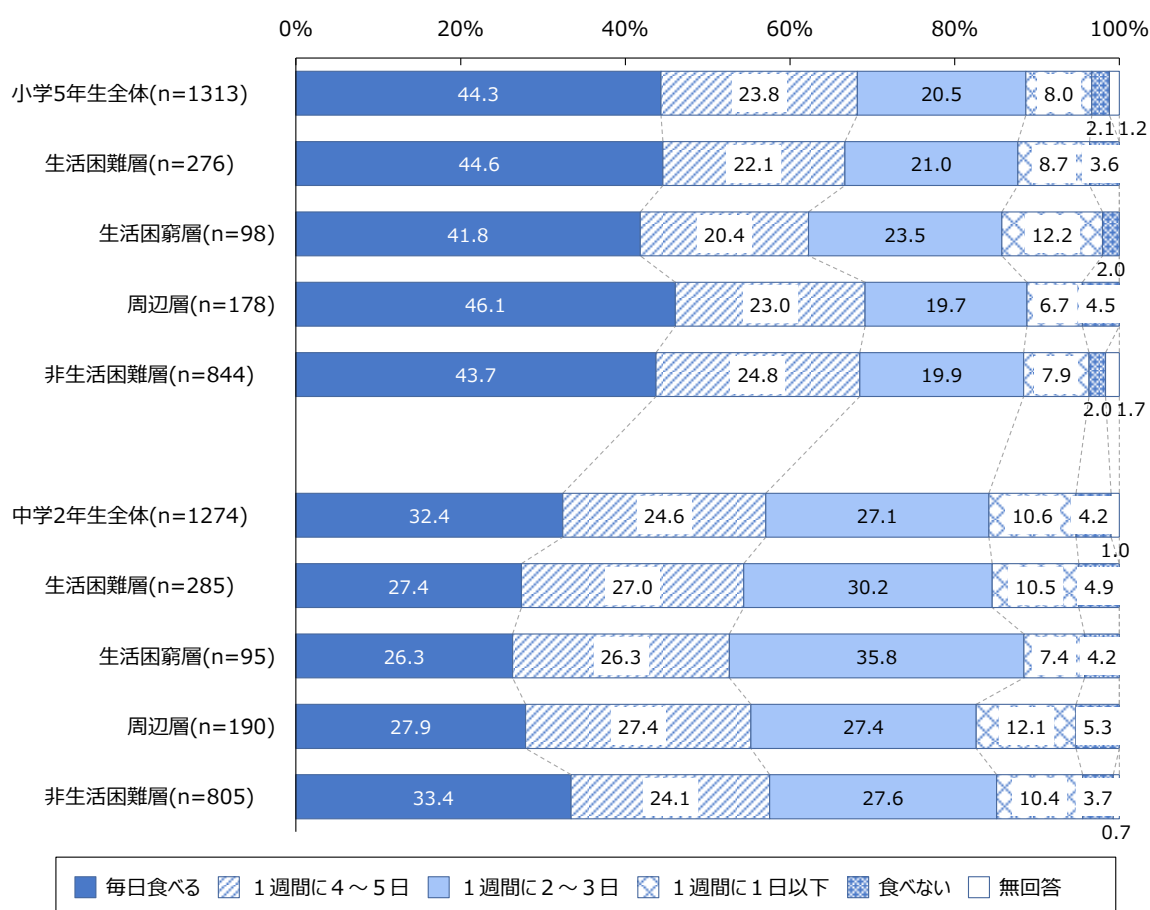
〔中学2年生〕

全体では「毎日食べる」が最も多く 32.4%、次いで「1週間に2～3日」が 27.1%、「1週間に4～5日」が 24.6%となっています。

生活困難層では「1週間に2～3日」が最も多く 30.2%、次いで「毎日食べる」が 27.4%、「1週間に4～5日」が 27.0%となっています。

非生活困難層では「毎日食べる」が最も多く 33.4%、次いで「1週間に2～3日」が 27.6%、「1週間に4～5日」が 24.1%となっています。

摂食頻度／Fお菓子（㊦ 問 24）



2 自己肯定感等

(1) 自己肯定感

A がんばれば、むくわれる

〔小学5年生〕

がんばれば、むくわれると思うかについて、全体では「思う」（「とても思う」、「思う」の合計）が85.5%、「思わない」（「思わない」、「あまり思わない」の合計）が13.0%となっています。

生活困難層では「思う」が82.6%、「思わない」が16.3%となっています。

非生活困難層では「思う」が86.2%、「思わない」が12.1%となっています。

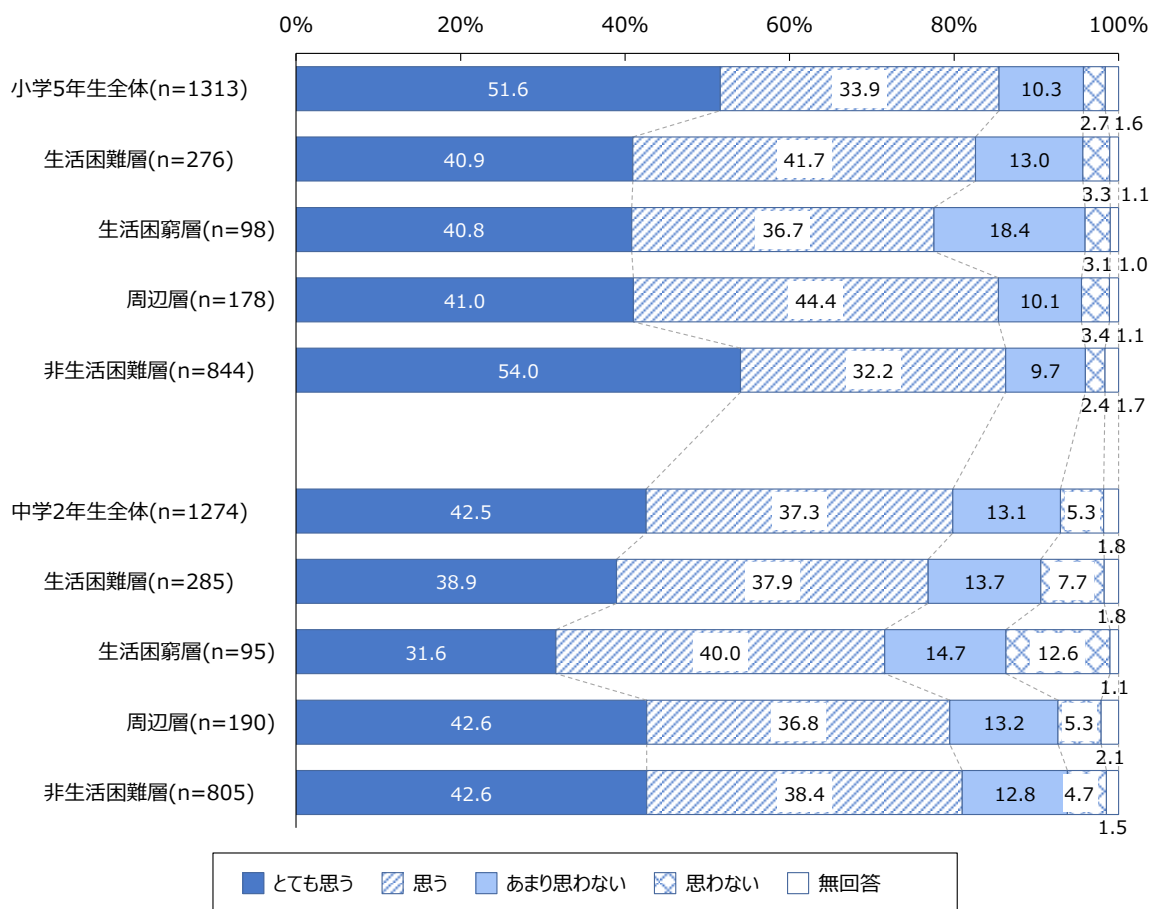
〔中学2年生〕

全体では「思う」が79.8%、「思わない」が18.4%となっています。

生活困難層では「思う」が76.8%、「思わない」が21.4%となっています。

非生活困難層では「思う」が81.0%、「思わない」が17.5%となっています。

自己肯定感／Aがんばれば、むくわれる（㊦ 問38）



B 自分は価値のある人間だ

【小学5年生】

自分は価値のある人間だと思うかについて、全体では「思う」（「とても思う」、「思う」の合計）が 69.9%、「思わない」（「思わない」、「あまり思わない」の合計）が 28.2%となっています。

生活困難層では「思う」が 62.6%、「思わない」が 36.2%となっています。

非生活困難層では「思う」が 71.8%、「思わない」が 26.5%となっています。

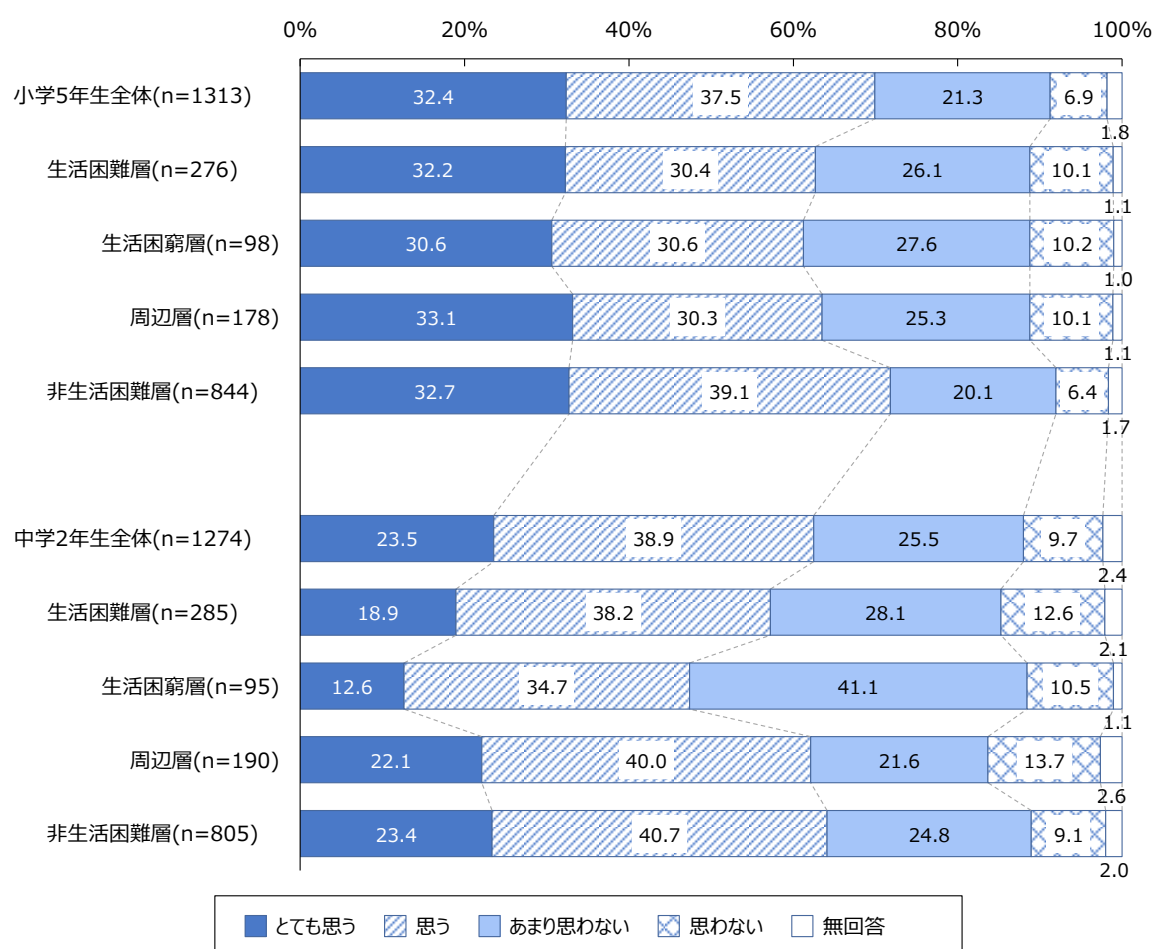
【中学2年生】

全体では「思う」が 62.4%、「思わない」が 35.2%となっています。

生活困難層では「思う」が 57.1%、「思わない」が 40.7%となっています。

非生活困難層では「思う」が 64.1%、「思わない」が 33.9%となっています。

自己肯定感／B 自分は価値のある人間だ（㊦ 問 38）



C 自分は家族に大事にされている

【小学5年生】

自分は家族に大事にされていると思うかについて、全体では「思う」（「とても思う」、「思う」の合計）が91.0%、「思わない」（「思わない」、「あまり思わない」の合計）が7.5%となっています。

生活困難層では「思う」が88.4%、「思わない」が10.9%となっています。

非生活困難層では「思う」が91.5%、「思わない」が6.9%となっています。

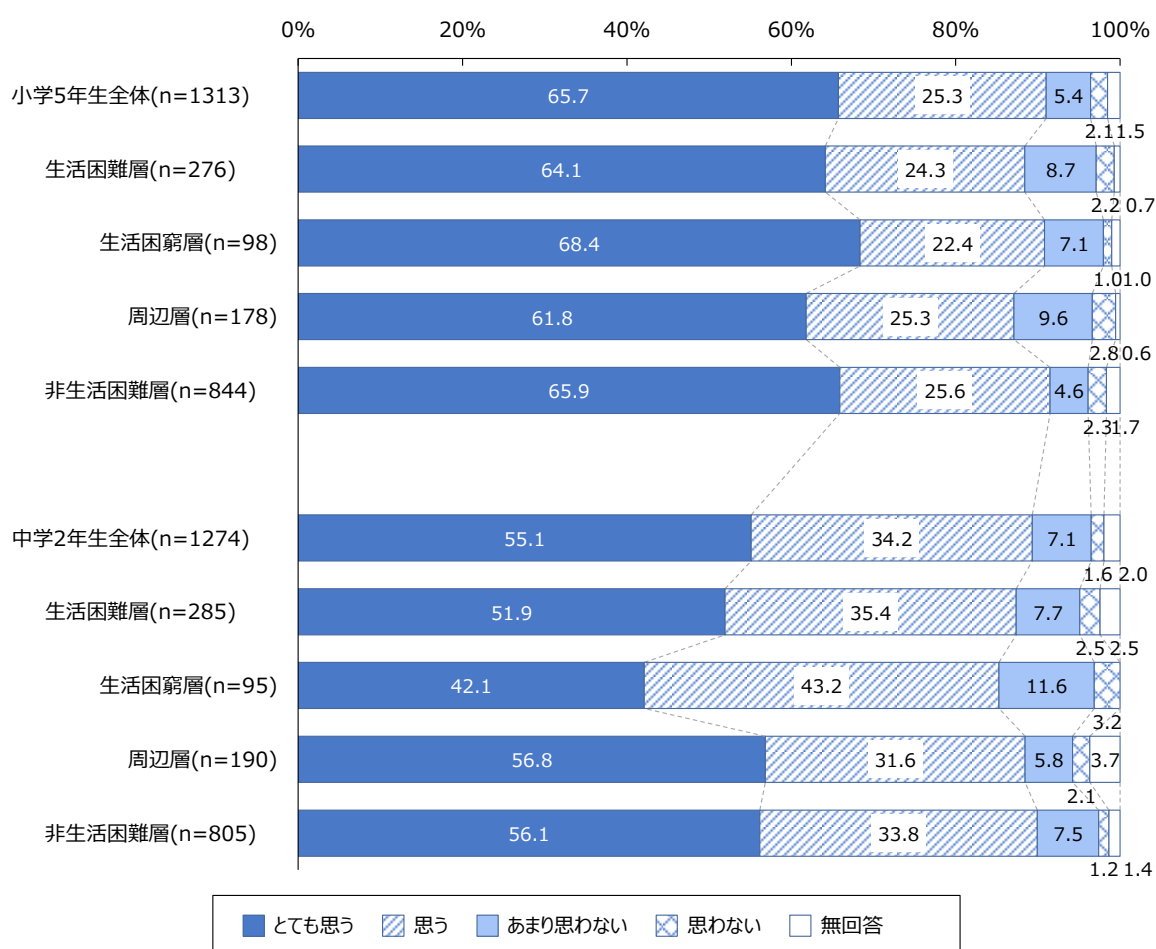
【中学2年生】

全体では「思う」が89.3%、「思わない」が8.7%となっています。

生活困難層では「思う」が87.3%、「思わない」が10.2%となっています。

非生活困難層では「思う」が89.9%、「思わない」が8.7%となっています。

自己肯定感／C自分は家族に大事にされている（子）問38



D 自分は友だちに好かれている

【小学5年生】

自分は友だちに好かれていると思うかについて、全体では「思う」（「とても思う」、「思う」の合計）が81.1%、「思わない」（「思わない」、「あまり思わない」の合計）が17.1%となっています。

生活困難層では「思う」が72.5%、「思わない」が26.1%となっています。

非生活困難層では「思う」が82.3%、「思わない」が15.8%となっています。

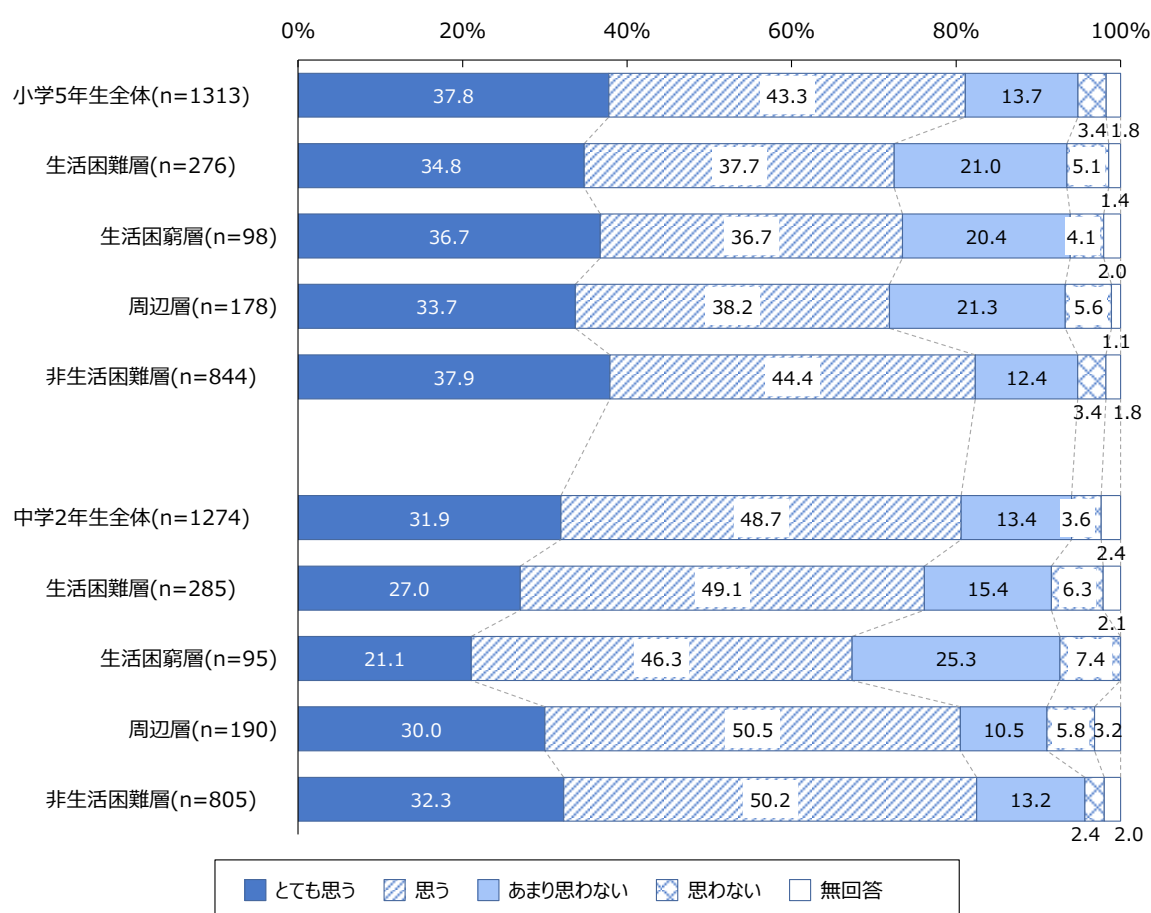
【中学2年生】

全体では「思う」が80.6%、「思わない」が17.0%となっています。

生活困難層では「思う」が76.1%、「思わない」が21.7%となっています。

非生活困難層では「思う」が82.5%、「思わない」が15.6%となっています。

自己肯定感／D自分は友だちに好かれている（子 問38）



E 不安に感じることはない

【小学5年生】

不安に感じることはないと思うかについて、全体では「思う」（「とても思う」、「思う」の合計）が63.3%、「思わない」（「思わない」、「あまり思わない」の合計）が35.0%となっています。

生活困難層では「思う」が57.6%、「思わない」が41.6%となっています。

非生活困難層では「思う」が65.3%、「思わない」が32.8%となっています。

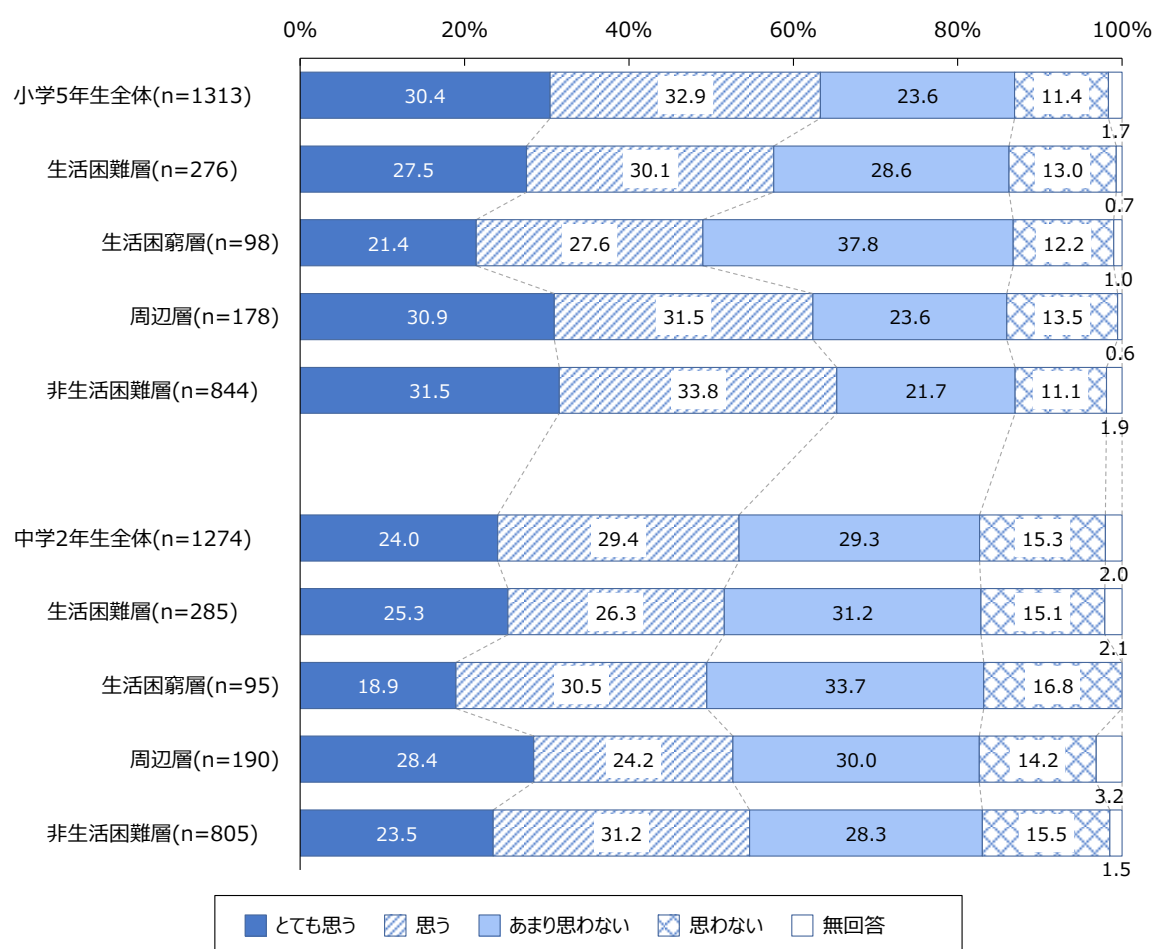
【中学2年生】

全体では「思う」が53.4%、「思わない」が44.6%となっています。

生活困難層では「思う」が51.6%、「思わない」が46.3%となっています。

非生活困難層では「思う」が54.7%、「思わない」が43.8%となっています。

自己肯定感／E 不安に感じることはない（子） 問 38



F 孤独と感じることはない

【小学5年生】

孤独とを感じることはないと思うかについて、全体では「思う」（「とても思う」、「思う」の合計）が 67.8%、「思わない」（「思わない」、「あまり思わない」の合計）が 30.1%となっています。

生活困難層では「思う」が 63.4%、「思わない」が 34.4%となっています。

非生活困難層では「思う」が 70.4%、「思わない」が 27.7%となっています。

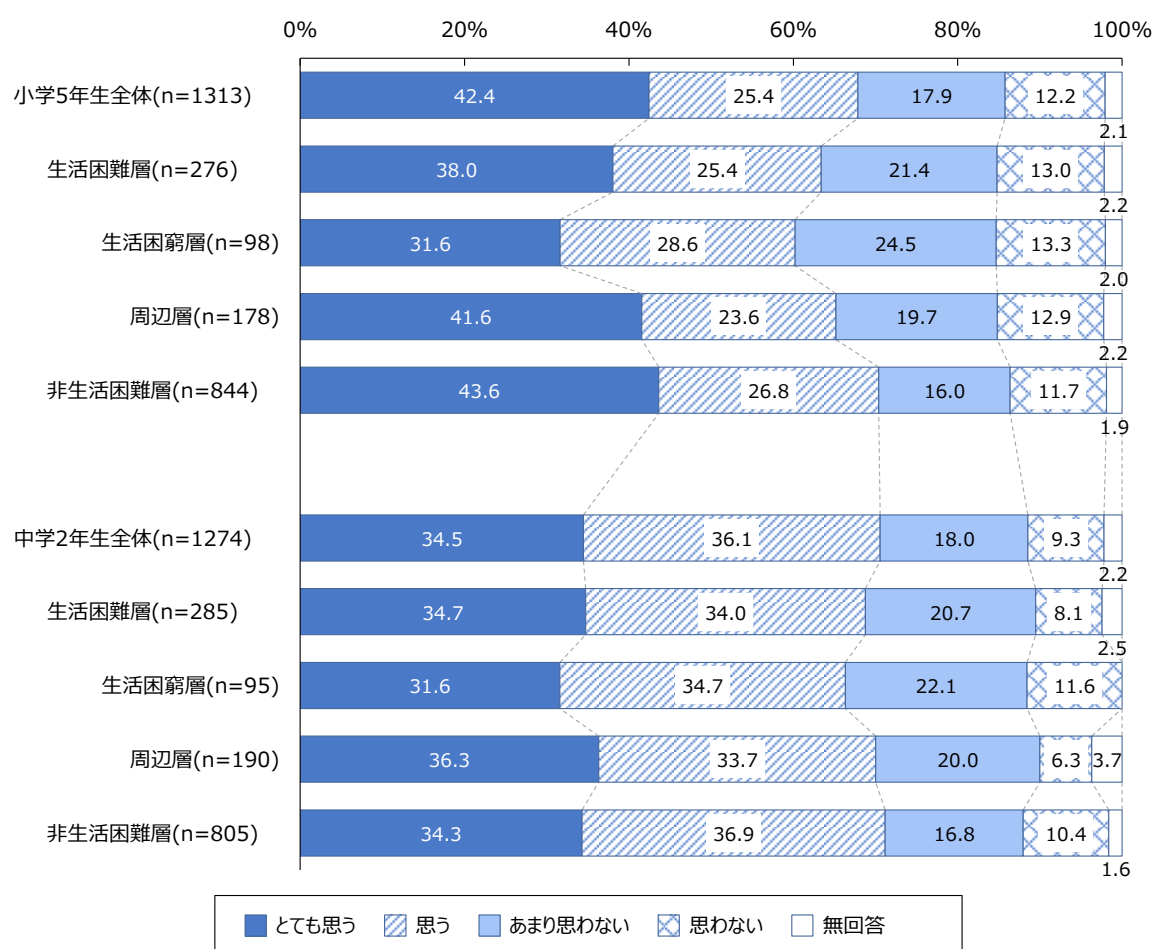
【中学2年生】

全体では「思う」が 70.6%、「思わない」が 27.3%となっています。

生活困難層では「思う」が 68.7%、「思わない」が 28.8%となっています。

非生活困難層では「思う」が 71.2%、「思わない」が 27.2%となっています。

自己肯定感／F 孤独とを感じることはない（㊦ 問 38）



G 自分の将来が楽しみだ

【小学5年生】

自分の将来が楽しみだと思うかについて、全体では「思う」(「とても思う」、「思う」の合計)が81.8%、「思わない」(「思わない」、「あまり思わない」の合計)が16.3%となっています。

生活困難層では「思う」が78.6%、「思わない」が19.9%となっています。

非生活困難層では「思う」が82.9%、「思わない」が15.3%となっています。

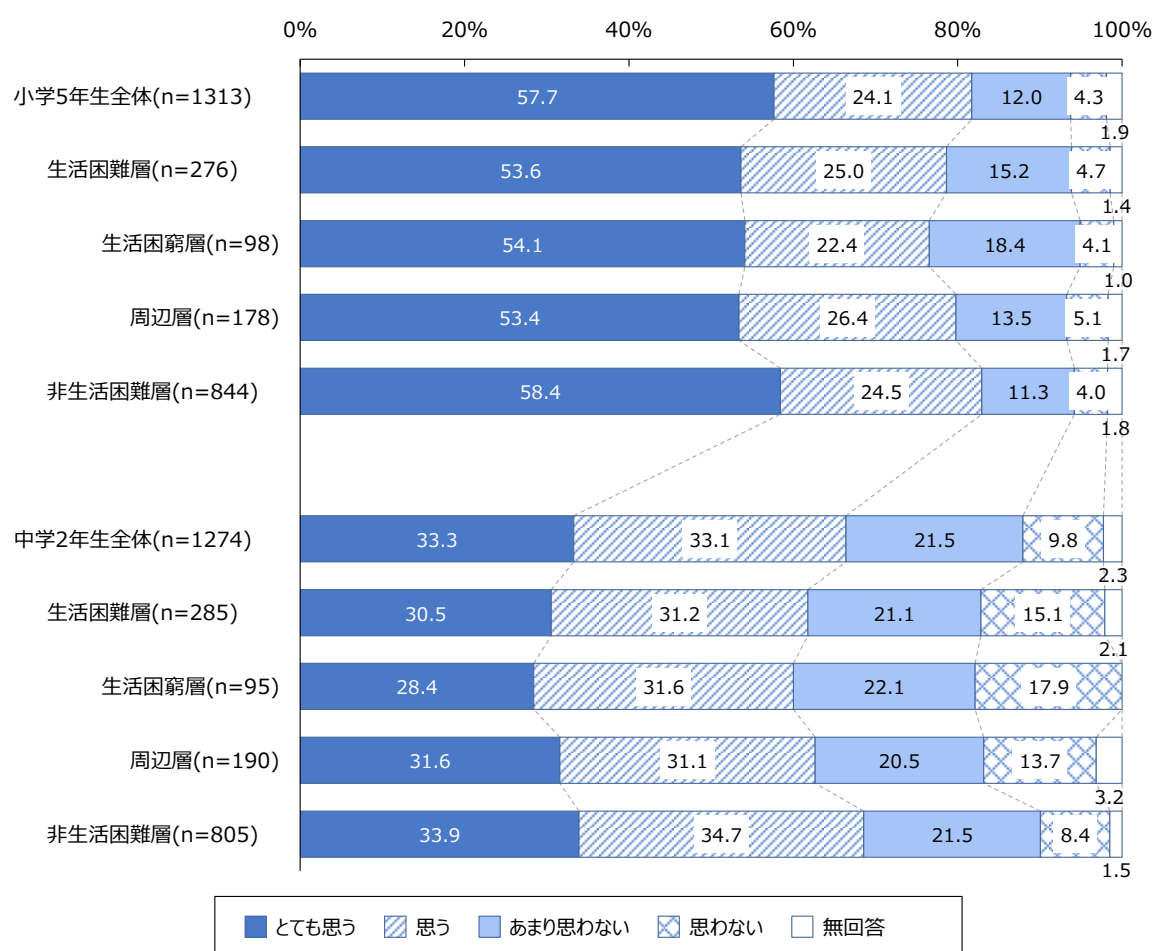
【中学2年生】

全体では「思う」が66.4%、「思わない」が31.3%となっています。

生活困難層では「思う」が61.7%、「思わない」が36.2%となっています。

非生活困難層では「思う」が68.6%、「思わない」が29.9%となっています。

自己肯定感／G自分の将来が楽しみだ (子 問 38)



H 自分のことが好きだ

【小学5年生】

自分のことが好きだと思うかについて、全体では「思う」（「とても思う」「思う」の合計）が69.6%、「思わない」（「思わない」「あまり思わない」の合計）が28.8%となっています。

生活困難層では「思う」が66.0%、「思わない」が33.0%となっています。

非生活困難層では「思う」が70.1%、「思わない」が28.3%となっています。

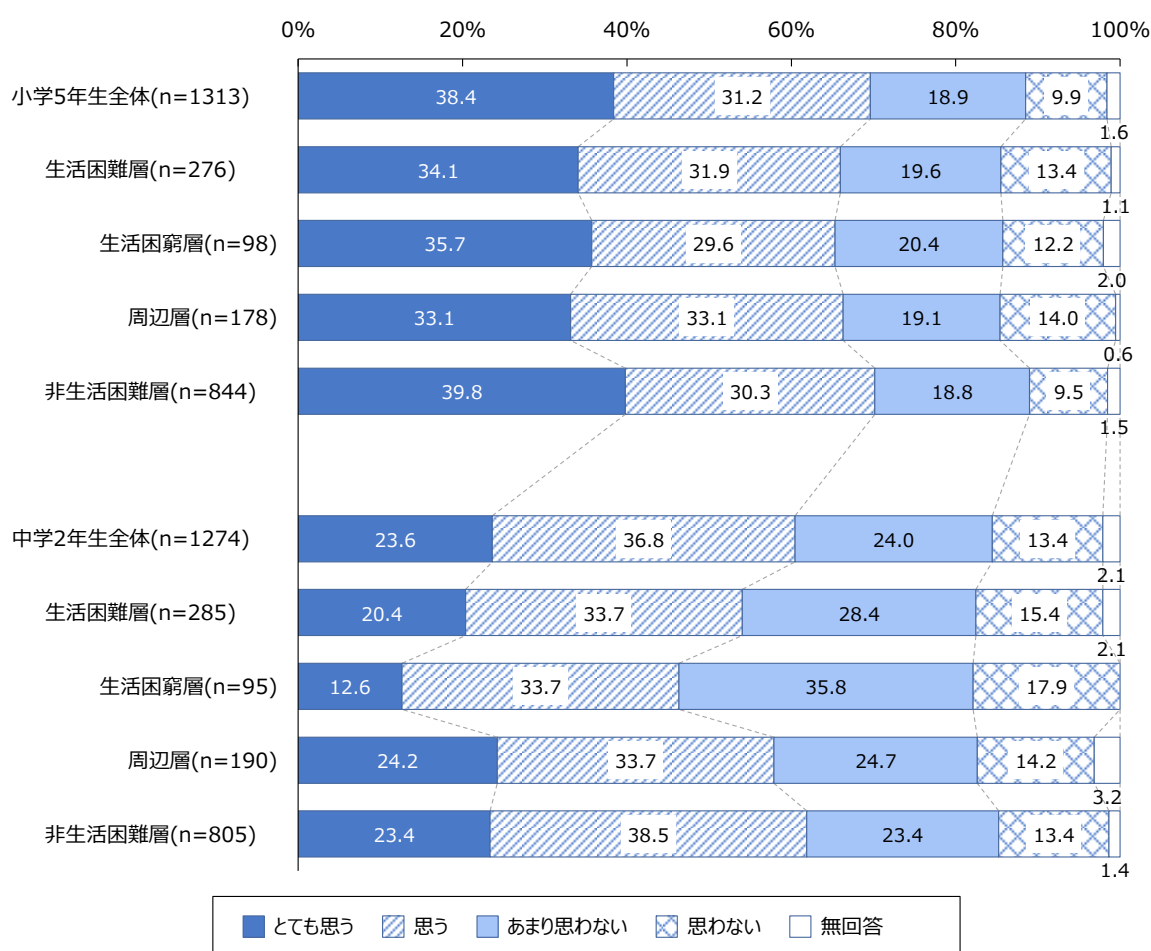
【中学2年生】

全体では「思う」が60.4%、「思わない」が37.4%となっています。

生活困難層では「思う」が54.1%、「思わない」が43.8%となっています。

非生活困難層では「思う」が61.9%、「思わない」が36.8%となっています。

自己肯定感／H自分のことが好きだ（子） 問 38）



（２）心の状態

A 楽しみにしていることがたくさんある

〔小学５年生〕

直近の一週間において楽しみにしていることがたくさんあるかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が53.7%、「そんなことはない」が2.3%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が47.5%、「そんなことはない」が3.3%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が55.6%、「そんなことはない」が2.4%となっています。

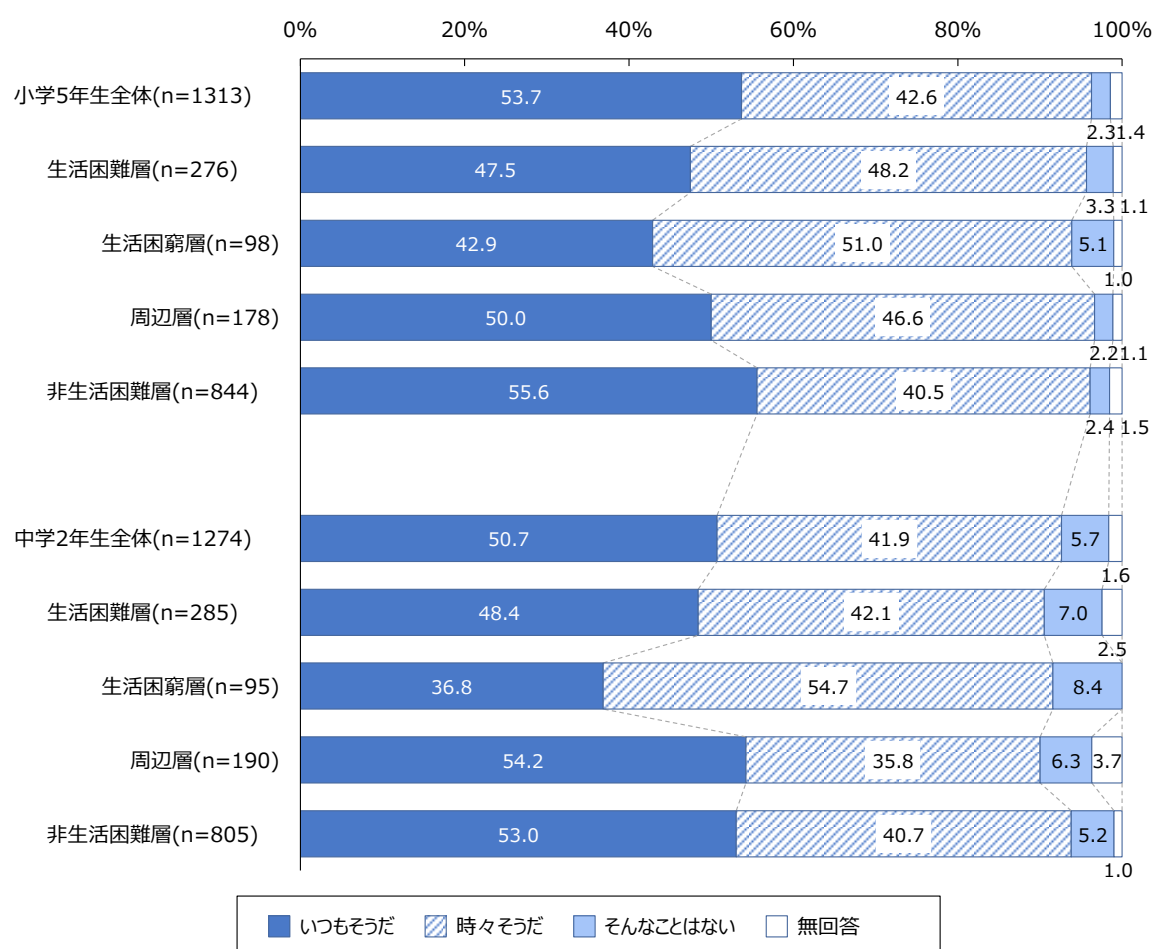
〔中学２年生〕

全体では「いつもそうだ」が50.7%、「そんなことはない」が5.7%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が48.4%、「そんなことはない」が7.0%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が53.0%、「そんなことはない」が5.2%となっています。

心の状態／A 楽しみにしていることがたくさんある（㊦ 問 40）



B とても良く眠れる

【小学5年生】

直近の一週間においてとても良く眠れるかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が 61.5%、「そんなことはない」が 6.7%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が 56.5%、「そんなことはない」が 8.0%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が 62.4%、「そんなことはない」が 6.4%となっています。

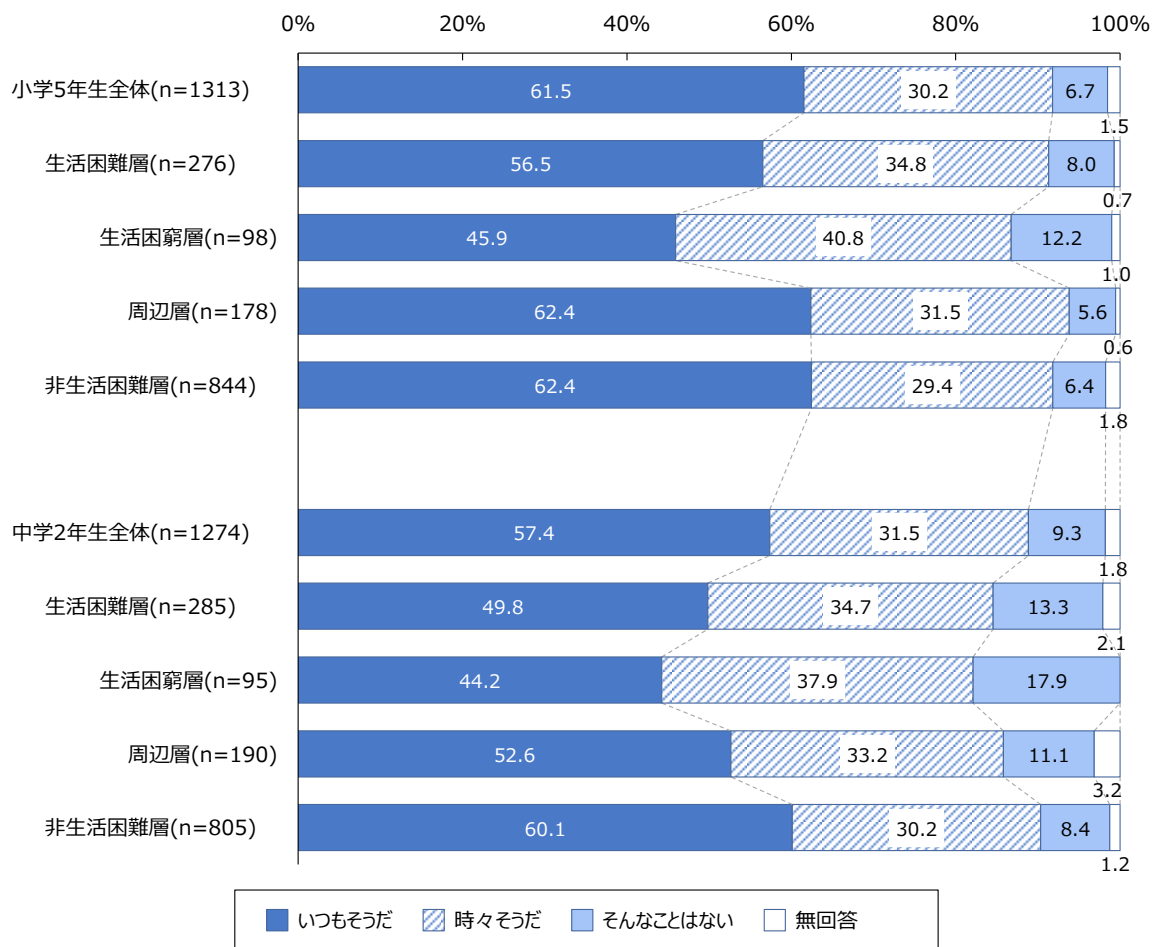
【中学2年生】

全体では「いつもそうだ」が 57.4%、「そんなことはない」が 9.3%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が 49.8%、「そんなことはない」が 13.3%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が 60.1%、「そんなことはない」が 8.4%となっています。

心の状態／Bとても良く眠れる（子）問 40）



C 泣きたいような気がする

〔小学5年生〕

直近の一週間において泣きたいような気がするかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が7.3%、「そんなことはない」が53.8%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が7.2%、「そんなことはない」が48.9%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が7.6%、「そんなことはない」が55.0%となっています。

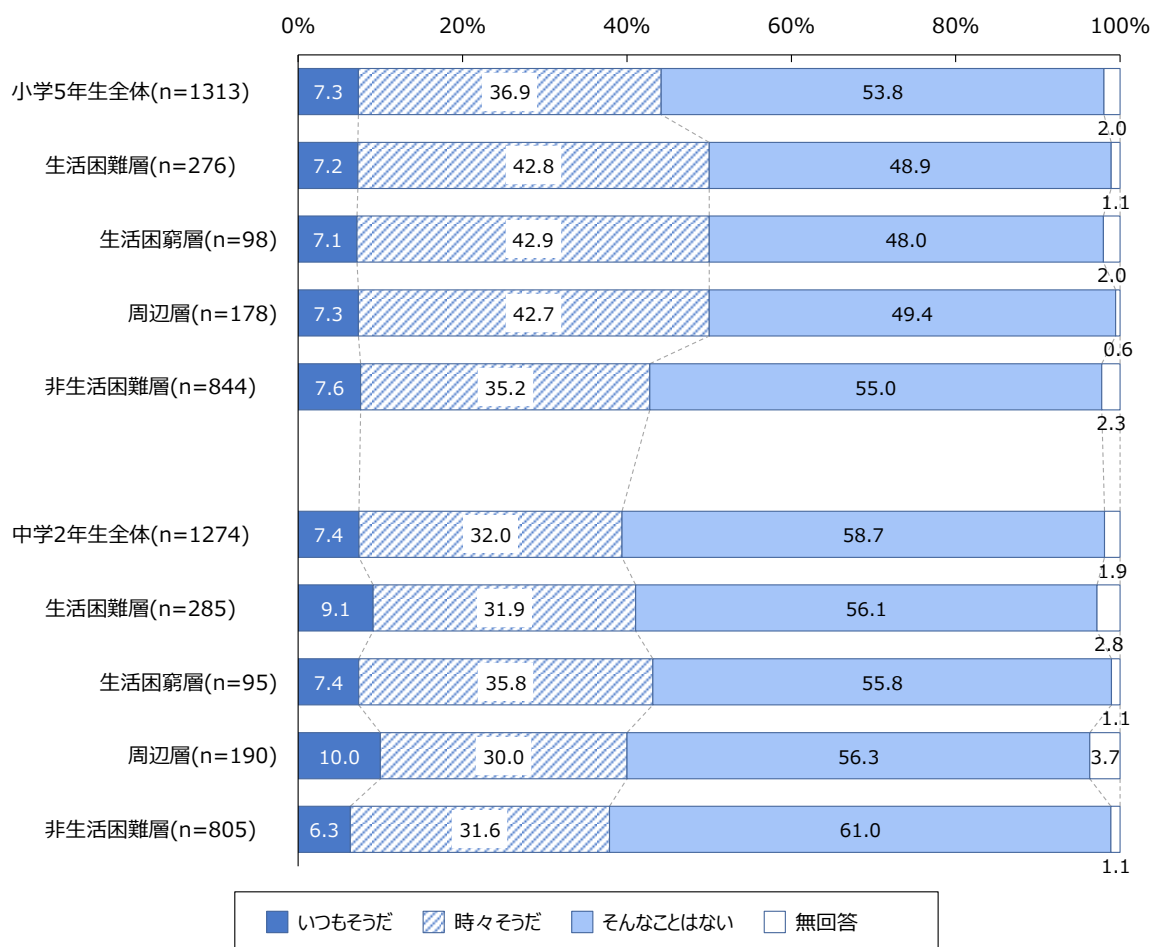
〔中学2年生〕

全体では「いつもそうだ」が7.4%、「そんなことはない」が58.7%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が9.1%、「そんなことはない」が56.1%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が6.3%、「そんなことはない」が61.0%となっています。

心の状態／C泣きたいような気がする（㊦ 問40）



D 遊びに出かけるのが好きだ

【小学5年生】

直近の一週間において遊びに出かけるのが好きだと思うかどうかについて、全体では「いつもそう
だ」が70.0%、「そんなことはない」が8.1%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が67.4%、「そんなことはない」が9.8%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が71.0%、「そんなことはない」が7.6%となっています。

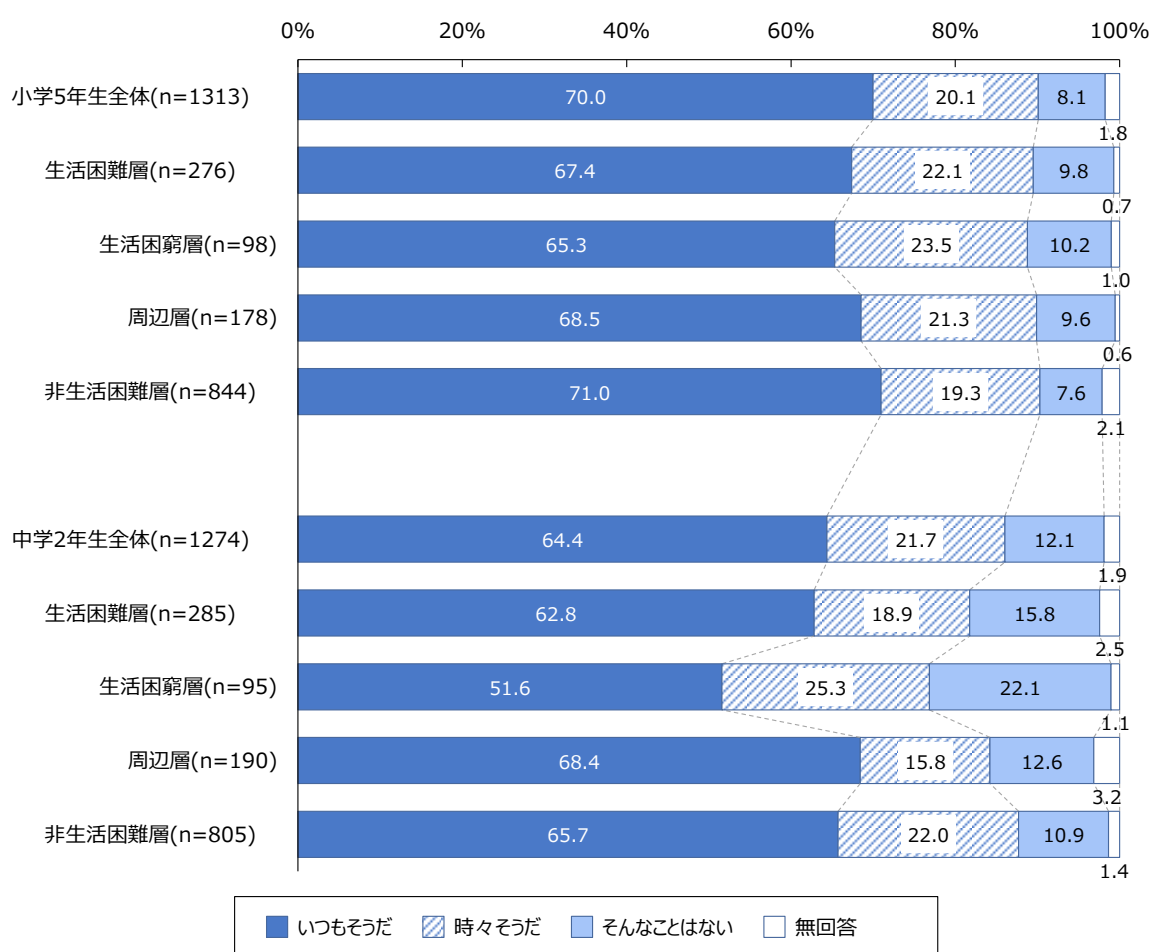
【中学2年生】

全体では「いつもそうだ」が64.4%、「そんなことはない」が12.1%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が62.8%、「そんなことはない」が15.8%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が65.7%、「そんなことはない」が10.9%となっています。

心の状態／D遊びに出かけるのが好きだ（子 問40）



E 逃げ出したいような気がする

〔小学5年生〕

直近の一週間において逃げ出したいような気がするかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が6.7%、「そんなことはない」が64.0%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が7.6%、「そんなことはない」が62.7%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が6.5%、「そんなことはない」が64.2%となっています。

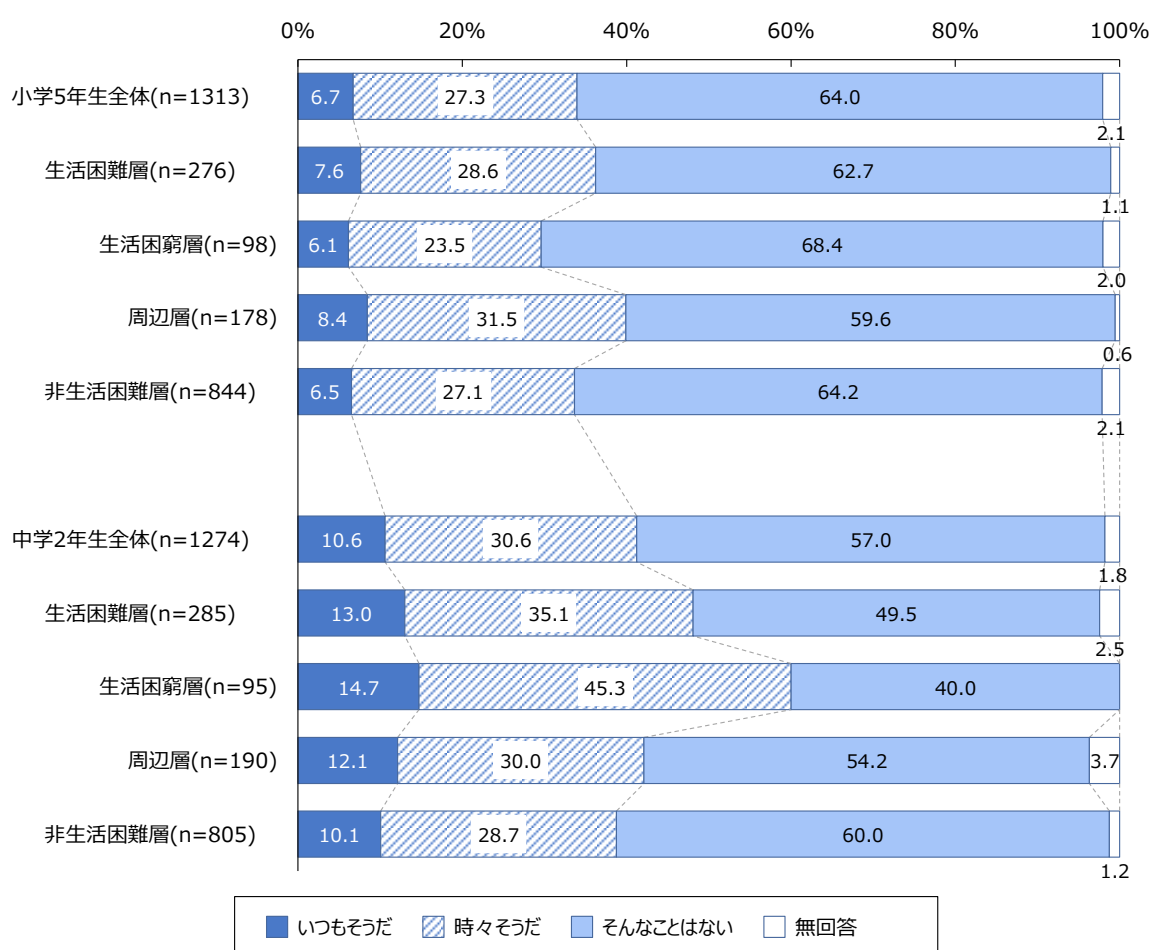
〔中学2年生〕

全体では「いつもそうだ」が10.6%、「そんなことはない」が57.0%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が13.0%、「そんなことはない」が49.5%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が10.1%、「そんなことはない」が60.0%となっています。

心の状態／E 逃げ出したいような気がする（㊦ 問 40）



F おなかが痛くなることもある

〔小学5年生〕

直近の一週間においておなかが痛くなることがあるかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が10.8%、「そんなことはない」が38.5%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が12.7%、「そんなことはない」が36.2%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が10.0%、「そんなことはない」が37.8%となっています。

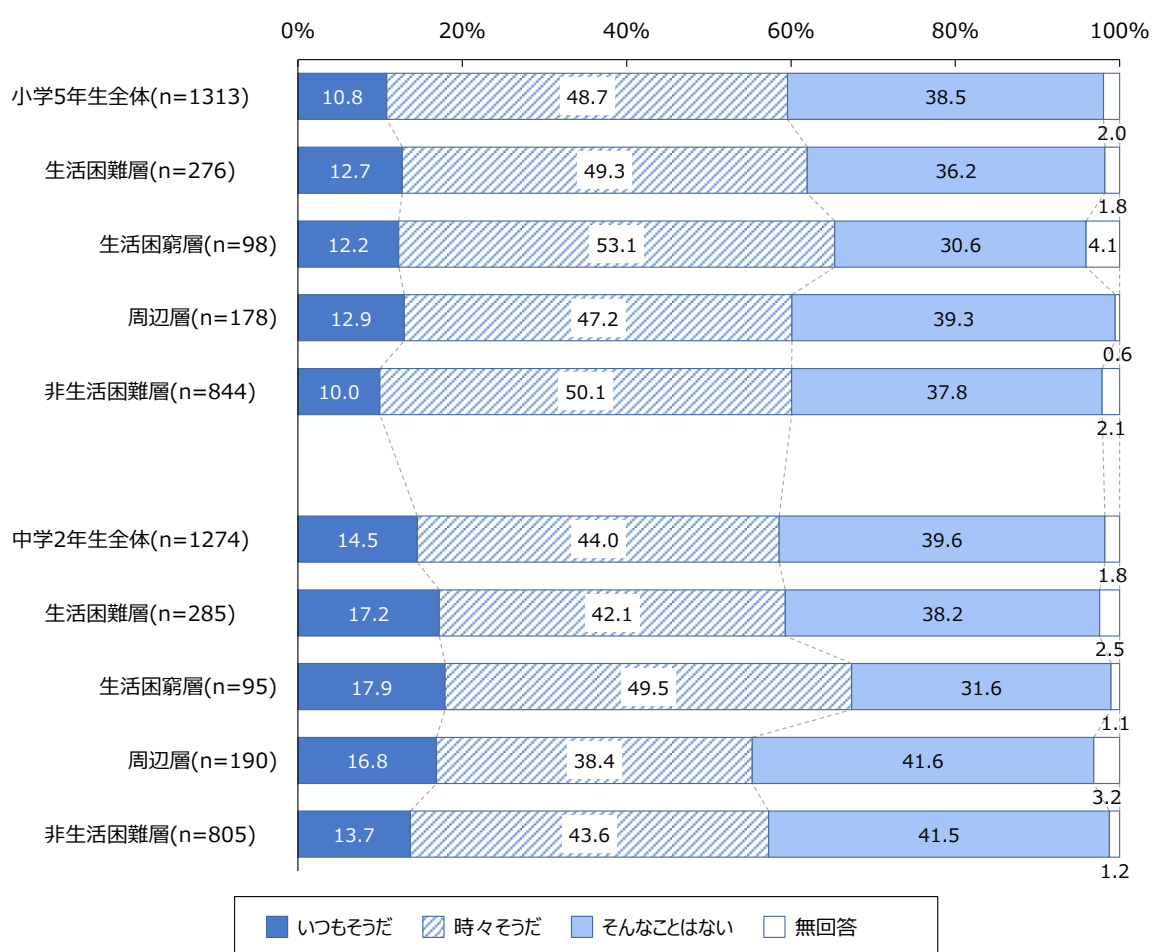
〔中学2年生〕

全体では「いつもそうだ」が14.5%、「そんなことはない」が39.6%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が17.2%、「そんなことはない」が38.2%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が13.7%、「そんなことはない」が41.5%となっています。

心の状態／F おなかが痛くなることもある（㊦ 問 40）



G 元気いっぱいだ

【小学5年生】

直近の一週間において元気いっぱいだと思うかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が73.8%、「そんなことはない」が4.1%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が71.0%、「そんなことはない」が5.4%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が74.1%、「そんなことはない」が4.0%となっています。

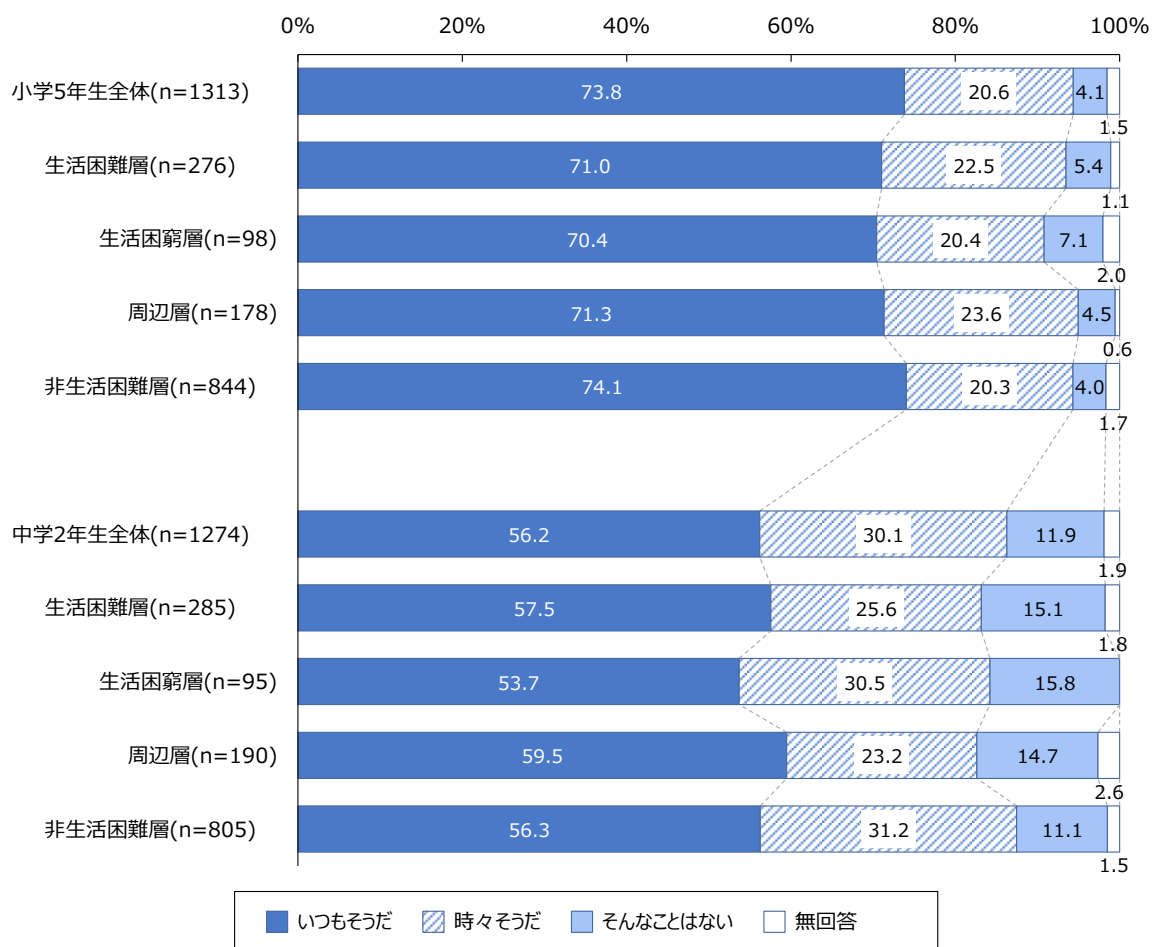
【中学2年生】

全体では「いつもそうだ」が56.2%、「そんなことはない」が11.9%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が57.5%、「そんなことはない」が15.1%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が56.3%、「そんなことはない」が11.1%となっています。

心の状態／G元気いっぱいだ（子 問40）



H 食事が楽しい

〔小学5年生〕

直近の一週間において食事が楽しいかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が68.4%、「そんなことはない」が4.3%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が63.8%、「そんなことはない」が6.5%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が68.7%、「そんなことはない」が4.1%となっています。

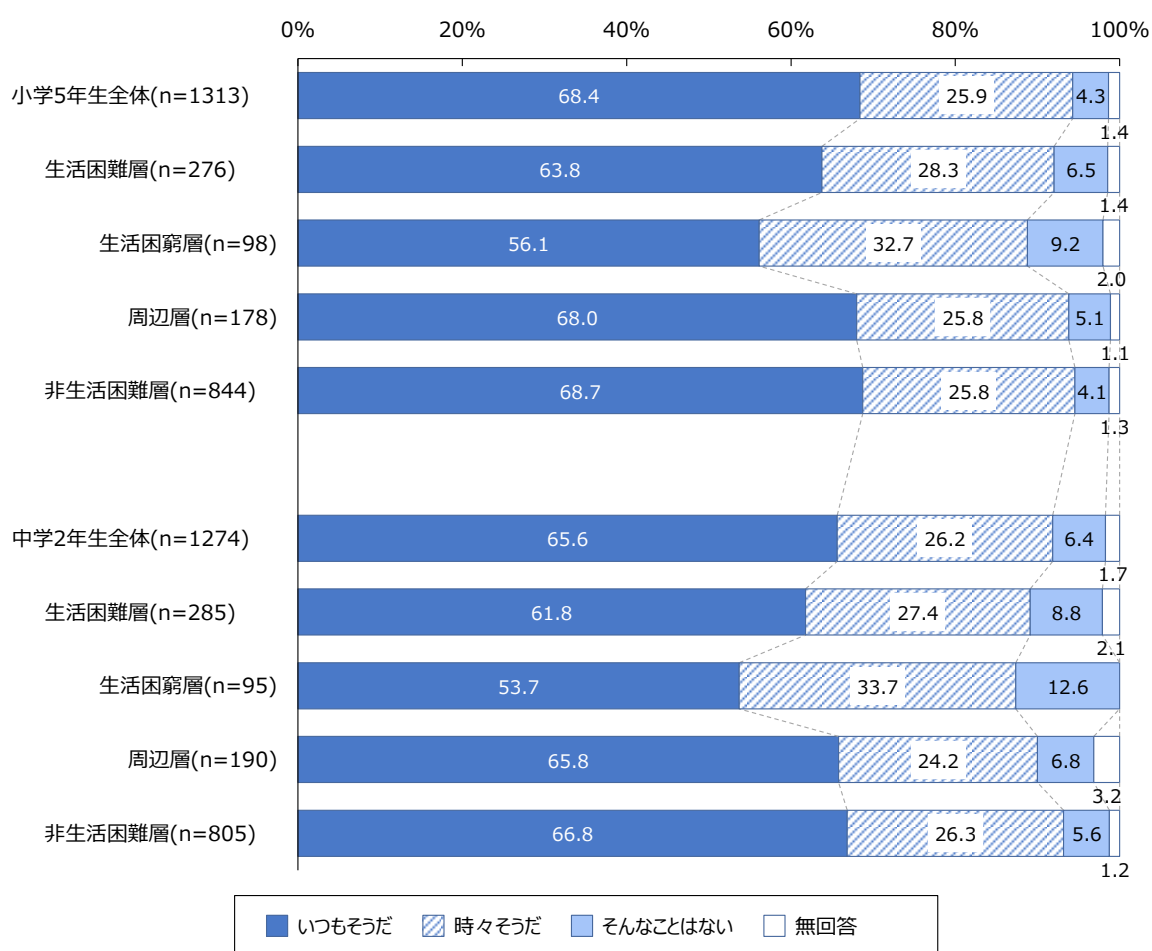
〔中学2年生〕

全体では「いつもそうだ」が65.6%、「そんなことはない」が6.4%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が61.8%、「そんなことはない」が8.8%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が66.8%、「そんなことはない」が5.6%となっています。

心の状態／H食事が楽しい（子 問 40）



I いじめられても自分で「やめて」と言える

【小学5年生】

直近の一週間においていじめられても自分で「やめて」と言えるかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が53.8%、「そんなことはない」が14.5%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が49.6%、「そんなことはない」が15.6%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が55.6%、「そんなことはない」が14.3%となっています。

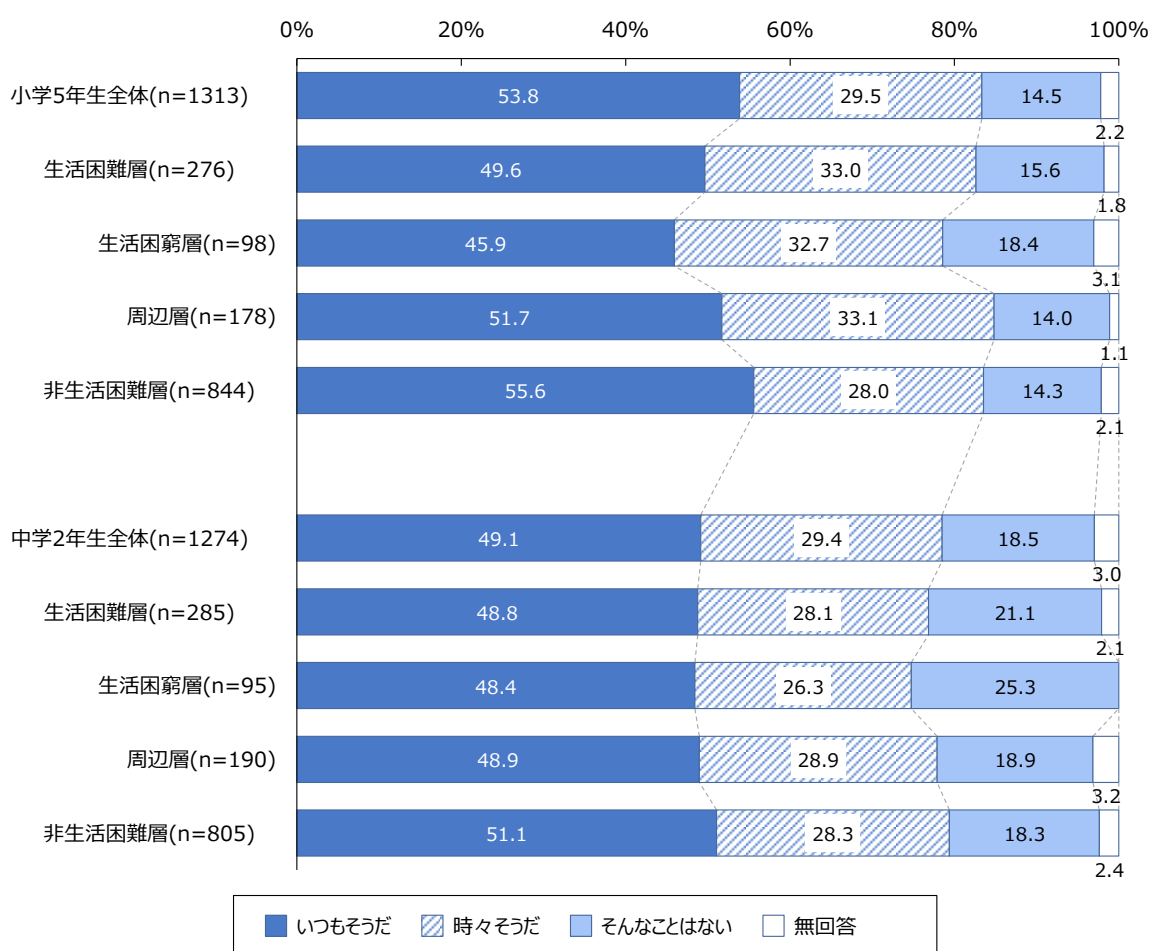
【中学2年生】

全体では「いつもそうだ」が49.1%、「そんなことはない」が18.5%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が48.8%、「そんなことはない」が21.1%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が51.1%、「そんなことはない」が18.3%となっています。

心の状態／I いじめられても自分で「やめて」と言える（子）問40



Ｊ 生きていても仕方がないと思う

〔小学５年生〕

直近の一週間において生きていても仕方がないと思うかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が6.3%、「そんなことはない」が78.0%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が7.6%、「そんなことはない」が73.2%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が5.9%、「そんなことはない」が79.0%となっています。

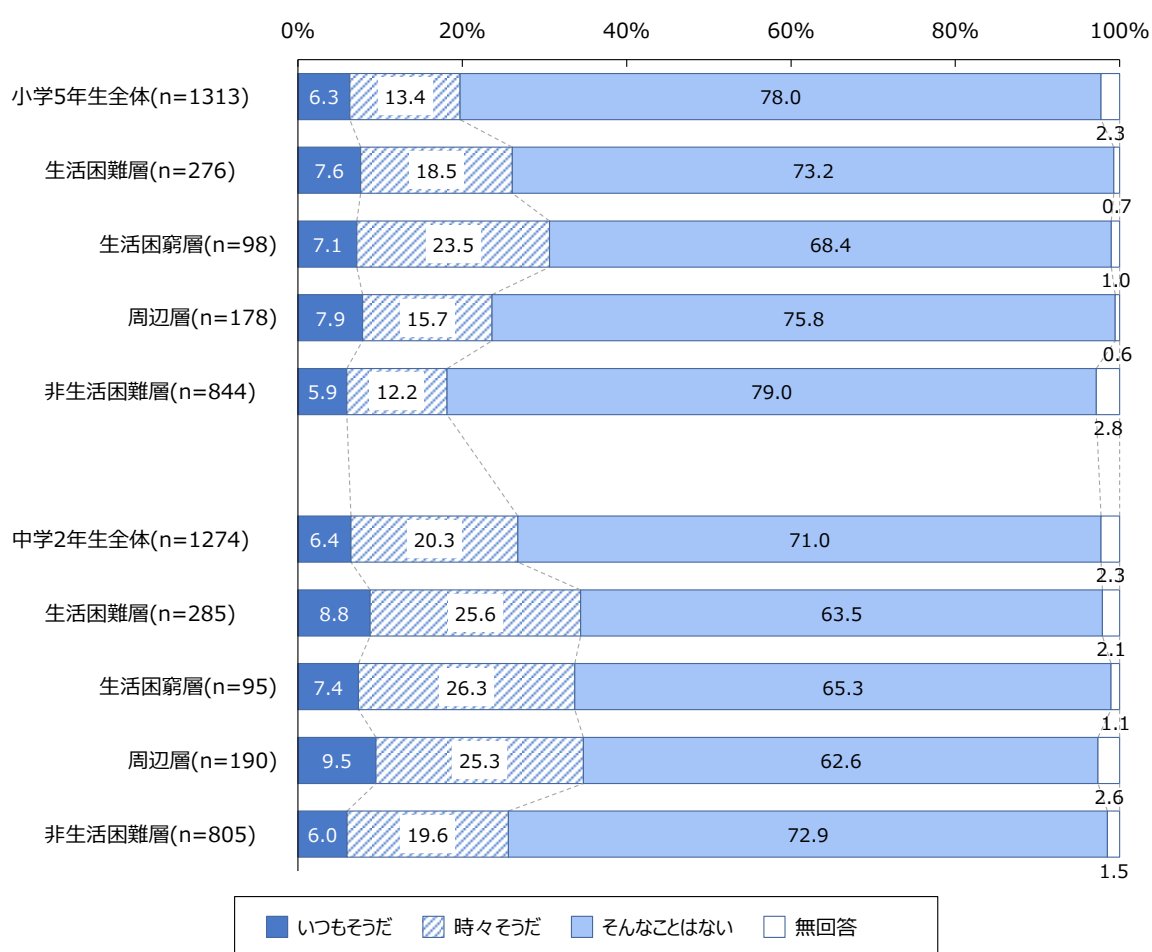
〔中学２年生〕

全体では「いつもそうだ」が6.4%、「そんなことはない」が71.0%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が8.8%、「そんなことはない」が63.5%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が6.0%、「そんなことはない」が72.9%となっています。

心の状態／Ｊ生きていても仕方がないと思う（㊦ 問 40）



K やろうと思ったことがうまくできる

【小学5年生】

直近の一週間においてやろうと思ったことがうまくできるかどうかについて、全体では「いつもそう」が30.5%、「そんなことはない」が11.0%となっています。

生活困難層では「いつもそう」が27.5%、「そんなことはない」が14.9%となっています。

非生活困難層では「いつもそう」が30.7%、「そんなことはない」が10.1%となっています。

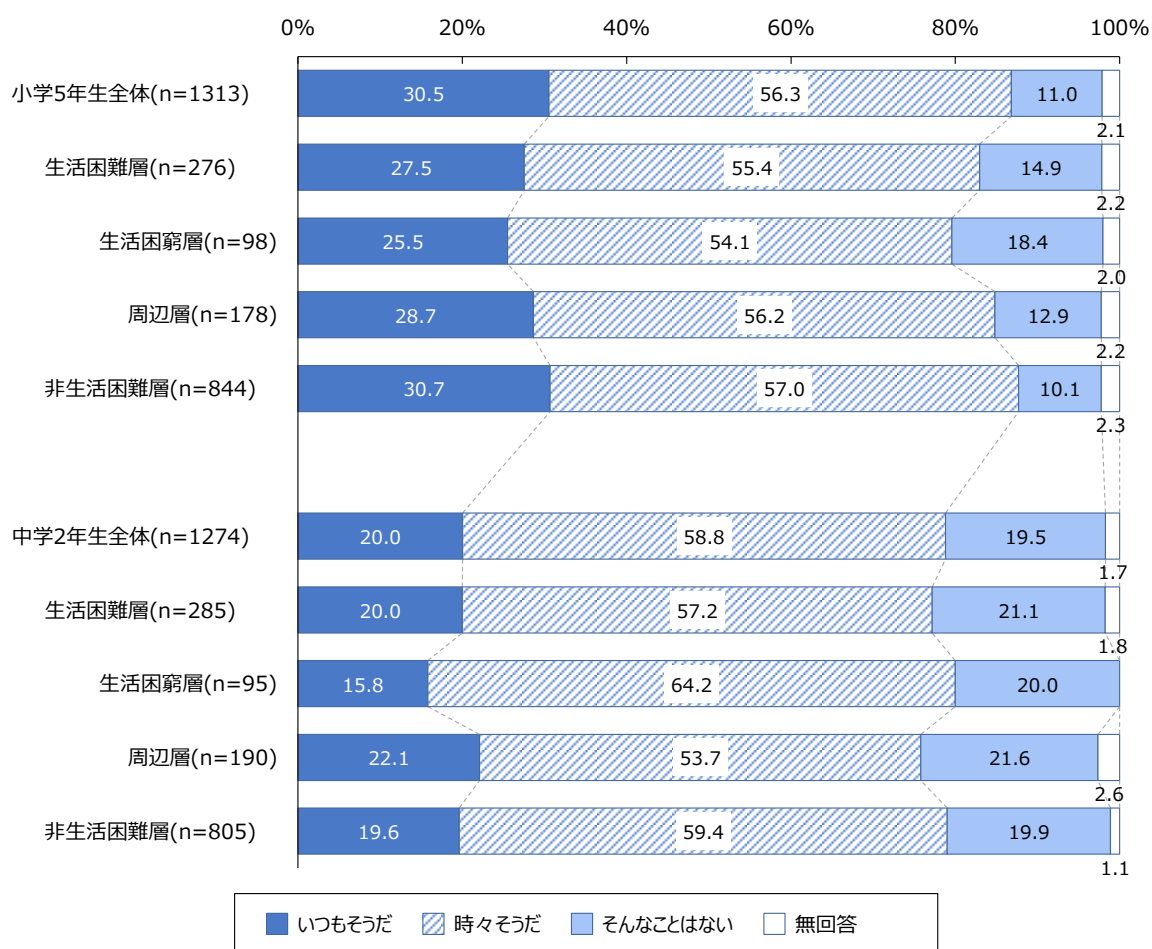
【中学2年生】

全体では「いつもそう」が20.0%、「そんなことはない」が19.5%となっています。

生活困難層では「いつもそう」が20.0%、「そんなことはない」が21.1%となっています。

非生活困難層では「いつもそう」が19.6%、「そんなことはない」が19.9%となっています。

心の状態／K やろうと思ったことがうまくできる（㊦ 問 40）



L いつものように何をしてもし楽しい

【小学5年生】

直近の一週間においていつものように何をしてもし楽しいかどうかについて、全体では「いつもそう
だ」が48.0%、「そんなことはない」が9.8%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が43.5%、「そんなことはない」が12.3%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が48.6%、「そんなことはない」が9.2%となっています。

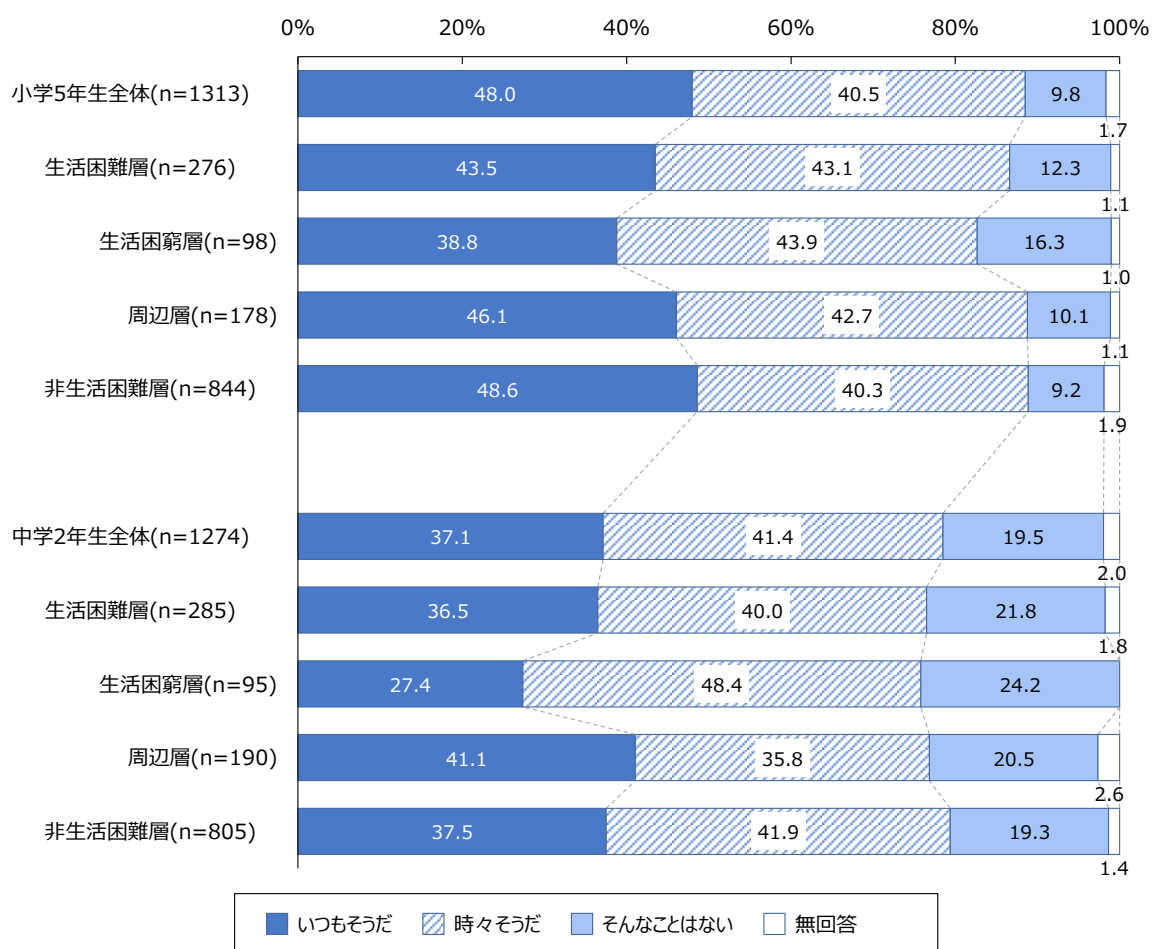
【中学2年生】

全体では「いつもそうだ」が37.1%、「そんなことはない」が19.5%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が36.5%、「そんなことはない」が21.8%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が37.5%、「そんなことはない」が19.3%となっています。

心の状態／L いつものように何をしてもし楽しい（㊦ 問40）



M 家族と話すのが好きだ

〔小学5年生〕

直近の一週間において家族と話すのが好きかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が71.1%、「そんなことはない」が4.4%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が68.5%、「そんなことはない」が6.2%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が72.0%、「そんなことはない」が4.1%となっています。

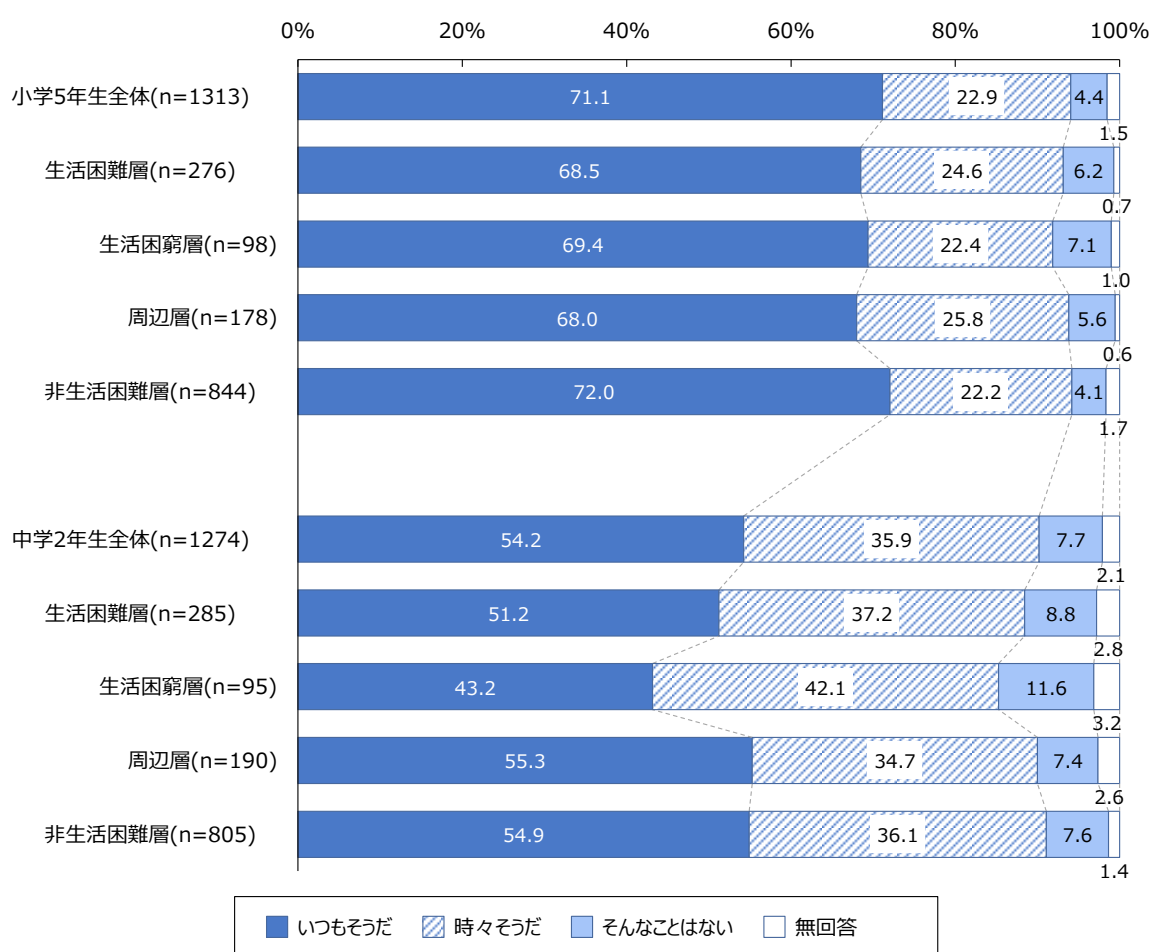
〔中学2年生〕

全体では「いつもそうだ」が54.2%、「そんなことはない」が7.7%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が51.2%、「そんなことはない」が8.8%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が54.9%、「そんなことはない」が7.6%となっています。

心の状態／M家族と話すのが好きだ（㊦ 問 40）



N こわい夢を見る

〔小学5年生〕

直近の一週間においてこわい夢を見るかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が9.8%、「そんなことはない」が43.4%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が14.5%、「そんなことはない」が39.1%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が8.3%、「そんなことはない」が44.9%となっています。

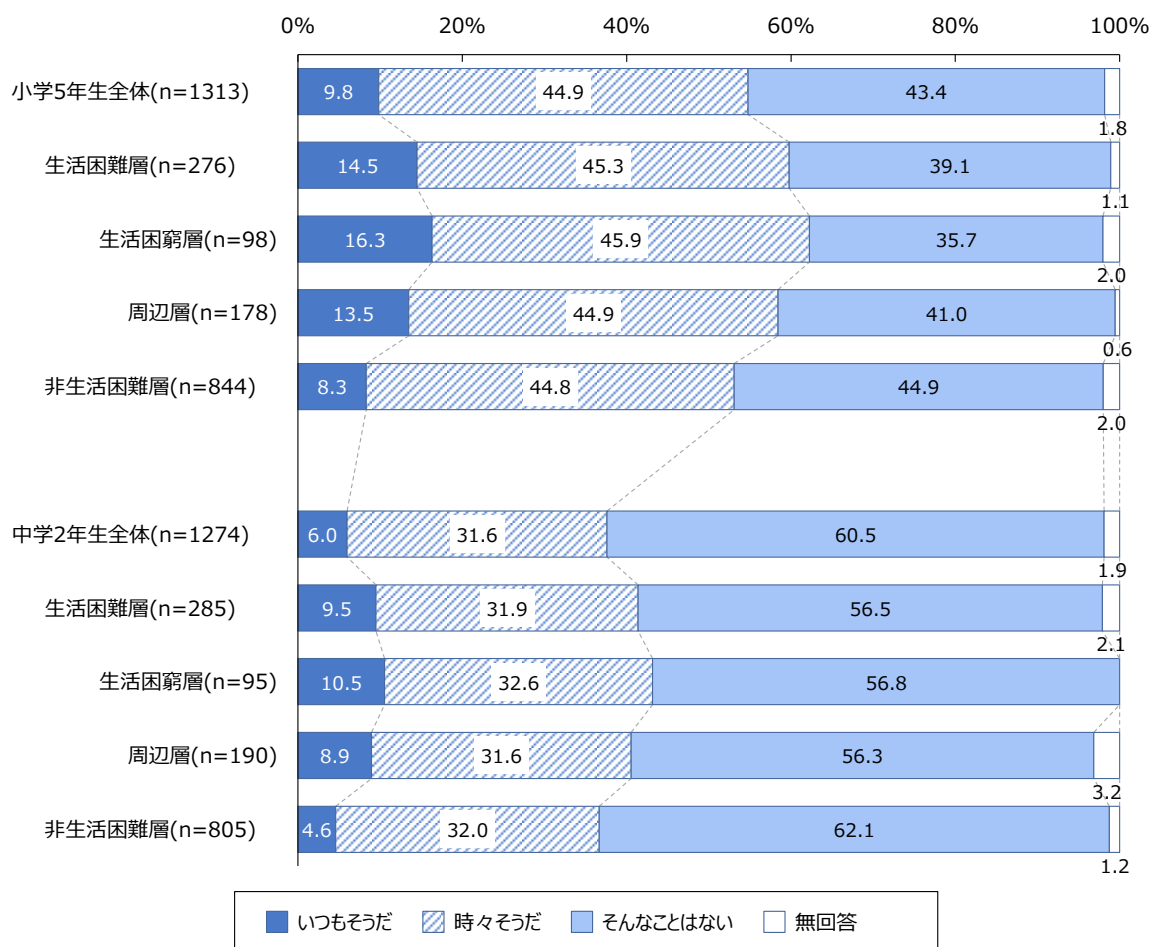
〔中学2年生〕

全体では「いつもそうだ」が6.0%、「そんなことはない」が60.5%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が9.5%、「そんなことはない」が56.5%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が4.6%、「そんなことはない」が62.1%となっています。

心の状態／Nこわい夢を見る（㊦ 問40）



〇 独りぼっちの気がする

〔小学5年生〕

直近の一週間において独りぼっちの気がするかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が5.5%、「そんなことはない」が74.2%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が8.3%、「そんなことはない」が68.8%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が4.3%、「そんなことはない」が75.6%となっています。

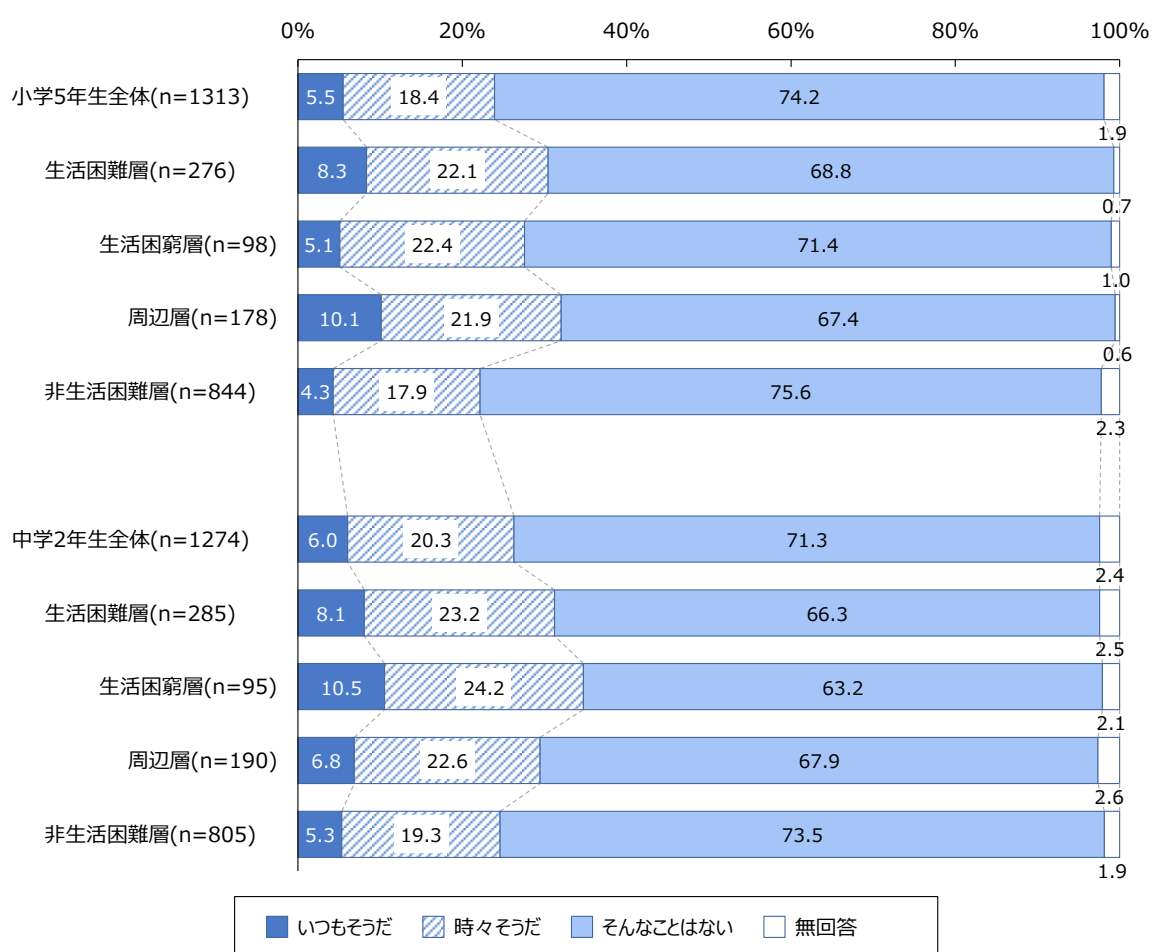
〔中学2年生〕

全体では「いつもそうだ」が6.0%、「そんなことはない」が71.3%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が8.1%、「そんなことはない」が66.3%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が5.3%、「そんなことはない」が73.5%となっています。

心の状態／〇独りぼっちの気がする（㊦ 問40）



P 落ち込んでいてもすぐに元気になる

【小学5年生】

直近の一週間において落ち込んでいてもすぐに元気になるかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が52.0%、「そんなことはない」が12.6%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が51.1%、「そんなことはない」が14.5%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が51.9%、「そんなことはない」が13.2%となっています。

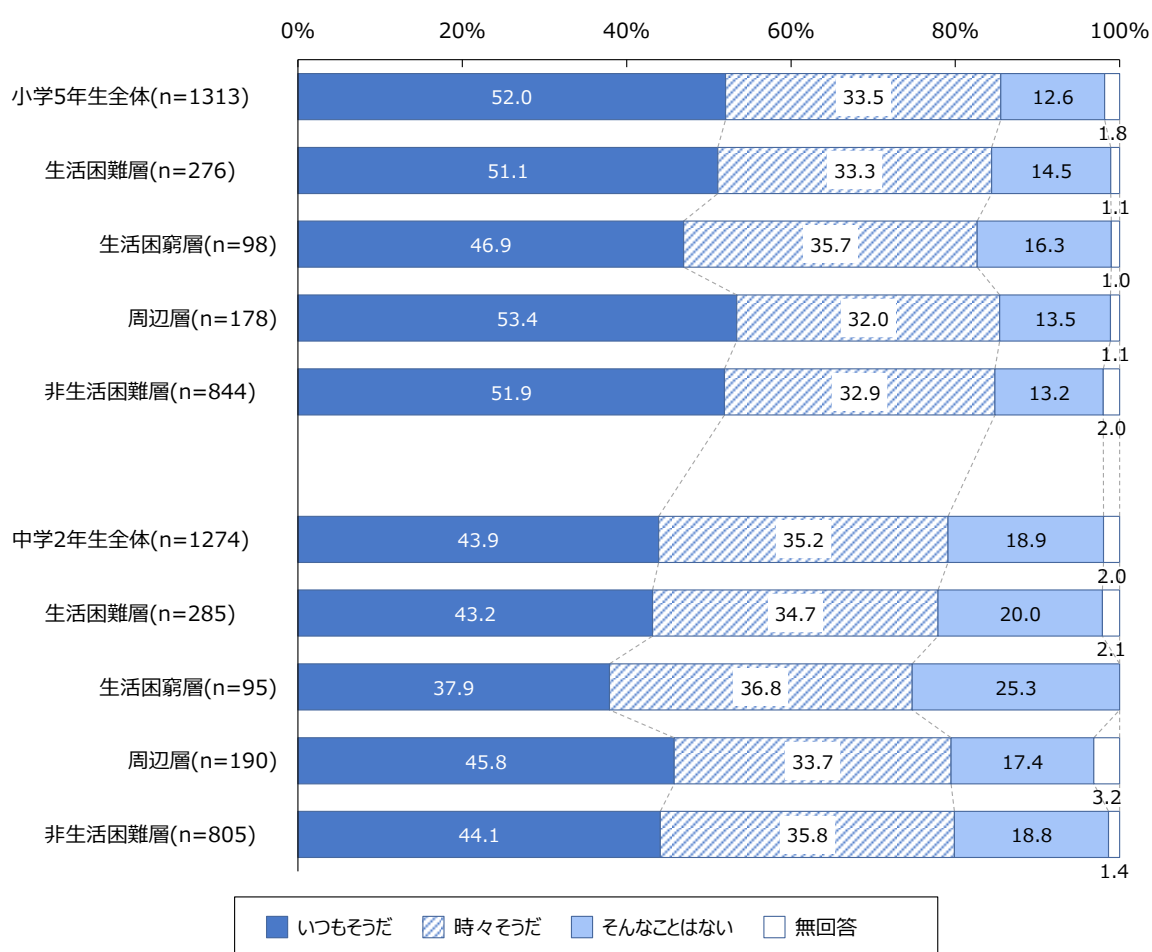
【中学2年生】

全体では「いつもそうだ」が43.9%、「そんなことはない」が18.9%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が43.2%、「そんなことはない」が20.0%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が44.1%、「そんなことはない」が18.8%となっています。

心の状態／P 落ち込んでいてもすぐに元気になる（㊦ 問40）



Q とても悲しい気がする

〔小学5年生〕

直近の一週間においてとても悲しい気がするかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が4.3%、「そんなことはない」が74.9%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が6.9%、「そんなことはない」が71.0%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が3.8%、「そんなことはない」が75.8%となっています。

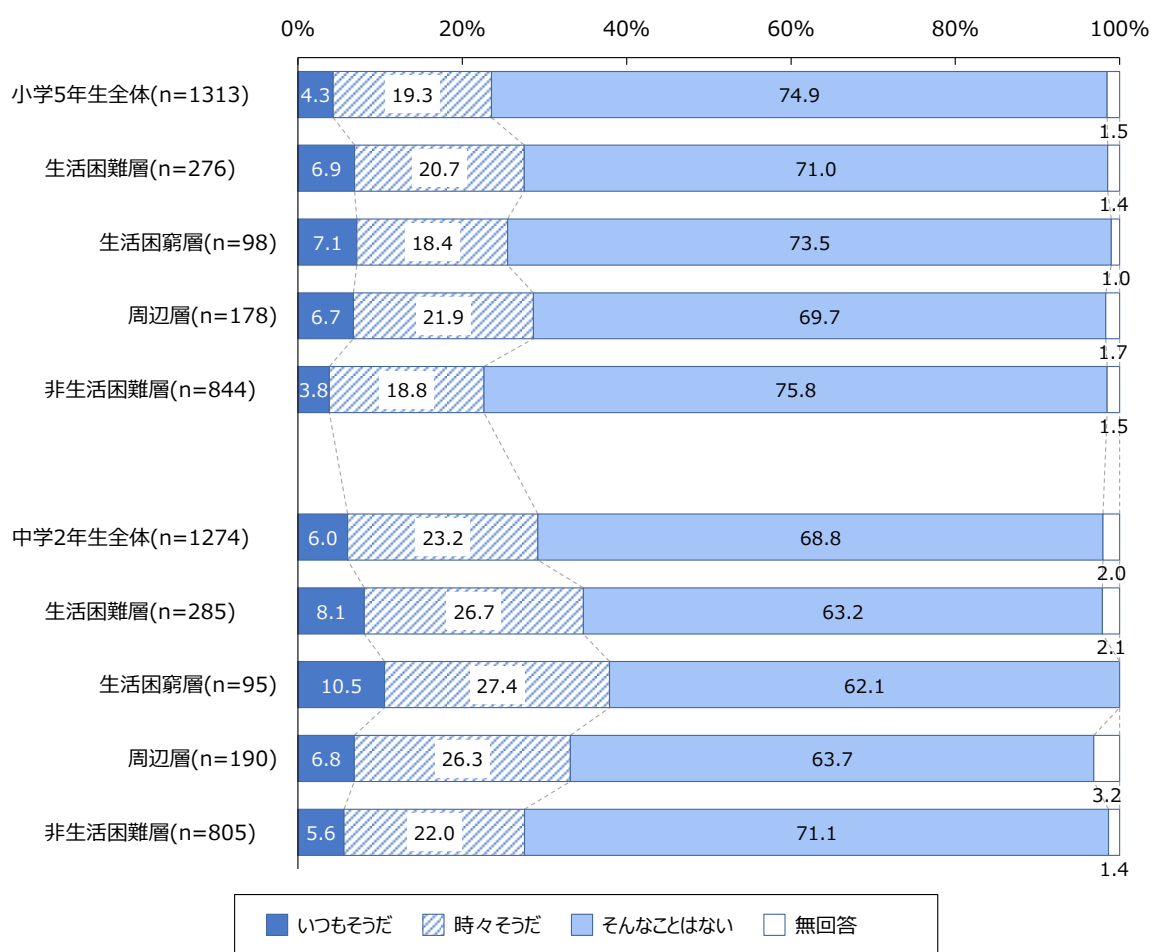
〔中学2年生〕

全体では「いつもそうだ」が6.0%、「そんなことはない」が68.8%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が8.1%、「そんなことはない」が63.2%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が5.6%、「そんなことはない」が71.1%となっています。

心の状態／Qとても悲しい気がする（子）問40



R とても退屈な気がする

【小学5年生】

直近の一週間においてとても退屈な気がするかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が11.8%、「そんなことはない」が50.9%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が15.2%、「そんなことはない」が45.3%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が10.3%、「そんなことはない」が51.5%となっています。

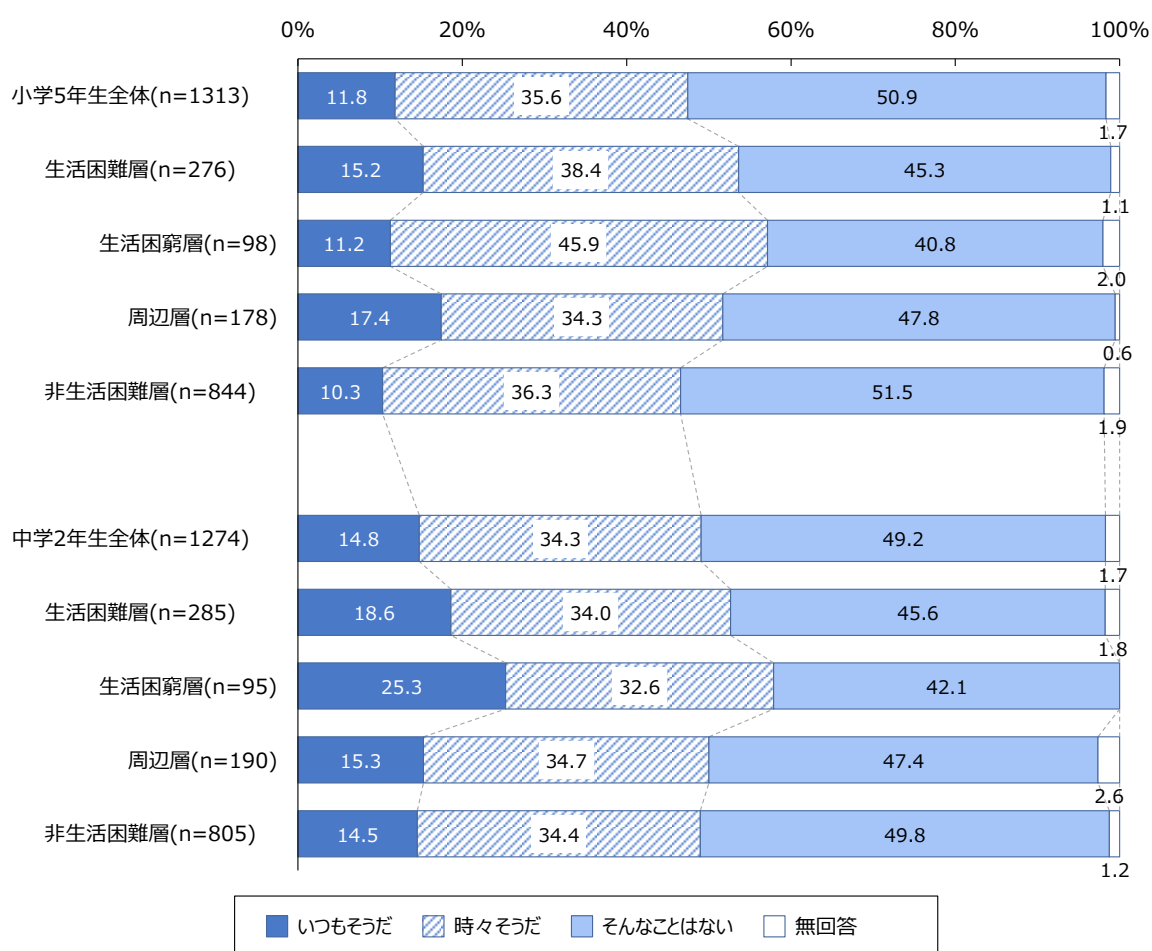
【中学2年生】

全体では「いつもそうだ」が14.8%、「そんなことはない」が49.2%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が18.6%、「そんなことはない」が45.6%となっています。

非生活困難層では「いつもそうだ」が14.5%、「そんなことはない」が49.8%となっています。

心の状態／Rとても退屈な気がする（子）問 40



(3) 将来の夢やつきたい職業

ア 将来の夢やつきたい職業の有無

[小学5年生]

将来の夢やつきたい職業の有無について、全体では「ある」が81.9%、「ない」が17.5%となっています。

生活困難層では「ある」が81.2%で、「ない」が18.5%となっています。

非生活困難層では「ある」が82.5%で、「ない」が17.1%となっています。

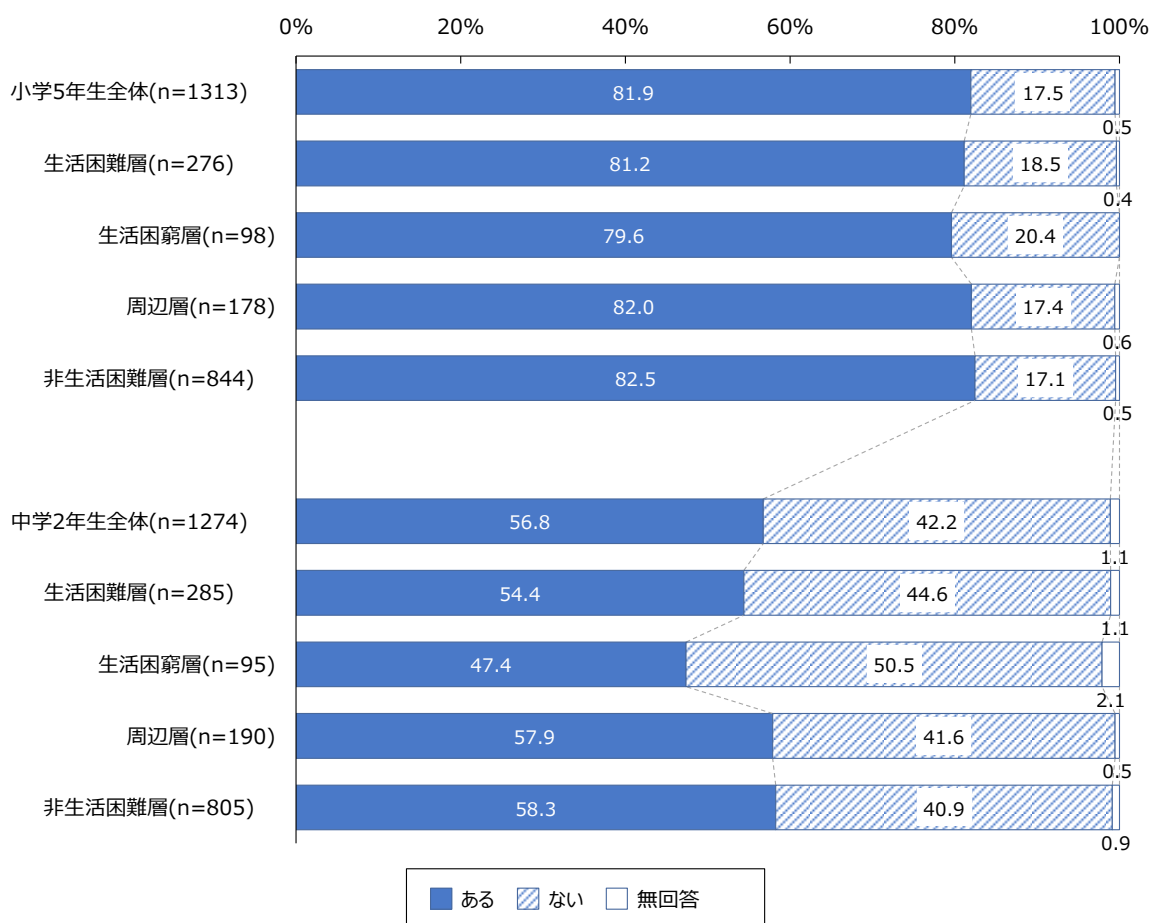
[中学2年生]

全体では「ある」が56.8%、「ない」が42.2%となっています。

生活困難層では「ある」が54.4%で、「ない」が44.6%となっています。

非生活困難層では「ある」が58.3%で、「ない」が40.9%となっています。

将来の夢やつきたい職業の有無 (子 問 5)



イ 将来の夢やつきたい職業

【小学5年生】

将来の夢やつきたい職業について、男子では「プロ野球選手」が最も多く、次いで「サッカー選手」、「医者」となっています。

女子では「パティシエ」が最も多く、次いで「保育士」、「看護師」となっています。

【中学2年生】

男子では「プロ野球選手」が最も多く、次いで「教師」、「サッカー選手」となっています。

女子では「教師」が最も多く、次いで「保育士」、「看護師」となっています。

将来の夢やつきたい職業（**子** 問 5-1）

小学5年生		中学2年生	
男子	女子	男子	女子
プロ野球選手 (89)	パティシエ (47)	プロ野球選手 (24)	教師 (33)
サッカー選手 (64)	保育士 (46)	教師 (22)	保育士 (28)
医者 (21)	看護師 (38)	サッカー選手 (20)	看護師 (24)
ゲーム関係 (18)	教師 (34)	医者 (15)	薬剤師 (23)
警察官 (14)	医者 (29)	建築関係 (13)	動物関係 (17)

上位5つ () 内は回答数

ウ 将来の夢やつきたい職業がない理由

〔小学5年生〕

将来の夢やつきたい職業がない理由について、「わからない」を除いて全体では「具体的に、何も思いうかばないから」が最も多く 59.1%、次いで「夢をかなえるのはむずかしいと思うから」が 14.3%、「もうすべてに満足しているから」が 3.0%となっています。

生活困難層では「具体的に、何も思いうかばないから」が最も多く 47.1%、次いで「夢をかなえるのはむずかしいと思うから」が 25.5%、「もうすべてに満足しているから」が 2.0%となっています。

非生活困難層では「具体的に、何も思いうかばないから」が最も多く 62.5%、次いで「夢をかなえるのはむずかしいと思うから」が 11.1%、「もうすべてに満足しているから」が 3.5%となっています。

〔中学2年生〕

全体では「具体的に、何も思いうかばないから」が最も多く 70.2%、次いで「夢をかなえるのはむずかしいと思うから」が 11.0%、「もうすべてに満足しているから」が 1.3%となっています。

生活困難層では「具体的に、何も思いうかばないから」が最も多く 63.0%、次いで「夢をかなえるのはむずかしいと思うから」が 13.4%、「もうすべてに満足しているから」が 0.8%となっています。

非生活困難層では「具体的に、何も思いうかばないから」が最も多く 72.3%、次いで「夢をかなえるのはむずかしいと思うから」が 10.3%、「もうすべてに満足しているから」が 1.8%となっています。

将来の夢やつきたい職業がない理由（㊦ 問 5-2）

