

令和3年市民健康・栄養調査

報告書

令和4年3月

広島市

目 次

I	調査の概要	
1	調査目的	1
2	調査対象	1
3	調査項目及び対象年齢	1
4	調査時期	2
5	調査方法	2
6	調査結果の見方	2
7	集計客体の属性	3
8	調査票	4
II	調査結果の概要	
1	栄養摂取状況調査結果	
(1)	食塩摂取量の状況	7
(2)	野菜摂取量の状況	10
(3)	果実類摂取量の状況	14
(4)	脂肪エネルギー比率の状況	15
(5)	朝食の欠食状況	16
(6)	朝・昼・夕別にみた食事状況	18
(7)	肥満及びやせの状況	23
2	生活習慣調査結果	
(1)	受動喫煙の防止に関する状況（喫煙者含む）	26
(2)	飲酒の状況	28
III	統計表	
1	栄養摂取状況調査	
(1)	栄養素等摂取量	31
(2)	食品群別摂取量	42
2	生活習慣調査	51

I 調査概要

1 調査目的

本調査は、市民の身体の状況、栄養摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、広島市健康づくり計画「元気じゃけんひろしま21（第2次）」に基づく施策の評価を行うとともに、市民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。

2 調査対象

令和3年国民生活基礎調査により設定された単位区から無作為抽出した8地区の満1歳以上の世帯員。なお、安佐北区は令和3年国民生活基礎調査の該当地区がなかったため、計7地区で実施した。

また、以下の世帯及び世帯員は調査対象から除外した。

<世帯>

- ・世帯主が外国人である世帯
- ・3食とも集団的な給食を受けている世帯
- ・国民生活基礎調査への協力が得られなかった世帯
- ・栄養摂取状況調査日に新型コロナウイルス感染症で自宅療養をしている者がいる世帯

<世帯員>

- ・1歳未満（乳児）
- ・在宅患者で疾病等の理由により、流動状の食品や薬剤のみを摂取している又は投与されている場合など通常の食事をしない者
- ・食生活を共にしていない者
- ・次に掲げる、世帯に不在の者

単身赴任者、出稼ぎ者、長期出張者（おおむね3ヶ月以上）、遊学中の者、社会福祉施設（介護保険施設含む）の入所者、長期入院者、預けた里子、収監中の者、その他別居中の者

3 調査項目及び対象年齢

本調査は、栄養摂取状況調査票、生活習慣調査票からなり、調査項目及び対象年齢は以下のとおりとした。

(1) 栄養摂取状況調査票

調査項目	調査内容	調査対象
ア 世帯状況	世帯員番号、氏名、生年月日、性別、妊婦(週数) 授乳婦別、身長・体重	満1歳以上の 全員
イ 食事状況（1日）	朝・昼・夕食別、家庭食・外食・欠食の区別	
ウ 食物摂取状況（1日）	料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの 案分比率（朝・昼・夕・間食別）	

(2) 生活習慣調査票

調査項目	調査対象
性別、年代、飲酒、受動喫煙の状況	満20歳以上の全員

4 調査時期

令和3年10月～11月

5 調査方法

(1) 栄養摂取状況調査

調査員である管理栄養士等が世帯を訪問する等して、世帯の代表者あるいは食事づくり担当者に面接や動画を活用し、記入方法を指導して作成した。なお、世帯に訪問する際は、新型コロナウイルス感染症対策を十分に行った。

(2) 生活習慣調査

栄養摂取状況調査票と併せて配付し、対象となる世帯員本人が記入した。高齢等の理由で回答が困難な場合、家族が代理回答してもよいとした。

6 調査結果の見方

- 本文及び図中に示した調査結果の数値は百分比（％）で示してある。これらの数値は小数点以下第2位を四捨五入しているため、全項目の回答比率の合計が100.0%とならない場合がある。
- 複数の回答を求めた質問では、回答比率の合計が100.0%を超えることがある。
- 報告書中の図表では、コンピューター入力の都合上、回答選択肢の表現を短縮している場合がある。
- グラフ中の「n」は質問に対する回答数であり、100.0%が何回答に相当するかを示す比率算出の基数である。

7 集計客体の属性

調査対象世帯数	調査実施世帯数
250 世帯	151 世帯

(1) 性別 (人)

	栄養摂取 状況調査	生活習慣 調査
男性	113	125
女性	106	136
合計	219	261

(2) 性・年齢階級別 (人)

	栄養摂取状況調査			生活習慣調査		
	男性	女性	計	男性	女性	計
1-6 歳	8	2	10			
7-14 歳	10	9	19			
15-19 歳	7	4	11			
20-29 歳	9	10	19	12	15	27
30-39 歳	6	9	15	11	10	21
40-49 歳	16	16	32	20	18	38
50-59 歳	13	14	27	19	21	40
60-69 歳	15	13	28	20	26	46
70 歳以上	29	29	58	43	46	89
合計	113	106	219	125	136	261

(3) 世帯人員別 (人)

	栄養摂取 状況調査
1人	40
2人	62
3人	42
4人	64
5人	5
6人	6
合計	219

(2) 生活習慣調査票

地区番号：
 世帯番号：

令和3年市民健康・栄養調査

生活習慣調査票

※この調査は、20歳以上の方におうかがいします。

問1 性別 1 男性 2 女性

問2 年齢(令和3年11月1日現在)【〇は1つ】

1 20～29歳	3 40～49歳	5 60～69歳	7 80歳以上
2 30～39歳	4 50～59歳	6 70～79歳	

問3 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。【〇は1つ】

1 毎日	4 週1～2日	6 ほとんど飲まない
2 週5～6日	5 月に1～3日	7 やめた
3 週3～4日	8 飲まない(飲めない)	

問4(裏面)へ

〈問3で「1、2、3、4、5」と回答した方におうかがいします。〉

問3-1 お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算して^(注)、どれくらいの量を飲みますか。【〇は1つ】

1 1合(180ml)未満	4 3合以上4合(720ml)未満
2 1合以上2合(360ml)未満	5 4合以上5合(900ml)未満
3 2合以上3合(540ml)未満	6 5合(900ml)以上

(注) 清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。

- ・ビール 中瓶1本 (アルコール度数5度・500ml)
- ・焼酎 0.6合 (アルコール度数25度・約110ml)
- ・ワイン 1/4本 (アルコール度数14度・約180ml)
- ・ウイスキー ダブル1杯 (アルコール度数43度・60ml)
- ・缶チューハイ 1.5缶 (アルコール度数5度・約520ml)
- ・缶チューハイ 1缶 (アルコール度数7度・約350ml)

裏面に続きます。

問4 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていた たばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次の(1)～(10)のそれぞれについてお答えください。
 なお、(3)～(5)等に勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「(2)職場」欄に記入してください。

【〇はそれぞれ1つずつ】

	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった
(1) 家庭	1	2	3	4	5	
(2) 職場	1	2	3	4	5	6
(3) 学校	1	2	3	4	5	6
(4) 飲食店	1	2	3	4	5	6
(5) 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場等)	1	2	3	4	5	6
(6) 行政機関 (市役所、公民館等)	1	2	3	4	5	6
(7) 医療機関	1	2	3	4	5	6
(8) 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
(9) 路上	1	2	3	4	5	6
(10) 子どもが利用する屋外の空間 (公園、通学路等)	1	2	3	4	5	6

ご協力ありがとうございました。

II 調査結果の概要

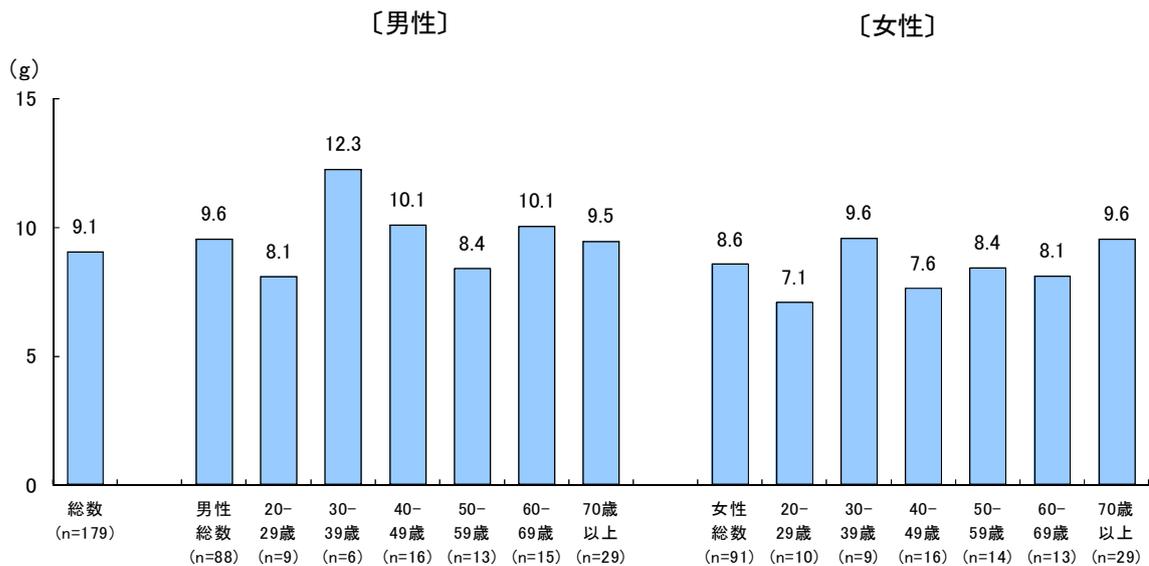
1 栄養摂取状況調査結果

(1) 食塩摂取量の状況

食塩摂取量について、平均で9.1gとなっており、性別にみると、平均で男性9.6g、女性8.6gと男性が女性よりも多く、性・年齢別にみると、男性30～39歳で多くなっている。

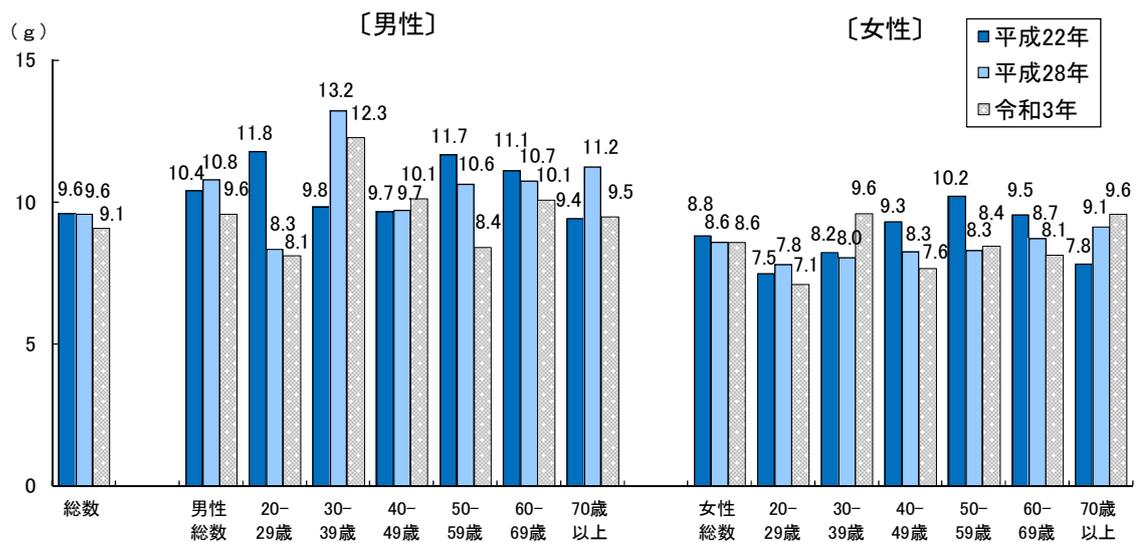
経年比較すると、総数および男性は減少しているが、女性は変化が見られない。

【図 食塩摂取量の平均値（20歳以上）】



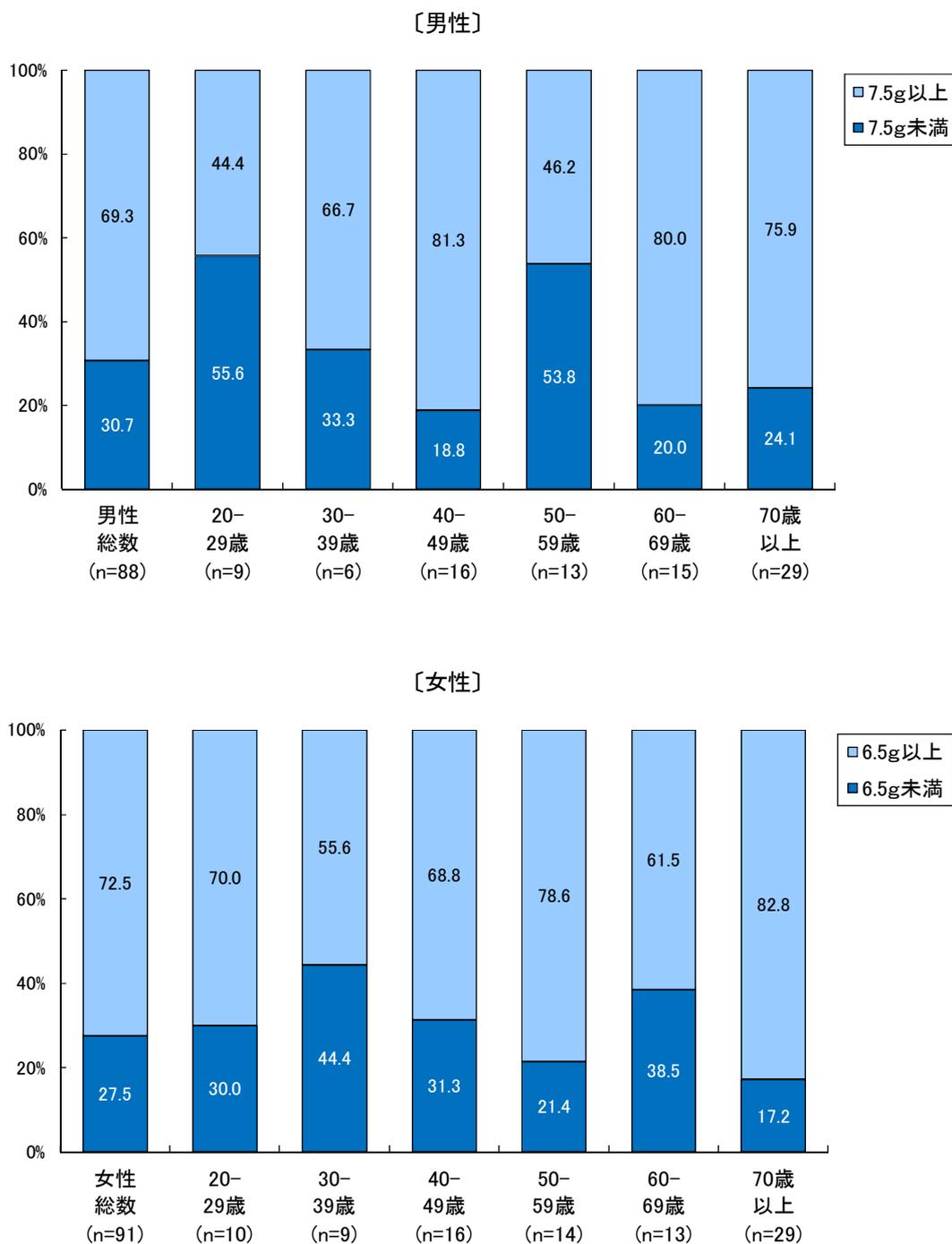
【図 食塩摂取量の平均値（20歳以上）】

(経年比較)



食塩摂取量について、区分別にみると、男性で7.5g以上の割合は40～49歳、60～69歳で約8割となっている。女性で6.5g以上の割合は70歳以上で約8割となっている。

【図 食塩摂取量区分別（20歳以上）】



「元氣じゃけんひろしま21（第2次）」の目標

適切な量と質の食事をとる者の増加

イ 食塩摂取量の減少

目標値：20歳以上 8.0g（令和4年度）

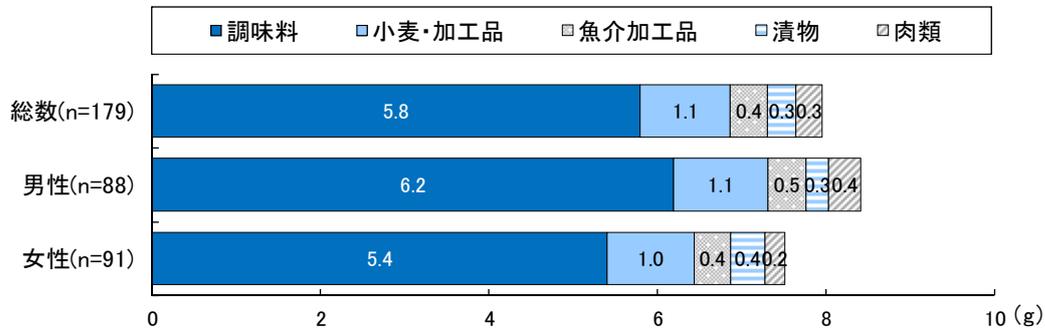
「日本人の食事摂取基準(2020年版)」目標量

成人男性 7.5未満（g/日）

成人女性 6.5未満（g/日）

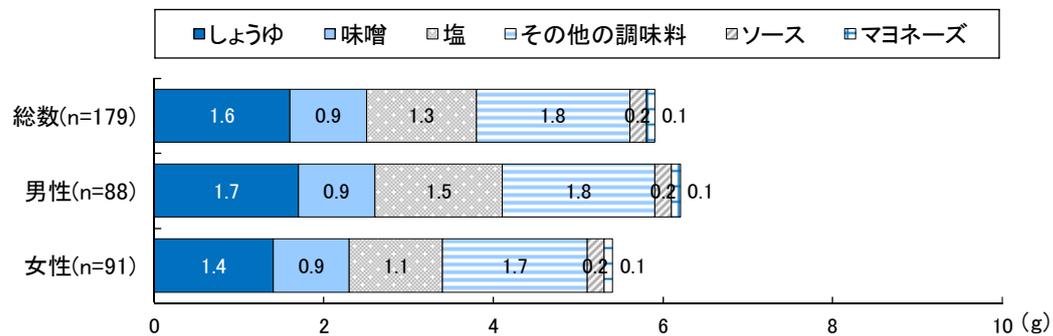
食品群別食塩摂取量について、「調味料」による食塩摂取量が総数で5.8g、男性で6.2g、女性で5.4gと多くなっている。

【図 食品群別食塩摂取量の平均値（20歳以上）】
（上位5項目）



調味料別食塩摂取量について、「しょうゆ」による食塩摂取量が総数で1.6g、男性で1.7g、女性で1.4gと多くなっている。

【図 調味料別食塩摂取量の平均値（20歳以上）】



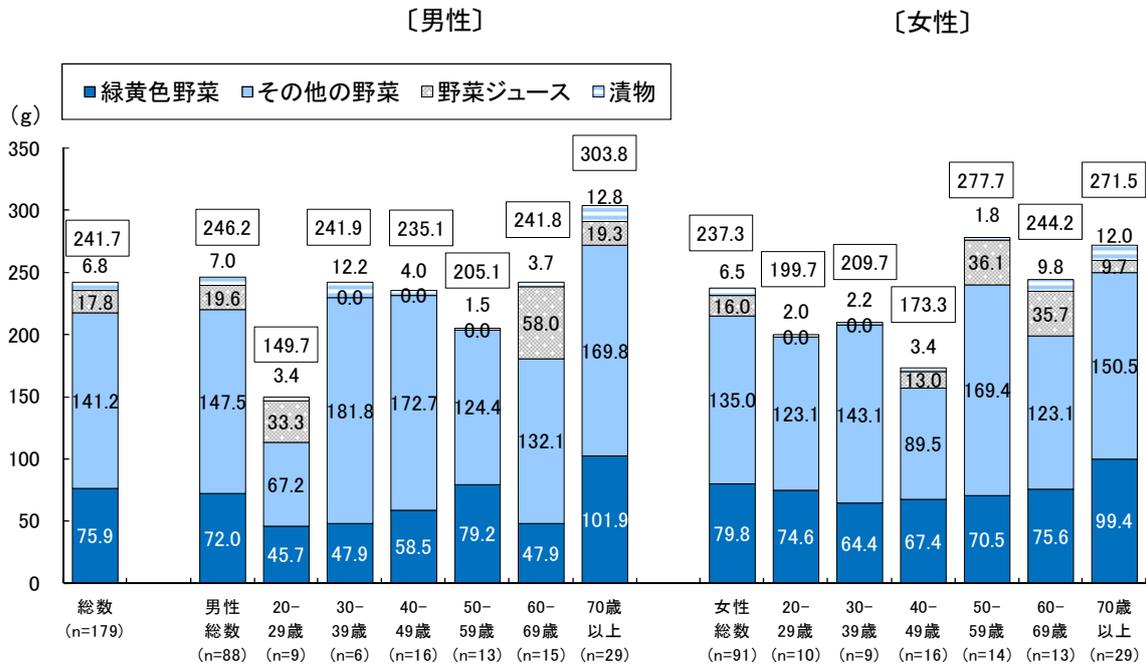
(2) 野菜摂取量の状況

野菜摂取量について、性別にみると、平均で男性 246.2g、女性 237.3g となっている。

性・年齢別にみると、男性 70 歳以上で 300g を超えて多くなっているが、男性 20～29 歳では 150g 以下となっている。

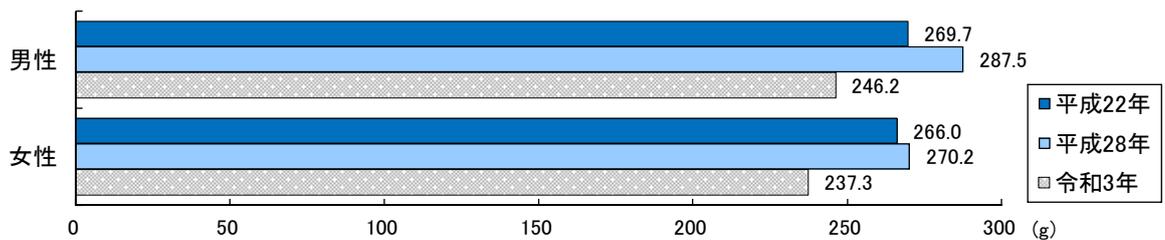
経年比較すると、男女ともに減少している。

【図 野菜摂取量の平均値 (20 歳以上)】



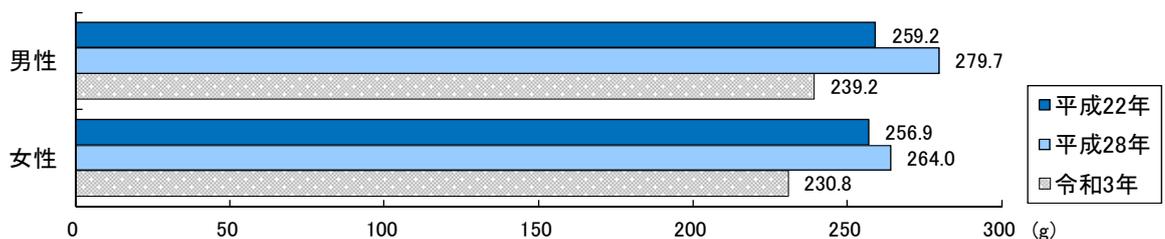
【図 野菜摂取量の平均値 (20 歳以上)】

(経年比較)



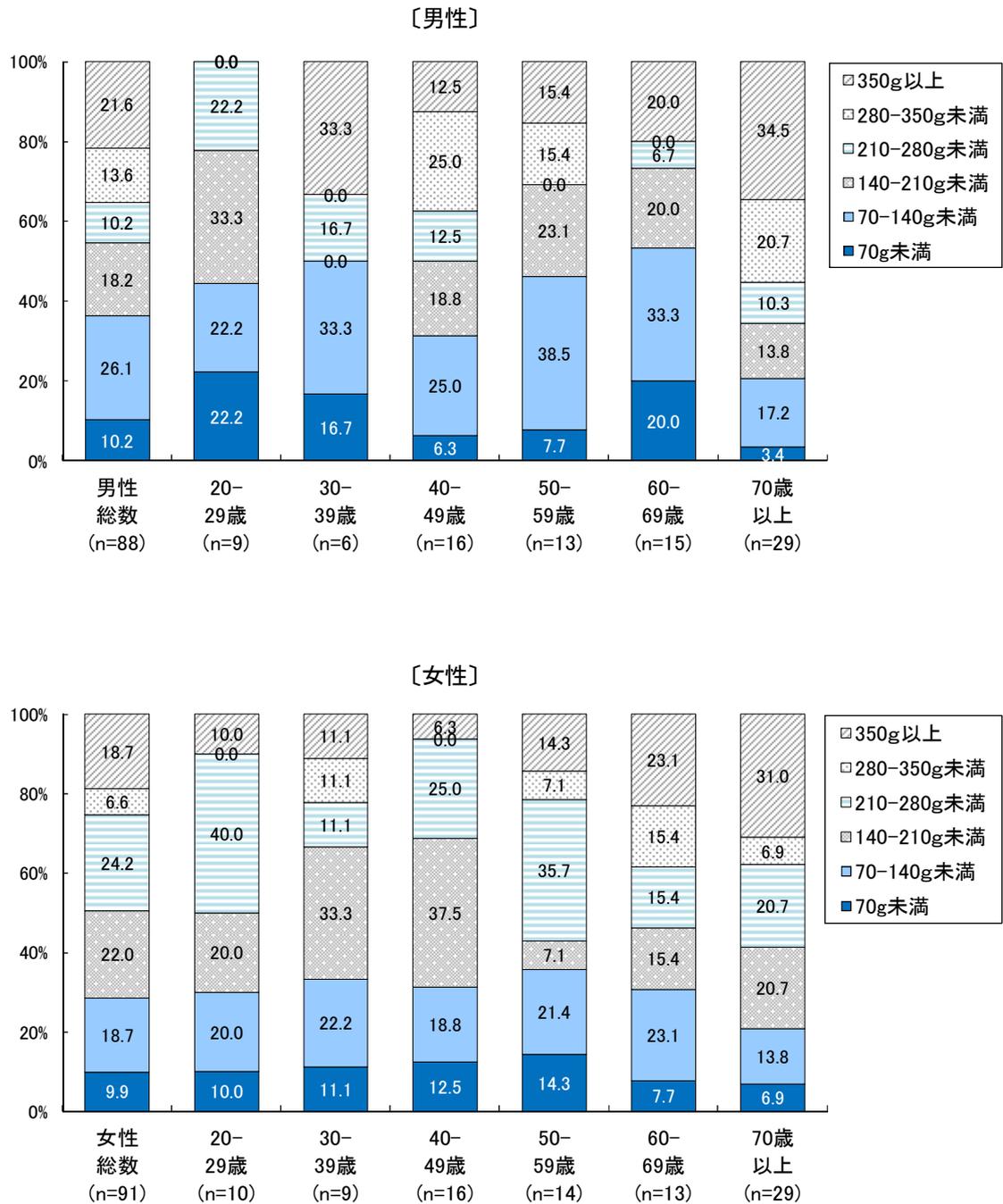
【図 野菜摂取量*の平均値 (20 歳以上)】 *漬物を除く

(経年比較)



野菜摂取量について、区別にみると、140g未満の割合は男性30～39歳、男性60～69歳で5割台となっており、女性では全年齢で4割以下となっている。350g以上の割合は男性30～39歳、男性70歳以上、女性70歳以上で3割台となっているが、男性20～29歳で摂取している者はいなかった。

【図 野菜摂取量区別（20歳以上）】

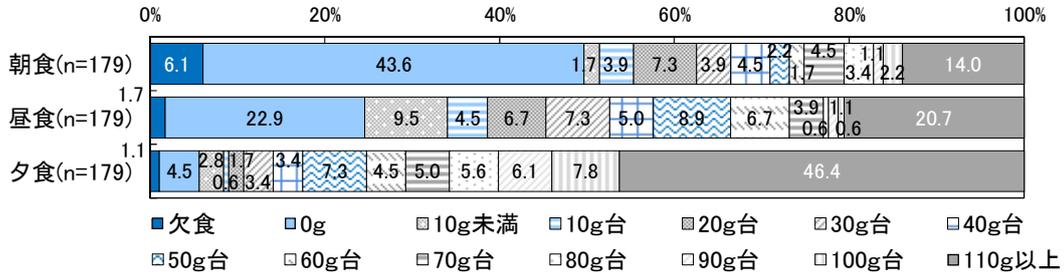


「元気じゃけんひろしま 2 1（第2次）」の目標
 適切な量と質の食事をする者の増加
 ウ 野菜の摂取量の増加
 目標値：20歳以上 350g（令和4年度）

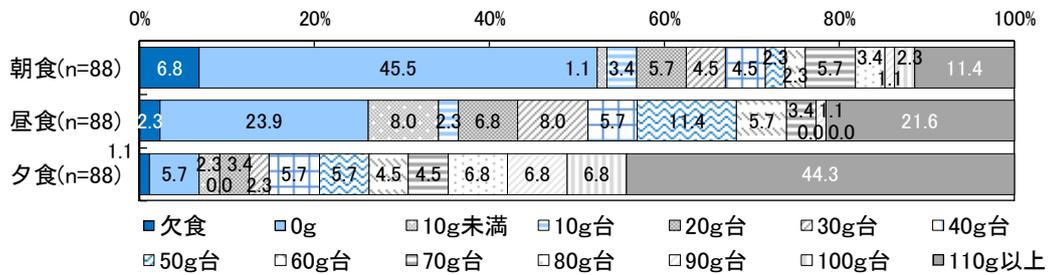
食事別野菜摂取量について区分別にみると、0gの割合は、いずれも朝食で4割台、昼食で2割台となっている。また、110g以上摂取している割合は、いずれも夕食で4割台となっている。

【図 食事別野菜摂取量区分別 (20歳以上)】

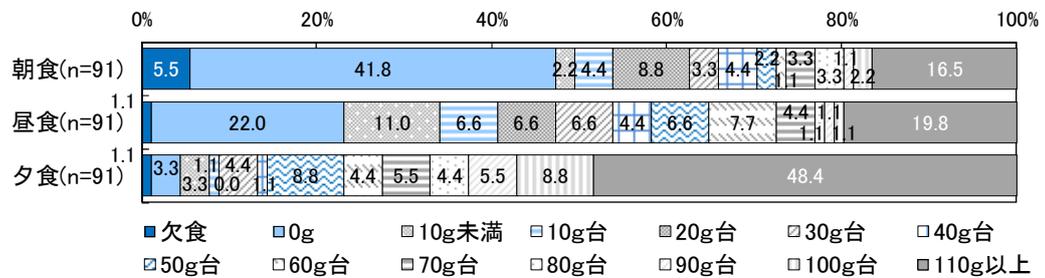
〔総数〕



〔男性〕

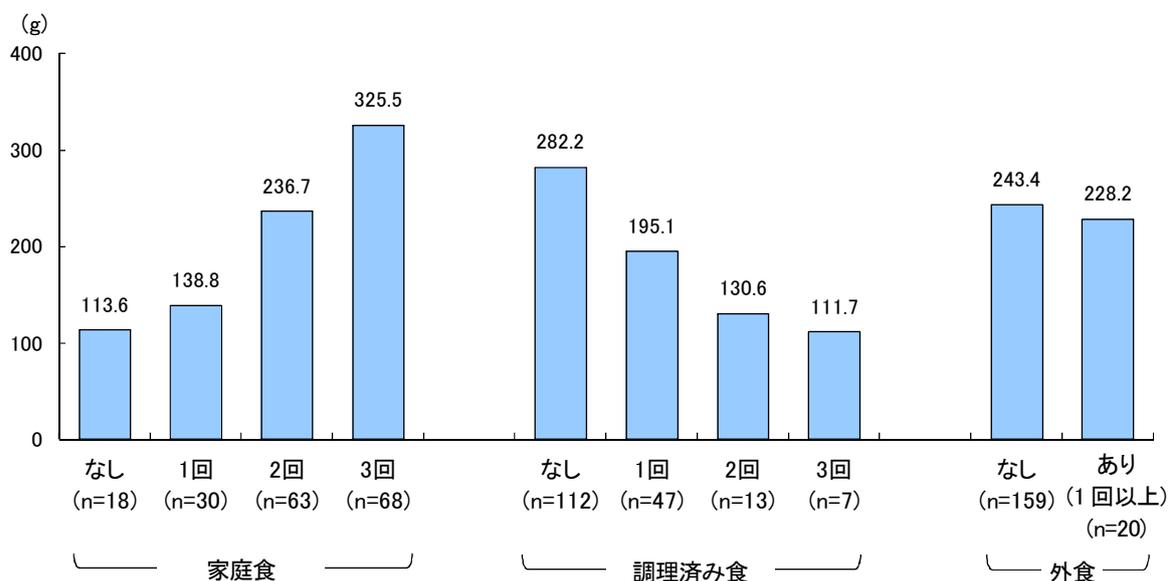


〔女性〕



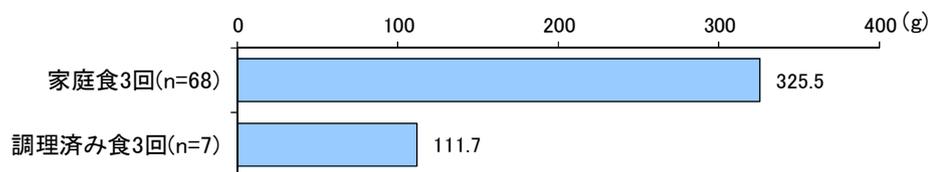
食事状況別野菜摂取量について、家庭食の回数が多くなるほど摂取量が多くなっている。また、調理済み食の回数が多くなるほど摂取量が少なくなっている。

【図 食事状況別野菜摂取量の平均値 (20歳以上)】



家庭食3回と調理済み食3回の野菜摂取量について、家庭食を3回摂取している者が325.5gと調理済み食を3回摂取している者の111.7gと比較して多くなっている。

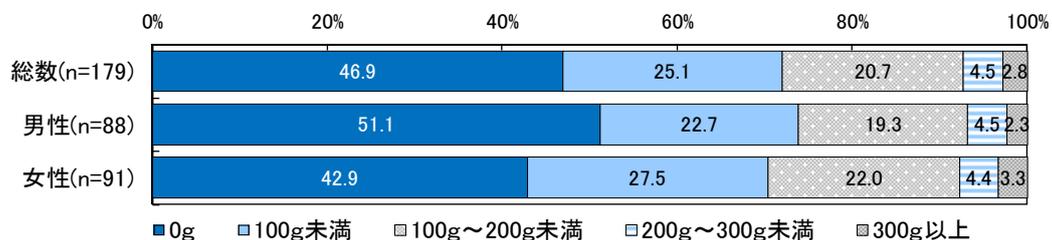
【図 家庭食3回と調理済み食3回の野菜摂取量の比較 (20歳以上)】



(3) 果実類摂取量の状況

果実類摂取量について、区分別にみると、100g以上摂取している割合は、いずれも2割台後半となっており、摂取していない割合が男性で5割台となっている。

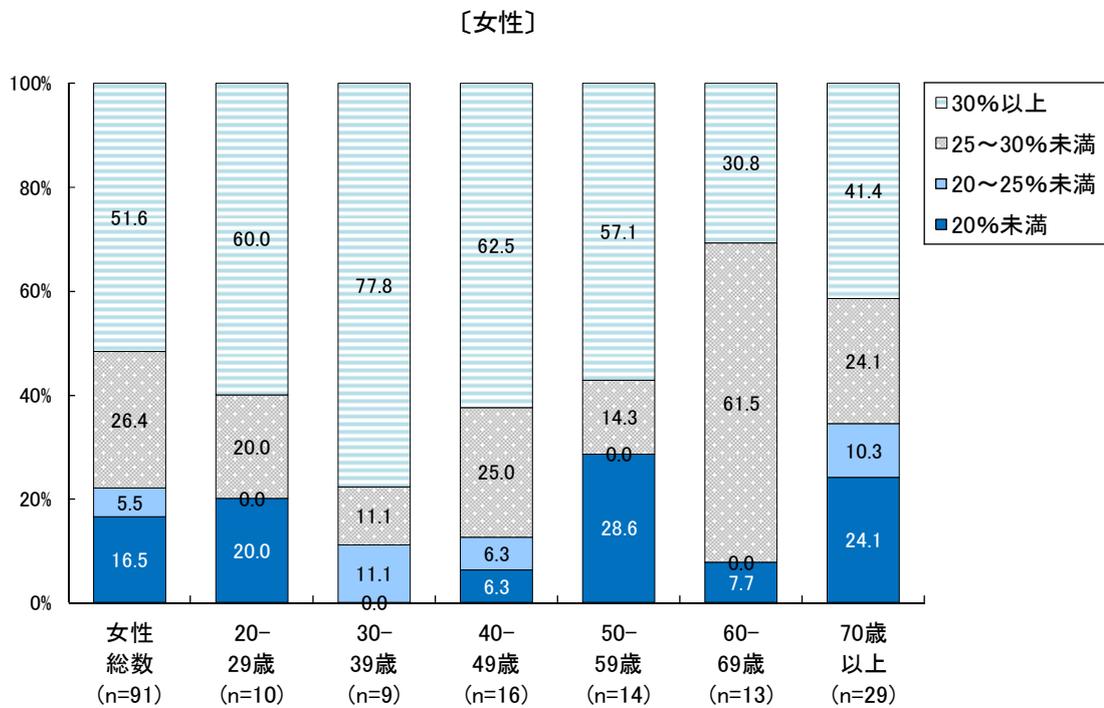
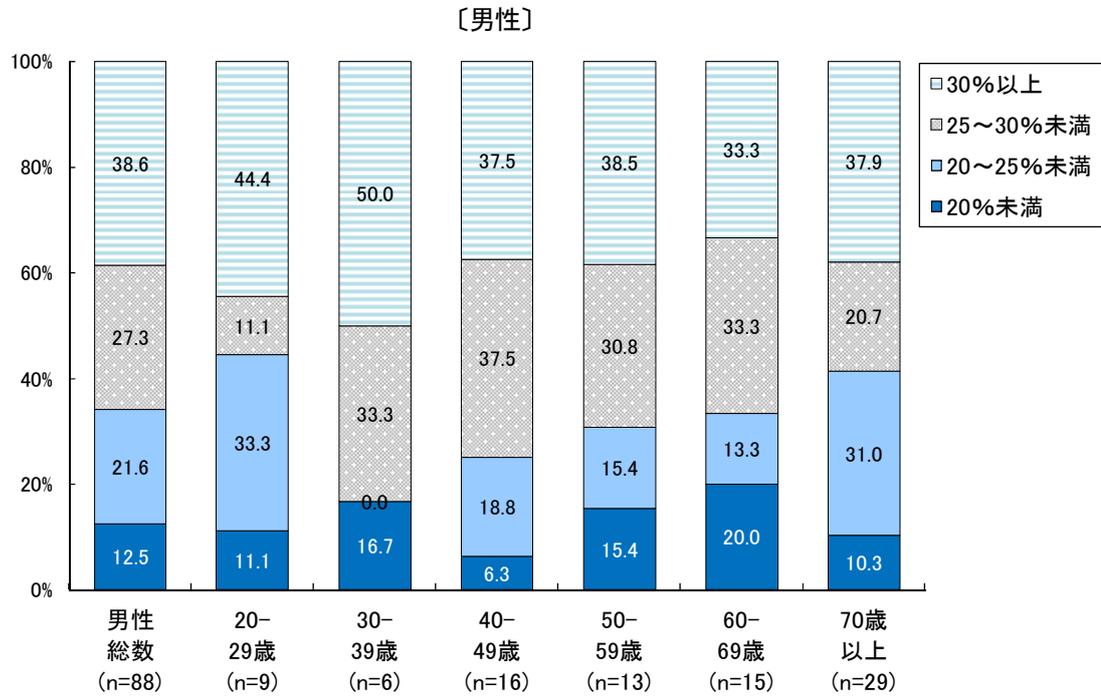
【図 果実類（ジャム・果汁飲料を除く）摂取量区分別（20歳以上）】



(4) 脂肪エネルギー比率の状況

脂肪エネルギー比率について、区分別にみると、30%以上の者の割合は、女性 30～39 歳で7割台後半となっている。

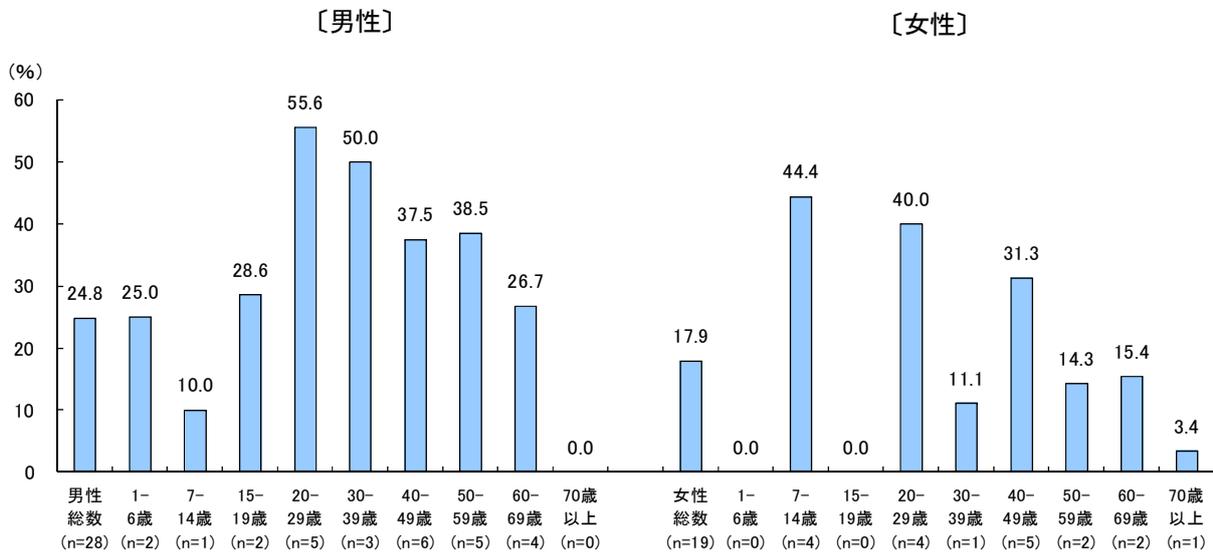
【図 脂肪エネルギー比率区分別 (20 歳以上)】



(5) 朝食の欠食状況

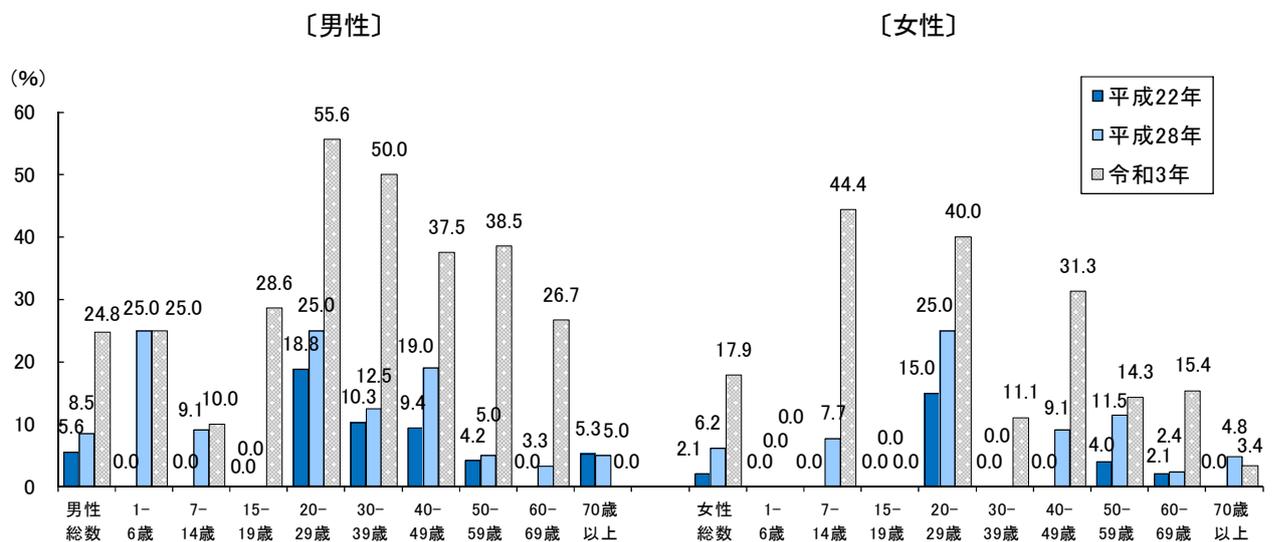
朝食の欠食率について、性別にみると、男性 24.8%、女性 17.9%となっている。
 性・年齢別にみると、男性 20～29 歳、男性 30～39 歳で 5 割台となっている。
 経年比較すると、ほぼすべての年齢で上昇している。

【図 朝食の欠食率】



【図 朝食の欠食率】

(経年比較)



*報告書でいう「欠食」とは、下記の3つの場合である。

- ①菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみの場合
- ②錠剤などによる栄養補給、栄養ドリンクのみの場合
- ③食事をしなかった場合

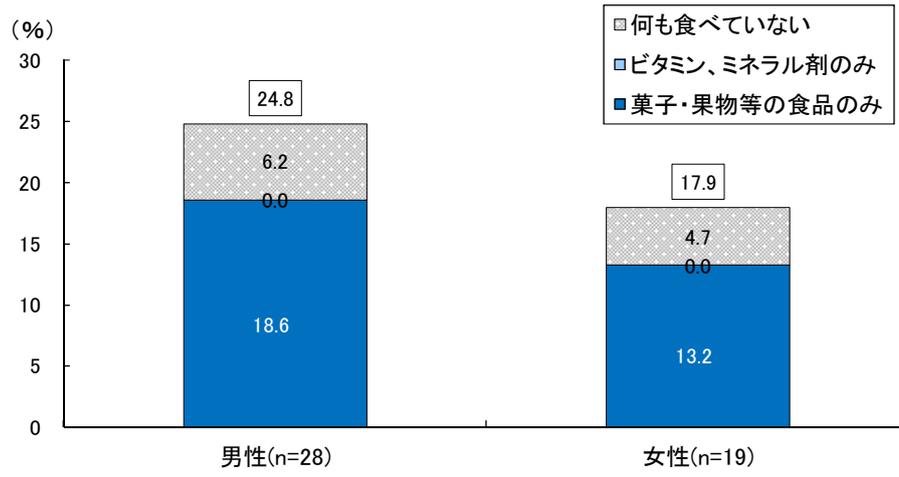
【参考】「元気じゃけんひろしま21（第2次）」の目標

朝食を食べることが習慣になっている者の割合の増加

目標値：20歳代男性 85%以上

30歳代男性 85%以上（令和2年度）

【図 朝食欠食の内訳】

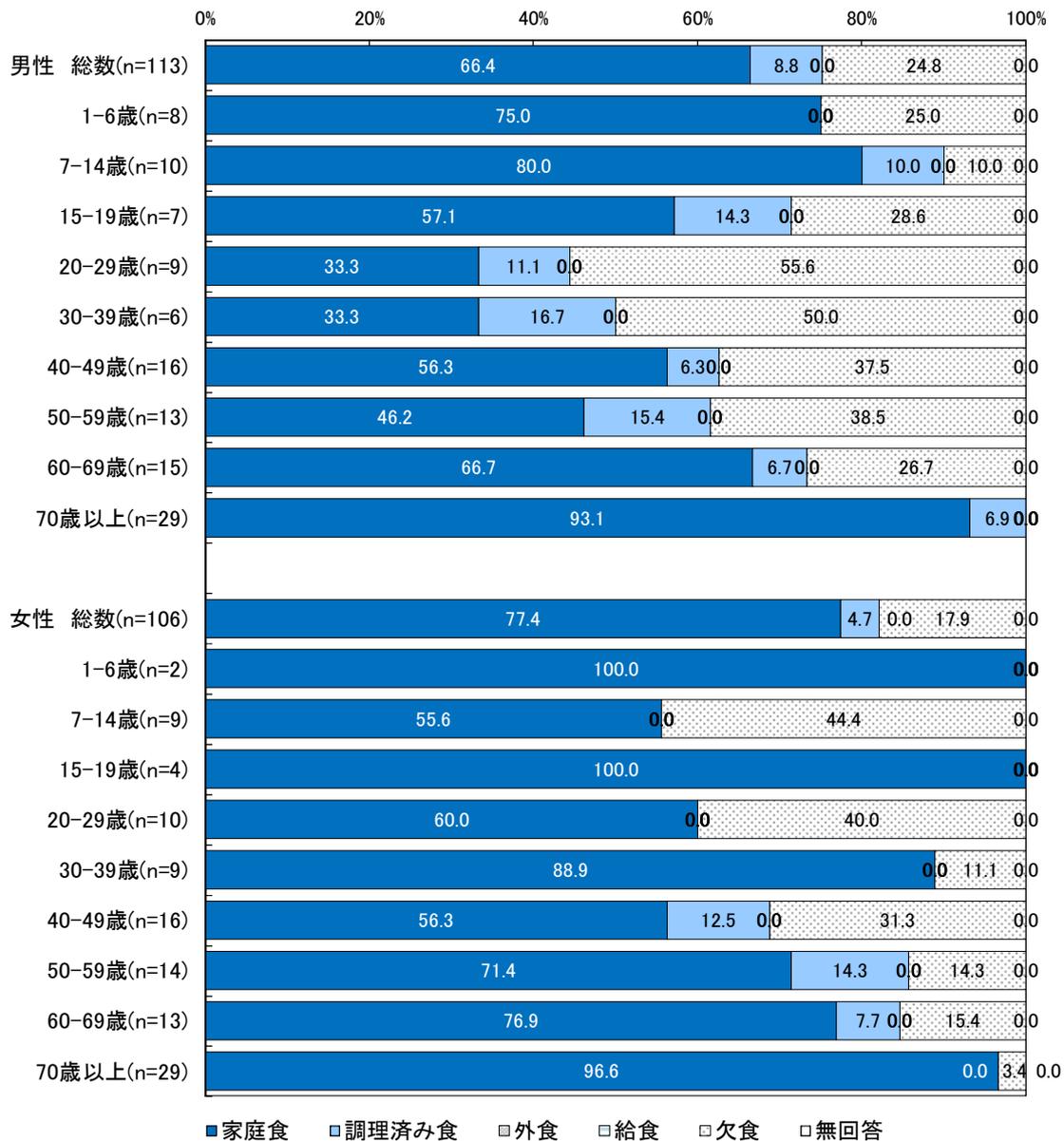


(6) 朝・昼・夕別にみた食事状況

朝食の食事状況を性別にみると、「家庭食」と回答した割合は女性で7割台後半、「欠食」と回答した割合は男性で2割台半ばとなっている。

性・年齢別にみると、「家庭食」と回答した割合は男性70歳以上、女性1～6歳、女性15～19歳、女性70歳以上で9割を超えている。また、「欠食」と回答した割合は男性20～29歳、男性30～39歳で5割台、女性7～14歳、女性20～29歳で4割台となっている。

【図 食事状況（朝食）】

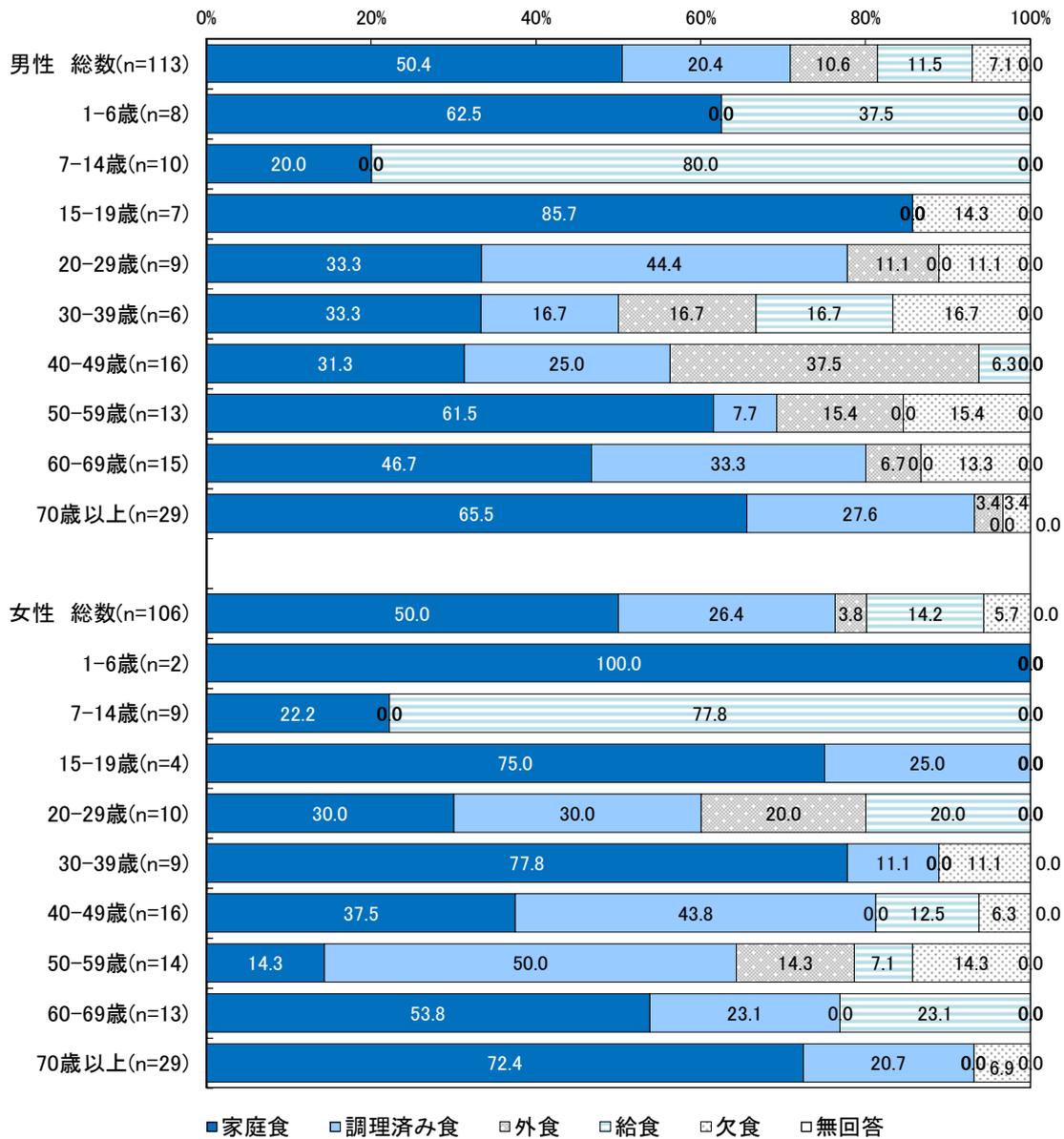


*食事状況については、次の区分により集計した。

- 1 家庭食：家庭で作った食事や弁当を食べた場合
- 2 調理済み食：すでに調理された惣菜などを買って来たり、出前をとって家庭で食べた場合
- 3 外食：飲食店での食事及び家庭以外の場所での出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど、家庭で調理せず、食べる場所も家庭ではない場合
- 4 給食：保育所・幼稚園給食、学校給食、職場給食（社員食堂を含む）

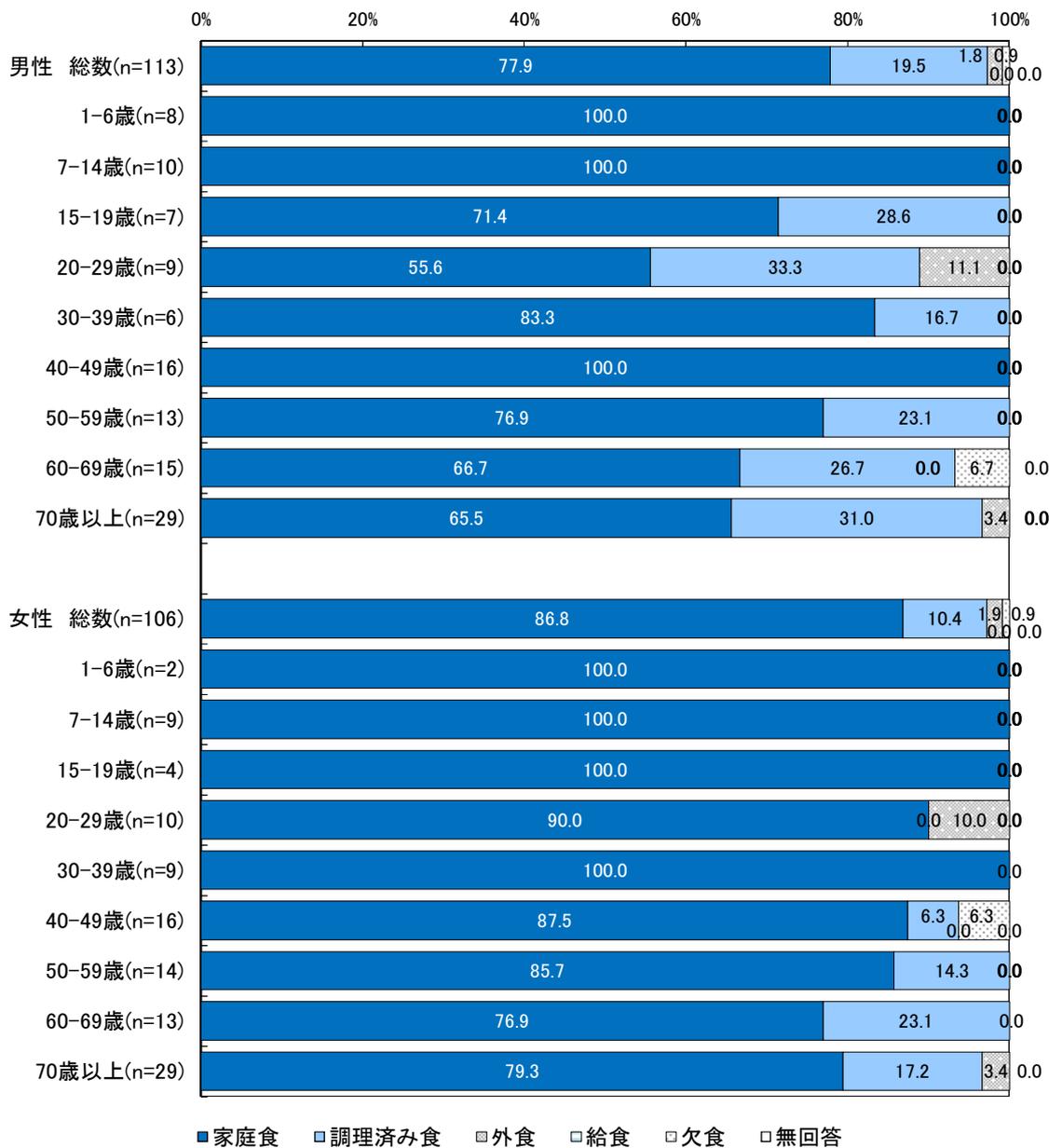
昼食の食事状況を性別にみると、「家庭食」と回答した割合は、男女ともに5割台となっている。
 性・年齢別にみると、「調理済み食」と回答した割合は、男性 20～29 歳、女性 40～49 歳、女性 50～59 歳で4割を超えている。また、「外食」と回答した割合は、男性 40～49 歳で3割後半となっている。

【図 食事状況（昼食）】



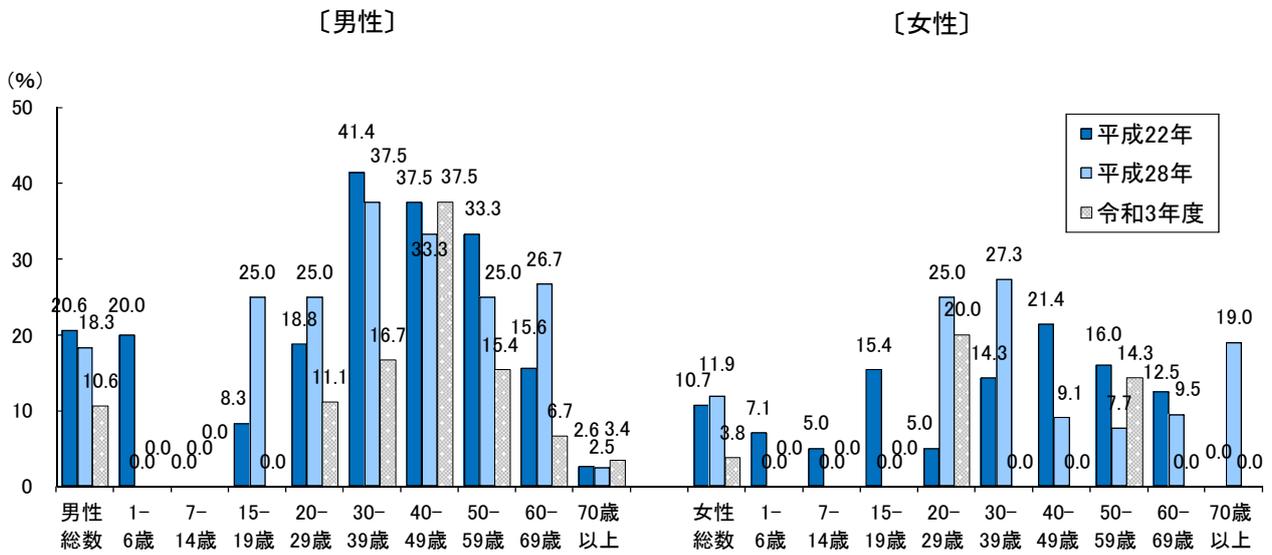
夕食の食事状況を性別にみると、「家庭食」と回答した割合は、女性で8割台後半となっている。
 性・年齢別にみると、「調理済み食」と回答した割合は、男性 20～29 歳、男性 70 歳以上で3割
 台前半となっている。

【図 食事状況（夕食）】



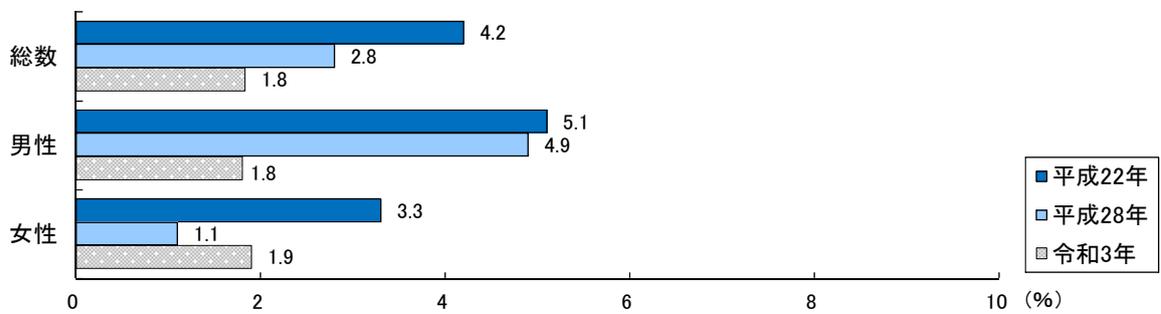
経年比較すると、昼食に外食をとる割合は、男女ともに低下している。

【図 外食をとる割合（昼食）】
（経年比較）



経年比較すると、夕食に外食をとる割合は、男性で低下している。

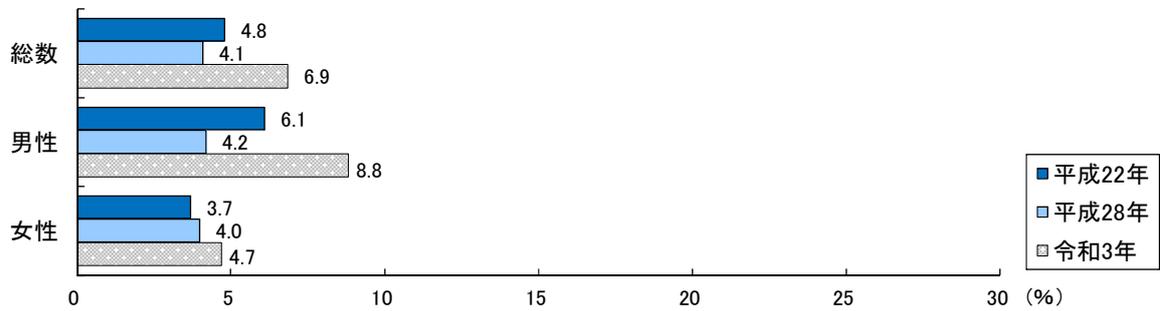
【図 外食をとる割合（夕食）】
（経年比較）



経年比較すると、朝食に調理済み食品をとる割合は、男女ともに上昇している。

【図 調理済み食品をとる割合（朝食）】

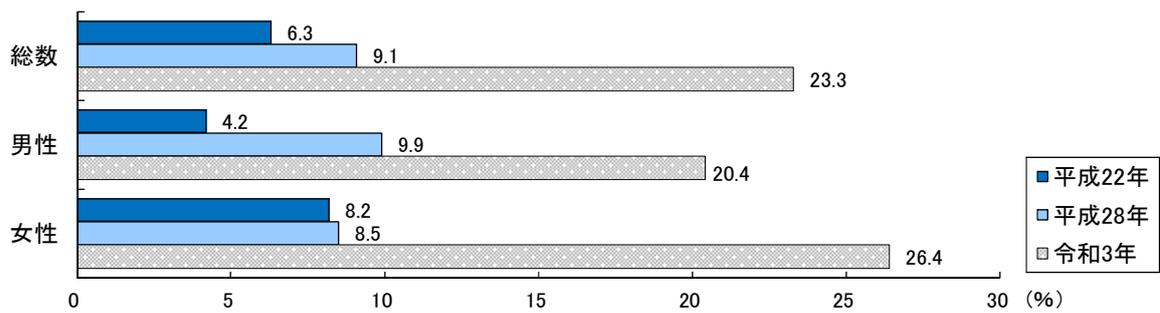
（経年比較）



経年比較すると、昼食に調理済み食品をとる割合は、男女ともに上昇している。

【図 調理済み食品をとる割合（昼食）】

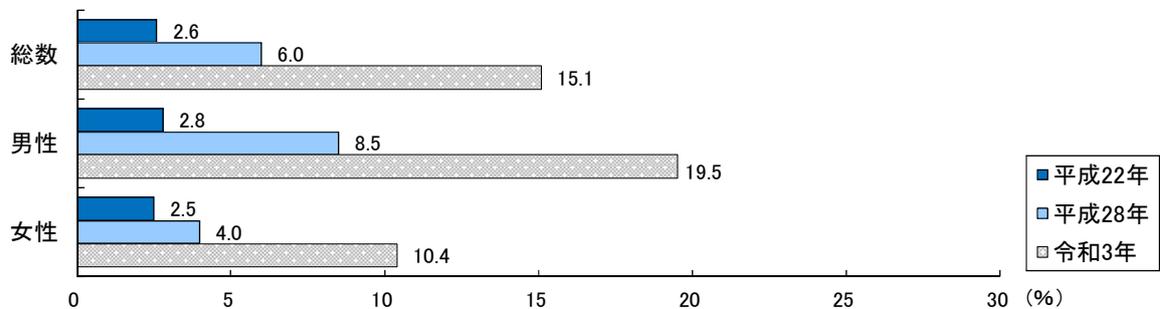
（経年比較）



経年比較すると、夕食に調理済み食品をとる割合は、男女ともに上昇している。

【図 調理済み食品をとる割合（夕食）】

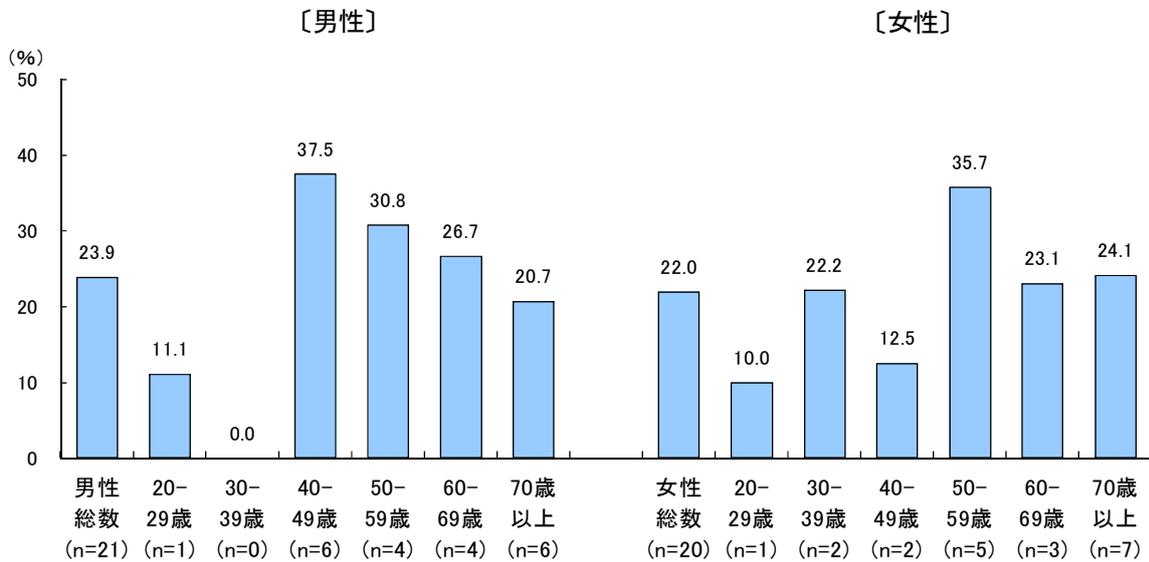
（経年比較）



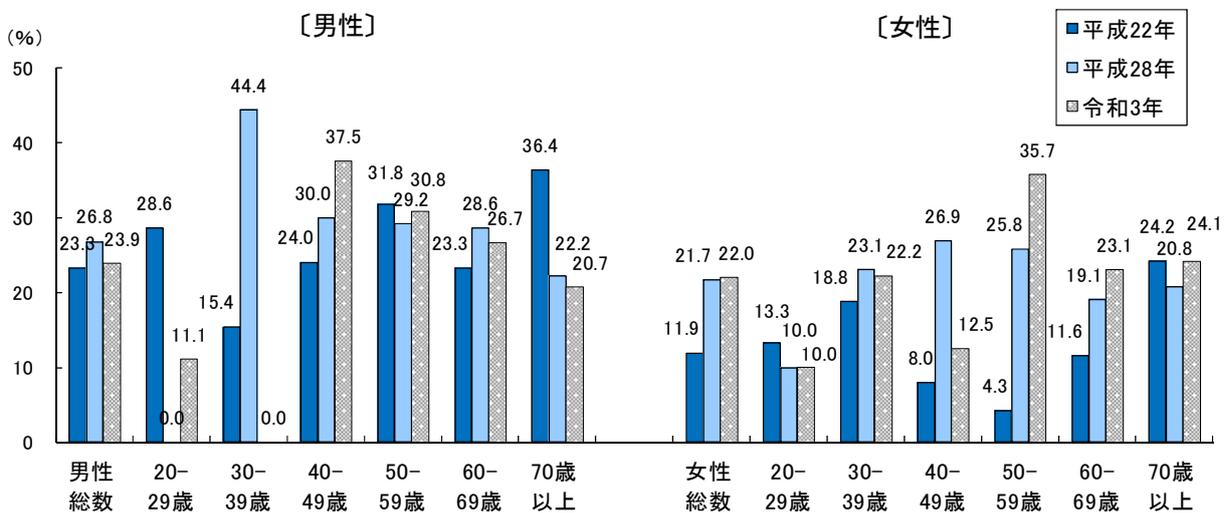
(7) 肥満及びやせの状況

肥満者（BMI 25 以上）の割合を性別にみると、男性で 23.9%、女性で 22.0%となっている。
 性・年齢別にみると、男性 40～49 歳、女性 50～59 歳で 3 割台後半となっている。
 経年比較すると、男性 40～49 歳、女性 50～59 歳で上昇している。

【図 肥満者の割合（20 歳以上）】



【図 肥満者の割合（20 歳以上）
（経年比較）】



<肥満の判定>

BMI（Body Mass Index, 次式）を用いて判定した。 BMI = 体重 (kg) / (身長 (m))²

肥満の判定基準は下記のとおり。

判定	低体重（やせ）	普通	肥満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

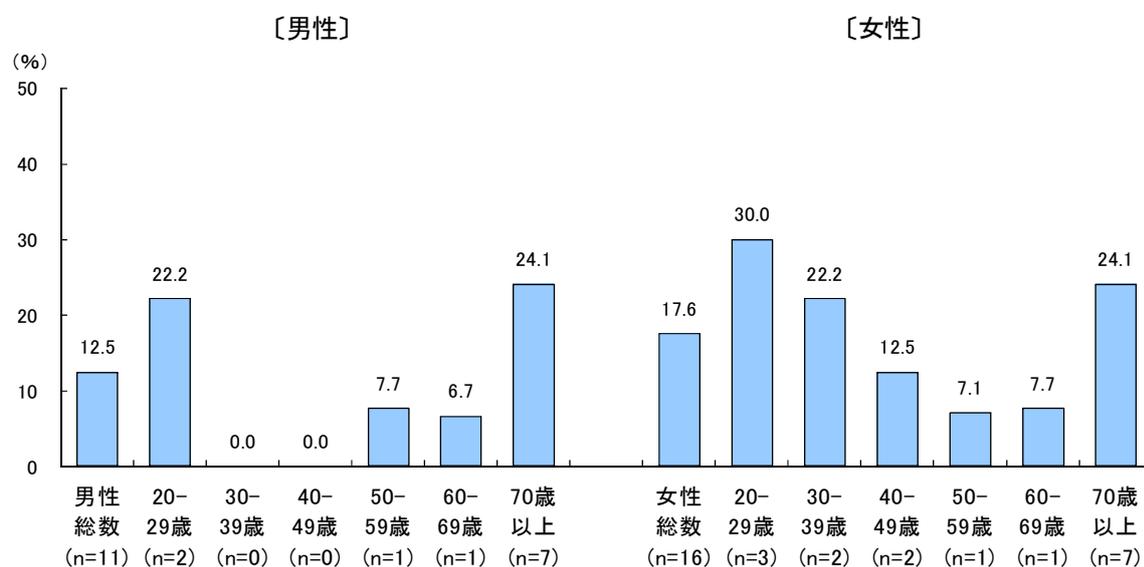
（「日本肥満学会（2011 年）による肥満の判定基準」より）

やせの者（BMI 18.5 未満）の割合を性別にみると、男性で 12.5%、女性で 17.6%となっている。

性・年齢別にみると、女性 20～29 歳で 3 割となっている。

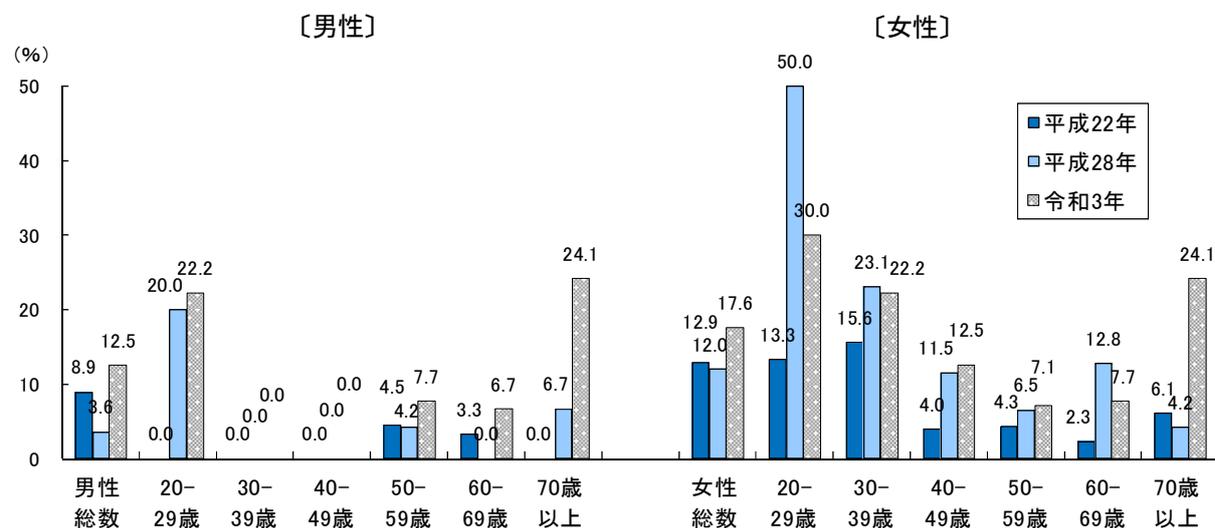
経年比較すると、男女ともに 70 歳以上で大きく上昇している。

【図 やせの者の割合（20 歳以上）】



【図 やせの者の割合（20 歳以上）】

（経年比較）



【参考】「元気じゃけんひろしま2 1（第2次）」の目標

- ・成人男性の肥満者の割合の減少（BMI 25 以上）

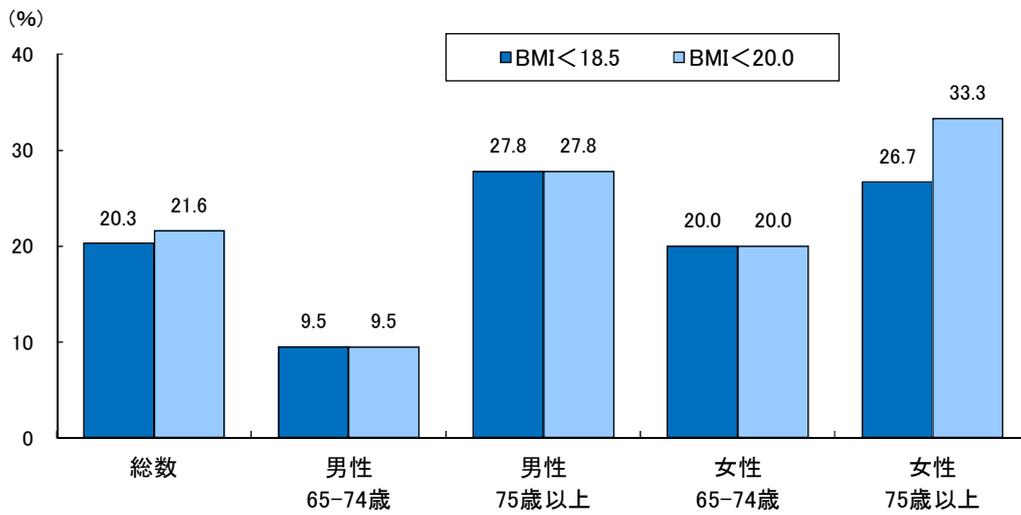
目標値：20～60 歳代男性 20%（令和4年度）

- ・20 歳代女性のやせの者の割合の減少（BMI 18.5 未満）

目標値：20%（令和4年度）

65歳以上の低栄養傾向者（BMI 20.0未満）の割合は、女性75歳以上で3割を超えており、低栄養傾向者のうちBMI 18.5未満の高齢者の割合は、BMI 20.0未満の高齢者と大きく差がない。

【図 低栄養傾向者の割合（65歳以上）】



【参考】「元気じゃけんひろしま21（第2次）」の目標
 低栄養傾向（BMI 20以下）の高齢者の割合の増加の抑制
 目標値：70歳以上 22%（令和4年度）

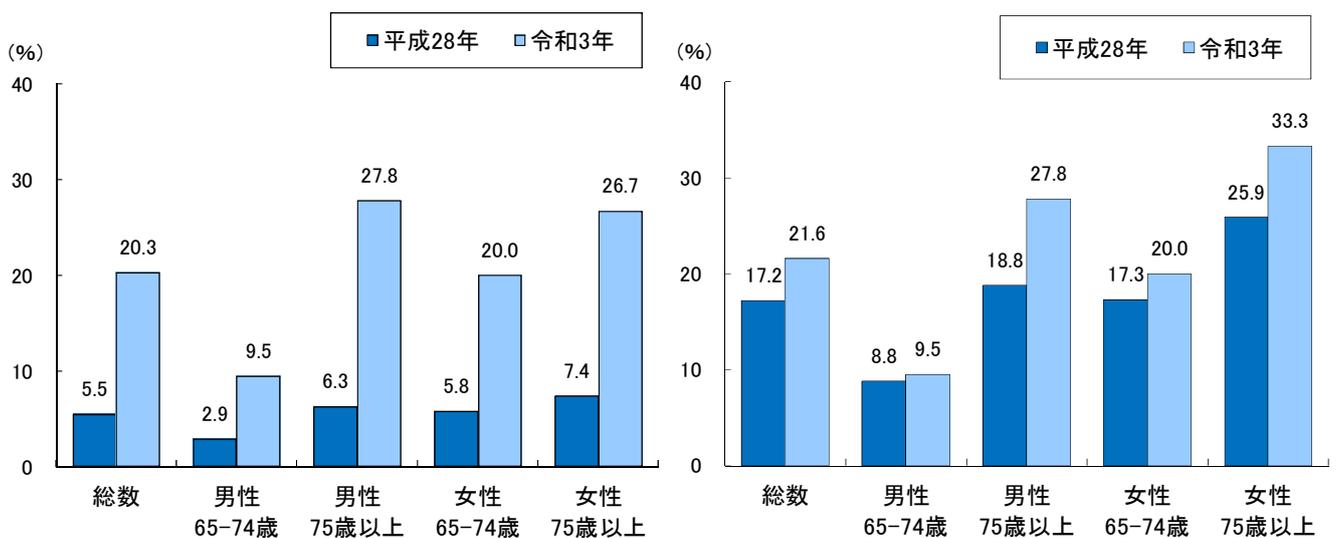
経年比較すると、低栄養傾向者の割合はすべての年齢で上昇している。

【図 低栄養傾向者の割合（65歳以上）】

（経年比較）

（BMI < 18.5）

（BMI < 20）

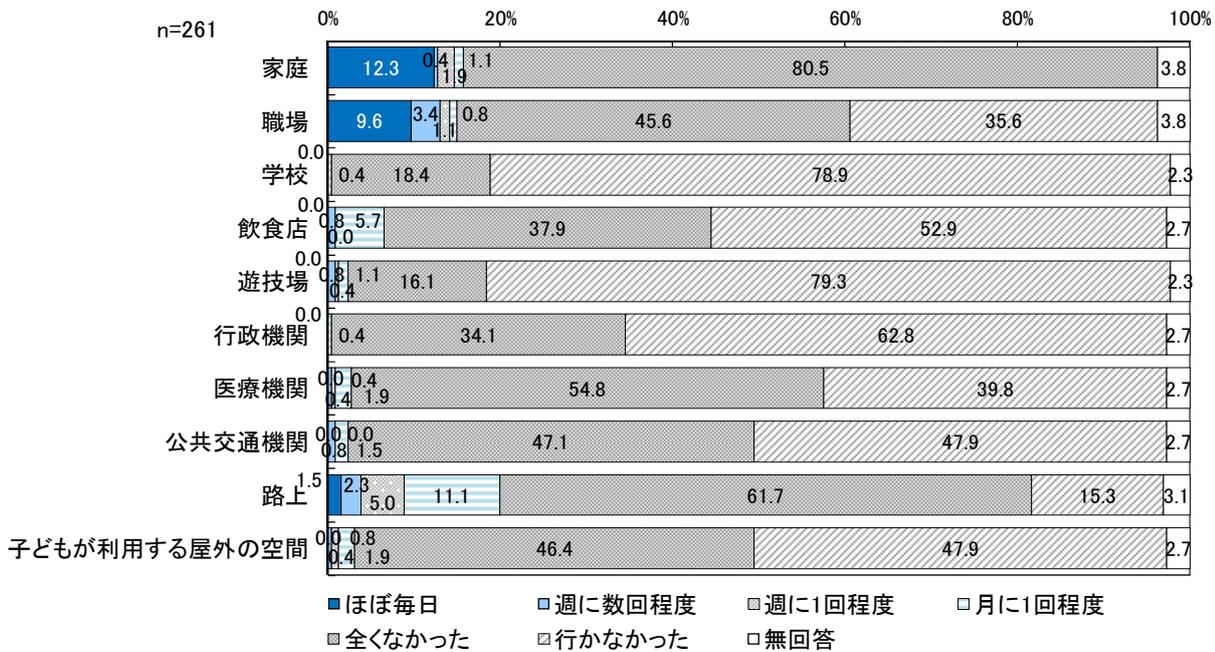


2 生活習慣調査結果

(1) 受動喫煙の防止に関する状況（喫煙者含む）

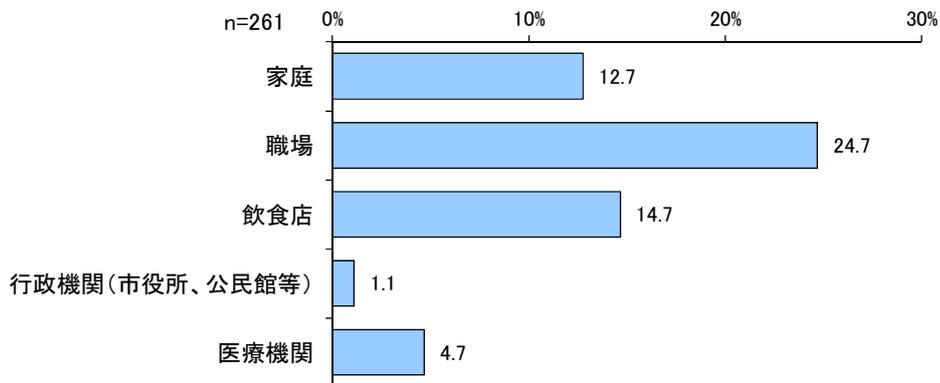
受動喫煙の機会の有無について、場所別にみると、『月に1回以上』（「ほぼ毎日」と「週に数回程度」と「週に1回程度」と「月に1回程度」を合わせた割合）と回答した割合は、「路上」で約2割となっており、「家庭」と「職場」で1割台後半となっている。

【図 受動喫煙の機会の有無（20歳以上）】



受動喫煙の機会があった者の割合は、「家庭」で12.7%、「職場」で24.7%、「飲食店」で14.7%となっている。

【図 受動喫煙の機会があった者の割合（20歳以上）】

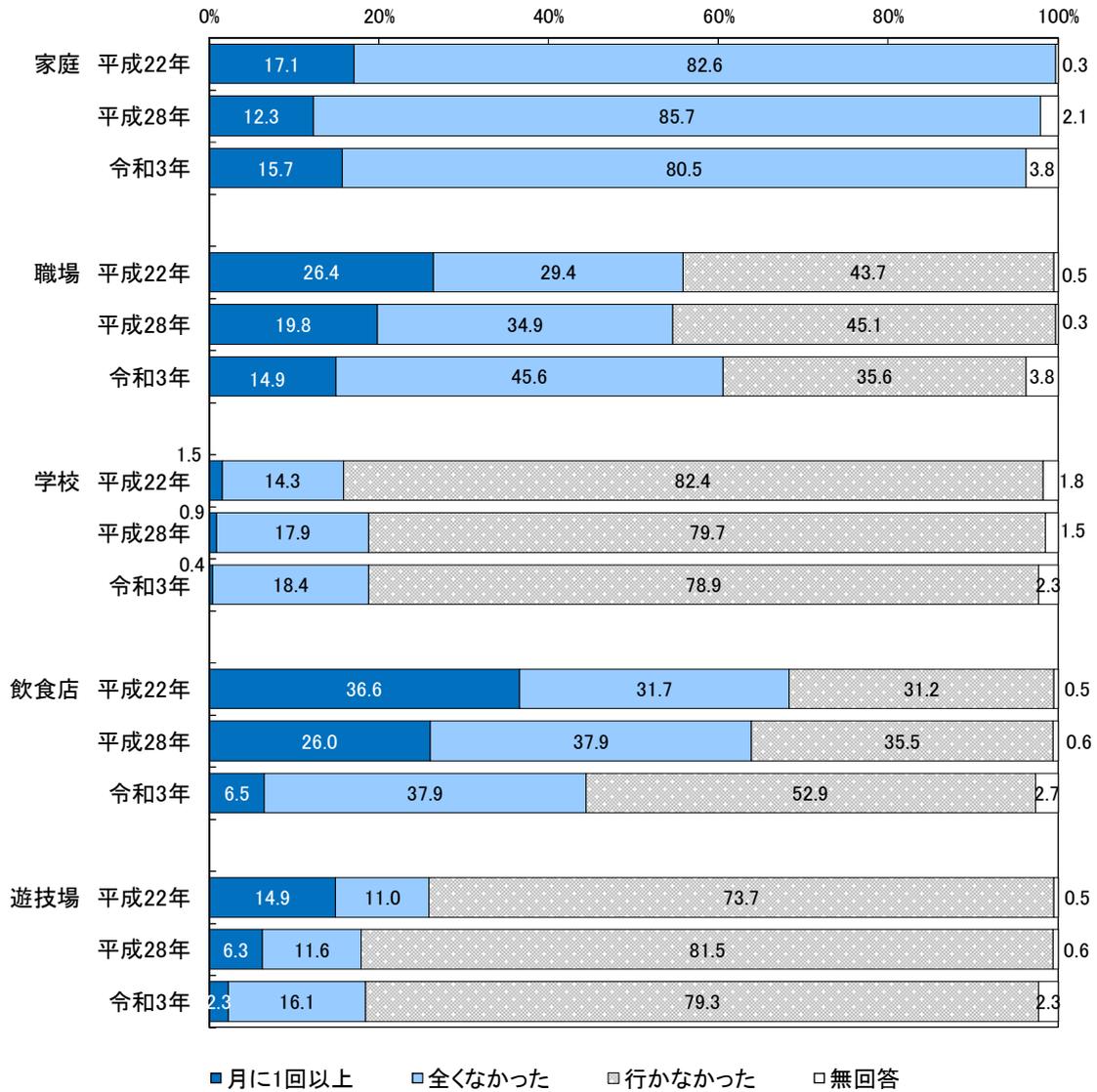


*「家庭」: ほぼ毎日、受動喫煙の機会があった者(無回答を除く)

*「職場」「飲食店」「行政機関」「医療機関」: 月1回以上、受動喫煙の機会があった者(行かなかった、無回答を除く)

経年比較すると、『月に1回以上』と回答した割合は、「家庭」を除いたすべての場所で低下している。

【図 受動喫煙の機会の有無（20歳以上）】
（経年比較）



【参考】「元気じゃけんひろしま2 1（第2次）」の目標

日常生活における受動喫煙の機会の減少

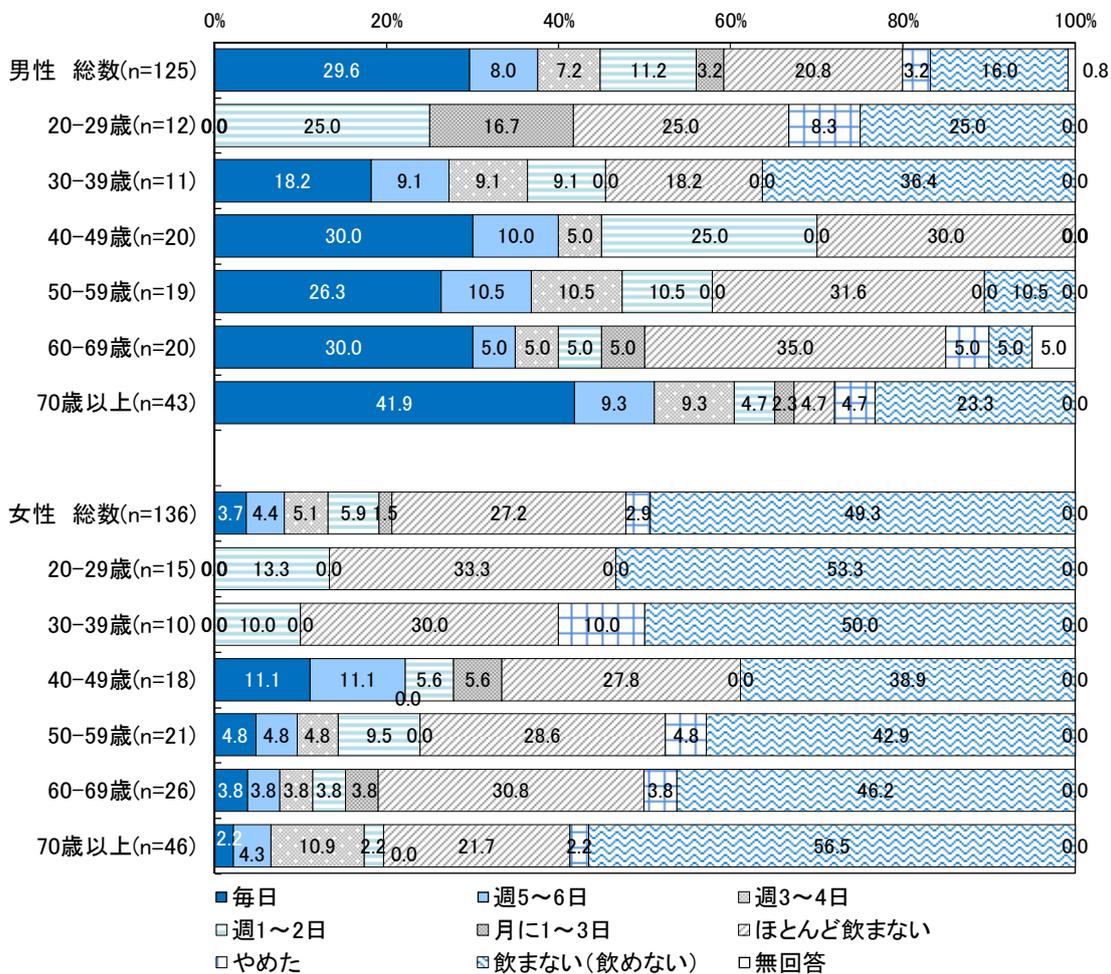
目標値：行政機関0% 医療機関0% 飲食店22.6% 家庭3.3%（令和4年度）

職場0%（令和2年度）

(2) 飲酒の状況

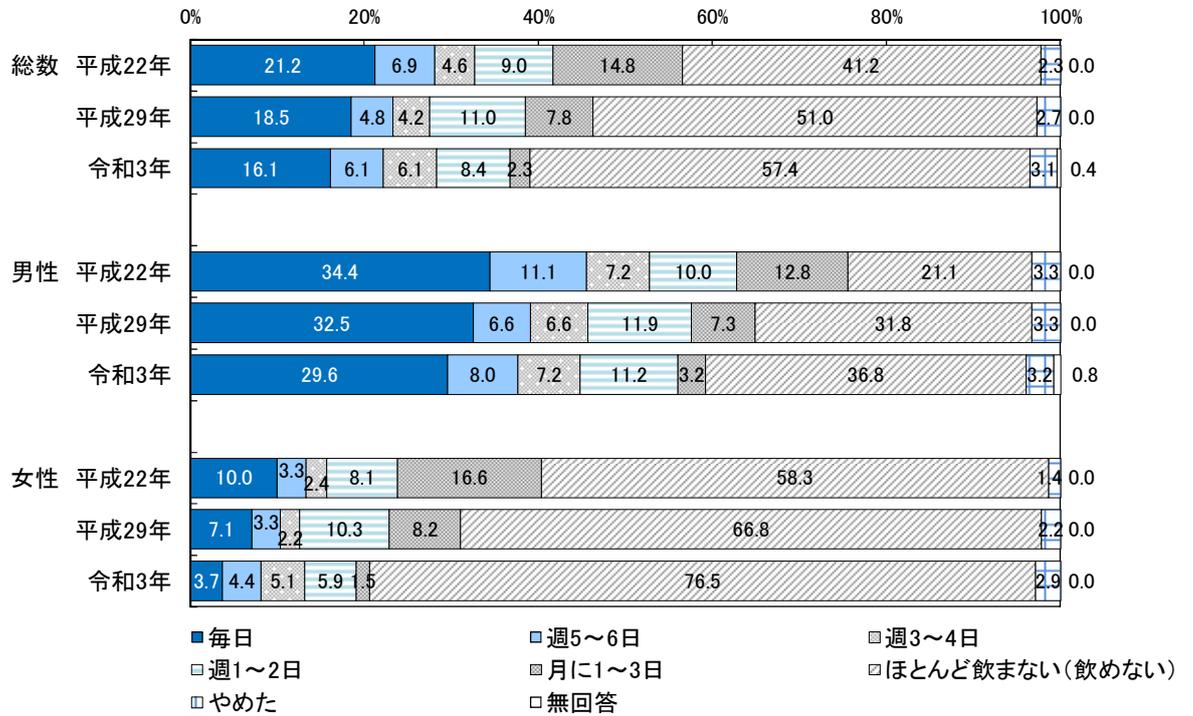
飲酒の頻度について、性別にみると、「毎日」と回答した割合は、男性で約3割となっている。
 性・年齢別にみると、「毎日」と回答した割合は、男性40～49歳、男性60～69歳、男性70歳以上で3割以上となっている。

【図 飲酒の頻度 (20歳以上)】



経年比較すると、「毎日」と回答した割合は、いずれも低下している。

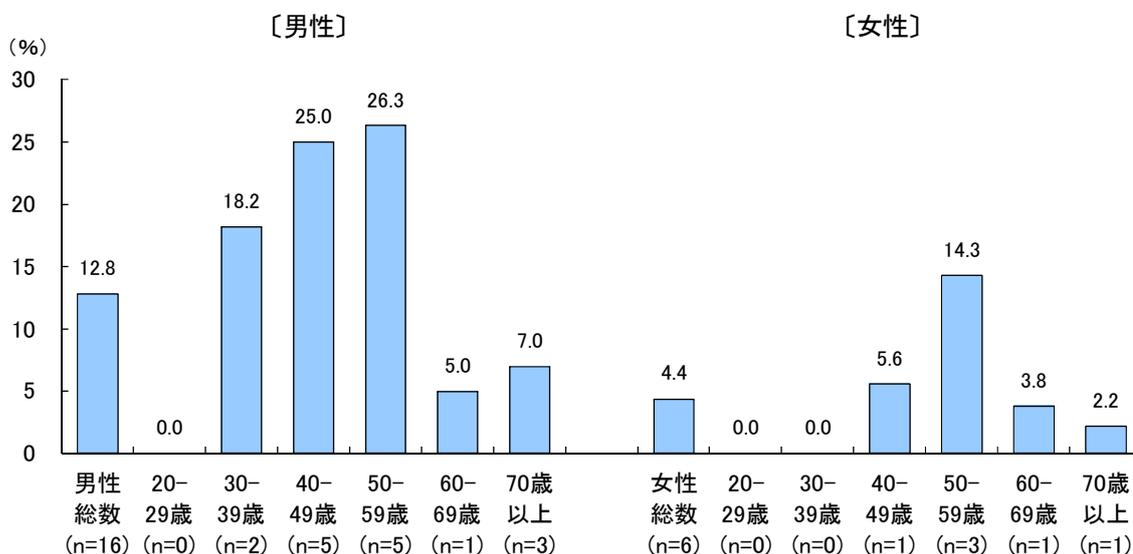
【図 飲酒の頻度（20歳以上）】
（経年比較）



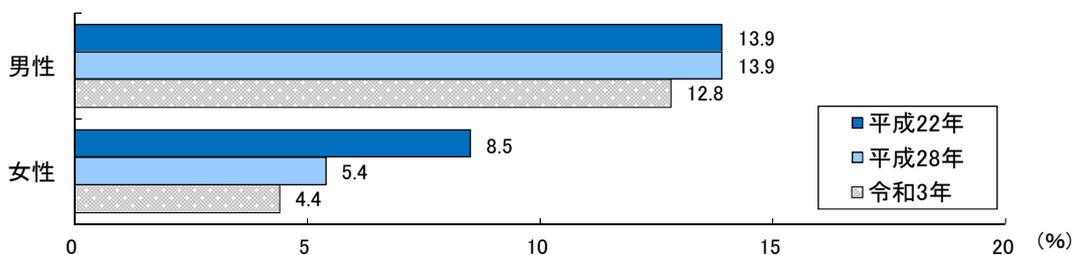
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合を性別にみると、男性で12.8%、女性で4.4%となっている。

性・年齢別にみると、男性40～49歳、男性50～59歳で2割台半ばとなっている。経年比較すると、男女ともに低下している。

【図 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合（20歳以上）】



【図 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合（20歳以上）
（経年比較）】



* 「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出。

- ①男性：「毎日×2合以上」＋「週5～6日×2合以上」＋「週3～4日×3合以上」＋「週1～2日×5合以上」＋「月1～3日×5合以上」
- ②女性：「毎日×1合以上」＋「週5～6日×1合以上」＋「週3～4日×1合以上」＋「週1～2日×3合以上」＋「月1～3日×5合以上」

* 清酒1合（アルコール度数15度・180ml）は、次の量にほぼ相当する。

ビール中瓶1本（同5度・500ml）、焼酎0.6合（同25度・約110ml）、ワイン1/4本（同14度・約180ml）、ウイスキーダブル1杯（同43度・60ml）、缶チューハイ1.5缶（同5度・約520ml）

「元気じゃけんひろしま21（第2次）」の目標

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少 目標値：男性11.8% 女性7.2%（令和4年度）

Ⅲ 統計表

1 栄養摂取状況調査

(1) 栄養素等摂取量

●エネルギー 1日合計(kcal)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	1830.7	542.4	1807.7
男性	総数	113	1993.9	569.1	1954.8
	1-6歳	8	1163.8	340.5	1293.4
	7-14歳	10	2031.1	434.9	1921.9
	15-19歳	7	2156.8	542.6	1985.9
	20-29歳	9	1954.2	394.3	1713.5
	30-39歳	6	2231.8	229.7	2235.4
	40-49歳	16	2044.3	482.9	2114.3
	50-59歳	13	2022.1	625.7	1859.9
	60-69歳	15	1982.3	362.3	1928.1
	70歳以上	29	2099.6	663.5	2128.9
女性	総数	106	1656.6	451.6	1666.1
	1-6歳	2	923.6	83.6	923.6
	7-14歳	9	1828.2	324.8	1729.3
	15-19歳	4	1835.6	190.6	1862.7
	20-29歳	10	1491.2	470.4	1419.0
	30-39歳	9	1721.9	442.7	1910.9
	40-49歳	16	1633.2	439.5	1686.3
	50-59歳	14	1600.0	413.7	1671.2
	60-69歳	13	1550.2	416.6	1510.4
	70歳以上	29	1754.1	474.6	1701.7

●水分 1日合計(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	1322.5	574.1	1213.3
男性	総数	113	1349.8	593.8	1261.0
	1-6歳	8	692.9	225.9	730.9
	7-14歳	10	1177.6	312.1	1116.5
	15-19歳	7	1326.1	814.3	1203.6
	20-29歳	9	1045.7	380.2	910.1
	30-39歳	6	1455.4	460.5	1410.0
	40-49歳	16	1503.6	688.4	1387.9
	50-59歳	13	1541.0	681.7	1247.7
	60-69歳	15	1471.9	507.6	1543.5
	70歳以上	29	1434.8	519.2	1344.1
女性	総数	106	1293.4	550.8	1151.9
	1-6歳	2	666.6	84.4	666.6
	7-14歳	9	1119.7	337.8	1017.7
	15-19歳	4	950.7	191.2	1014.8
	20-29歳	10	1204.1	742.9	1000.7
	30-39歳	9	1137.5	325.5	1207.2
	40-49歳	16	1385.0	611.5	1190.2
	50-59歳	14	1288.5	513.2	1038.6
	60-69歳	13	1306.4	474.0	1329.9
	70歳以上	29	1463.1	560.5	1361.6

●総たんぱく質 1日合計(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	68.3	24.6	67.0
男性	総数	113	71.7	26.9	67.3
	1-6歳	8	43.8	14.4	48.5
	7-14歳	10	82.7	16.3	82.4
	15-19歳	7	80.3	35.7	78.4
	20-29歳	9	65.0	15.9	61.0
	30-39歳	6	78.2	11.3	76.9
	40-49歳	16	72.1	22.6	68.2
	50-59歳	13	70.8	31.0	60.6
	60-69歳	15	72.3	24.1	70.6
	70歳以上	29	74.0	30.5	66.1
女性	総数	106	64.7	21.4	67.0
	1-6歳	2	33.3	4.9	33.3
	7-14歳	9	69.4	13.7	72.3
	15-19歳	4	74.5	10.8	69.4
	20-29歳	10	59.2	22.3	54.3
	30-39歳	9	62.9	18.4	60.7
	40-49歳	16	65.5	21.3	68.9
	50-59歳	14	62.6	22.1	69.7
	60-69歳	13	60.7	21.3	60.2
	70歳以上	29	68.7	22.3	68.6

●総たんぱく質 1日合計(g/1000kcal)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	37.4	7.8	37.8
男性	総数	113	35.9	7.8	36.2
	1-6歳	8	37.3	4.1	35.6
	7-14歳	10	41.0	3.8	39.5
	15-19歳	7	35.5	10.0	35.7
	20-29歳	9	33.9	8.3	32.9
	30-39歳	6	35.2	4.1	36.8
	40-49歳	16	35.4	6.1	35.6
	50-59歳	13	35.3	10.9	39.0
	60-69歳	15	35.7	7.1	38.3
	70歳以上	29	35.2	8.0	32.0
女性	総数	106	39.0	7.6	38.3
	1-6歳	2	35.9	2.0	35.9
	7-14歳	9	38.2	5.8	37.1
	15-19歳	4	40.5	3.4	40.1
	20-29歳	10	39.8	9.4	40.2
	30-39歳	9	36.5	5.0	37.7
	40-49歳	16	40.5	8.5	38.3
	50-59歳	14	38.5	8.3	42.4
	60-69歳	13	38.6	7.7	37.3
	70歳以上	29	39.3	7.6	39.1

●動物性たんぱく質 1日合計(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	39.5	20.2	37.9
男性	総数	113	42.1	22.5	39.8
	1-6歳	8	24.3	10.6	27.1
	7-14歳	10	52.5	14.2	53.2
	15-19歳	7	51.1	26.4	50.5
	20-29歳	9	33.3	16.0	32.2
	30-39歳	6	41.2	14.1	39.7
	40-49歳	16	43.5	22.0	41.1
	50-59歳	13	42.0	21.5	38.5
	60-69歳	15	42.3	22.5	46.0
	70歳以上	29	43.3	26.0	38.1
女性	総数	106	36.9	16.9	37.0
	1-6歳	2	18.4	2.5	18.4
	7-14歳	9	44.1	10.8	41.8
	15-19歳	4	49.2	13.0	45.1
	20-29歳	10	35.2	17.3	28.8
	30-39歳	9	31.2	12.0	29.8
	40-49歳	16	39.8	17.5	38.2
	50-59歳	14	33.8	18.5	31.7
	60-69歳	13	33.7	17.4	26.2
	70歳以上	29	37.8	16.7	37.8

●植物性たんぱく質 1日合計(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	28.7	9.6	27.7
男性	総数	113	29.6	10.0	28.6
	1-6歳	8	19.5	5.8	21.2
	7-14歳	10	30.3	5.0	32.5
	15-19歳	7	29.2	9.5	28.0
	20-29歳	9	31.7	9.8	28.6
	30-39歳	6	37.0	9.4	34.6
	40-49歳	16	28.6	6.3	28.2
	50-59歳	13	28.8	13.8	26.2
	60-69歳	15	30.0	7.8	30.2
	70歳以上	29	30.8	10.9	28.8
女性	総数	106	27.8	9.2	27.0
	1-6歳	2	14.9	2.3	14.9
	7-14歳	9	25.3	6.1	27.1
	15-19歳	4	25.3	3.0	24.4
	20-29歳	10	24.1	7.8	24.1
	30-39歳	9	31.7	9.3	33.0
	40-49歳	16	25.7	8.0	25.3
	50-59歳	14	28.9	8.3	27.4
	60-69歳	13	27.1	7.4	26.6
	70歳以上	29	30.9	10.8	29.0

●アミノ酸組成によるたんぱく質 1日合計(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	55.1	21.1	54.1
男性	総数	113	57.7	23.3	54.7
	1-6歳	8	34.3	10.8	36.1
	7-14歳	10	69.2	13.4	68.9
	15-19歳	7	65.1	30.4	71.3
	20-29歳	9	51.0	14.6	44.9
	30-39歳	6	63.7	11.2	61.3
	40-49歳	16	57.1	21.7	56.9
	50-59歳	13	55.0	25.3	48.3
	60-69歳	15	59.4	21.0	59.2
	70歳以上	29	59.8	26.3	50.1
女性	総数	106	52.4	18.1	53.5
	1-6歳	2	28.2	4.6	28.2
	7-14歳	9	59.2	11.6	62.1
	15-19歳	4	60.9	9.2	57.0
	20-29歳	10	47.7	18.8	43.6
	30-39歳	9	50.0	14.1	49.7
	40-49歳	16	53.5	18.1	52.3
	50-59歳	14	51.1	20.4	57.4
	60-69歳	13	49.3	18.7	50.4
	70歳以上	29	54.6	18.5	54.1

●総脂質 1日合計(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	61.1	31.3	60.5
男性	総数	113	66.4	37.0	64.6
	1-6歳	8	34.4	16.0	37.3
	7-14歳	10	73.2	17.1	68.8
	15-19歳	7	83.9	18.0	74.0
	20-29歳	9	60.7	22.8	59.0
	30-39歳	6	73.4	22.3	71.3
	40-49歳	16	67.9	32.5	64.8
	50-59歳	13	63.0	26.9	69.1
	60-69歳	15	60.1	18.8	58.8
	70歳以上	29	72.7	57.3	66.1
女性	総数	106	55.6	22.5	56.7
	1-6歳	2	31.2	6.0	31.2
	7-14歳	9	69.5	18.5	67.9
	15-19歳	4	59.5	3.9	60.8
	20-29歳	10	52.4	20.1	54.7
	30-39歳	9	59.5	20.6	55.8
	40-49歳	16	56.2	18.0	59.2
	50-59歳	14	55.7	25.0	60.4
	60-69歳	13	50.2	16.6	51.9
	70歳以上	29	54.3	27.3	55.0

●総脂質 1日合計(g/1000kcal)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	32.6	9.4	32.8
男性	総数	113	32.2	9.3	32.0
	1-6歳	8	27.7	7.9	28.5
	7-14歳	10	36.0	3.4	37.2
	15-19歳	7	39.8	5.9	39.6
	20-29歳	9	30.6	8.8	30.1
	30-39歳	6	32.2	7.0	32.6
	40-49歳	16	32.4	8.7	30.7
	50-59歳	13	30.3	6.8	32.1
	60-69歳	15	30.3	7.1	29.1
	70歳以上	29	32.3	12.4	31.6
女性	総数	106	33.1	9.6	34.4
	1-6歳	2	33.4	3.4	33.4
	7-14歳	9	37.6	5.2	39.0
	15-19歳	4	32.8	4.4	32.1
	20-29歳	10	34.9	9.7	36.1
	30-39歳	9	34.6	6.1	35.0
	40-49歳	16	34.7	6.6	35.4
	50-59歳	14	33.8	13.3	37.4
	60-69歳	13	31.9	5.9	31.5
	70歳以上	29	30.0	11.6	30.1

●動物性脂質 1日合計(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	32.7	22.4	30.5
男性	総数	113	35.9	27.1	31.4
	1-6歳	8	20.5	9.3	22.4
	7-14歳	10	40.6	12.2	41.1
	15-19歳	7	44.6	17.9	46.6
	20-29歳	9	24.6	11.7	26.3
	30-39歳	6	40.3	24.3	32.5
	40-49歳	16	40.7	24.1	39.5
	50-59歳	13	31.3	18.6	29.4
	60-69歳	15	30.8	13.9	33.5
	70歳以上	29	41.0	42.2	31.2
女性	総数	106	29.2	15.1	29.0
	1-6歳	2	18.7	3.8	18.7
	7-14歳	9	39.1	11.9	37.0
	15-19歳	4	33.3	2.2	32.9
	20-29歳	10	26.3	11.0	27.3
	30-39歳	9	32.9	21.3	25.8
	40-49歳	16	30.4	12.4	30.2
	50-59歳	14	26.6	14.1	25.2
	60-69歳	13	26.9	12.6	26.5
	70歳以上	29	27.8	17.4	27.2

●植物性脂質 1日合計(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	28.5	15.4	27.2
男性	総数	113	30.5	16.6	28.2
	1-6歳	8	14.0	9.7	11.7
	7-14歳	10	32.6	12.5	29.0
	15-19歳	7	39.3	12.4	34.9
	20-29歳	9	36.1	23.3	41.1
	30-39歳	6	33.1	9.7	32.8
	40-49歳	16	27.2	12.7	24.8
	50-59歳	13	31.7	15.8	31.1
	60-69歳	15	29.3	12.8	26.1
	70歳以上	29	31.7	19.0	29.3
女性	総数	106	26.4	13.8	25.6
	1-6歳	2	12.5	2.1	12.5
	7-14歳	9	30.4	10.9	25.6
	15-19歳	4	26.2	4.9	27.0
	20-29歳	10	26.2	12.4	27.6
	30-39歳	9	26.6	9.3	26.6
	40-49歳	16	25.8	13.8	21.9
	50-59歳	14	29.1	14.3	28.5
	60-69歳	13	23.3	8.6	22.8
	70歳以上	29	26.4	17.7	25.1

●トリアシルグリセロール当量 1日合計(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	55.5	29.7	54.4
男性	総数	113	60.0	35.2	58.7
	1-6歳	8	30.7	14.9	30.5
	7-14歳	10	67.7	16.0	64.0
	15-19歳	7	75.2	19.2	71.4
	20-29歳	9	51.7	21.8	45.6
	30-39歳	6	67.9	20.6	66.3
	40-49歳	16	60.6	32.4	60.1
	50-59歳	13	56.4	23.3	64.5
	60-69歳	15	55.0	17.5	53.2
	70歳以上	29	66.6	54.4	58.6
女性	総数	106	50.6	21.3	52.5
	1-6歳	2	29.4	5.9	29.4
	7-14歳	9	64.6	17.2	62.8
	15-19歳	4	54.5	3.8	56.0
	20-29歳	10	48.5	18.8	51.0
	30-39歳	9	53.9	20.1	52.5
	40-49歳	16	51.2	17.3	54.3
	50-59歳	14	51.2	23.8	55.0
	60-69歳	13	44.9	15.8	46.8
	70歳以上	29	48.9	25.4	50.2

●炭水化物 1日合計(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	232.3	71.3	227.6
男性	総数	113	249.3	72.8	246.6
	1-6歳	8	165.0	40.4	173.3
	7-14歳	10	249.8	56.4	237.6
	15-19歳	7	260.2	66.0	261.5
	20-29歳	9	274.4	69.7	269.1
	30-39歳	6	299.1	22.0	301.8
	40-49歳	16	247.3	54.8	258.6
	50-59歳	13	240.0	103.4	242.3
	60-69歳	15	260.4	50.9	243.9
	70歳以上	29	251.0	76.4	266.7
女性	総数	106	214.3	65.1	207.1
	1-6歳	2	124.1	0.7	124.1
	7-14歳	9	223.6	41.7	204.0
	15-19歳	4	238.2	37.3	248.9
	20-29歳	10	186.2	70.5	185.1
	30-39歳	9	224.0	64.6	212.2
	40-49歳	16	205.0	67.5	209.5
	50-59歳	14	200.5	64.1	198.0
	60-69歳	13	206.0	53.2	202.9
	70歳以上	29	236.5	65.8	226.6

●炭水化物 1日合計(g/1000kcal)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	128.7	25.6	127.7
男性	総数	113	127.2	26.8	127.9
	1-6歳	8	146.3	19.8	139.0
	7-14歳	10	122.8	7.9	123.4
	15-19歳	7	120.6	5.6	121.2
	20-29歳	9	140.5	24.3	140.5
	30-39歳	6	135.5	16.8	134.2
	40-49歳	16	124.5	27.1	129.8
	50-59歳	13	114.9	36.9	123.1
	60-69歳	15	133.5	24.2	138.0
	70歳以上	29	122.7	28.2	130.5
女性	総数	106	130.4	24.3	126.9
	1-6歳	2	135.4	11.5	135.4
	7-14歳	9	122.8	13.5	120.3
	15-19歳	4	129.1	9.6	128.6
	20-29歳	10	124.7	25.9	126.9
	30-39歳	9	130.3	16.3	130.6
	40-49歳	16	124.3	20.9	123.4
	50-59歳	14	128.1	32.3	120.4
	60-69歳	13	134.7	16.0	124.0
	70歳以上	29	137.3	28.1	131.1

●灰分 1日合計(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	15.0	4.9	14.7
男性	総数	113	15.4	5.3	15.1
	1-6歳	8	9.4	3.0	10.8
	7-14歳	10	15.2	2.9	15.4
	15-19歳	7	14.4	4.0	15.1
	20-29歳	9	13.6	3.5	12.9
	30-39歳	6	19.2	7.2	15.4
	40-49歳	16	15.9	3.8	15.5
	50-59歳	13	14.6	6.3	12.0
	60-69歳	15	16.6	5.1	16.5
	70歳以上	29	16.8	5.4	16.1
女性	総数	106	14.5	4.5	14.1
	1-6歳	2	7.8	1.4	7.8
	7-14歳	9	12.9	2.5	12.7
	15-19歳	4	13.4	2.4	12.9
	20-29歳	10	11.6	3.3	11.4
	30-39歳	9	15.2	5.2	12.1
	40-49歳	16	13.7	3.2	15.0
	50-59歳	14	14.4	4.0	14.9
	60-69歳	13	14.7	4.6	14.6
	70歳以上	29	16.8	4.9	16.7

●ナトリウム 1日合計(mg)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	3434.1	1346.5	3355.0
男性	総数	113	3581.5	1426.4	3455.2
	1-6歳	8	2172.6	893.3	2201.3
	7-14歳	10	3201.4	790.2	3221.8
	15-19歳	7	3399.3	1070.5	3731.7
	20-29歳	9	3184.8	1051.8	2837.4
	30-39歳	6	4826.8	2747.6	4031.4
	40-49歳	16	3975.3	984.3	3883.9
	50-59歳	13	3308.8	1560.3	2933.8
	60-69歳	15	3955.0	1418.1	4115.6
	70歳以上	29	3722.4	1207.6	3757.3
女性	総数	106	3276.9	1236.5	3095.3
	1-6歳	2	1621.8	281.9	1621.8
	7-14歳	9	2714.7	685.6	2425.5
	15-19歳	4	3126.7	981.7	2796.8
	20-29歳	10	2793.3	992.4	2646.1
	30-39歳	9	3775.1	1584.4	2909.5
	40-49歳	16	3007.4	954.4	3026.7
	50-59歳	14	3318.1	1053.0	3431.8
	60-69歳	13	3198.1	1138.8	2914.8
	70歳以上	29	3762.6	1356.0	3800.4

●カリウム 1日合計(mg)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	2025.8	798.6	1910.6
男性	総数	113	2034.6	832.6	1921.0
	1-6歳	8	1165.9	354.1	1123.9
	7-14歳	10	2234.6	527.5	2027.7
	15-19歳	7	1997.9	540.2	1985.4
	20-29歳	9	1690.5	429.1	1655.4
	30-39歳	6	2209.6	475.1	2023.9
	40-49歳	16	1809.5	492.7	1710.1
	50-59歳	13	1932.7	913.6	1816.0
	60-69歳	15	2202.7	932.6	2278.4
	70歳以上	29	2367.8	1007.5	2291.2
女性	総数	106	2016.3	760.5	1879.4
	1-6歳	2	1047.8	242.0	1047.8
	7-14歳	9	1893.9	381.0	1843.4
	15-19歳	4	1713.2	200.3	1638.0
	20-29歳	10	1527.4	452.0	1712.1
	30-39歳	9	1727.6	481.7	1604.6
	40-49歳	16	1913.8	511.4	1888.2
	50-59歳	14	1931.4	828.2	1604.3
	60-69歳	13	2163.9	893.1	1957.8
	70歳以上	29	2452.5	827.1	2213.9

●カルシウム 1日合計(mg)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	485.0	258.7	433.9
男性	総数	113	482.7	292.4	433.6
	1-6歳	8	386.3	178.8	395.6
	7-14歳	10	622.8	275.1	632.0
	15-19歳	7	349.6	158.2	349.1
	20-29歳	9	540.0	299.3	448.1
	30-39歳	6	610.0	249.6	552.1
	40-49歳	16	429.7	172.2	448.8
	50-59歳	13	522.4	387.4	358.4
	60-69歳	15	380.3	232.9	341.4
	70歳以上	29	513.4	336.4	433.6
女性	総数	106	487.4	217.0	435.0
	1-6歳	2	455.3	92.7	455.3
	7-14歳	9	619.6	173.6	547.9
	15-19歳	4	309.5	54.9	303.8
	20-29歳	10	335.5	143.1	346.6
	30-39歳	9	520.1	170.3	551.9
	40-49歳	16	514.8	215.4	562.8
	50-59歳	14	454.1	191.7	430.0
	60-69歳	13	470.6	166.9	438.7
	70歳以上	29	523.8	263.4	436.1

●マグネシウム 1日合計(mg)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	217.3	79.2	209.4
男性	総数	113	219.4	82.6	209.9
	1-6歳	8	135.1	38.6	149.4
	7-14歳	10	226.5	36.3	221.0
	15-19歳	7	199.1	59.5	208.0
	20-29歳	9	187.7	51.3	184.2
	30-39歳	6	245.1	43.8	240.8
	40-49歳	16	208.4	59.0	200.6
	50-59歳	13	215.6	97.4	203.9
	60-69歳	15	232.8	80.2	254.1
	70歳以上	29	250.5	102.6	241.5
女性	総数	106	215.1	75.4	204.0
	1-6歳	2	128.5	26.6	128.5
	7-14歳	9	183.1	40.8	194.5
	15-19歳	4	185.9	27.3	176.8
	20-29歳	10	161.6	51.8	165.9
	30-39歳	9	206.3	61.7	201.1
	40-49歳	16	203.0	54.7	197.4
	50-59歳	14	209.3	74.4	189.9
	60-69歳	13	221.6	63.3	215.4
	70歳以上	29	262.6	86.8	237.7

●リン 1日合計(mg)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	941.7	349.7	943.3
男性	総数	113	979.7	389.0	961.8
	1-6歳	8	628.3	200.1	679.5
	7-14歳	10	1145.1	226.2	1097.5
	15-19歳	7	976.9	403.5	903.5
	20-29歳	9	876.8	241.5	926.5
	30-39歳	6	1053.6	237.0	955.1
	40-49歳	16	946.5	306.9	952.5
	50-59歳	13	996.9	506.3	850.0
	60-69歳	15	966.1	280.5	1092.6
	70歳以上	29	1054.6	479.6	980.4
女性	総数	106	901.1	296.8	934.8
	1-6歳	2	575.5	90.4	575.5
	7-14歳	9	1004.9	171.9	1040.0
	15-19歳	4	932.0	62.8	939.1
	20-29歳	10	706.4	281.9	733.0
	30-39歳	9	860.0	244.1	801.6
	40-49歳	16	924.8	272.9	996.0
	50-59歳	14	857.6	324.1	1053.3
	60-69歳	13	894.2	274.2	862.4
	70歳以上	29	977.9	329.8	949.0

●鉄 1日合計(mg)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	6.8	2.6	6.6
男性	総数	113	6.9	2.8	6.7
	1-6歳	8	4.2	1.1	4.7
	7-14歳	10	6.6	0.9	6.5
	15-19歳	7	6.8	2.8	6.7
	20-29歳	9	5.7	2.7	4.8
	30-39歳	6	7.3	2.4	6.5
	40-49歳	16	7.1	2.5	7.0
	50-59歳	13	6.6	2.9	6.2
	60-69歳	15	7.0	2.5	7.4
	70歳以上	29	7.9	3.3	7.7
女性	総数	106	6.7	2.4	6.5
	1-6歳	2	3.3	0.6	3.3
	7-14歳	9	5.6	1.4	5.5
	15-19歳	4	6.9	1.6	7.4
	20-29歳	10	6.2	2.1	5.8
	30-39歳	9	6.9	2.4	6.9
	40-49歳	16	6.1	2.0	5.6
	50-59歳	14	6.8	2.1	7.1
	60-69歳	13	6.8	2.4	6.3
	70歳以上	29	7.7	2.6	7.5

●亜鉛 1日合計(mg)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	7.8	3.2	7.5
男性	総数	113	8.2	3.6	7.8
	1-6歳	8	4.8	1.3	5.4
	7-14歳	10	8.1	1.3	7.5
	15-19歳	7	9.7	4.5	10.2
	20-29歳	9	7.2	2.2	6.5
	30-39歳	6	9.4	2.0	9.1
	40-49歳	16	8.6	2.9	8.9
	50-59歳	13	7.7	3.4	7.5
	60-69歳	15	7.9	2.4	7.6
	70歳以上	29	9.2	5.0	8.3
女性	総数	106	7.3	2.4	7.1
	1-6歳	2	3.9	0.0	3.9
	7-14歳	9	8.2	2.0	7.9
	15-19歳	4	8.0	0.5	8.1
	20-29歳	10	6.4	2.1	6.7
	30-39歳	9	7.4	2.5	6.8
	40-49歳	16	6.9	2.3	6.9
	50-59歳	14	7.0	2.4	7.3
	60-69歳	13	6.8	2.8	6.9
	70歳以上	29	7.9	2.4	7.7

●銅 1日合計(mg)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	1.0	0.3	1.0
男性	総数	113	1.0	0.4	1.0
	1-6歳	8	0.6	0.2	0.7
	7-14歳	10	1.0	0.1	0.9
	15-19歳	7	1.0	0.3	1.0
	20-29歳	9	0.9	0.2	0.9
	30-39歳	6	1.1	0.1	1.1
	40-49歳	16	1.0	0.3	1.0
	50-59歳	13	1.0	0.4	0.9
	60-69歳	15	1.0	0.3	1.2
	70歳以上	29	1.2	0.4	1.1
女性	総数	106	1.0	0.3	0.9
	1-6歳	2	0.6	0.0	0.6
	7-14歳	9	0.9	0.2	0.8
	15-19歳	4	1.0	0.1	1.0
	20-29歳	10	0.8	0.2	0.8
	30-39歳	9	1.0	0.3	1.1
	40-49歳	16	0.9	0.3	0.9
	50-59歳	14	0.9	0.3	0.9
	60-69歳	13	0.9	0.3	0.9
	70歳以上	29	1.1	0.4	1.0

●マンガン 1日合計(mg)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	2.7	1.1	2.5
男性	総数	113	2.7	1.0	2.6
	1-6歳	8	1.5	0.4	1.6
	7-14歳	10	2.3	0.4	2.3
	15-19歳	7	2.7	1.0	2.4
	20-29歳	9	2.3	0.9	2.2
	30-39歳	6	3.1	0.7	3.0
	40-49歳	16	2.9	1.0	2.9
	50-59歳	13	2.7	1.3	2.5
	60-69歳	15	2.8	0.8	2.9
	70歳以上	29	3.0	1.1	2.9
女性	総数	106	2.7	1.2	2.4
	1-6歳	2	1.0	0.0	1.0
	7-14歳	9	2.0	0.4	2.0
	15-19歳	4	2.4	0.3	2.4
	20-29歳	10	2.8	2.0	2.2
	30-39歳	9	2.4	0.9	2.4
	40-49歳	16	2.5	0.9	2.4
	50-59歳	14	2.5	0.9	2.3
	60-69歳	13	2.4	0.6	2.5
	70歳以上	29	3.3	1.4	2.9

●ヨウ素 1日合計(μg)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	320.7	872.5	90.3
男性	総数	113	239.7	548.6	89.7
	1-6歳	8	256.8	485.5	79.7
	7-14歳	10	309.1	431.4	124.1
	15-19歳	7	100.3	127.6	38.1
	20-29歳	9	98.0	73.8	66.0
	30-39歳	6	737.2	851.6	200.7
	40-49歳	16	421.3	1077.0	123.7
	50-59歳	13	190.8	350.1	64.5
	60-69歳	15	161.1	268.1	63.0
	70歳以上	29	148.1	246.9	82.1
女性	総数	106	407.1	1112.4	91.9
	1-6歳	2	125.9	60.6	125.9
	7-14歳	9	143.3	92.8	123.9
	15-19歳	4	379.6	587.0	46.0
	20-29歳	10	70.3	83.9	34.3
	30-39歳	9	436.3	698.8	121.9
	40-49歳	16	551.0	1599.9	82.3
	50-59歳	14	118.8	141.3	76.8
	60-69歳	13	260.0	283.6	144.1
	70歳以上	29	745.0	1618.3	108.7

●セレン 1日合計(μg)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	73.3	45.3	68.8
男性	総数	113	78.5	51.5	70.0
	1-6歳	8	43.8	21.5	41.6
	7-14歳	10	91.6	35.4	97.2
	15-19歳	7	75.0	47.8	63.8
	20-29歳	9	61.9	30.2	59.4
	30-39歳	6	86.0	17.5	86.6
	40-49歳	16	76.1	34.3	76.2
	50-59歳	13	66.1	31.4	69.5
	60-69歳	15	92.2	75.7	78.9
	70歳以上	29	88.0	63.8	76.6
女性	総数	106	67.8	36.8	65.3
	1-6歳	2	33.2	2.1	33.2
	7-14歳	9	75.3	27.0	62.2
	15-19歳	4	74.7	9.1	74.7
	20-29歳	10	63.3	37.5	58.3
	30-39歳	9	64.4	30.8	76.8
	40-49歳	16	70.2	33.3	72.0
	50-59歳	14	65.4	28.9	63.4
	60-69歳	13	66.2	33.6	56.2
	70歳以上	29	69.9	47.7	61.4

●クロム 1日合計(μg)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	6.5	3.4	5.7
男性	総数	113	6.9	3.5	6.3
	1-6歳	8	4.4	2.4	4.1
	7-14歳	10	8.0	2.6	8.3
	15-19歳	7	7.5	5.4	4.9
	20-29歳	9	5.9	2.9	4.6
	30-39歳	6	6.4	1.9	6.5
	40-49歳	16	7.0	3.4	7.1
	50-59歳	13	6.0	3.2	5.3
	60-69歳	15	8.7	3.7	8.4
	70歳以上	29	6.8	3.3	6.9
女性	総数	106	6.2	3.2	5.4
	1-6歳	2	4.9	0.5	4.9
	7-14歳	9	7.5	3.1	6.0
	15-19歳	4	4.2	1.3	3.8
	20-29歳	10	6.3	2.6	5.6
	30-39歳	9	4.5	2.5	3.4
	40-49歳	16	6.6	3.8	5.5
	50-59歳	14	5.7	2.9	4.9
	60-69歳	13	5.7	3.5	5.4
	70歳以上	29	6.9	3.0	6.2

●モリブデン 1日合計(μg)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	144.4	67.9	131.3
男性	総数	113	151.1	67.2	144.9
	1-6歳	8	98.4	36.0	92.8
	7-14歳	10	130.1	36.3	113.9
	15-19歳	7	151.8	74.5	145.9
	20-29歳	9	135.9	54.9	125.3
	30-39歳	6	159.8	25.0	161.8
	40-49歳	16	160.5	85.0	152.9
	50-59歳	13	144.3	72.8	127.1
	60-69歳	15	158.6	54.7	145.9
	70歳以上	29	169.7	70.8	179.7
女性	総数	106	137.3	67.8	121.6
	1-6歳	2	130.7	67.5	130.7
	7-14歳	9	129.4	54.2	117.2
	15-19歳	4	176.5	34.8	187.2
	20-29歳	10	99.5	38.9	105.2
	30-39歳	9	177.8	105.7	175.2
	40-49歳	16	105.7	40.5	106.0
	50-59歳	14	131.2	65.9	106.5
	60-69歳	13	137.0	65.0	110.9
	70歳以上	29	155.9	66.3	153.1

●ビタミンA 1日合計(μg RE)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	462.1	496.8	375.2
男性	総数	113	472.7	515.4	389.3
	1-6歳	8	312.3	99.5	303.8
	7-14歳	10	420.8	176.2	393.5
	15-19歳	7	448.4	375.3	394.7
	20-29歳	9	419.4	227.1	435.9
	30-39歳	6	319.5	129.4	339.8
	40-49歳	16	355.6	165.7	367.7
	50-59歳	13	416.4	315.5	383.6
	60-69歳	15	447.6	565.3	292.6
	70歳以上	29	691.8	819.8	515.4
女性	総数	106	450.8	475.8	368.7
	1-6歳	2	219.8	4.9	219.8
	7-14歳	9	399.4	158.0	339.5
	15-19歳	4	397.2	115.7	432.2
	20-29歳	10	266.0	127.5	264.1
	30-39歳	9	326.9	141.5	308.2
	40-49歳	16	338.1	115.1	358.1
	50-59歳	14	525.3	580.7	306.0
	60-69歳	13	763.2	1052.1	434.9
	70歳以上	29	478.5	253.5	392.3

●レチノール 1日合計(μg)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	191.4	421.8	128.5
男性	総数	113	201.3	433.5	135.1
	1-6歳	8	112.2	51.7	92.4
	7-14歳	10	196.9	68.0	179.3
	15-19歳	7	158.9	110.2	154.2
	20-29歳	9	145.9	125.4	96.7
	30-39歳	6	119.0	95.7	87.2
	40-49歳	16	145.6	94.5	137.8
	50-59歳	13	167.6	136.3	151.7
	60-69歳	15	125.2	60.8	121.4
	70歳以上	29	357.3	818.9	144.5
女性	総数	106	180.9	408.5	124.6
	1-6歳	2	97.5	27.1	97.5
	7-14歳	9	215.5	70.8	205.0
	15-19歳	4	139.0	25.9	143.5
	20-29歳	10	97.3	60.8	97.0
	30-39歳	9	121.5	77.8	111.8
	40-49歳	16	159.6	78.7	147.8
	50-59歳	14	151.5	138.4	98.7
	60-69歳	13	437.2	1102.2	118.2
	70歳以上	29	140.0	107.3	118.7

●クリプトキサンチン 1日合計(μg)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	301.2	665.6	35.2
男性	総数	113	212.1	526.3	34.5
	1-6歳	8	356.5	491.7	92.7
	7-14歳	10	24.3	8.9	22.1
	15-19歳	7	150.1	243.8	45.9
	20-29歳	9	18.1	15.8	16.2
	30-39歳	6	47.4	50.0	29.5
	40-49歳	16	38.5	28.8	31.7
	50-59歳	13	51.4	40.0	31.7
	60-69歳	15	124.8	252.5	33.7
	70歳以上	29	559.2	880.2	76.7
女性	総数	106	396.1	776.2	36.3
	1-6歳	2	23.9	0.6	23.9
	7-14歳	9	109.8	209.2	23.3
	15-19歳	4	35.5	9.9	31.8
	20-29歳	10	63.4	109.7	17.5
	30-39歳	9	189.8	438.4	16.1
	40-49歳	16	216.4	408.0	36.1
	50-59歳	14	499.9	814.5	50.4
	60-69歳	13	295.1	477.8	31.5
	70歳以上	29	833.6	1134.5	143.3

●β-カロテン当量 1日合計(μg)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	2603.5	2373.1	2191.6
男性	総数	113	2605.3	2421.9	2214.8
	1-6歳	8	1947.1	709.0	2130.7
	7-14歳	10	2374.3	1404.5	2416.5
	15-19歳	7	2420.9	2131.4	1763.4
	20-29歳	9	2199.2	1852.9	1893.8
	30-39歳	6	2050.2	1264.5	2094.4
	40-49歳	16	2206.6	1591.9	2039.2
	50-59歳	13	2648.8	2612.7	2377.0
	60-69歳	15	2876.3	4264.5	1793.6
	70歳以上	29	3212.2	2218.7	2829.9
女性	総数	106	2601.6	2320.0	2087.9
	1-6歳	2	1350.3	283.2	1350.3
	7-14歳	9	1880.6	1118.3	1052.6
	15-19歳	4	2819.2	1330.2	3148.6
	20-29歳	10	1815.3	1431.2	1589.3
	30-39歳	9	2102.2	1225.7	1864.2
	40-49歳	16	1814.6	1210.9	1366.7
	50-59歳	14	3023.3	4276.8	1882.7
	60-69歳	13	3242.0	2297.5	2532.5
	70歳以上	29	3251.3	2063.4	2804.3

●ビタミンD 1日合計(μg)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	6.3	7.5	3.3
男性	総数	113	6.5	7.5	3.3
	1-6歳	8	6.4	4.9	6.7
	7-14歳	10	5.4	3.1	5.0
	15-19歳	7	6.2	9.7	1.7
	20-29歳	9	2.5	1.7	2.0
	30-39歳	6	3.6	2.8	2.9
	40-49歳	16	5.6	4.3	4.9
	50-59歳	13	7.6	8.4	3.9
	60-69歳	15	11.2	11.5	3.7
	70歳以上	29	6.4	7.5	3.3
女性	総数	106	6.1	7.4	3.3
	1-6歳	2	0.9	0.2	0.9
	7-14歳	9	4.4	2.1	3.9
	15-19歳	4	4.3	3.6	2.6
	20-29歳	10	3.0	5.4	1.4
	30-39歳	9	3.7	2.8	3.3
	40-49歳	16	4.4	4.2	2.9
	50-59歳	14	6.5	7.8	3.3
	60-69歳	13	9.3	10.4	4.6
	70歳以上	29	8.5	8.8	3.6

●ビタミンE 1日合計(mg)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	6.4	3.3	5.8
男性	総数	113	6.4	3.2	6.0
	1-6歳	8	3.0	1.3	3.1
	7-14歳	10	7.1	2.3	6.6
	15-19歳	7	7.4	1.4	6.5
	20-29歳	9	5.8	2.9	6.1
	30-39歳	6	6.5	1.8	6.4
	40-49歳	16	5.7	2.3	5.3
	50-59歳	13	6.5	3.2	5.1
	60-69歳	15	6.1	2.9	5.9
	70歳以上	29	7.7	4.1	6.6
女性	総数	106	6.3	3.3	5.7
	1-6歳	2	2.8	0.2	2.8
	7-14歳	9	5.6	1.4	5.1
	15-19歳	4	8.2	2.0	8.2
	20-29歳	10	5.5	2.5	5.6
	30-39歳	9	5.2	1.1	5.3
	40-49歳	16	6.1	2.8	5.8
	50-59歳	14	5.9	3.2	5.5
	60-69歳	13	6.8	3.7	5.7
	70歳以上	29	7.1	4.2	6.6

●ビタミンK 1日合計(μg)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	203.0	162.8	160.1
男性	総数	113	191.3	162.9	148.5
	1-6歳	8	96.3	75.5	59.3
	7-14歳	10	195.4	36.6	199.0
	15-19歳	7	244.9	190.4	195.4
	20-29歳	9	111.0	79.5	97.9
	30-39歳	6	167.5	51.3	173.7
	40-49歳	16	194.1	166.6	128.2
	50-59歳	13	190.2	166.3	117.0
	60-69歳	15	180.1	150.6	148.5
	70歳以上	29	237.8	207.7	162.7
女性	総数	106	215.5	161.8	175.6
	1-6歳	2	201.6	149.6	201.6
	7-14歳	9	158.5	114.1	138.5
	15-19歳	4	287.1	57.9	288.0
	20-29歳	10	155.3	95.3	101.2
	30-39歳	9	321.0	245.9	232.4
	40-49歳	16	190.5	119.6	174.7
	50-59歳	14	202.9	160.3	168.1
	60-69歳	13	216.3	179.3	181.0
	70歳以上	29	231.6	161.1	187.7

●ビタミンB1 1日合計(mg)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	0.8	0.4	0.7
男性	総数	113	0.9	0.4	0.8
	1-6歳	8	0.5	0.2	0.6
	7-14歳	10	0.9	0.2	1.0
	15-19歳	7	1.0	0.5	0.7
	20-29歳	9	1.0	0.5	1.0
	30-39歳	6	0.9	0.2	0.9
	40-49歳	16	0.8	0.3	0.7
	50-59歳	13	0.8	0.5	0.7
	60-69歳	15	0.8	0.3	0.8
	70歳以上	29	1.0	0.5	0.9
女性	総数	106	0.8	0.4	0.7
	1-6歳	2	0.4	0.1	0.4
	7-14歳	9	0.8	0.2	0.7
	15-19歳	4	0.7	0.1	0.6
	20-29歳	10	0.7	0.3	0.7
	30-39歳	9	0.8	0.4	0.6
	40-49歳	16	0.8	0.4	0.7
	50-59歳	14	0.8	0.6	0.7
	60-69歳	13	0.8	0.3	0.8
	70歳以上	29	0.9	0.4	0.8

●ビタミンB2 1日合計(mg)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	1.1	0.4	1.0
男性	総数	113	1.1	0.5	1.1
	1-6歳	8	0.7	0.3	0.7
	7-14歳	10	1.2	0.4	1.1
	15-19歳	7	1.2	0.5	1.2
	20-29歳	9	1.2	0.4	1.1
	30-39歳	6	1.1	0.4	1.1
	40-49歳	16	1.2	0.4	1.1
	50-59歳	13	1.1	0.6	0.8
	60-69歳	15	1.0	0.4	1.1
	70歳以上	29	1.1	0.5	1.1
女性	総数	106	1.0	0.4	1.0
	1-6歳	2	0.8	0.1	0.8
	7-14歳	9	1.2	0.2	1.2
	15-19歳	4	0.9	0.1	0.9
	20-29歳	10	0.8	0.3	0.7
	30-39歳	9	1.0	0.4	1.0
	40-49歳	16	1.1	0.4	1.1
	50-59歳	14	1.0	0.4	1.0
	60-69歳	13	1.1	0.4	1.0
	70歳以上	29	1.1	0.5	1.0

●ナイアシン 1日合計(mgNE)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	28.6	12.9	26.5
男性	総数	113	30.5	14.4	27.2
	1-6歳	8	16.7	5.7	18.9
	7-14歳	10	35.0	10.7	37.3
	15-19歳	7	33.7	12.8	31.8
	20-29歳	9	25.7	7.6	22.4
	30-39歳	6	31.3	4.7	31.8
	40-49歳	16	29.9	8.3	30.0
	50-59歳	13	28.8	14.1	23.3
	60-69歳	15	34.1	16.8	28.0
	70歳以上	29	32.6	18.5	26.5
女性	総数	106	26.6	10.8	26.1
	1-6歳	2	12.0	1.4	12.0
	7-14歳	9	26.2	8.1	26.1
	15-19歳	4	33.0	9.6	28.9
	20-29歳	10	22.8	10.3	19.4
	30-39歳	9	25.3	8.5	26.4
	40-49歳	16	27.5	9.6	26.4
	50-59歳	14	25.4	11.0	23.5
	60-69歳	13	26.4	9.8	31.2
	70歳以上	29	28.8	12.1	27.3

●ビタミンB6 1日合計(mg)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	1.1	0.5	0.9
男性	総数	113	1.1	0.6	1.0
	1-6歳	8	0.6	0.2	0.6
	7-14歳	10	1.2	0.2	1.2
	15-19歳	7	1.1	0.5	1.2
	20-29歳	9	0.8	0.3	0.8
	30-39歳	6	1.0	0.2	1.0
	40-49歳	16	1.1	0.3	0.9
	50-59歳	13	1.0	0.5	1.0
	60-69歳	15	1.4	0.7	1.5
	70歳以上	29	1.4	0.8	1.2
女性	総数	106	1.0	0.5	0.9
	1-6歳	2	0.5	0.1	0.5
	7-14歳	9	0.9	0.2	0.8
	15-19歳	4	1.0	0.2	1.0
	20-29歳	10	0.8	0.3	0.9
	30-39歳	9	0.8	0.3	0.7
	40-49歳	16	0.9	0.4	0.9
	50-59歳	14	0.9	0.4	0.8
	60-69歳	13	1.1	0.5	1.1
	70歳以上	29	1.2	0.5	1.1

●ビタミンB12 1日合計(μg)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	5.5	5.8	3.8
男性	総数	113	6.3	6.8	4.1
	1-6歳	8	3.4	2.0	3.5
	7-14歳	10	6.9	7.6	4.1
	15-19歳	7	6.5	9.6	3.7
	20-29歳	9	4.9	6.8	2.3
	30-39歳	6	5.1	2.1	5.6
	40-49歳	16	6.1	6.3	4.5
	50-59歳	13	4.9	2.9	4.2
	60-69歳	15	6.9	7.9	4.0
	70歳以上	29	8.0	7.5	6.1
女性	総数	106	4.7	4.4	3.4
	1-6歳	2	2.0	0.5	2.0
	7-14歳	9	3.8	1.6	2.9
	15-19歳	4	4.1	3.1	2.5
	20-29歳	10	4.1	6.6	2.1
	30-39歳	9	4.0	2.3	3.5
	40-49歳	16	4.8	5.0	3.5
	50-59歳	14	3.4	3.1	2.8
	60-69歳	13	6.0	3.8	5.5
	70歳以上	29	5.6	4.8	4.6

●葉酸 1日合計(μg)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	244.2	121.6	222.9
男性	総数	113	238.1	125.6	212.2
	1-6歳	8	131.0	52.5	121.3
	7-14歳	10	239.7	41.1	226.0
	15-19歳	7	251.7	94.2	273.8
	20-29歳	9	170.4	61.0	136.2
	30-39歳	6	231.5	72.4	220.0
	40-49歳	16	215.6	82.3	214.7
	50-59歳	13	239.5	118.0	204.2
	60-69歳	15	223.5	132.1	181.8
	70歳以上	29	305.7	164.7	274.1
女性	総数	106	250.7	116.8	230.2
	1-6歳	2	112.4	10.4	112.4
	7-14歳	9	186.3	70.4	181.3
	15-19歳	4	263.6	66.5	261.7
	20-29歳	10	215.3	83.5	213.6
	30-39歳	9	229.9	96.6	232.0
	40-49歳	16	221.9	68.3	212.3
	50-59歳	14	256.7	115.4	234.8
	60-69歳	13	281.6	158.0	255.6
	70歳以上	29	296.3	126.6	271.6

●パントテン酸 1日合計(mg)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	5.1	1.9	5.0
男性	総数	113	5.3	1.9	5.1
	1-6歳	8	3.3	1.1	3.1
	7-14歳	10	6.4	1.4	6.4
	15-19歳	7	5.8	2.2	6.7
	20-29歳	9	4.9	1.3	5.0
	30-39歳	6	5.5	1.4	5.1
	40-49歳	16	5.2	1.6	4.8
	50-59歳	13	4.8	2.3	4.0
	60-69歳	15	5.1	1.7	5.7
	70歳以上	29	5.7	2.1	5.2
女性	総数	106	5.0	1.8	4.9
	1-6歳	2	3.2	1.0	3.2
	7-14歳	9	5.7	1.2	5.7
	15-19歳	4	5.4	1.1	5.1
	20-29歳	10	3.7	1.4	3.5
	30-39歳	9	5.0	1.7	5.5
	40-49歳	16	5.0	1.8	4.3
	50-59歳	14	4.8	1.8	5.6
	60-69歳	13	5.2	1.7	5.1
	70歳以上	29	5.2	2.0	5.0

●ビオチン 1日合計(μg)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	34.7	17.0	32.7
男性	総数	113	35.5	18.1	32.7
	1-6歳	8	17.8	5.2	19.6
	7-14歳	10	32.0	8.2	30.6
	15-19歳	7	35.1	21.0	24.3
	20-29歳	9	29.0	13.1	24.3
	30-39歳	6	36.5	20.8	27.0
	40-49歳	16	33.2	15.2	34.8
	50-59歳	13	35.1	16.7	32.5
	60-69歳	15	40.6	16.6	38.2
	70歳以上	29	42.4	20.8	41.4
女性	総数	106	33.9	15.8	32.8
	1-6歳	2	14.4	5.1	14.4
	7-14歳	9	27.7	9.2	27.0
	15-19歳	4	34.2	2.6	35.5
	20-29歳	10	24.0	11.0	25.6
	30-39歳	9	31.5	16.7	29.5
	40-49歳	16	30.6	11.7	29.1
	50-59歳	14	37.9	15.6	35.9
	60-69歳	13	38.5	19.6	36.8
	70歳以上	29	39.2	16.3	40.3

●ビタミンC 1日合計(mg)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	73.6	54.8	59.3
男性	総数	113	71.2	52.8	55.8
	1-6歳	8	39.5	30.5	33.7
	7-14歳	10	72.7	34.2	64.6
	15-19歳	7	62.8	31.4	69.5
	20-29歳	9	29.9	20.4	23.7
	30-39歳	6	67.4	42.6	49.1
	40-49歳	16	56.0	37.1	51.9
	50-59歳	13	54.7	37.9	41.0
	60-69歳	15	68.9	53.4	48.3
	70歳以上	29	111.9	62.0	102.3
女性	総数	106	76.2	56.7	61.9
	1-6歳	2	22.9	3.9	22.9
	7-14歳	9	46.4	29.5	39.7
	15-19歳	4	58.7	26.8	57.2
	20-29歳	10	55.9	40.7	55.2
	30-39歳	9	43.8	32.0	36.6
	40-49歳	16	60.5	31.7	58.4
	50-59歳	14	75.5	51.4	65.8
	60-69歳	13	70.3	39.8	56.1
	70歳以上	29	120.4	69.9	108.4

●飽和脂肪酸 1日合計(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	18.5	10.2	17.5
男性	総数	113	20.0	11.9	18.9
	1-6歳	8	11.7	6.1	10.8
	7-14歳	10	24.2	5.7	23.5
	15-19歳	7	25.2	9.7	22.3
	20-29歳	9	19.6	6.9	19.3
	30-39歳	6	21.0	9.3	19.2
	40-49歳	16	20.4	8.8	20.2
	50-59歳	13	20.2	10.4	21.0
	60-69歳	15	17.0	3.1	15.9
	70歳以上	29	20.9	18.5	18.6
女性	総数	106	16.9	7.7	16.1
	1-6歳	2	11.6	0.6	11.6
	7-14歳	9	26.1	7.1	26.7
	15-19歳	4	14.8	3.1	15.4
	20-29歳	10	15.3	7.0	14.8
	30-39歳	9	18.0	9.0	12.6
	40-49歳	16	18.9	6.5	19.2
	50-59歳	14	16.1	7.0	16.7
	60-69歳	13	15.0	5.3	14.6
	70歳以上	29	15.1	8.0	15.3

●一価不飽和脂肪酸 1日合計(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	22.9	14.5	22.3
男性	総数	113	25.3	17.9	23.3
	1-6歳	8	12.0	6.1	12.5
	7-14歳	10	26.7	6.7	25.2
	15-19歳	7	32.3	5.7	30.3
	20-29歳	9	22.6	10.0	21.1
	30-39歳	6	27.9	10.2	26.2
	40-49歳	16	27.2	15.9	24.2
	50-59歳	13	22.7	10.4	22.7
	60-69歳	15	22.5	9.0	23.3
	70歳以上	29	28.7	29.0	23.3
女性	総数	106	20.3	9.1	21.0
	1-6歳	2	10.7	2.2	10.7
	7-14歳	9	24.5	6.7	23.5
	15-19歳	4	23.0	1.8	22.9
	20-29歳	10	21.6	8.1	23.1
	30-39歳	9	22.0	8.8	21.2
	40-49歳	16	20.5	7.3	21.2
	50-59歳	14	20.3	10.1	22.2
	60-69歳	13	18.3	6.8	18.6
	70歳以上	29	19.1	11.2	17.8

●多価不飽和脂肪酸 1日合計(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	12.5	6.0	12.1
男性	総数	113	13.2	6.1	13.0
	1-6歳	8	6.5	3.2	7.2
	7-14歳	10	13.9	5.0	13.2
	15-19歳	7	17.2	3.5	16.0
	20-29歳	9	11.6	6.3	8.7
	30-39歳	6	16.3	3.7	16.7
	40-49歳	16	12.6	5.5	12.2
	50-59歳	13	12.8	6.0	9.6
	60-69歳	15	13.2	6.7	11.0
	70歳以上	29	14.3	6.4	14.2
女性	総数	106	11.7	5.7	11.6
	1-6歳	2	5.9	2.8	5.9
	7-14歳	9	11.1	3.6	9.8
	15-19歳	4	14.5	0.9	14.6
	20-29歳	10	9.6	4.4	8.9
	30-39歳	9	12.9	3.5	13.5
	40-49歳	16	10.4	4.8	9.1
	50-59歳	14	12.7	7.2	12.4
	60-69歳	13	10.9	4.2	11.0
	70歳以上	29	12.9	7.0	12.7

●コレステロール 1日合計(mg)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	340.7	225.4	317.0
男性	総数	113	363.1	224.4	325.7
	1-6歳	8	194.9	81.5	222.8
	7-14歳	10	372.5	187.4	319.3
	15-19歳	7	514.4	288.5	497.6
	20-29歳	9	320.7	149.3	321.0
	30-39歳	6	349.7	221.7	306.6
	40-49歳	16	413.9	267.9	367.4
	50-59歳	13	377.8	223.2	414.4
	60-69歳	15	338.9	189.7	356.4
	70歳以上	29	363.5	220.9	357.7
女性	総数	106	316.8	224.0	283.5
	1-6歳	2	73.4	8.5	73.4
	7-14歳	9	314.2	204.1	244.6
	15-19歳	4	492.8	83.3	524.7
	20-29歳	10	259.3	161.0	282.1
	30-39歳	9	307.2	211.4	259.4
	40-49歳	16	327.4	190.4	287.8
	50-59歳	14	383.5	324.5	319.4
	60-69歳	13	259.0	168.6	247.7
	70歳以上	29	320.8	223.5	302.8

●総食物繊維 1日合計(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	15.9	5.8	15.4
男性	総数	113	16.0	5.9	15.8
	1-6歳	8	9.4	2.4	9.6
	7-14歳	10	17.0	2.5	16.0
	15-19歳	7	16.1	3.5	17.2
	20-29歳	9	13.7	4.2	13.1
	30-39歳	6	15.7	2.9	15.7
	40-49歳	16	16.6	4.8	15.9
	50-59歳	13	14.9	7.2	14.8
	60-69歳	15	16.2	7.0	15.6
	70歳以上	29	18.4	6.4	17.0
女性	総数	106	15.7	5.7	14.9
	1-6歳	2	8.0	0.9	8.0
	7-14歳	9	14.3	3.2	13.4
	15-19歳	4	15.8	2.1	15.3
	20-29歳	10	13.7	4.6	13.3
	30-39歳	9	14.0	4.6	14.8
	40-49歳	16	14.4	4.3	14.1
	50-59歳	14	14.5	5.7	12.3
	60-69歳	13	16.1	6.0	15.2
	70歳以上	29	18.9	6.2	18.2

●水溶性食物繊維 1日合計(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	3.1	1.4	2.9
男性	総数	113	3.1	1.5	2.9
	1-6歳	8	1.9	0.8	2.0
	7-14歳	10	3.9	0.8	3.7
	15-19歳	7	3.3	0.5	2.9
	20-29歳	9	2.9	1.2	2.8
	30-39歳	6	3.2	0.8	2.7
	40-49歳	16	3.1	1.3	3.1
	50-59歳	13	2.8	1.9	2.6
	60-69歳	15	2.8	1.8	2.4
	70歳以上	29	3.4	1.7	3.2
女性	総数	106	3.1	1.4	3.0
	1-6歳	2	1.5	0.3	1.5
	7-14歳	9	3.1	0.9	2.9
	15-19歳	4	2.0	1.0	1.6
	20-29歳	10	3.1	1.2	3.3
	30-39歳	9	3.1	1.1	3.3
	40-49歳	16	3.1	1.4	3.1
	50-59歳	14	2.9	1.4	2.6
	60-69歳	13	3.2	1.5	2.9
	70歳以上	29	3.5	1.4	3.2

●不溶性食物繊維 1日合計(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	9.9	4.1	9.4
男性	総数	113	9.8	4.3	9.5
	1-6歳	8	5.4	1.6	5.3
	7-14歳	10	10.5	1.8	9.9
	15-19歳	7	9.8	2.4	10.2
	20-29歳	9	7.8	2.9	7.2
	30-39歳	6	9.0	2.2	8.9
	40-49歳	16	9.3	3.1	9.5
	50-59歳	13	9.1	5.1	9.4
	60-69歳	15	10.1	5.1	9.5
	70歳以上	29	11.9	4.7	11.6
女性	総数	106	10.0	4.0	8.9
	1-6歳	2	4.5	0.3	4.5
	7-14歳	9	8.5	2.4	7.7
	15-19歳	4	9.1	1.5	9.7
	20-29歳	10	8.7	2.8	8.3
	30-39歳	9	8.0	2.8	7.8
	40-49歳	16	8.9	3.2	8.3
	50-59歳	14	9.5	4.1	8.3
	60-69歳	13	10.8	4.5	10.7
	70歳以上	29	12.4	4.2	11.3

●n-3系脂肪酸 1日合計(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	2.2	1.7	1.7
男性	総数	113	2.3	1.7	1.8
	1-6歳	8	1.5	1.2	1.0
	7-14歳	10	2.3	1.4	1.8
	15-19歳	7	2.2	0.8	2.2
	20-29歳	9	1.4	0.9	1.1
	30-39歳	6	2.5	1.5	1.5
	40-49歳	16	2.2	1.3	1.9
	50-59歳	13	2.1	1.4	1.5
	60-69歳	15	2.8	2.5	2.1
	70歳以上	29	2.8	1.8	2.5
女性	総数	106	2.1	1.7	1.7
	1-6歳	2	0.7	0.3	0.7
	7-14歳	9	2.0	1.0	2.0
	15-19歳	4	2.1	1.3	1.5
	20-29歳	10	1.2	0.7	1.1
	30-39歳	9	2.1	1.3	1.6
	40-49歳	16	1.6	1.0	1.3
	50-59歳	14	1.9	1.2	1.6
	60-69歳	13	2.2	1.3	2.1
	70歳以上	29	2.7	2.6	2.3

●n-6系脂肪酸 1日合計(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	10.1	5.1	9.7
男性	総数	113	10.7	5.1	10.0
	1-6歳	8	4.7	2.3	4.4
	7-14歳	10	11.5	4.3	10.3
	15-19歳	7	14.6	3.2	14.0
	20-29歳	9	9.6	5.5	7.6
	30-39歳	6	13.8	2.9	14.5
	40-49歳	16	10.1	5.1	9.7
	50-59歳	13	10.5	4.5	8.1
	60-69歳	15	10.4	4.9	8.0
	70歳以上	29	11.5	5.4	12.2
女性	総数	106	9.5	5.0	8.9
	1-6歳	2	5.1	2.4	5.1
	7-14歳	9	9.1	3.3	8.1
	15-19歳	4	12.4	1.7	12.8
	20-29歳	10	8.3	3.8	7.7
	30-39歳	9	10.3	3.4	12.1
	40-49歳	16	8.7	4.2	7.8
	50-59歳	14	10.8	6.5	10.0
	60-69歳	13	8.4	3.6	8.4
	70歳以上	29	10.1	6.0	10.1

●食塩相当量 1日合計(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	8.7	3.4	8.5
男性	総数	113	9.1	3.6	8.8
	1-6歳	8	5.5	2.3	5.6
	7-14歳	10	8.1	2.0	8.2
	15-19歳	7	8.6	2.7	9.5
	20-29歳	9	8.1	2.7	7.2
	30-39歳	6	12.3	7.0	10.2
	40-49歳	16	10.1	2.5	9.9
	50-59歳	13	8.4	4.0	7.5
	60-69歳	15	10.1	3.6	10.5
	70歳以上	29	9.5	3.1	9.5
女性	総数	106	8.3	3.1	7.9
	1-6歳	2	4.1	0.7	4.1
	7-14歳	9	6.9	1.7	6.2
	15-19歳	4	7.9	2.5	7.1
	20-29歳	10	7.1	2.5	6.7
	30-39歳	9	9.6	4.0	7.4
	40-49歳	16	7.6	2.4	7.7
	50-59歳	14	8.4	2.7	8.7
	60-69歳	13	8.1	2.9	7.4
	70歳以上	29	9.6	3.4	9.7

●食塩相当量 1日合計(g/1000kcal)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	4.9	1.7	4.6
男性	総数	113	4.6	1.5	4.5
	1-6歳	8	4.7	1.6	4.8
	7-14歳	10	4.1	1.0	3.8
	15-19歳	7	4.0	0.9	3.9
	20-29歳	9	4.3	1.6	3.7
	30-39歳	6	5.5	2.9	4.6
	40-49歳	16	5.0	1.0	4.9
	50-59歳	13	4.3	1.6	4.3
	60-69歳	15	5.0	1.4	5.0
	70歳以上	29	4.6	1.2	4.5
女性	総数	106	5.2	1.8	4.9
	1-6歳	2	4.4	0.4	4.4
	7-14歳	9	3.8	0.9	3.7
	15-19歳	4	4.3	1.3	4.2
	20-29歳	10	5.1	2.2	5.1
	30-39歳	9	5.7	1.9	5.7
	40-49歳	16	4.9	1.6	5.0
	50-59歳	14	5.4	1.5	5.3
	60-69歳	13	5.3	1.3	5.2
	70歳以上	29	5.6	2.1	5.4

●たんぱく質エネルギー比 1日合計(%)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	15.0	3.1	15.1
男性	総数	113	14.4	3.1	14.5
	1-6歳	8	14.9	1.7	14.2
	7-14歳	10	16.4	1.5	15.8
	15-19歳	7	14.2	4.0	14.3
	20-29歳	9	13.5	3.3	13.2
	30-39歳	6	14.1	1.6	14.7
	40-49歳	16	14.2	2.4	14.2
	50-59歳	13	14.1	4.4	15.6
	60-69歳	15	14.3	2.8	15.3
	70歳以上	29	14.1	3.2	12.8
女性	総数	106	15.6	3.1	15.3
	1-6歳	2	14.4	0.8	14.4
	7-14歳	9	15.3	2.3	14.8
	15-19歳	4	16.2	1.4	16.0
	20-29歳	10	15.9	3.7	16.1
	30-39歳	9	14.6	2.0	15.1
	40-49歳	16	16.2	3.4	15.3
	50-59歳	14	15.4	3.3	16.9
	60-69歳	13	15.5	3.1	14.9
	70歳以上	29	15.7	3.0	15.7

●脂肪エネルギー比 1日合計(%)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	29.3	8.5	29.5
男性	総数	113	28.9	8.3	28.8
	1-6歳	8	24.9	7.1	25.6
	7-14歳	10	32.4	3.0	33.5
	15-19歳	7	35.8	5.3	35.7
	20-29歳	9	27.6	7.9	27.1
	30-39歳	6	29.0	6.3	29.3
	40-49歳	16	29.2	7.8	27.7
	50-59歳	13	27.3	6.1	28.9
	60-69歳	15	27.3	6.4	26.2
	70歳以上	29	29.1	11.1	28.5
女性	総数	106	29.8	8.6	31.0
	1-6歳	2	30.1	3.1	30.1
	7-14歳	9	33.9	4.7	35.1
	15-19歳	4	29.6	3.9	28.9
	20-29歳	10	31.4	8.7	32.5
	30-39歳	9	31.1	5.5	31.5
	40-49歳	16	31.2	5.9	31.8
	50-59歳	14	30.4	12.0	33.6
	60-69歳	13	28.7	5.3	28.3
	70歳以上	29	27.0	10.4	27.1

●炭水化物エネルギー比 1日合計(%)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	55.7	9.7	55.1
男性	総数	113	56.7	9.3	57.5
	1-6歳	8	60.2	7.7	57.9
	7-14歳	10	51.2	3.1	51.7
	15-19歳	7	50.0	2.6	49.7
	20-29歳	9	58.9	10.0	59.7
	30-39歳	6	56.9	6.5	56.6
	40-49歳	16	56.7	9.5	57.4
	50-59歳	13	58.6	8.7	55.1
	60-69歳	15	58.5	7.2	59.2
	70歳以上	29	56.8	11.8	58.9
女性	総数	106	54.6	9.8	54.0
	1-6歳	2	55.6	3.9	55.6
	7-14歳	9	50.9	5.5	50.3
	15-19歳	4	54.2	4.6	54.6
	20-29歳	10	52.7	9.4	53.2
	30-39歳	9	54.2	6.0	54.8
	40-49歳	16	52.6	8.2	53.6
	50-59歳	14	54.2	14.5	50.6
	60-69歳	13	55.9	6.3	56.8
	70歳以上	29	57.3	11.3	55.6

●P/S比 1日合計(%)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	76.5	38.6	68.9
男性	総数	113	74.9	35.1	67.9
	1-6歳	8	61.8	24.6	61.5
	7-14歳	10	58.6	19.3	55.9
	15-19歳	7	82.6	48.5	61.1
	20-29歳	9	60.3	22.7	61.1
	30-39歳	6	90.6	35.5	84.8
	40-49歳	16	66.5	22.8	60.4
	50-59歳	13	80.2	42.7	63.2
	60-69歳	15	77.0	34.0	70.0
	70歳以上	29	84.7	37.4	79.7
女性	総数	106	78.3	41.9	69.8
	1-6歳	2	49.7	21.4	49.7
	7-14歳	9	43.2	12.4	43.1
	15-19歳	4	103.4	24.8	97.9
	20-29歳	10	65.1	19.0	61.7
	30-39歳	9	87.5	44.4	89.1
	40-49歳	16	57.8	26.2	52.2
	50-59歳	14	94.2	62.1	71.6
	60-69歳	13	77.6	37.2	72.5
	70歳以上	29	93.4	38.3	87.5

●穀類エネルギー比 1日合計(%)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	37.7	13.2	37.7
男性	総数	113	38.0	13.6	39.6
	1-6歳	8	40.6	11.8	41.9
	7-14歳	10	40.2	8.8	41.1
	15-19歳	7	36.0	6.3	37.7
	20-29歳	9	46.3	14.0	42.6
	30-39歳	6	40.0	14.2	43.9
	40-49歳	16	38.9	12.4	42.0
	50-59歳	13	34.1	13.3	33.0
	60-69歳	15	40.2	12.5	39.5
	70歳以上	29	34.2	15.7	35.7
女性	総数	106	37.3	12.7	36.3
	1-6歳	2	34.3	8.3	34.3
	7-14歳	9	35.4	5.0	32.9
	15-19歳	4	47.5	6.1	46.9
	20-29歳	10	45.6	10.9	45.0
	30-39歳	9	36.1	8.9	34.4
	40-49歳	16	35.5	14.1	39.1
	50-59歳	14	37.1	14.1	33.2
	60-69歳	13	39.3	10.9	38.0
	70歳以上	29	34.2	13.8	32.5

●動物性たんぱく質比 1日合計(%)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	55.6	13.7	56.9
男性	総数	113	56.2	14.2	58.2
	1-6歳	8	53.7	9.0	53.8
	7-14歳	10	62.6	6.8	63.7
	15-19歳	7	59.8	10.2	63.0
	20-29歳	9	49.4	16.7	55.6
	30-39歳	6	51.9	13.3	53.8
	40-49歳	16	57.9	11.4	58.6
	50-59歳	13	57.5	15.9	54.7
	60-69歳	15	54.3	19.8	64.9
	70歳以上	29	56.2	12.9	54.1
女性	総数	106	55.0	13.2	56.0
	1-6歳	2	55.2	0.4	55.2
	7-14歳	9	63.3	6.8	62.6
	15-19歳	4	65.0	7.7	64.9
	20-29歳	10	57.8	8.8	56.0
	30-39歳	9	49.4	11.8	49.4
	40-49歳	16	59.0	12.0	59.2
	50-59歳	14	48.7	18.8	56.4
	60-69歳	13	52.8	11.1	52.4
	70歳以上	29	53.5	12.8	54.3

●飽和脂肪酸エネルギー比 1日合計(%)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	8.9	3.3	9.0
男性	総数	113	8.8	3.2	8.5
	1-6歳	8	8.4	2.9	7.7
	7-14歳	10	10.9	2.1	10.6
	15-19歳	7	10.3	2.0	10.5
	20-29歳	9	9.1	3.0	8.9
	30-39歳	6	8.2	2.8	7.8
	40-49歳	16	8.9	2.7	9.1
	50-59歳	13	8.6	3.5	8.3
	60-69歳	15	7.9	1.9	8.0
	70歳以上	29	8.3	4.0	7.0
女性	総数	106	9.1	3.4	9.4
	1-6歳	2	11.3	0.5	11.3
	7-14歳	9	12.8	2.3	13.9
	15-19歳	4	7.4	2.1	7.1
	20-29歳	10	9.0	2.9	9.1
	30-39歳	9	9.3	3.1	9.1
	40-49歳	16	10.8	3.5	10.5
	50-59歳	14	8.7	3.2	10.4
	60-69歳	13	8.6	1.6	9.0
	70歳以上	29	7.6	3.3	7.2

(2) 食品群別摂取量

●米 1日量(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	258.5	157.2	220.0
男性	総数	113	292.3	165.6	263.4
	1-6歳	8	193.4	96.6	192.5
	7-14歳	10	221.9	124.7	235.0
	15-19歳	7	320.2	129.7	262.5
	20-29歳	9	292.8	173.0	260.0
	30-39歳	6	333.2	55.5	340.0
	40-49歳	16	343.5	193.2	390.0
	50-59歳	13	301.7	157.2	300.0
	60-69歳	15	295.2	136.3	260.0
70歳以上	29	294.4	192.8	200.0	
女性	総数	106	222.6	139.0	200.0
	1-6歳	2	126.8	26.8	126.8
	7-14歳	9	229.2	96.1	264.0
	15-19歳	4	445.3	184.4	505.5
	20-29歳	10	157.8	88.7	140.0
	30-39歳	9	266.6	138.8	236.8
	40-49歳	16	171.0	146.5	165.0
	50-59歳	14	191.1	137.9	154.0
	60-69歳	13	205.5	88.9	200.0
70歳以上	29	256.4	130.3	211.0	

●米加工品 1日量(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	3.4	15.8	0.0
男性	総数	113	3.8	16.5	0.0
	1-6歳	8	1.8	4.6	0.0
	7-14歳	10	1.0	3.0	0.0
	15-19歳	7	0.0	0.0	0.0
	20-29歳	9	15.6	32.4	0.0
	30-39歳	6	31.8	45.8	0.0
	40-49歳	16	0.0	0.1	0.0
	50-59歳	13	0.0	0.0	0.0
	60-69歳	15	0.9	3.5	0.0
70歳以上	29	1.9	7.0	0.0	
女性	総数	106	3.0	15.0	0.0
	1-6歳	2	0.0	0.0	0.0
	7-14歳	9	0.0	0.0	0.0
	15-19歳	4	0.0	0.0	0.0
	20-29歳	10	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	9	7.0	19.6	0.0
	40-49歳	16	0.0	0.0	0.0
	50-59歳	14	7.1	25.8	0.0
	60-69歳	13	1.1	3.7	0.0
70歳以上	29	4.7	18.6	0.0	

●小麦・加工品 1日量(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	118.2	108.4	90.0
男性	総数	113	128.7	120.1	107.5
	1-6歳	8	79.3	57.1	99.6
	7-14歳	10	189.0	142.3	130.9
	15-19歳	7	140.5	150.1	131.2
	20-29歳	9	207.4	86.5	177.3
	30-39歳	6	148.3	156.2	75.6
	40-49歳	16	114.3	112.6	70.5
	50-59歳	13	104.2	123.6	105.9
	60-69歳	15	161.0	124.5	114.0
70歳以上	29	92.6	86.3	60.0	
女性	総数	106	107.0	93.1	82.7
	1-6歳	2	42.1	41.1	42.1
	7-14歳	9	106.2	35.9	109.0
	15-19歳	4	23.7	26.0	12.8
	20-29歳	10	199.7	94.1	222.8
	30-39歳	9	100.9	105.3	30.0
	40-49歳	16	132.1	114.3	129.9
	50-59歳	14	129.4	70.6	108.0
	60-69歳	13	119.3	89.3	85.0
70歳以上	29	62.9	67.7	54.0	

●その他の穀類 1日量(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	7.8	32.2	0.0
男性	総数	113	7.8	31.6	0.0
	1-6歳	8	0.0	0.0	0.0
	7-14歳	10	16.4	46.1	0.0
	15-19歳	7	11.4	28.0	0.0
	20-29歳	9	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	6	6.1	13.6	0.0
	40-49歳	16	10.9	41.1	0.0
	50-59歳	13	17.9	53.3	0.0
	60-69歳	15	8.3	30.9	0.0
70歳以上	29	2.3	8.9	0.0	
女性	総数	106	7.9	32.8	0.0
	1-6歳	2	0.0	0.0	0.0
	7-14歳	9	3.7	9.1	0.0
	15-19歳	4	40.5	65.9	3.8
	20-29歳	10	13.4	27.9	0.0
	30-39歳	9	3.3	9.4	0.0
	40-49歳	16	25.9	67.8	0.0
	50-59歳	14	0.6	2.1	0.0
	60-69歳	13	0.5	1.6	0.0
70歳以上	29	1.5	4.6	0.0	

●いも類 1日量(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	40.2	59.7	29.9
男性	総数	113	36.3	60.2	20.0
	1-6歳	8	16.6	19.0	11.0
	7-14歳	10	29.1	19.0	33.9
	15-19歳	7	13.2	18.7	0.3
	20-29歳	9	13.3	13.5	11.5
	30-39歳	6	23.7	25.7	17.7
	40-49歳	16	62.6	82.2	35.4
	50-59歳	13	34.2	33.0	30.0
	60-69歳	15	36.2	61.3	15.2
70歳以上	29	46.2	80.7	30.0	
女性	総数	106	44.3	58.8	30.0
	1-6歳	2	16.1	3.1	16.1
	7-14歳	9	33.7	13.5	35.1
	15-19歳	4	18.9	7.2	16.6
	20-29歳	10	67.9	93.0	34.3
	30-39歳	9	18.0	25.9	0.0
	40-49歳	16	52.6	61.3	35.2
	50-59歳	14	42.4	55.3	22.6
	60-69歳	13	51.5	70.3	16.6
70歳以上	29	46.2	54.6	30.9	

●砂糖・甘味料類 1日量(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	5.4	6.6	3.0
男性	総数	113	4.7	6.0	2.7
	1-6歳	8	1.7	1.8	1.5
	7-14歳	10	5.4	3.6	5.3
	15-19歳	7	1.1	1.1	0.8
	20-29歳	9	3.4	4.4	1.8
	30-39歳	6	5.9	5.4	3.7
	40-49歳	16	3.3	3.8	1.4
	50-59歳	13	4.4	11.3	0.7
	60-69歳	15	6.3	6.2	5.0
70歳以上	29	6.5	4.8	6.8	
女性	総数	106	6.1	7.2	4.4
	1-6歳	2	0.7	0.1	0.7
	7-14歳	9	7.0	5.1	6.6
	15-19歳	4	1.7	1.9	1.1
	20-29歳	10	6.2	12.4	0.6
	30-39歳	9	7.0	8.1	2.4
	40-49歳	16	5.6	6.9	1.4
	50-59歳	14	5.6	6.0	3.0
	60-69歳	13	7.1	5.3	4.5
70歳以上	29	6.5	6.7	4.8	

●豆類 1日量(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	51.5	65.9	30.0
男性	総数	113	43.9	65.3	20.0
	1-6歳	8	36.6	25.8	37.5
	7-14歳	10	27.3	28.1	17.8
	15-19歳	7	27.9	33.5	0.0
	20-29歳	9	26.9	48.8	0.0
	30-39歳	6	71.5	50.4	58.3
	40-49歳	16	32.8	44.2	3.4
	50-59歳	13	39.4	54.9	3.9
	60-69歳	15	31.6	48.3	5.0
	70歳以上	29	69.5	98.7	40.0
女性	総数	106	59.7	65.5	43.0
	1-6歳	2	37.0	37.0	37.0
	7-14歳	9	26.0	29.7	14.7
	15-19歳	4	50.2	60.9	25.5
	20-29歳	10	47.0	61.0	22.5
	30-39歳	9	76.7	52.1	90.0
	40-49歳	16	32.2	51.6	0.9
	50-59歳	14	74.9	66.4	45.0
	60-69歳	13	50.7	62.6	25.0
	70歳以上	29	84.0	75.0	52.2

●種実類 1日量(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	3.2	12.0	0.0
男性	総数	113	2.3	7.3	0.0
	1-6歳	8	0.9	1.7	0.0
	7-14歳	10	0.7	1.4	0.0
	15-19歳	7	0.1	0.1	0.0
	20-29歳	9	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	6	0.8	1.5	0.0
	40-49歳	16	0.5	1.4	0.0
	50-59歳	13	1.5	4.0	0.0
	60-69歳	15	3.9	10.6	0.0
	70歳以上	29	5.2	11.2	0.0
女性	総数	106	4.3	15.4	0.0
	1-6歳	2	0.0	0.0	0.0
	7-14歳	9	0.1	0.2	0.0
	15-19歳	4	0.1	0.2	0.0
	20-29歳	10	0.1	0.4	0.0
	30-39歳	9	1.0	1.9	0.0
	40-49歳	16	0.4	1.0	0.0
	50-59歳	14	2.8	9.2	0.0
	60-69歳	13	5.5	9.0	0.6
	70歳以上	29	11.2	26.6	0.0

●緑黄色野菜 1日量(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	73.1	69.1	51.9
男性	総数	113	69.5	70.9	43.0
	1-6歳	8	44.1	28.0	36.8
	7-14歳	10	72.4	52.7	52.9
	15-19歳	7	62.2	52.3	75.7
	20-29歳	9	45.7	80.4	16.9
	30-39歳	6	47.9	20.8	44.9
	40-49歳	16	58.5	47.2	47.5
	50-59歳	13	79.2	81.4	40.0
	60-69歳	15	47.9	54.4	31.5
	70歳以上	29	101.9	89.7	93.6
女性	総数	106	77.0	66.9	53.9
	1-6歳	2	38.2	14.7	38.2
	7-14歳	9	45.8	35.1	35.5
	15-19歳	4	103.9	71.6	94.8
	20-29歳	10	74.6	78.2	44.7
	30-39歳	9	64.4	42.9	59.3
	40-49歳	16	67.4	58.8	53.0
	50-59歳	14	70.5	65.6	43.3
	60-69歳	13	75.6	56.0	51.8
	70歳以上	29	99.4	77.6	77.5

●その他の野菜 1日量(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	138.0	115.1	118.2
男性	総数	113	143.7	119.3	119.9
	1-6歳	8	53.0	42.3	42.4
	7-14歳	10	173.8	44.5	168.8
	15-19歳	7	156.1	77.2	166.7
	20-29歳	9	67.2	56.0	50.5
	30-39歳	6	181.8	156.7	124.9
	40-49歳	16	172.7	124.5	139.3
	50-59歳	13	124.4	86.0	99.9
	60-69歳	15	132.1	174.1	71.7
	70歳以上	29	169.8	114.5	139.2
女性	総数	106	132.0	110.2	117.5
	1-6歳	2	32.0	0.3	32.0
	7-14歳	9	145.8	58.6	118.9
	15-19歳	4	82.6	72.6	49.4
	20-29歳	10	123.1	110.7	102.2
	30-39歳	9	143.1	112.8	97.6
	40-49歳	16	89.5	49.4	104.0
	50-59歳	14	169.4	180.0	121.5
	60-69歳	13	123.1	79.9	130.4
	70歳以上	29	150.5	106.7	129.0

●野菜ジュース 1日量(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	17.0	57.6	0.0
男性	総数	113	18.6	60.4	0.0
	1-6歳	8	0.0	0.0	0.0
	7-14歳	10	15.6	46.8	0.0
	15-19歳	7	31.0	75.9	0.0
	20-29歳	9	33.3	66.7	0.0
	30-39歳	6	0.0	0.0	0.0
	40-49歳	16	0.0	0.0	0.0
	50-59歳	13	0.0	0.0	0.0
	60-69歳	15	58.0	111.3	0.0
	70歳以上	29	19.3	53.5	0.0
女性	総数	106	15.2	54.3	0.0
	1-6歳	2	0.0	0.0	0.0
	7-14歳	9	0.0	0.0	0.0
	15-19歳	4	39.0	67.6	0.0
	20-29歳	10	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	9	0.0	0.0	0.0
	40-49歳	16	13.0	50.4	0.0
	50-59歳	14	36.1	100.6	0.0
	60-69歳	13	35.7	63.7	0.0
	70歳以上	29	9.7	35.7	0.0

●漬物 1日量(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	5.6	13.8	0.0
男性	総数	113	5.5	14.7	0.0
	1-6歳	8	0.0	0.0	0.0
	7-14歳	10	0.0	0.0	0.0
	15-19歳	7	1.1	2.8	0.0
	20-29歳	9	3.4	4.8	0.0
	30-39歳	6	12.2	17.9	3.5
	40-49歳	16	4.0	5.5	0.0
	50-59歳	13	1.5	2.8	0.0
	60-69歳	15	3.7	6.3	0.0
	70歳以上	29	12.8	25.1	0.0
女性	総数	106	5.6	12.7	0.0
	1-6歳	2	0.0	0.0	0.0
	7-14歳	9	0.1	0.2	0.0
	15-19歳	4	0.0	0.0	0.0
	20-29歳	10	2.0	3.3	0.0
	30-39歳	9	2.2	6.3	0.0
	40-49歳	16	3.4	5.4	0.0
	50-59歳	14	1.8	3.6	0.0
	60-69歳	13	9.8	16.3	0.0
	70歳以上	29	12.0	18.7	1.0

●生果 1日量(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	58.4	92.5	0.0
男性	総数	113	53.8	77.3	0.0
	1-6 歳	8	73.6	95.5	28.0
	7-14歳	10	20.1	34.0	0.0
	15-19 歳	7	26.6	33.6	0.0
	20-29 歳	9	20.9	37.8	0.0
	30-39 歳	6	19.7	33.0	0.3
	40-49 歳	16	0.0	0.0	0.0
	50-59 歳	13	23.1	42.3	0.0
	60-69 歳	15	85.8	81.3	57.0
	70歳以上	29	110.7	90.3	118.0
女性	総数	106	63.2	106.2	5.0
	1-6 歳	2	12.0	12.0	12.0
	7-14歳	9	4.4	12.6	0.0
	15-19 歳	4	0.0	0.0	0.0
	20-29 歳	10	17.1	29.0	0.0
	30-39 歳	9	23.9	45.5	0.0
	40-49 歳	16	19.5	28.2	0.0
	50-59 歳	14	49.8	72.0	3.0
	60-69 歳	13	81.5	72.4	55.0
	70歳以上	29	144.1	155.1	120.0

●ジャム 1日量(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	0.6	2.7	0.0
男性	総数	113	0.6	3.3	0.0
	1-6 歳	8	0.2	0.5	0.0
	7-14歳	10	1.0	3.0	0.0
	15-19 歳	7	2.9	7.0	0.0
	20-29 歳	9	2.2	6.3	0.0
	30-39 歳	6	0.0	0.0	0.0
	40-49 歳	16	1.3	4.8	0.0
	50-59 歳	13	0.0	0.0	0.0
	60-69 歳	15	0.0	0.0	0.0
	70歳以上	29	0.0	0.0	0.0
女性	総数	106	0.5	1.9	0.0
	1-6 歳	2	0.8	0.8	0.8
	7-14歳	9	0.0	0.0	0.0
	15-19 歳	4	0.0	0.0	0.0
	20-29 歳	10	1.2	2.4	0.0
	30-39 歳	9	0.4	1.3	0.0
	40-49 歳	16	0.0	0.0	0.0
	50-59 歳	14	1.5	3.5	0.0
	60-69 歳	13	0.8	2.0	0.0
	70歳以上	29	0.2	1.3	0.0

●果汁・果汁飲料 1日量(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	6.2	32.2	0.0
男性	総数	113	8.4	38.1	0.0
	1-6 歳	8	0.4	1.0	0.0
	7-14歳	10	0.4	0.9	0.0
	15-19 歳	7	20.1	48.9	0.0
	20-29 歳	9	0.0	0.0	0.0
	30-39 歳	6	0.0	0.0	0.0
	40-49 歳	16	20.8	55.2	0.0
	50-59 歳	13	1.0	3.3	0.0
	60-69 歳	15	0.5	1.4	0.0
	70歳以上	29	15.4	55.6	0.0
女性	総数	106	3.8	24.1	0.0
	1-6 歳	2	0.0	0.0	0.0
	7-14歳	9	15.6	44.0	0.0
	15-19 歳	4	0.0	0.0	0.0
	20-29 歳	10	0.0	0.0	0.0
	30-39 歳	9	0.2	0.5	0.0
	40-49 歳	16	0.2	0.7	0.0
	50-59 歳	14	14.3	51.5	0.0
	60-69 歳	13	0.2	0.7	0.0
	70歳以上	29	2.1	10.5	0.0

●きのこ類 1日量(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	9.7	19.6	0.0
男性	総数	113	9.2	18.8	0.0
	1-6 歳	8	1.1	1.5	0.0
	7-14歳	10	4.4	8.6	0.0
	15-19 歳	7	18.5	28.9	3.0
	20-29 歳	9	10.5	16.3	0.0
	30-39 歳	6	0.6	0.9	0.0
	40-49 歳	16	7.9	13.9	0.0
	50-59 歳	13	11.8	21.5	0.0
	60-69 歳	15	7.9	18.0	0.0
	70歳以上	29	12.6	22.4	0.0
女性	総数	106	10.2	20.5	0.0
	1-6 歳	2	1.3	1.3	1.3
	7-14歳	9	7.6	10.1	0.0
	15-19 歳	4	13.1	20.0	2.4
	20-29 歳	10	12.8	16.7	3.0
	30-39 歳	9	0.7	1.3	0.0
	40-49 歳	16	12.7	16.3	7.0
	50-59 歳	14	2.1	5.2	0.0
	60-69 歳	13	22.2	40.7	5.0
	70歳以上	29	10.6	17.6	0.0

●海藻類 1日量(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	8.8	16.5	1.5
男性	総数	113	7.2	11.4	1.5
	1-6 歳	8	5.1	8.5	1.7
	7-14歳	10	5.7	9.7	1.6
	15-19 歳	7	0.4	0.7	0.0
	20-29 歳	9	3.6	6.4	0.0
	30-39 歳	6	10.1	9.2	8.4
	40-49 歳	16	8.2	11.8	1.7
	50-59 歳	13	6.1	9.1	0.5
	60-69 歳	15	7.3	11.2	0.0
	70歳以上	29	10.2	14.6	6.0
女性	総数	106	10.5	20.6	1.5
	1-6 歳	2	7.2	4.2	7.2
	7-14歳	9	4.2	7.3	0.5
	15-19 歳	4	23.9	38.2	2.6
	20-29 歳	10	3.3	8.0	0.2
	30-39 歳	9	6.9	7.2	4.8
	40-49 歳	16	16.4	34.2	2.3
	50-59 歳	14	4.0	8.2	0.0
	60-69 歳	13	11.7	13.1	5.9
	70歳以上	29	13.7	20.5	6.5

●生魚介類 1日量(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	36.4	60.6	0.0
男性	総数	113	37.7	67.6	0.0
	1-6 歳	8	7.8	14.6	0.0
	7-14歳	10	28.1	24.2	36.0
	15-19 歳	7	15.0	36.7	0.0
	20-29 歳	9	38.5	64.7	0.0
	30-39 歳	6	40.0	49.0	15.5
	40-49 歳	16	22.2	35.3	0.0
	50-59 歳	13	26.6	31.1	5.0
	60-69 歳	15	54.4	96.6	0.0
	70歳以上	29	58.8	91.1	6.4
女性	総数	106	35.0	52.0	4.1
	1-6 歳	2	4.7	4.7	4.7
	7-14歳	9	27.7	22.2	32.0
	15-19 歳	4	30.6	53.0	0.0
	20-29 歳	10	39.1	62.4	0.0
	30-39 歳	9	2.3	5.1	0.0
	40-49 歳	16	37.6	51.2	10.0
	50-59 歳	14	21.9	48.2	0.0
	60-69 歳	13	31.1	42.2	10.3
	70歳以上	29	55.2	60.8	48.0

●魚介加工品 1日量(g)

		人数	平均值	標準偏差	中央値
総数		219	21.2	39.8	2.0
男性	総数	113	22.0	39.7	4.5
	1-6歳	8	36.1	49.1	9.4
	7-14歳	10	22.5	28.7	8.5
	15-19歳	7	14.5	16.7	0.0
	20-29歳	9	0.6	1.4	0.0
	30-39歳	6	17.8	38.1	0.8
	40-49歳	16	28.2	45.8	11.5
	50-59歳	13	38.0	53.9	5.5
	60-69歳	15	17.9	30.9	5.0
	70歳以上	29	18.9	39.0	1.0
女性	総数	106	20.4	39.9	2.0
	1-6歳	2	5.0	5.0	5.0
	7-14歳	9	12.8	19.9	1.8
	15-19歳	4	24.3	5.7	25.9
	20-29歳	10	4.4	10.7	0.0
	30-39歳	9	32.8	47.4	10.0
	40-49歳	16	12.3	18.7	0.5
	50-59歳	14	13.2	20.6	0.3
	60-69歳	13	28.6	34.8	10.0
	70歳以上	29	29.0	60.7	2.0

●肉類 1日量(g)

		人数	平均值	標準偏差	中央値
総数		219	101.0	87.5	83.3
男性	総数	113	114.5	97.5	100.0
	1-6歳	8	47.0	31.2	33.9
	7-14歳	10	146.9	73.9	119.0
	15-19歳	7	210.3	92.5	242.3
	20-29歳	9	90.6	68.6	100.0
	30-39歳	6	108.4	42.8	108.2
	40-49歳	16	149.3	109.6	125.3
	50-59歳	13	88.9	89.2	48.0
	60-69歳	15	107.5	74.0	105.0
	70歳以上	29	103.3	113.2	80.0
女性	総数	106	86.6	72.6	75.2
	1-6歳	2	46.3	16.7	46.3
	7-14歳	9	116.0	60.3	105.9
	15-19歳	4	144.8	99.8	142.0
	20-29歳	10	114.0	56.8	107.3
	30-39歳	9	85.5	49.6	60.0
	40-49歳	16	99.5	83.1	68.1
	50-59歳	14	89.5	90.1	65.7
	60-69歳	13	69.4	66.2	55.4
	70歳以上	29	62.2	57.0	55.1

●卵類 1日量(g)

		人数	平均值	標準偏差	中央値
総数		219	43.0	44.2	40.0
男性	総数	113	44.5	42.9	40.8
	1-6歳	8	18.8	18.2	16.7
	7-14歳	10	38.4	33.0	36.1
	15-19歳	7	61.3	30.4	60.0
	20-29歳	9	39.1	35.5	39.1
	30-39歳	6	43.5	53.4	19.8
	40-49歳	16	52.2	48.9	52.5
	50-59歳	13	50.4	43.7	55.8
	60-69歳	15	40.3	41.9	28.8
	70歳以上	29	46.9	45.5	50.0
女性	総数	106	41.5	45.5	30.3
	1-6歳	2	0.5	0.5	0.5
	7-14歳	9	27.8	37.7	5.0
	15-19歳	4	89.1	31.5	80.8
	20-29歳	10	31.3	28.6	31.0
	30-39歳	9	39.2	49.0	16.0
	40-49歳	16	41.9	43.8	28.8
	50-59歳	14	54.3	56.5	49.0
	60-69歳	13	32.0	30.4	30.0
	70歳以上	29	44.0	48.0	30.7

●乳類 1日量(g)

		人数	平均值	標準偏差	中央値
総数		219	134.1	151.5	95.0
男性	総数	113	130.0	162.1	94.0
	1-6歳	8	134.5	107.3	118.7
	7-14歳	10	277.5	210.8	256.9
	15-19歳	7	45.5	69.7	18.0
	20-29歳	9	157.6	248.3	75.0
	30-39歳	6	153.8	80.7	178.2
	40-49歳	16	99.4	136.3	50.5
	50-59歳	13	134.0	234.8	8.0
	60-69歳	15	81.3	89.2	48.0
	70歳以上	29	124.9	108.6	146.1
女性	総数	106	138.5	139.3	99.8
	1-6歳	2	240.6	110.9	240.6
	7-14歳	9	318.6	142.1	364.0
	15-19歳	4	22.8	35.7	2.5
	20-29歳	10	51.2	63.7	30.0
	30-39歳	9	146.8	155.2	75.0
	40-49歳	16	179.7	181.1	147.0
	50-59歳	14	90.1	87.6	60.0
	60-69歳	13	150.4	90.0	150.0
	70歳以上	29	114.3	106.3	101.3

●油脂類 1日量(g)

		人数	平均值	標準偏差	中央値
総数		219	12.5	10.1	11.8
男性	総数	113	14.4	11.3	13.8
	1-6歳	8	3.8	4.4	2.4
	7-14歳	10	17.0	6.1	14.8
	15-19歳	7	15.9	6.4	17.6
	20-29歳	9	13.2	9.9	10.3
	30-39歳	6	16.3	6.6	14.4
	40-49歳	16	14.4	10.9	14.9
	50-59歳	13	13.0	9.0	12.7
	60-69歳	15	14.2	10.6	14.5
	70歳以上	29	17.0	15.1	13.9
女性	総数	106	10.5	8.1	10.0
	1-6歳	2	6.0	2.6	6.0
	7-14歳	9	10.9	2.6	11.0
	15-19歳	4	16.1	8.7	15.5
	20-29歳	10	14.2	8.4	16.8
	30-39歳	9	8.5	4.6	8.1
	40-49歳	16	11.9	6.2	11.4
	50-59歳	14	9.5	7.8	8.2
	60-69歳	13	7.3	5.4	7.9
	70歳以上	29	10.3	10.6	11.3

●菓子類 1日量(g)

		人数	平均值	標準偏差	中央値
総数		219	32.5	56.7	0.0
男性	総数	113	35.6	60.5	0.0
	1-6歳	8	27.2	37.4	9.2
	7-14歳	10	40.8	35.3	44.3
	15-19歳	7	49.8	60.6	0.0
	20-29歳	9	36.3	54.6	0.0
	30-39歳	6	78.7	91.5	51.2
	40-49歳	16	17.0	40.2	0.0
	50-59歳	13	39.8	57.6	10.0
	60-69歳	15	35.3	44.3	15.0
	70歳以上	29	31.9	76.3	0.0
女性	総数	106	29.2	52.2	1.3
	1-6歳	2	12.5	4.5	12.5
	7-14歳	9	39.3	34.3	50.0
	15-19歳	4	17.5	17.9	15.0
	20-29歳	10	4.0	8.0	0.0
	30-39歳	9	21.5	29.7	0.0
	40-49歳	16	36.7	51.4	1.3
	50-59歳	14	35.9	43.7	17.5
	60-69歳	13	10.3	20.3	0.0
	70歳以上	29	41.2	77.5	7.0

●アルコール飲料 1日量(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	89.6	213.5	0.0
男性	総数	113	137.2	248.6	1.0
	1-6 歳	8	2.0	3.6	0.0
	7-14 歳	10	1.2	1.7	0.5
	15-19 歳	7	1.7	3.0	0.0
	20-29 歳	9	41.8	109.8	1.9
	30-39 歳	6	3.7	7.3	0.0
	40-49 歳	16	223.5	302.9	8.7
	50-59 歳	13	278.5	284.1	352.0
	60-69 歳	15	137.6	200.1	0.0
	70歳以上	29	200.1	300.3	10.9
女性	総数	106	38.9	152.5	0.0
	1-6 歳	2	0.0	0.0	0.0
	7-14 歳	9	1.3	1.6	1.0
	15-19 歳	4	3.9	6.4	0.4
	20-29 歳	10	11.9	32.7	0.0
	30-39 歳	9	2.7	6.2	0.0
	40-49 歳	16	56.8	172.9	0.0
	50-59 歳	14	50.7	180.2	0.0
	60-69 歳	13	44.6	148.3	0.0
	70歳以上	29	60.3	201.4	0.0

●その他の嗜好飲料 1日量(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	411.2	426.4	300.0
男性	総数	113	373.5	417.1	275.0
	1-6 歳	8	132.9	202.8	0.0
	7-14 歳	10	238.4	325.1	150.0
	15-19 歳	7	539.5	558.9	400.0
	20-29 歳	9	301.3	374.6	200.0
	30-39 歳	6	542.6	407.2	551.8
	40-49 歳	16	454.1	528.3	296.0
	50-59 歳	13	542.0	462.9	450.0
	60-69 歳	15	485.7	405.7	350.0
	70歳以上	29	255.5	261.8	156.0
女性	総数	106	451.4	432.4	349.3
	1-6 歳	2	228.8	228.8	228.8
	7-14 歳	9	299.9	346.5	180.0
	15-19 歳	4	170.8	119.1	175.0
	20-29 歳	10	557.5	694.2	400.0
	30-39 歳	9	404.4	298.4	502.0
	40-49 歳	16	622.6	516.5	526.5
	50-59 歳	14	455.3	406.4	201.0
	60-69 歳	13	426.6	313.0	304.0
	70歳以上	29	445.2	365.5	360.0

●調味料 1日量(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	52.7	32.8	49.6
男性	総数	113	54.1	31.4	50.8
	1-6 歳	8	24.4	13.0	27.2
	7-14 歳	10	40.6	15.3	34.9
	15-19 歳	7	47.8	20.9	52.5
	20-29 歳	9	43.4	34.3	32.2
	30-39 歳	6	93.3	69.6	58.7
	40-49 歳	16	70.6	29.4	61.7
	50-59 歳	13	40.6	16.8	37.0
	60-69 歳	15	57.3	25.0	56.0
	70歳以上	29	58.9	19.4	54.3
女性	総数	106	51.3	34.1	45.8
	1-6 歳	2	20.0	13.0	20.0
	7-14 歳	9	35.4	14.3	30.3
	15-19 歳	4	45.3	20.7	47.9
	20-29 歳	10	40.6	24.0	31.0
	30-39 歳	9	75.2	63.6	53.4
	40-49 歳	16	40.2	35.5	29.0
	50-59 歳	14	52.4	23.1	50.8
	60-69 歳	13	56.7	30.1	50.6
	70歳以上	29	58.6	28.4	57.4

●合計 1日量(g)

		人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		219	1740.3	632.7	1633.0
男性	総数	113	1800.2	666.6	1699.1
	1-6 歳	8	942.2	266.4	983.9
	7-14 歳	10	1635.5	276.0	1526.1
	15-19 歳	7	1834.7	958.4	1763.3
	20-29 歳	9	1508.9	374.5	1423.3
	30-39 歳	6	1991.6	503.5	1942.9
	40-49 歳	16	1971.9	747.4	1786.2
	50-59 歳	13	2002.1	744.1	1675.9
	60-69 歳	15	1917.9	548.3	1931.7
	70歳以上	29	1890.2	599.4	1842.1
女性	総数	106	1676.3	587.7	1522.1
	1-6 歳	2	878.3	74.9	878.3
	7-14 歳	9	1518.9	393.0	1426.9
	15-19 歳	4	1407.9	198.4	1451.5
	20-29 歳	10	1594.5	802.5	1291.8
	30-39 歳	9	1541.4	370.7	1517.8
	40-49 歳	16	1783.7	619.6	1607.8
	50-59 歳	14	1676.1	584.2	1427.1
	60-69 歳	13	1658.4	556.0	1672.2
	70歳以上	29	1836.3	572.1	1749.3

●身長・体重の平均値・標準偏差・中央値

		身長				体重			
		総数	平均値	標準偏差	中央値	総数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1歳	2	73.7	1.3	73.7	2	9.3	0.3	9.3
	2歳	2	87.8	4.3	87.8	2	13.8	2.3	13.8
	3歳	1	95.5	0.0	95.5	1	13.6	0.0	13.6
	4歳	-	-	-	-	-	-	-	-
	5歳	2	111.3	4.8	111.3	2	17.0	1.0	17.0
	6歳	1	118.0	0.0	118.0	1	19.0	0.0	19.0
	7歳	1	115.0	0.0	115.0	1	22.0	0.0	22.0
	8歳	1	129.0	0.0	129.0	1	29.0	0.0	29.0
	9歳	1	141.0	0.0	141.0	1	33.0	0.0	33.0
	10歳	1	130.0	0.0	130.0	1	26.0	0.0	26.0
	11歳	2	140.0	3.0	140.0	2	34.0	1.0	34.0
	12歳	1	156.5	0.0	156.5	1	53.5	0.0	53.5
	13歳	1	152.0	0.0	152.0	1	50.0	0.0	50.0
	14歳	2	163.0	5.0	163.0	2	48.6	0.4	48.6
女性	1歳	-	-	-	-	-	-	-	-
	2歳	-	-	-	-	-	-	-	-
	3歳	2	92.0	3.0	92.0	2	13.2	1.2	13.2
	4歳	-	-	-	-	-	-	-	-
	5歳	-	-	-	-	-	-	-	-
	6歳	-	-	-	-	-	-	-	-
	7歳	1	125.0	0.0	125.0	1	33.0	0.0	33.0
	8歳	-	-	-	-	-	-	-	-
	9歳	3	135.1	4.2	135.0	3	33.7	6.7	30.0
	10歳	1	150.1	0.0	150.1	1	49.0	0.0	49.0
	11歳	2	139.5	0.5	139.5	2	37.0	2.0	37.0
	12歳	1	156.0	0.0	156.0	1	42.0	0.0	42.0
	13歳	1	155.0	0.0	155.0	1	47.8	0.0	47.8
	14歳	-	-	-	-	-	-	-	-

		身長				体重			
		総数	平均値	標準偏差	中央値	総数	平均値	標準偏差	中央値
総数		190	161.3	14.7	162.0	190	59.3	13.2	58.1
男性	総数	95	168.7	5.9	170.0	95	65.7	11.8	65.0
	15-19歳	7	171.0	4.1	172.0	7	59.6	10.3	60.0
	20-29歳	9	167.7	4.0	167.7	9	64.1	14.2	62.4
	30-39歳	6	174.5	4.0	173.5	6	65.7	5.9	65.5
	40-49歳	16	171.7	5.3	173.0	16	71.8	7.0	70.3
	50-59歳	13	170.7	5.8	170.0	13	70.3	13.5	67.0
	60-69歳	15	167.5	5.3	168.9	15	67.0	12.3	67.2
	70歳以上	29	165.4	5.4	167.0	29	61.7	11.0	61.6
女性	総数	95	154.0	17.0	155.0	95	52.9	11.1	52.0
	15-19歳	4	158.0	4.7	160.0	4	46.3	4.6	45.0
	20-29歳	10	158.0	3.5	159.5	10	49.9	7.5	47.4
	30-39歳	9	158.6	6.4	161.0	9	56.5	9.4	60.0
	40-49歳	16	159.1	4.7	158.8	16	56.2	11.5	54.0
	50-59歳	14	157.7	4.9	159.5	14	57.1	9.5	56.0
	60-69歳	13	155.1	4.7	155.0	13	53.8	6.7	55.0
	70歳以上	29	145.5	28.0	150.0	29	49.5	13.5	50.0

●BMIの平均値・標準偏差・中央値

		総数	平均値	標準偏差	中央値
総数		190	22.4	4.1	22.4
男性	総数	95	23.0	3.6	22.9
	15-19歳	7	20.3	3.3	19.6
	20-29歳	9	22.8	5.3	22.1
	30-39歳	6	21.6	1.3	21.7
	40-49歳	16	24.4	2.3	23.9
	50-59歳	13	24.0	3.6	23.4
	60-69歳	15	23.8	3.3	23.7
	70歳以上	29	22.5	3.5	22.4
再掲 (20-69歳)		59	23.6	3.5	23.1
女性	総数	95	21.9	4.5	21.4
	15-19歳	4	18.5	1.5	18.5
	20-29歳	10	20.0	3.2	19.3
	30-39歳	9	22.5	3.9	22.4
	40-49歳	16	22.2	4.1	21.4
	50-59歳	14	23.0	3.7	21.6
	60-69歳	13	22.4	3.1	22.1
	70歳以上	29	21.8	5.8	22.2
再掲 (20-69歳)		62	22.1	3.8	21.4

●BMIの値(BMI<18.5、18.5≤BMI<25、25≤BMI)

		総数		BMI<18.5		18.5≤BMI<25		25≤BMI	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数		190	100.0	32	16.8	116	61.1	42	22.1
男性	総数	95	100.0	14	14.7	59	62.1	22	23.2
	15-19歳	7	100.0	3	42.9	3	42.9	1	14.3
	20-29歳	9	100.0	2	22.2	6	66.7	1	11.1
	30-39歳	6	100.0	-	-	6	100.0	-	-
	40-49歳	16	100.0	-	-	10	62.5	6	37.5
	50-59歳	13	100.0	1	7.7	8	61.5	4	30.8
	60-69歳	15	100.0	1	6.7	10	66.7	4	26.7
	70歳以上	29	100.0	7	24.1	16	55.2	6	20.7
女性	総数	95	100.0	18	18.9	57	60.0	20	21.1
	15-19歳	4	100.0	2	50.0	2	50.0	-	-
	20-29歳	10	100.0	3	30.0	6	60.0	1	10.0
	30-39歳	9	100.0	2	22.2	5	55.6	2	22.2
	40-49歳	16	100.0	2	12.5	12	75.0	2	12.5
	50-59歳	14	100.0	1	7.1	8	57.1	5	35.7
	60-69歳	13	100.0	1	7.7	9	69.2	3	23.1
	70歳以上	29	100.0	7	24.1	15	51.7	7	24.1

●低栄養傾向者の割合(BMI<21.5)

		総数		BMI<21.5		21.5≤BMI<24.9		25≤BMI	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数		74	100.0	25	33.8	32	43.2	17	23.0
男性	65-74歳	21	100.0	6	28.6	10	47.6	5	23.8
	75歳以上	18	100.0	5	27.8	9	50.0	4	22.2
女性	65-74歳	20	100.0	8	40.0	7	35.0	5	25.0
	75歳以上	15	100.0	6	40.0	6	40.0	3	20.0

●目標とするBMIの範囲の分布

		総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数		184	100.0	41	22.3	102	55.4	41	22.3
男性	総数	91	100.0	14	15.4	56	61.5	21	23.1
	18-49歳	34	100.0	3	8.8	24	70.6	7	20.6
	50-69歳	28	100.0	2	7.1	18	64.3	8	28.6
	70歳以上	29	100.0	9	31.0	14	48.3	6	20.7
女性	総数	93	100.0	27	29.0	46	49.5	20	21.5
	18-49歳	37	100.0	8	21.6	24	64.9	5	13.5
	50-69歳	27	100.0	7	25.9	12	44.4	8	29.6
	70歳以上	29	100.0	12	41.4	10	34.5	7	24.1

<参考>

目標とするBMIの範囲(18歳以上)

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m ²)
18-49	18.5-24.9
50-69	20.0-24.9
70以上	21.5-24.9

●学校保健統計調査方式による肥満区分(5～17歳)

		総数		-30%以下		-30%超～ -20%以下		-20%超～ -10%以下		-10%超～ 0%未満		0%以上～ +10%未満		+10%以上～ +20%未満		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数		28	100.0	-	-	5	17.9	9	32.1	2	7.1	5	17.9	2	7.1	
男性	5歳	2	100.0	-	-	1	50.0	1	50.0	-	-	-	-	-	-	
	6歳	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	
	7歳	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	
	8歳	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	
	9歳	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	
	10歳	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	
	11歳	2	100.0	-	-	-	-	1	50.0	1	50.0	-	-	-	-	
	12歳	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	
	13歳	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	14歳	2	100.0	-	-	-	-	-	-	1	50.0	-	-	1	50.0	
	15歳	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	16歳	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	
	17歳	2	100.0	-	-	-	-	1	50.0	-	-	1	50.0	-	-	
	女性	5歳	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		6歳	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		7歳	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		8歳	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9歳		3	100.0	-	-	1	33.3	1	33.3	-	-	1	33.3	-	-	
10歳		1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
11歳		2	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	-	-	
12歳		1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	
13歳		1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	
14歳		-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
15歳		-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
16歳		1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	
17歳		1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	

		+20%以上～ +30%未満		+30%以上～ +40%未満		+40%以上～ +50%未満		+50%以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数		3	10.7	2	7.1	-	-	-	-	
男性	5歳	-	-	-	-	-	-	-	-	
	6歳	-	-	-	-	-	-	-	-	
	7歳	-	-	-	-	-	-	-	-	
	8歳	-	-	-	-	-	-	-	-	
	9歳	-	-	-	-	-	-	-	-	
	10歳	-	-	-	-	-	-	-	-	
	11歳	-	-	-	-	-	-	-	-	
	12歳	-	-	-	-	-	-	-	-	
	13歳	1	100.0	-	-	-	-	-	-	
	14歳	-	-	-	-	-	-	-	-	
	15歳	1	100.0	-	-	-	-	-	-	
	16歳	-	-	-	-	-	-	-	-	
	17歳	-	-	-	-	-	-	-	-	
	女性	5歳	-	-	-	-	-	-	-	-
		6歳	-	-	-	-	-	-	-	-
		7歳	-	-	1	100.0	-	-	-	-
		8歳	-	-	-	-	-	-	-	-
9歳		-	-	-	-	-	-	-	-	
10歳		-	-	1	100.0	-	-	-	-	
11歳		1	50.0	-	-	-	-	-	-	
12歳		-	-	-	-	-	-	-	-	
13歳		-	-	-	-	-	-	-	-	
14歳		-	-	-	-	-	-	-	-	
15歳		-	-	-	-	-	-	-	-	
16歳		-	-	-	-	-	-	-	-	
17歳		-	-	-	-	-	-	-	-	

2 生活習慣調査

●受動喫煙の有無(家庭)

	総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		無回答		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	261	100.0	32	12.3	1	0.4	5	1.9	3	1.1	210	80.5	10	3.8	
男性	総数	125	100.0	15	12.0	-	-	1	0.8	1	0.8	103	82.4	5	4.0
	20-29歳	12	100.0	1	8.3	-	-	-	-	1	8.3	9	75.0	1	8.3
	30-39歳	11	100.0	1	9.1	-	-	-	-	-	-	10	90.9	-	-
	40-49歳	20	100.0	2	10.0	-	-	-	-	-	-	17	85.0	1	5.0
	50-59歳	19	100.0	4	21.1	-	-	-	-	-	-	15	78.9	-	-
	60-69歳	20	100.0	4	20.0	-	-	1	5.0	-	-	15	75.0	-	-
	70歳以上	43	100.0	3	7.0	-	-	-	-	-	-	37	86.0	3	7.0
女性	総数	136	100.0	17	12.5	1	0.7	4	2.9	2	1.5	107	78.7	5	3.7
	20-29歳	15	100.0	2	13.3	-	-	1	6.7	-	-	12	80.0	-	-
	30-39歳	10	100.0	1	10.0	-	-	1	10.0	-	-	8	80.0	-	-
	40-49歳	18	100.0	3	16.7	-	-	1	5.6	1	5.6	13	72.2	-	-
	50-59歳	21	100.0	4	19.0	-	-	-	-	1	4.8	16	76.2	-	-
	60-69歳	26	100.0	4	15.4	1	3.8	1	3.8	-	-	20	76.9	-	-
	70歳以上	46	100.0	3	6.5	-	-	-	-	-	-	38	82.6	5	10.9

●受動喫煙の有無(職場)

	総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった		無回答		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	261	100.0	25	9.6	9	3.4	3	1.1	2	0.8	119	45.6	93	35.6	10	3.8	
男性	総数	125	100.0	19	15.2	7	5.6	-	-	2	1.6	47	37.6	45	36.0	5	4.0
	20-29歳	12	100.0	1	8.3	1	8.3	-	-	1	8.3	3	25.0	4	33.3	2	16.7
	30-39歳	11	100.0	5	45.5	-	-	-	-	-	-	5	45.5	1	9.1	-	-
	40-49歳	20	100.0	5	25.0	4	20.0	-	-	-	-	9	45.0	2	10.0	-	-
	50-59歳	19	100.0	4	21.1	1	5.3	-	-	1	5.3	11	57.9	1	5.3	1	5.3
	60-69歳	20	100.0	1	5.0	-	-	-	-	-	-	9	45.0	10	50.0	-	-
	70歳以上	43	100.0	3	7.0	1	2.3	-	-	-	-	10	23.3	27	62.8	2	4.7
女性	総数	136	100.0	6	4.4	2	1.5	3	2.2	-	-	72	52.9	48	35.3	5	3.7
	20-29歳	15	100.0	-	-	-	-	1	6.7	-	-	10	66.7	4	26.7	-	-
	30-39歳	10	100.0	1	10.0	1	10.0	-	-	-	-	5	50.0	3	30.0	-	-
	40-49歳	18	100.0	1	5.6	-	-	1	5.6	-	-	15	83.3	1	5.6	-	-
	50-59歳	21	100.0	2	9.5	1	4.8	-	-	-	-	15	71.4	2	9.5	1	4.8
	60-69歳	26	100.0	1	3.8	-	-	1	3.8	-	-	14	53.8	9	34.6	1	3.8
	70歳以上	46	100.0	1	2.2	-	-	-	-	-	-	13	28.3	29	63.0	3	6.5

●受動喫煙の有無(学校)

	総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった		無回答		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	261	100.0	-	-	-	-	-	-	1	0.4	48	18.4	206	78.9	6	2.3	
男性	総数	125	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	20	16.0	103	82.4	2	1.6
	20-29歳	12	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	4	33.3	8	66.7	-	-
	30-39歳	11	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	9.1	10	90.9	-	-
	40-49歳	20	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	2	10.0	17	85.0	1	5.0
	50-59歳	19	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	4	21.1	15	78.9	-	-
	60-69歳	20	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	2	10.0	18	90.0	-	-
	70歳以上	43	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	7	16.3	35	81.4	1	2.3
女性	総数	136	100.0	-	-	-	-	-	-	1	0.7	28	20.6	103	75.7	4	2.9
	20-29歳	15	100.0	-	-	-	-	-	-	1	6.7	6	40.0	8	53.3	-	-
	30-39歳	10	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	4	40.0	6	60.0	-	-
	40-49歳	18	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	5	27.8	13	72.2	-	-
	50-59歳	21	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	3	14.3	17	81.0	1	4.8
	60-69歳	26	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	3	11.5	22	84.6	1	3.8
	70歳以上	46	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	7	15.2	37	80.4	2	4.3

●受動喫煙の有無(飲食店)

	総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった		無回答		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	261	100.0	-	-	2	0.8	-	-	15	5.7	99	37.9	138	52.9	7	2.7	
男性	総数	125	100.0	-	-	1	0.8	-	-	9	7.2	45	36.0	67	53.6	3	2.4
	20-29歳	12	100.0	-	-	1	8.3	-	-	1	8.3	7	58.3	3	25.0	-	-
	30-39歳	11	100.0	-	-	-	-	-	-	1	9.1	5	45.5	5	45.5	-	-
	40-49歳	20	100.0	-	-	-	-	-	-	2	10.0	7	35.0	10	50.0	1	5.0
	50-59歳	19	100.0	-	-	-	-	-	-	2	10.5	7	36.8	10	52.6	-	-
	60-69歳	20	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	10	50.0	10	50.0	-	-
	70歳以上	43	100.0	-	-	-	-	-	-	3	7.0	9	20.9	29	67.4	2	4.7
女性	総数	136	100.0	-	-	1	0.7	-	-	6	4.4	54	39.7	71	52.2	4	2.9
	20-29歳	15	100.0	-	-	-	-	-	-	1	6.7	11	73.3	3	20.0	-	-
	30-39歳	10	100.0	-	-	-	-	-	-	2	20.0	4	40.0	4	40.0	-	-
	40-49歳	18	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	12	66.7	6	33.3	-	-
	50-59歳	21	100.0	-	-	-	-	-	-	2	9.5	6	28.6	13	61.9	-	-
	60-69歳	26	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	8	30.8	17	65.4	1	3.8
	70歳以上	46	100.0	-	-	1	2.2	-	-	1	2.2	13	28.3	28	60.9	3	6.5

●受動喫煙の有無(遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場等))

	総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった		無回答		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	261	100.0	-	-	2	0.8	1	0.4	3	1.1	42	16.1	207	79.3	6	2.3	
男性	総数	125	100.0	-	-	2	1.6	-	-	2	1.6	19	15.2	99	79.2	3	2.4
	20-29歳	12	100.0	-	-	-	-	-	-	-	5	41.7	7	58.3	-	-	
	30-39歳	11	100.0	-	-	-	-	-	-	-	1	9.1	10	90.9	-	-	
	40-49歳	20	100.0	-	-	1	5.0	-	-	-	2	10.0	16	80.0	1	5.0	
	50-59歳	19	100.0	-	-	-	-	-	-	-	3	15.8	16	84.2	-	-	
	60-69歳	20	100.0	-	-	-	-	-	-	1	5.0	3	15.0	16	80.0	-	-
	70歳以上	43	100.0	-	-	1	2.3	-	-	1	2.3	5	11.6	34	79.1	2	4.7
女性	総数	136	100.0	-	-	-	-	1	0.7	1	0.7	23	16.9	108	79.4	3	2.2
	20-29歳	15	100.0	-	-	-	-	-	-	-	4	26.7	11	73.3	-	-	
	30-39歳	10	100.0	-	-	-	-	-	-	1	10.0	2	20.0	7	70.0	-	-
	40-49歳	18	100.0	-	-	-	-	-	-	-	3	16.7	15	83.3	-	-	
	50-59歳	21	100.0	-	-	-	-	-	-	-	2	9.5	19	90.5	-	-	
	60-69歳	26	100.0	-	-	-	-	-	-	-	3	11.5	22	84.6	1	3.8	
	70歳以上	46	100.0	-	-	-	-	1	2.2	-	-	9	19.6	34	73.9	2	4.3

●受動喫煙の有無(行政機関(市役所、公民館等))

	総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった		無回答		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	261	100.0	-	-	-	-	-	-	1	0.4	89	34.1	164	62.8	7	2.7	
男性	総数	125	100.0	-	-	-	-	-	-	1	0.8	36	28.8	85	68.0	3	2.4
	20-29歳	12	100.0	-	-	-	-	-	-	-	3	25.0	9	75.0	-	-	
	30-39歳	11	100.0	-	-	-	-	-	-	-	2	18.2	9	81.8	-	-	
	40-49歳	20	100.0	-	-	-	-	-	-	-	3	15.0	16	80.0	1	5.0	
	50-59歳	19	100.0	-	-	-	-	-	-	-	3	15.8	16	84.2	-	-	
	60-69歳	20	100.0	-	-	-	-	-	-	-	8	40.0	12	60.0	-	-	
	70歳以上	43	100.0	-	-	-	-	-	-	1	2.3	17	39.5	23	53.5	2	4.7
女性	総数	136	100.0	-	-	-	-	-	-	-	53	39.0	79	58.1	4	2.9	
	20-29歳	15	100.0	-	-	-	-	-	-	-	5	33.3	10	66.7	-	-	
	30-39歳	10	100.0	-	-	-	-	-	-	-	4	40.0	6	60.0	-	-	
	40-49歳	18	100.0	-	-	-	-	-	-	-	9	50.0	9	50.0	-	-	
	50-59歳	21	100.0	-	-	-	-	-	-	-	8	38.1	13	61.9	-	-	
	60-69歳	26	100.0	-	-	-	-	-	-	-	9	34.6	16	61.5	1	3.8	
	70歳以上	46	100.0	-	-	-	-	-	-	-	18	39.1	25	54.3	3	6.5	

●受動喫煙の有無(医療機関)

	総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった		無回答		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	261	100.0	-	-	1	0.4	1	0.4	5	1.9	143	54.8	104	39.8	7	2.7	
男性	総数	125	100.0	-	-	-	-	1	0.8	4	3.2	59	47.2	58	46.4	3	2.4
	20-29歳	12	100.0	-	-	-	-	-	-	-	2	16.7	10	83.3	-	-	
	30-39歳	11	100.0	-	-	-	-	-	-	1	9.1	2	18.2	8	72.7	-	-
	40-49歳	20	100.0	-	-	-	-	-	-	-	10	50.0	9	45.0	1	5.0	
	50-59歳	19	100.0	-	-	-	-	-	-	-	11	57.9	8	42.1	-	-	
	60-69歳	20	100.0	-	-	-	-	-	-	-	13	65.0	7	35.0	-	-	
	70歳以上	43	100.0	-	-	-	-	1	2.3	3	7.0	21	48.8	16	37.2	2	4.7
女性	総数	136	100.0	-	-	1	0.7	-	-	1	0.7	84	61.8	46	33.8	4	2.9
	20-29歳	15	100.0	-	-	-	-	-	-	-	8	53.3	7	46.7	-	-	
	30-39歳	10	100.0	-	-	-	-	-	-	-	6	60.0	4	40.0	-	-	
	40-49歳	18	100.0	-	-	-	-	-	-	-	13	72.2	5	27.8	-	-	
	50-59歳	21	100.0	-	-	-	-	-	-	-	12	57.1	9	42.9	-	-	
	60-69歳	26	100.0	-	-	-	-	-	-	-	18	69.2	7	26.9	1	3.8	
	70歳以上	46	100.0	-	-	1	2.2	-	-	1	2.2	27	58.7	14	30.4	3	6.5

●受動喫煙の有無(公共交通機関)

	総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	261	100.0	-	-	2	0.8	-	-	4	1.5	123	47.1	125	47.9	7	2.7
男性	総数	125	100.0	-	-	-	-	-	2	1.6	53	42.4	67	53.6	3	2.4
	20-29歳	12	100.0	-	-	-	-	-	-	6	50.0	6	50.0	-	-	
	30-39歳	11	100.0	-	-	-	-	-	1	9.1	2	18.2	8	72.7	-	-
	40-49歳	20	100.0	-	-	-	-	-	-	8	40.0	11	55.0	1	5.0	
	50-59歳	19	100.0	-	-	-	-	-	-	9	47.4	10	52.6	-	-	
	60-69歳	20	100.0	-	-	-	-	-	-	10	50.0	10	50.0	-	-	
	70歳以上	43	100.0	-	-	-	-	-	1	2.3	18	41.9	22	51.2	2	4.7
女性	総数	136	100.0	-	-	2	1.5	-	2	1.5	70	51.5	58	42.6	4	2.9
	20-29歳	15	100.0	-	-	-	-	-	-	13	86.7	2	13.3	-	-	
	30-39歳	10	100.0	-	-	-	-	-	2	20.0	2	20.0	6	60.0	-	-
	40-49歳	18	100.0	-	-	-	-	-	-	9	50.0	9	50.0	-	-	
	50-59歳	21	100.0	-	-	1	4.8	-	-	10	47.6	10	47.6	-	-	
	60-69歳	26	100.0	-	-	-	-	-	-	14	53.8	11	42.3	1	3.8	
	70歳以上	46	100.0	-	-	1	2.2	-	-	22	47.8	20	43.5	3	6.5	

●受動喫煙の有無(路上)

	総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった		無回答		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	261	100.0	4	1.5	6	2.3	13	5.0	29	11.1	161	61.7	40	15.3	8	3.1	
男性	総数	125	100.0	4	3.2	1	0.8	6	4.8	11	8.8	78	62.4	21	16.8	4	3.2
	20-29歳	12	100.0	-	-	-	-	1	8.3	3	25.0	7	58.3	1	8.3	-	-
	30-39歳	11	100.0	2	18.2	-	-	1	9.1	1	9.1	5	45.5	2	18.2	-	-
	40-49歳	20	100.0	1	5.0	-	-	-	-	1	5.0	12	60.0	4	20.0	2	10.0
	50-59歳	19	100.0	1	5.3	-	-	-	-	3	15.8	12	63.2	3	15.8	-	-
	60-69歳	20	100.0	-	-	-	-	2	10.0	1	5.0	14	70.0	3	15.0	-	-
	70歳以上	43	100.0	-	-	1	2.3	2	4.7	2	4.7	28	65.1	8	18.6	2	4.7
女性	総数	136	100.0	-	-	5	3.7	7	5.1	18	13.2	83	61.0	19	14.0	4	2.9
	20-29歳	15	100.0	-	-	-	-	1	6.7	3	20.0	10	66.7	1	6.7	-	-
	30-39歳	10	100.0	-	-	1	10.0	1	10.0	3	30.0	3	30.0	2	20.0	-	-
	40-49歳	18	100.0	-	-	-	-	1	5.6	1	5.6	14	77.8	2	11.1	-	-
	50-59歳	21	100.0	-	-	1	4.8	3	14.3	4	19.0	11	52.4	2	9.5	-	-
	60-69歳	26	100.0	-	-	-	-	1	3.8	2	7.7	18	69.2	4	15.4	1	3.8
	70歳以上	46	100.0	-	-	3	6.5	-	-	5	10.9	27	58.7	8	17.4	3	6.5

●受動喫煙の有無(子どもが利用する屋外の空間(公園、通学路等))

	総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった		無回答		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	261	100.0	-	-	1	0.4	2	0.8	5	1.9	121	46.4	125	47.9	7	2.7	
男性	総数	125	100.0	-	-	-	-	1	0.8	3	2.4	55	44.0	63	50.4	3	2.4
	20-29歳	12	100.0	-	-	-	-	1	8.3	1	8.3	6	50.0	4	33.3	-	-
	30-39歳	11	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	7	63.6	4	36.4	-	-
	40-49歳	20	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	6	30.0	13	65.0	1	5.0
	50-59歳	19	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	8	42.1	11	57.9	-	-
	60-69歳	20	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	7	35.0	13	65.0	-	-
	70歳以上	43	100.0	-	-	-	-	-	-	2	4.7	21	48.8	18	41.9	2	4.7
女性	総数	136	100.0	-	-	1	0.7	1	0.7	2	1.5	66	48.5	62	45.6	4	2.9
	20-29歳	15	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	10	66.7	5	33.3	-	-
	30-39歳	10	100.0	-	-	-	-	1	10.0	2	20.0	4	40.0	3	30.0	-	-
	40-49歳	18	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	11	61.1	7	38.9	-	-
	50-59歳	21	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	8	38.1	13	61.9	-	-
	60-69歳	26	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	16	61.5	9	34.6	1	3.8
	70歳以上	46	100.0	-	-	1	2.2	-	-	-	-	17	37.0	25	54.3	3	6.5

●飲酒の頻度

	総数		毎日		週5~6日		週3~4日		週1~2日		月に1~3日		ほとんど飲まない		やめた		飲まない(飲めない)		無回答		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	261	100.0	42	16.1	16	6.1	16	6.1	22	8.4	6	2.3	63	24.1	8	3.1	87	33.3	1	0.4	
男性	総数	125	100.0	37	29.6	10	8.0	9	7.2	14	11.2	4	3.2	26	20.8	4	3.2	20	16.0	1	0.8
	20-29歳	12	100.0	-	-	-	-	-	-	3	25.0	2	16.7	3	25.0	1	8.3	3	25.0	-	-
	30-39歳	11	100.0	2	18.2	1	9.1	1	9.1	1	9.1	-	-	2	18.2	-	-	4	36.4	-	-
	40-49歳	20	100.0	6	30.0	2	10.0	1	5.0	5	25.0	-	-	6	30.0	-	-	-	-	-	-
	50-59歳	19	100.0	5	26.3	2	10.5	2	10.5	2	10.5	-	-	6	31.6	-	-	2	10.5	-	-
	60-69歳	20	100.0	6	30.0	1	5.0	1	5.0	1	5.0	1	5.0	7	35.0	1	5.0	1	5.0	1	5.0
	70歳以上	43	100.0	18	41.9	4	9.3	4	9.3	2	4.7	1	2.3	2	4.7	2	4.7	10	23.3	-	-
女性	総数	136	100.0	5	3.7	6	4.4	7	5.1	8	5.9	2	1.5	37	27.2	4	2.9	67	49.3	-	-
	20-29歳	15	100.0	-	-	-	-	-	-	2	13.3	-	-	5	33.3	-	-	8	53.3	-	-
	30-39歳	10	100.0	-	-	-	-	-	-	1	10.0	-	-	3	30.0	1	10.0	5	50.0	-	-
	40-49歳	18	100.0	2	11.1	2	11.1	-	-	1	5.6	1	5.6	5	27.8	-	-	7	38.9	-	-
	50-59歳	21	100.0	1	4.8	1	4.8	1	4.8	2	9.5	-	-	6	28.6	1	4.8	9	42.9	-	-
	60-69歳	26	100.0	1	3.8	1	3.8	1	3.8	1	3.8	1	3.8	8	30.8	1	3.8	12	46.2	-	-
	70歳以上	46	100.0	1	2.2	2	4.3	5	10.9	1	2.2	-	-	10	21.7	1	2.2	26	56.5	-	-

●飲酒する日の1日あたりの飲酒量

	総数		1合(180ml)未満		1合以上2合(360ml)未満		2合以上3合(540ml)未満		3合以上4合(720ml)未満		4合以上5合(900ml)未満		5合(900ml)以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	102	100.0	45	44.1	32	31.4	15	14.7	5	4.9	4	3.9	1	1.0	
男性	総数	74	100.0	25	33.8	26	35.1	15	20.3	4	5.4	4	5.4	-	-
	20-29歳	5	100.0	-	-	3	60.0	2	40.0	-	-	-	-	-	-
	30-39歳	5	100.0	1	20.0	1	20.0	2	40.0	-	-	1	20.0	-	-
	40-49歳	14	100.0	6	42.9	3	21.4	3	21.4	2	14.3	-	-	-	-
	50-59歳	11	100.0	2	18.2	1	9.1	5	45.5	1	9.1	2	18.2	-	-
	60-69歳	10	100.0	4	40.0	5	50.0	1	10.0	-	-	-	-	-	-
	70歳以上	29	100.0	12	41.4	13	44.8	2	6.9	1	3.4	1	3.4	-	-
女性	総数	28	100.0	20	71.4	6	21.4	-	-	1	3.6	-	-	1	3.6
	20-29歳	2	100.0	2	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30-39歳	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	40-49歳	6	100.0	5	83.3	1	16.7	-	-	-	-	-	-	-	-
	50-59歳	5	100.0	1	20.0	2	40.0	-	-	1	20.0	-	-	1	20.0
	60-69歳	5	100.0	4	80.0	1	20.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	70歳以上	9	100.0	8	88.9	1	11.1	-	-	-	-	-	-	-	-

●生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者

	総数		生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者		生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者		
	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	261	100.0	22	8.4	239	91.6	
男性	総数	125	100.0	16	12.8	109	87.2
	20-29歳	12	100.0	-	-	12	100.0
	30-39歳	11	100.0	2	18.2	9	81.8
	40-49歳	20	100.0	5	25.0	15	75.0
	50-59歳	19	100.0	5	26.3	14	73.7
	60-69歳	20	100.0	1	5.0	19	95.0
	70歳以上	43	100.0	3	7.0	40	93.0
女性	総数	136	100.0	6	4.4	130	95.6
	20-29歳	15	100.0	-	-	15	100.0
	30-39歳	10	100.0	-	-	10	100.0
	40-49歳	18	100.0	1	5.6	17	94.4
	50-59歳	21	100.0	3	14.3	18	85.7
	60-69歳	26	100.0	1	3.8	25	96.2
	70歳以上	46	100.0	1	2.2	45	97.8