

「ひろしま百歳体操」

令和6年3月7日現在

「とくあえず百歳体操」

毎週(土) ① 9:00~10:00
② 10:30~11:30

第2(土)は、健康体操
会場:薬師が丘第一集会所

「八幡が丘 青葉会」

毎週(火) 10:00~11:00
会場:八幡が丘集会所

「寺田ささえ愛」
毎週(金) 13:30~14:30
会場:寺田会館

「げんき丸」
毎週(月) 13:30~14:30
会場:八幡荘

「薬師が丘第二集会所
百歳体操」
毎週(月) 10:00~11:00
会場:薬師が丘第二集会所

「楽笑クラブ」
毎週(水) 13:15~14:00
会場:保井田説教場

「城山ももちゃんくらぶ」
毎週(金) ① 10:10~11:40
② 13:30~15:00
会場:折出会館

「さくら」
毎週(金) 13:30~14:30
会場:老人いっいの家 倉重荘

「赤トンボ」
毎週(水) 13:30~14:30
会場:観音台公民館

「極楽観音台」
毎週(火) 13:30~15:00
会場:観音台1丁目集会所

「笑顔」
毎週(木) 15:00~16:00
会場:千同上集会所

「千同ひまわり」
毎週(金) 10:00~11:30
会場:千同二丁目集会所

「坪井上遊友会」
毎週(水) 13:30~15:00
会場:坪井上集会所

「常笑会」
毎週(水) 13:00~14:30
会場:千同集会所

「ひまわり」
毎週(土) 9:30~11:00
会場:円明寺

「すこやかクラブ」
毎週(水) 13:30~15:00
会場:坪井中集会所

「百歳体操さわやか」
毎週(木) 13:30~14:30
会場:屋代会館

「サンさん体操」
毎週(火) 10:00~11:00
会場:特養いつかいち福寿苑
地域交流スペース

「アリスの会」
毎週(月) 10:00~11:00
会場:緑ヶ丘会館

「コスモス」
毎週(金) 10:00~11:00
会場:坪井荘

廿日市市 佐方 月見台集会所

「三筋百歳体操クラブ」
毎週(金) 10:00~11:30
会場:三筋集会所

介護の相談は

城山・五日市観音地域包括支援センター

電話 924-7755

- ・お近くの百歳体操には是非ご参加ください。
- ・自分達で百歳体操をしたい方ご連絡ください。

「赤トンボ」
毎週(水) 13:30~14:30
会場:観音台公民館

「極楽観音台」
毎週(火) 13:30~15:00
会場:観音台1丁目集会所

「みな会」
毎週(木) 10:15~11:30
会場:観音台 個人宅
ナカムラ病院

「坪井上遊友会」
毎週(水) 13:30~15:00
会場:坪井上集会所

「ひまわり」
毎週(土) 9:30~11:00
会場:円明寺

「百歳体操さわやか」
毎週(木) 13:30~14:30
会場:屋代会館

「アリスの会」
毎週(月) 10:00~11:00
会場:緑ヶ丘会館

廿日市市 佐方 月見台集会所

介護の相談は
城山・五日市観音地域包括支援センター
電話 924-7755

