

## デイケアご利用までの流れ

### 1. 見学（予約制）

主治医からデイケアを勧められた方が対象です

- ・ご家族等同伴でお越しください  
※同伴が難しい場合はご相談下さい
- ・利用を希望される場合は、生育歴、生活状況等についてお話を伺います

### 2. デイケア医師の診察（予約制）

- ・主治医の紹介状、診察料、保険証が必要です

### 3. 利用申請書の提出

- ・提出後、体験利用期間等が決まります

### 4. 体験利用（約1か月間で4回）

- ・利用料はかかりません

### 5. 正式利用開始

- ・担当スタッフがサポートします

## 交通のご案内



#### 広島駅から

- 6 番のりば  
アルパーク行き 50 番（広島バス）保健所東で下車
- 1 番のりば  
エキまちループ 田中町で下車

#### 紙屋町から

- 県庁前  
大学病院行き 23 番（広島バス）→保健所前で下車

#### 八丁堀から

- ヤマダ電機前  
大学病院行き 23 番（広島バス）→保健所前で下車  
仁保沖町行き 12 番（広電バス）

#### JR横川駅から

- 大学病院行き 23 番（広島バス）→保健所前で下車

#### アルパークから

- 広島駅行き 50 番（広島バス）→保健所東で下車

## デイケアのごあんない



### 広島市精神保健福祉センター

〒730-0043

広島市中区富士見町 11 番 27 号（4 階）

TEL (082) 245-9174

## 🍀 デイケアとは

個々の(以下のような)目標に向かって、様々なグループ活動に参加する通所施設です。

- 生活リズムを整えたい
- 体力をつけたい
- 外に出かける機会が欲しい
- 家族以外の人と話したい
- コミュニケーションの練習がしたい
- 集団での活動に慣れたい
- 自信をつけたい
- 集中力をつけたい
- 自分にあった楽しみを見つけたい
- 学校に行きたい、働きたい

## 🍀 対象者

精神的な病気で通院治療を受けている、高校生年齢～45歳の方です

## 🍀 利用期間

6か月を1期とし、最長10期(5年間)まで延長できます



ダイニングルーム



陶芸室

## 🍀 利用日・利用時間

月曜日・火曜日・木曜日・金曜日(週4日)  
時間は、午前9時から午後4時までです

## 🍀 グループ活動の内容

	月	火	木	金
午前	朝のミーティング			
	基本グループ活動	◎紙粘土 ◎絵画 ◎染物・ちぎり絵	基本グループ活動	◎書道 ◎パソコン・文芸 ◎パッチワーク・刺しゅう
昼食				
午後	◎カットクワト ◎陶芸 ◎編物	スポーツ	基本グループ活動	◎華道・茶道 ◎レザークラフト ◎音楽
	終わりのミーティング			

○基本グループ活動の内容は、参加者で話し合っ  
て決めています  
(卓球、音楽鑑賞、外出、工作、カードゲームなど)

◎月の午後、火の午前、金の午前午後は各3つのプログラムの内、いずれか1つに所属します

※内容は、都合により変更することがあります

バスハイクやお楽しみ会  
などの行事もあります♪



## 🍀 スタッフ

精神科医師、保健師、心理療法士、  
作業療法士等が担当します

## 🍀 費用

- 健康保険および自立支援医療が利用できます
- お茶代など、一部自己負担があります

## 🍀 家族のつどい

定期的に家族が集まり、話し合う機会を  
もちます

## 🍀 お問い合わせ・お申込み

- デイケアを希望する方は、事前に電話予約の  
うえ見学することができます
- 主治医にご相談のうえ当センターへご連絡く  
ださい

お気軽にご連絡・ご相談ください

広島市精神保健福祉センター

デイ・ケア課 直通

TEL (082) 245-9174

