
実証実験における 喫煙率の減少に向けた取組について

広島市健康福祉局 保健部 健康推進課

目 次

- 01 実証実験における取組
- 02 今年度の新たな取組
- 03 今後更なる充実を目指して

01 実証実験における取組（分煙施設内に、禁煙に関する啓発ポスターを掲示）

喫煙者の約2割の人（5人に1人）がタバコをやめたいと思っている現状（※）を踏まえ、実証実験で設置する分煙施設に禁煙に関するポスターを掲示し、禁煙への後押しや、禁煙サポート体制について啓発する。

（※）令和5年国民健康・栄養調査

■ 啓発ポスターの仕様

- 喫煙の害に関する内容と禁煙サポートとして
禁煙外来等の周知を目的とした2種類のポスターを掲示
 - ・ サイズ：A1（594mm×841mm）2枚
 - ・ 素材：ターポリン素材（対候性・防煙性等に優れている）
- 喫煙者に寄り添う姿勢を大切にイラストやタイトルを選定
- 2種類のポスターそれぞれにQRコードを掲載し、禁煙に関する詳しい情報の入手が可能
- QRコードのアクセス数を調査し、啓発の効果検証を実施



【分煙施設内のポスター掲示のイメージ】

01 実証実験における取組

■ 啓発ポスター①

コンセプト

喫煙の害に関する啓発

喫煙室での喫煙に感謝するとともに喫煙の害を啓発

メッセージの内容

- ・健康増進法に基づく喫煙者の受動喫煙の配慮義務の遵守があること
- ・主流煙より副流煙の害が大きいこと
- ・加熱式タバコの健康影響があること

喫煙されている皆様へ

タバコの煙から
守ってくれて
ありがとう



- 1 喫煙者は、周囲に受動喫煙を生じさせない配慮義務があります（健康増進法）
- 2 主流煙より副流煙に有害物質が多く含まれています
主流煙：喫煙者が直接吸い込む煙
副流煙：火のついた先から立ちのぼる煙
- 3 加熱式タバコも、喫煙者と受動喫煙者の健康に悪影響を及ぼす可能性が否定できません

あなたの行動が、大切な人を守ります



禁煙はしたいけれど、踏み切れないあなたへ
タバコをやめたその瞬間から確実に禁煙の効果が現れます。
←少しでも気になった方は、QRコードをチェック！

【禁煙に関する広島市ホームページ】

広島市
Hiroshima City

01 実証実験における取組

■ 啓発ポスター②

コンセプト

禁煙のサポート体制について

メッセージの内容

- ・ 禁煙外来の紹介
- ・ 相談先である保健センターの周知

禁煙の難しさの共感と医療従事者のサポートがあることを周知

禁煙は一人で 頑張らなくていい



禁煙したいと思ったら・・・
あなたの近くの「禁煙応援団」

- ・ 禁煙治療に保険が使える医療機関があります。
- ・ 広島市にお住まいの方は各区の保健センター（地域支えあい課）にご相談ください。



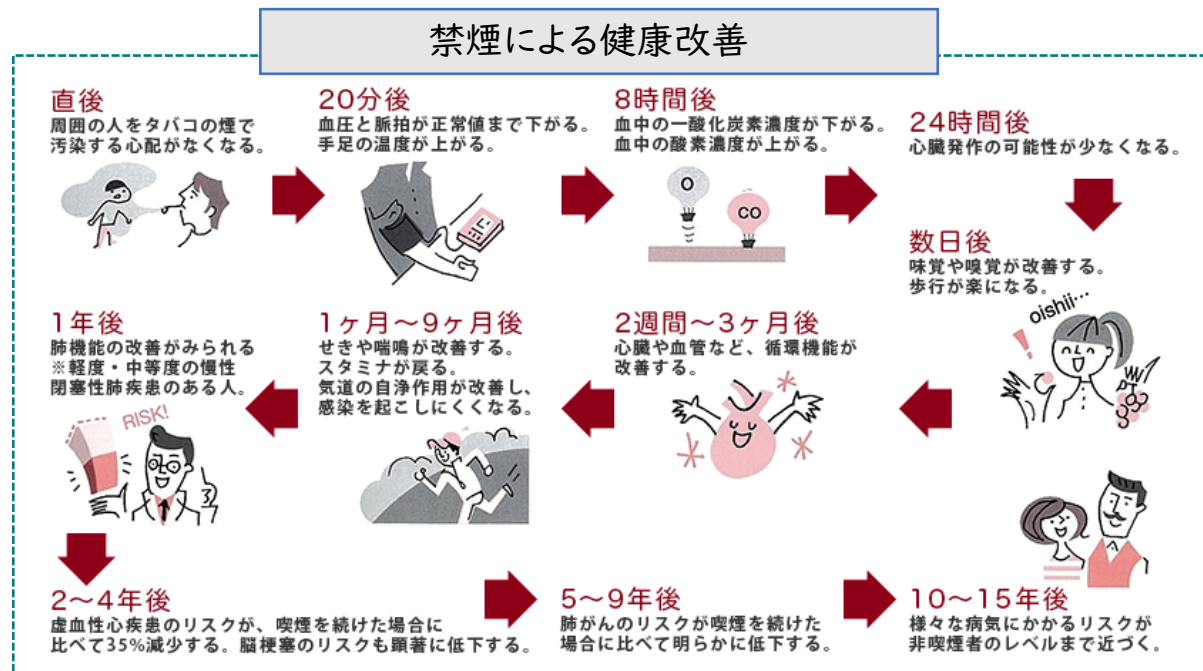
【禁煙に関する広島市ホームページ】

■ 広島市中保健センター (082) 504-2528	■ 広島市安佐南保健センター (082) 831-4942
■ 広島市東保健センター (082) 568-7729	■ 広島市安佐北保健センター (082) 819-0586
■ 広島市南保健センター (082) 250-4108	■ 広島市安芸保健センター (082) 821-2809
■ 広島市西保健センター (082) 294-6235	■ 広島市佐伯保健センター (082) 943-9731
■ 広島市健康推進課 (082) 504-2980	

01 実証実験における取組

■ QRコードリンク先：禁煙の効果や健康改善の情報

市ホームページから「e-ヘルスネット」(厚生労働省)にアクセスでき、禁煙直後から健康改善するなどの禁煙の効果等の情報を入手することで、禁煙の動機付けとなることを期待する



※その他の情報

- ・タバコの基礎知識
- ・喫煙による健康影響
- ・タバコ規制・対策
- ・喫煙と生活習慣病
- ・受動喫煙防止 等

01 実証実験における取組

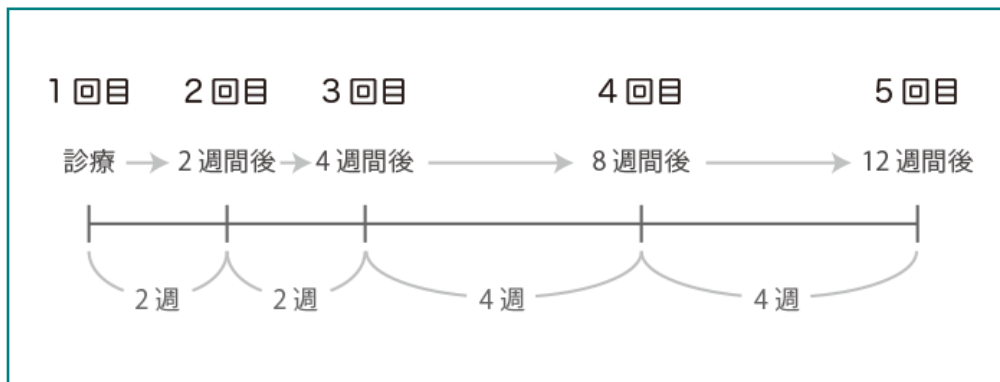
■ QRコードリンク先：禁煙のサポート体制について

eヘルスネット(厚生労働省)に掲載されている、禁煙治療に関する情報や禁煙への関心度合いに応じたメッセージ、禁煙外来を行っている医療機関の情報を届けることで、喫煙者の禁煙行動を後押しする。

広島市内で禁煙治療に保険が使える医療機関
242医療機関を掲載 (2025年5月1日時点)



【保険診療の流れ】



出典:保険診療の流れ(e-ヘルスネット)

01 実証実験における取組

■ 公衆喫煙所におけるポスター掲示

実証実験であるアリスガーデンの分煙施設に限らず、市内の公衆喫煙所6カ所においても2種類の啓発ポスターを掲示し、幅広く啓発の効果検証を実施する。

実施にあたっては、実証実験における分煙施設とQRコードのアクセス集計を分け、比較検証を実施する。

(公衆喫煙所)

- ・ひろしまゲートパークプラザ南側
- ・京口門公園
- ・袋町公園
- ・国泰寺公園
- ・広島市翔洋テニスコート北側
- ・平和記念公園南側緑地



【ひろしまゲートパークプラザ南側 公衆喫煙所】

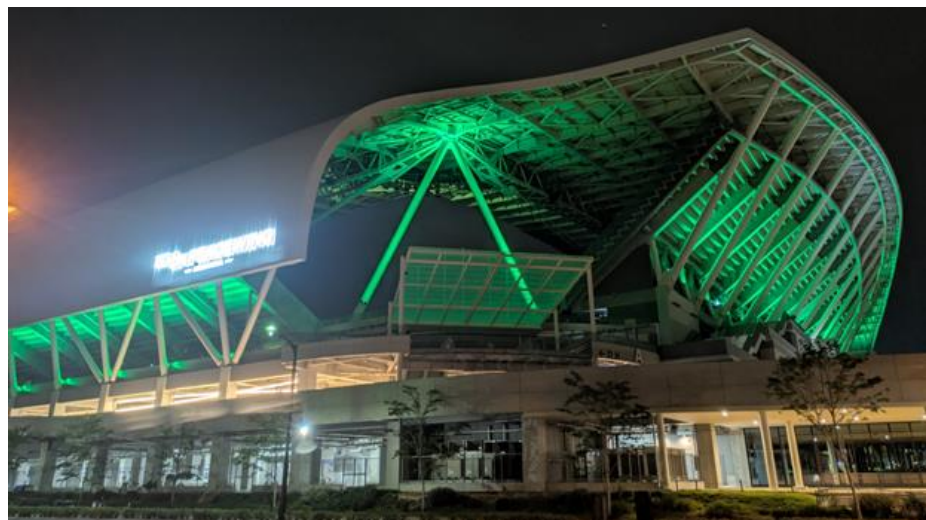
02 今年度の新たな取組

■ イエローグリーンライトアップキャンペーン

世界禁煙デーおよび禁煙週間（6月1日～6日）に合わせ、エディオンピースウィング広島において、広島市と広島県医師会が協働して「イエローグリーンライトアップキャンペーン」を実施した。

本キャンペーンは、禁煙の重要性や受動喫煙防止等に関する普及啓発を図ることを目的とし、「イエローグリーン」に込められている「受動喫煙をしたくない、させたくない」という思いを、イエローグリーンの色にライトアップしたものである。

エディオンピースウィング広島
ライトアップの様子



03 今後更なる充実を目指して

本市における20歳以上の者の喫煙率は減少傾向であるが、本市の健康づくり計画「元気じゃけんひろしま21（第3次）」に掲げている目標値である11.3%に達していない状況である。

そのため、医療機関等、禁煙を勧める場面で効果的である場で活用するリーフレットの作成など、禁煙支援体制の一層の強化を図る必要がある。

