

友球会 (ゲートボール)

日時: 偶数日
13:30~(4, 5ゲーム)
場所: ① 口田南公園
内容: ゲートボール
備考: 会費なし
問合せ: どなたでも参加可能
ご興味のある方は直接お越しください

小田同好会・松笠会 (ゲートボール)

日時: 毎週火・木・土・日曜日
8:30~11:30
場所: ⑥ 太田川河川敷
内容: ゲートボール
備考: 会費あり・大会参加費等
問合せ: どなたでも参加可能
ご興味のある方は直接お越しください

はやおきラジオ体操の会

日時: 毎週月曜日・木曜日
8:30~(雨天中止)
場所: 口田1丁目5の路地裏
内容: ラジオ体操第1・第2
備考: 会費なし
スペースの都合上、新しい参加者の募集はしていません。

追加情報



認知症カフェ

認知症カフェは、認知症の方とその家族などが気軽に集い、交流できる場所です。医療、介護、福祉などの専門職による相談やサービスに関する情報提供など、身近な地域の人も関わり、地域全体で支援していく取組です。

ぷちカフェ

日時: 第4水曜日(祝祭日の場合は第5水)
13:30~16:30
場所: 小規模多機能ホームとまと あきやぐち
口田1丁目16-38
内容: 介護相談や体操、音楽療法などなど
備考: 参加費500円 どなたでも参加可能
問合せ: 小規模多機能ホームとまと あきやぐち
(082)516-6701

いきいき百歳体操開催情報



場所	開催日時	会場	備考
ふじランド	毎週月曜日 9:30	ふじランド集会所 (口田南4丁目12)	
口田南	毎週月曜日 10:00	口田南集会所 (口田南2丁目21-23)	申し込み制。 祝日はお休みです。
口田	毎週火曜日 10:00	口田集会所 (口田南7丁目18-22)	第2火曜日は 13:30~
ふれあいセンター	毎週木曜日 10:00 / 11:00 13:30 / 14:15	口田ふれあいセンター (口田南4丁目1-28)	申し込み制。 4組に分かれ実施
梅園	毎週木曜日 10:00	梅園集会所 (口田南7丁目38-15-15)	
上矢口	毎週木曜日 14:00	上矢口集会所 (口田南6丁目20)	上矢口さわやか クラブ会員が対象
くちた園	毎週水曜日 10:00	特別養護老人ホームくちた園 (口田南1丁目9-8)	
あすなろ	毎週金曜日 10:00	あすなろ生協診療所2階(みんなの部屋) (口田1丁目10-1)	感染症対策のため、 当面お休みです。

作成・問い合わせ

広島市口田地域包括支援センター
〒739-1733
広島市安佐北区口田南7丁目11-22
☎ 842-8818

(R5.11月 更新)

サロン・通いの場 ガイドMap

口田学区

出かけよう!
つながろう!
元気でいよう!



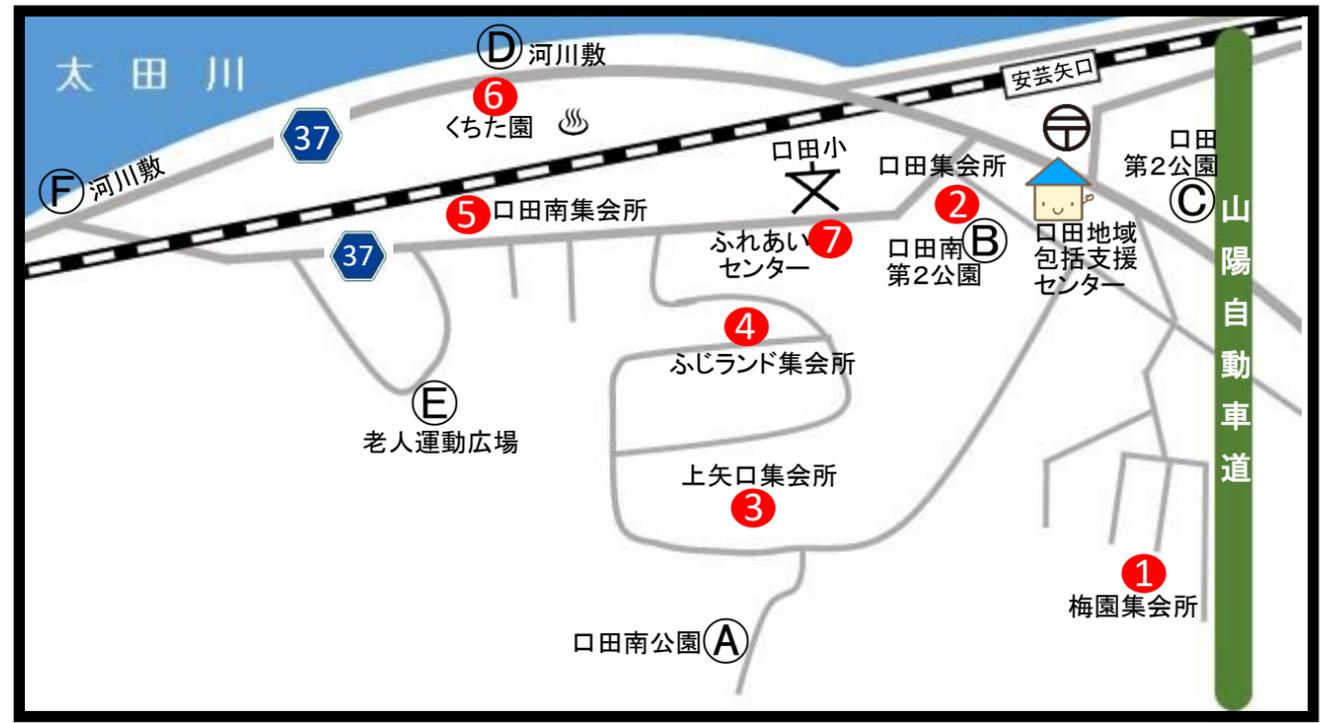
サロンや通いの場には、楽しみや喜びとなる活動や健康づくりとなる活動など、様々な活動が行われています。健康長寿であるためには、人や地域とのつながりを持つことも大切です。

ぜひ、サロンや通いの場へ出かけ、楽しみや人とのつながりを持ちましょう!

地域包括支援センターでは、健康づくりのためのお手伝い、体操や集いの場となる拠点の立ち上げ、地域の支え合いの仕組みづくりなどのお手伝いも行っています。お気軽にご相談ください。

「近くのサロンに出かけてみよう！」

心も 体も いきいきと！



口田地区社会福祉協議会主催
老人クラブ主催
自治会・町内会／その他主催
グランドゴルフゲートボールラジオ体操等

口田地区社会福祉協議会主催の各地区いきいきサロンや口田保育園児との交流会については、事情により開催日が変更となることがあります。

梅園サロン
 日時：年1回（5月）
 場所：① 梅園集会所
 内容：会食・交流など
 備考：70歳以上対象
 問合せ：口田地区社会福祉協議会

矢口地区サロン
 日時：年1回（11月）
 場所：② 口田集会所
 内容：会食・交流など
 備考：70歳以上対象
 問合せ：口田地区社会福祉協議会

ふじランドカフェサロン
 日時：第3水曜日（開催のない月もあり）
 13:30～15:00
 場所：④ ふじランド集会所
 内容：茶話会
 備考：ふじランド町内会会員対象
 令和5年現在休止中
 問合せ：ふじランド町内会・ふじランドクラブ

サロンやまさき
 日時：第1・3水曜日 10:30～
 場所：山崎邸（口田南6丁目8-18-2）
 内容：ラジオ体操第1・第2・第3
 お茶会、おしゃべり
 備考：参加費200円（お茶・茶菓子）
 問合せ：ご興味のある方は直接お越しください



上矢口地区サロン
 日時：年1回（6月）
 場所：③ 上矢口集会所
 内容：会食・交流など
 備考：70歳以上対象
 問合せ：口田地区社会福祉協議会

ふじランドサロン
 日時：年1回（6月）
 場所：④ ふじランド集会所
 内容：会食・交流など
 備考：70歳以上対象
 問合せ：口田地区社会福祉協議会

小田地区サロン
 日時：年1回（10月）
 場所：⑥ くちた園
 内容：会食・交流など
 備考：70歳以上対象
 問合せ：口田地区社会福祉協議会

口田グランドゴルフ同好会
 日時：平日9:00又は9:30～
 季節に応じ、開始時間変動
 第1・3火曜 休み
 場所：① 口田南公園
 内容：グランドゴルフ（4ゲーム）
 備考：口田学区居住者対象
 年会費500円・入会金500円
 問合せ：ご興味のある方は直接お越しください

悠々クラブグランドゴルフ部
 日時：毎週木曜日 9:00～
 場所：⑧ 口田南第2公園
 内容：グランドゴルフ
 第3木曜日ーペタンク
 プレー前に公園清掃実施
 備考：会員対象
 問合せ：悠々クラブ寿会

もみじ会スポーツクラブ
 日時：毎週火・土曜日
 9:00～11:00
 場所：⑨ 口田第2公園
 内容：グランドゴルフ（3ゲーム）
 備考：月会費500円
 問合せ：ご興味のある方は直接お越しください

クリスマス会
 日時：年1回（12月）
 場所：④ ふじランド集会所
 内容：口田保育園児との交流会
 会食など
 備考：70歳以上一人暮らし対象
 問合せ：口田地区社会福祉協議会

ひな祭り交流会
 日時：年1回（3月）
 場所：口田保育園
 内容：口田保育園児との交流会
 会食など
 備考：70歳以上一人暮らし対象
 問合せ：口田地区社会福祉協議会

ふれあいセンターおしゃべり会
 日時：第2・4火曜日
 10:00～12:00
 場所：⑦ ふれあいセンター
 内容：おしゃべり・交流
 備考：どなたでも参加可能
 問合せ：口田地区社会福祉協議会

上矢口さわやかクラブグランドゴルフ
 日時：第1・第3火曜
 9:30～
 場所：① 口田南公園
 内容：グランドゴルフ
 備考：会員対象
 問合せ：上矢口さわやかクラブ

みつば会グランドゴルフ
 日時：毎週火・木・土曜日
 夏:9:00～ 冬:13:30～
 場所：⑩ 太田川河川敷
 内容：グランドゴルフ（4ゲーム）
 備考：年会費500円
 問合せ：ご興味のある方は直接お越しください

白百合・松笠会（ゲートボール）
 日時：毎週月・水・金・土曜日
 夏:8:30～ 冬:9:00～
 場所：⑪ 口田老人運動広場
 内容：ゲートボール
 備考：茶菓子代・大会参加費有
 問合せ：ご興味のある方は直接お越しください
 子供～高齢者、年齢は問いません

悠々クラブ寿会
 日時：月1回 不定期
 （年間予定あり）
 場所：② 口田集会所
 内容：講習会、映画観賞会等
 各サークル活動
 備考：会員対象
 問合せ：悠々クラブ寿会

七絵会【悠々クラブ寿会】
 日時：第2・3・4水曜日
 10:00～12:00
 場所：② 口田集会所
 内容：絵手紙・水墨画等
 備考：会員対象
 非会員の方はご相談ください
 問合せ：悠々クラブ寿会

カラオケなごみの会【悠々クラブ寿会】
 日時：第1水曜日
 13:00～14:30
 場所：② 口田集会所
 内容：カラオケ
 備考：会員対象
 問合せ：悠々クラブ寿会

ふじランドうたおう会
 日時：毎週火曜日
 13:30～15:30
 場所：④ ふじランド集会所
 内容：カラオケ
 備考：会員対象
 問合せ：ふじランドクラブ

上矢口さわやかクラブカラオケ
 日時：第1・第3土曜日
 14:00～16:00
 場所：③ 上矢口集会所
 内容：カラオケ
 備考：会員対象・月会費200円
 問合せ：上矢口さわやかクラブ

上矢口さわやかクラブフラダンス
 日時：第1・第3火曜日
 14:00～15:30
 場所：③ 上矢口集会所
 内容：フラダンス
 備考：会員対象・月会費200円
 問合せ：上矢口さわやかクラブ

ふれあいセンター囲碁・将棋サロン
 日時：毎週水曜日
 10:00～15:00
 場所：⑦ ふれあいセンター
 内容：囲碁を中心に活動
 対戦相手がいれば将棋も可能
 備考：時間途中での参加・退出可能
 問合せ：ご興味のある方は直接お越しください

ふれあいセンター絵手紙教室
 日時：第1・3・5火曜日
 10:00～12:00
 場所：⑦ ふれあいセンター
 内容：絵手紙制作・講師あり
 備考：月会費1200円
 問合せ：ご興味のある方は直接お越しください

いでした健康教室
 日時：毎週火曜日
 13:30～15:00
 場所：⑦ ふれあいセンター
 内容：医療や介護、健康に関する講話等
 備考：費用・申し込み等不要
 問合せ：ご興味のある方は直接お越しください