

追加情報

認知症カフェ



認知症カフェは、認知症の方とその家族などが気軽に集い、交流できる場所です。医療、介護、福祉などの専門職による相談やサービスに関する情報提供など、身近な地域の人に関わり、地域全体で支援していく取組です。

スマイルカフェおちあい

日時：第1水曜日 13:00～16:00
 (会場の都合により日程の変更あり)
 場所：② 落合集会所
 内容：体操、談話、歌、認知症相談など
 備考：参加費100円(コーヒー等、茶菓子あり)
 どなたでも参加可能。時間内出入り自由
 問合せ：口田地域包括支援センター
 (082)842-8818

いきいき百歳体操開催情報



場所	開催日時	会場	備考
落合	毎週火曜日 13:30	落合集会所 (落合南2丁目4-5)	申し込み制 祝日・第5週はお休み
城ヶ丘	毎週金曜日 10:00	城ヶ丘会館 (落合南1丁目32-7)	申し込み制。 祝日・第5週はお休み
ハイライフ	毎週水曜日 13:30	ハイライフ自治会集会所 (落合南4丁目23-4)	ハイライフ2・3期在住 の方が対象 第3水曜は11:00～
つどい	毎週水曜日 13:00 / 14:00	オープンスペース「つどい」 (落合南1丁目2-19)	申し込み制。 2組に分かれ実施
マリモ	第1・第3水曜日 10:00	マリモ写真工芸社 (落合南3丁目13-4-3)	室内ですので上履きを ご用意ください
JA落合	第1月曜日 13:30	JA落合支店1階大会議室 (落合南2丁目2-2)	組合員中心に開催
なごみの郷	第2・第4木曜日 13:30	特別養護老人ホームなごみの郷 (落合南196-1)	申し込み制

作成・問い合わせ

広島市口田地域包括支援センター
 〒739-1733
 広島市安佐北区口田南7丁目11-22
 ☎ 842-8818

(R6.2月 更新)

サロン・通いの場 ガイドMap

落合学区

出かけよう!
 つながろう!
 元気でいよう!



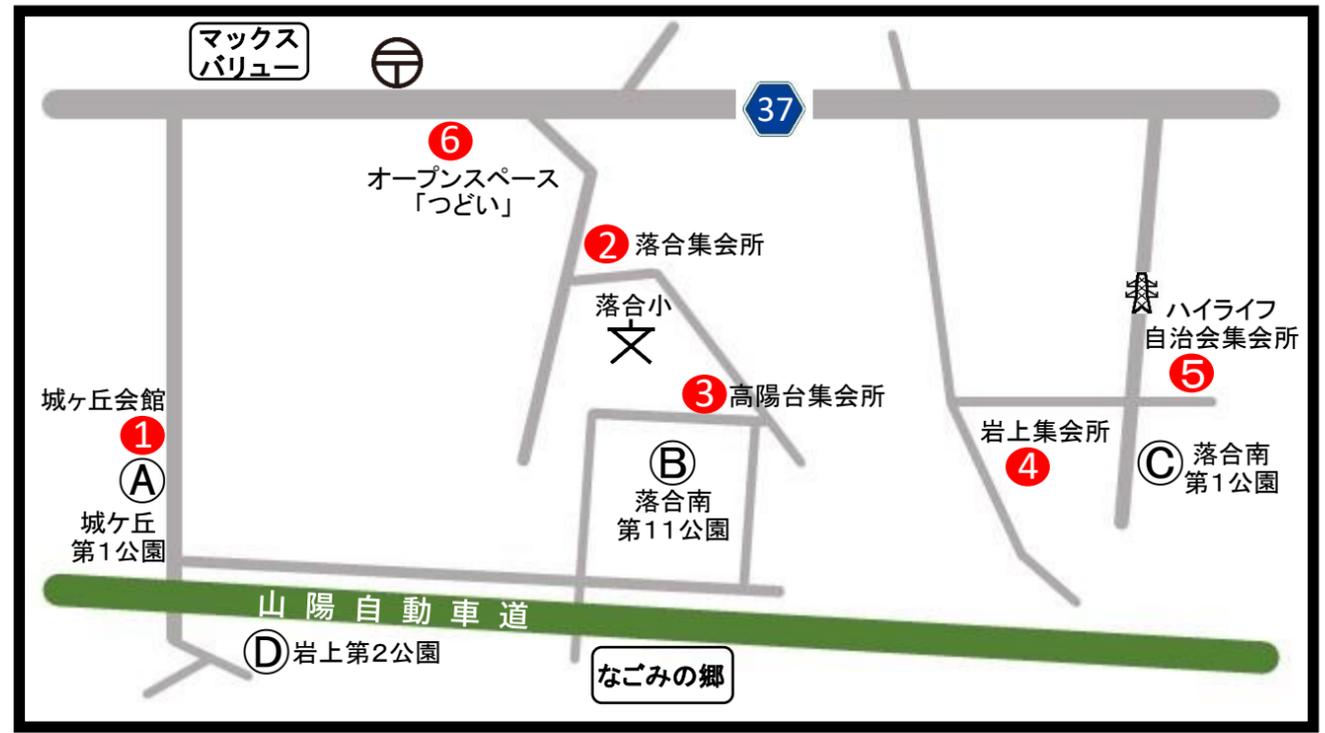
サロンや通いの場には、楽しみや喜びとなる活動や健康づくりとなる活動など、様々な活動が行われています。健康長寿であるためには、人や地域とのつながりを持つことも大切です。

ぜひ、サロンや通いの場へ出かけ、楽しみや人とのつながりを持ちましょう!

地域包括支援センターでは、健康づくりのためのお手伝い、体操や集いの場となる拠点の立ち上げ、地域の支え合いの仕組みづくりなどのお手伝いも行っています。お気軽にご相談ください。

「近くのサロンに出かけてみよう！」

心も 体も いきいきと！



落合地区社会福祉協議会 主催
老人クラブ 主催
自治会・町内会 / その他主催
グランドゴルフ ゲートボール ラジオ体操等

いきいきサロン城ヶ丘

日時：毎月第2金曜日
 10:45～11:30
 場所：① 城ヶ丘会館
 内容：いきいき百歳体操、交流会、講座など
 備考：参加費なし(令和5年度)
 問合せ：落合地区社会福祉協議会

下岩上いきいきサロン

日時：毎月第3火曜日
 14:15～15:00
 場所：② 落合集会所
 内容：茶話会、交流会、講座等
 備考：参加費なし(令和5年度)
 問合せ：落合地区社会福祉協議会

上岩上いきいきサロン

日時：毎月第4火曜日
 13:30～15:30
 場所：④ 岩上集会所
 内容：茶話会、手作業、物作り等
 備考：参加費なし(令和5年度)
 問合せ：落合地区社会福祉協議会

ハイライフいきいきサロン

日時：毎月第3水曜日
 13:30～15:00
 場所：⑤ ハイライフ集会所
 内容：グランドゴルフ、講座等
 備考：参加費なし(令和5年度)
 問合せ：落合地区社会福祉協議会



オープンスペース「つどい」 絵手紙

日時：毎月第1金曜日
 ⑥ 13:00～15:00
 場所：オープンスペース「つどい」
 内容：絵手紙制作
 備考：参加費200円・講師あり
 問合せ：ご興味のある方は直接お越しください

オープンスペース「つどい」 ちぎり絵

日時：毎月第3金曜日
 13:00～15:00
 場所：⑥ オープンスペース「つどい」
 内容：ちぎり絵制作
 備考：参加費200円
 問合せ：ご興味のある方は直接お越しください

オープンスペース「つどい」 レディース麻雀

日時：毎週月曜日
 13:00～16:00
 場所：⑥ オープンスペース「つどい」
 内容：麻雀
 備考：女性対象・参加費200円
 問合せ：ご興味のある方は直接お越しください

メンズサロン「虹」

日時：毎月第4火曜日
 夏季18:00～19:30
 冬季17:00～18:30
 場所：⑥ オープンスペース「つどい」
 内容：談笑、特技の披露、企画行事等
 備考：男性対象
 参加費500円(飲食代・活動費)
 問合せ：口田地域包括支援センター

ストレッチサークル

日時：毎週木曜日 13:30～14:30
 場所：① 城ヶ丘会館
 内容：ストレッチ、体力づくり、脳トレ等
 (腰や膝に痛みがあっても大丈夫です)
 備考：月会費 1500円
 問合せ：参加者募集中。
 ご興味のある方は直接お越しください

城ヶ丘囲碁クラブ

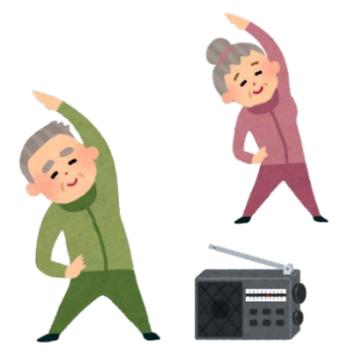
日時：毎週土曜日
 13:00～17:00
 場所：① 城ヶ丘会館(和室)
 内容：囲碁
 備考：参加費200円(会場費等)
 問合せ：どなたでも参加可能。
 ご興味のある方は直接お越しください

七十路卓球教室

日時：毎週月曜日 10:00～12:00
 毎週水曜日 14:00～16:00
 場所：① 城ヶ丘会館
 内容：卓球
 備考：会費あり
 問合せ：どなたでも参加可能。参加者募集中。
 ご興味のある方は直接お越しください

青春卓球クラブ

日時：毎週火曜日(祝日は休み)
 13:00～15:00
 場所：① 城ヶ丘会館
 内容：卓球・おしゃべり
 備考：会費あり(月500円:会場費)
 問合せ：どなたでも参加可能。
 ご興味のある方は直接お越しください



いきいきグランドゴルフ

日時：毎週土曜日
 9:00～11:30
 場所：落合小学校
 内容：グランドゴルフ
 備考：落合学区在住の方
 どなたでも参加可能
 問合せ：落合地区社会福祉協議会

グランドゴルフ【城ヶ丘宝寿会】

日時：毎週木曜日
 9:00～10:30
 場所：① 城ヶ丘第一公園
 内容：グランドゴルフ
 備考：会員対象
 問合せ：城ヶ丘宝寿会

グランドゴルフ【ハイライフ若葉会】

日時：毎週月曜日
 第2・4金曜日
 8:45～10:30
 場所：③ 落合南第一公園
 内容：グランドゴルフ
 備考：会員対象
 問合せ：ハイライフ若葉会

グランドゴルフ【岩上宝寿会】

日時：毎週火・木曜日
 9:00～
 場所：⑥ 落合南第11公園
 内容：グランドゴルフ(3ゲーム)
 備考：会員対象
 問合せ：岩上宝寿会

グランドゴルフ【有志の会】

日時：毎週火曜日
 8:30～11:00
 場所：① 城ヶ丘第一公園
 内容：グランドゴルフ
 備考：8:30～9:00 公園清掃
 城ヶ丘町内会員対象
 問合せ：ご興味のある方は直接お越しください

ラジオ体操 岩上第2公園

日時：毎週月曜日～金曜日
 8:40～
 場所：④ 岩上第2公園
 内容：ラジオ体操第1・第2
 備考：祝日もあり
 問合せ：どなたでも自由にご参加ください