

# 比治山学区 つどいの場マップ

R6..3月時点



## 上東雲集会所

- かみしののめいきいき体操クラブ  
毎週月曜 10:00~11:00  
毎週木曜 10:00~11:00  
＜内容＞いきいき百歳体操

- いきいきサロン若葉（参加費要）  
第3金曜 10:00~12:00  
＜内容＞健康講座・お茶会

- ハッピーサロンかみしののめ（参加費要）  
第4火曜 13:30~15:00  
＜内容＞介護予防講座・お茶会

## 東雲一丁目集会所

- 仲よし会  
毎週水曜 10:00~12:00（中止中）  
毎週木曜 13:30~14:30  
＜内容＞いきいき百歳体操

## 東雲三丁目集会所

- いきいきふれあい教室（参加費要）  
第1,2,3金曜 13:00~14:00  
＜内容＞習字教室
- 東雲3丁目いきいき百歳体操  
金曜 14:30~15:30  
※第5金曜は休み  
※1月、8月は活動休止  
＜内容＞いきいき百歳体操

## 東雲老人福祉センター

- 東雲いきいきサロン  
第4金曜 14:00~16:00  
＜内容＞クップ・  
介護予防講座

## 東雲会館

- 東雲2丁目健康体操（参加費有：月50円）  
毎週木曜 9:30~10:30  
10:45~11:45  
＜内容＞いきいき百歳体操
- 花みずき（参加費要）  
第2金曜 13:30~15:00  
＜内容＞健康講座・手芸など

## 東雲本町会館

- 東雲本町一丁目いきいきクラブ  
毎週月曜 13:00~14:00  
＜内容＞いきいき百歳体操
- 東雲本町二丁目いきいき百歳体操会  
毎週水曜 10:00~11:00  
＜内容＞いきいき百歳体操
- 男のサロンイン本一（男性町内会員のみ、参加費要）  
第3金曜 14:00~16:00  
＜内容＞体操・畑仕事・情報交換など

## 霞東集会所

- かすみフライデー  
毎週金曜 14:00~15:00  
＜内容＞いきいき百歳体操
- 火曜会  
毎週火曜 13:00~14:00  
＜内容＞いきいき百歳体操
- 霞東友友館（休止中）  
毎週第3木曜 13:30~15:00

## 比治山会館

- 段原日出クラブ  
第2,4水曜 9:30~10:30  
＜内容＞いきいき百歳体操
- 段原日出クラブ麻雀同好会  
毎週金曜日 13:00~16:00
- おとなのぬり絵とおしゃべり会  
第2水曜 13:30~15:30  
＜内容＞似顔絵師指導のぬり絵教室

## 段原公民館

- ふれあいサロン段原山崎  
毎週月曜 9:30~11:00  
※金曜日に変更の場合あり  
（町外の方有料：年1000円）  
内容＞いきいき百歳体操  
懐メロ鑑賞など

## STUDIOスイナ（東来軒3階）

- STUDIO スイナ  
毎週木曜 13:00~  
＜内容＞いきいき百歳体操  
音楽療法

## 霞西集会所

- かすみにし（水）いきいき百歳体操  
毎週水曜 14:00~15:00  
＜内容＞いきいき百歳体操
- ふれあいサロン  
第1木曜 13:00~15:00  
＜内容＞転倒予防体操・  
季節のレクリエーション



\*マップについてのお問い合わせは  
広島市段原地域包括支援センターへ  
TEL：082-261-8588