

和い輪い環い

- 広島市総合福祉センター
南区松原町5-1
不定期 13:00~15:00 月2回実施
(初回参加は要連絡)
<内容>
健康体操・季節の催し
ハモニカ演奏・個別相談
<問合せ> 段原地域包括支援センターまで
<参加費> **無料**



だんだんカフェ

- デイサービスセンターふじ段原
南区金屋町4-17
毎月第3日曜日 10:00~11:30
<内容>
健康体操・認知症の話
個別相談など
<問合せ> 082-567-5871
<参加費> **無料**

ぶらちなカフェ

- 段原西集会所
南区段原南2丁目11-18
毎月第3水曜日 9:00~12:00
<内容>
脳トレ・健康体操・街歩きなど
<問合せ> 082-261-5478
<参加費> **100円**
※内容により別途実費が必要

リハビリセンター いきいきカフェ

- 脳梗塞リハビリセンター
南区段原南1丁目1-25
毎月第4水曜日 14:45~16:45
<内容>
体操・交流・情報交換
リハビリの個別相談
<問合せ> 082-236-3101
<参加費> **200円**

グリーンケアカフェ

- 緑風会薬局
健康ステーション
南区出汐1丁目4-3 2階
毎月第2火曜日 13:30~16:30
<内容>
交流・情報交換・個別相談
ピアカウンセリングなど
<問合せ> 082-256-7172
<参加費> **100円**

音活カフェ

- studioスイナ
南区出汐1丁目17-1
(東来軒の建物の3階)
毎月第4火・木曜日 13:00~16:00
<内容>
脳トレ・体操・歌唱
歌や楽器の生演奏・個別相談など
<問合せ> 082-250-0714
<参加費> **200円**



みんなで楽しく
おしゃべりしようよ!

河童の
きゅー太くん

*マップについてのお問い合わせは
広島市段原地域包括支援センターへ
TEL: 082-261-8588

