



# おでかけ

# マップ

# 矢賀版 vol.5

R6 4月作成

広島市二葉地域包括支援センター

〒732-0053

広島市東区若草町 10 番 14 号はらだビル 2 階

TEL (082) 263-3864

FAX (082) 263-3870

Eメールアドレス

[futabahoukatu@jurouen.or.jp](mailto:futabahoukatu@jurouen.or.jp)

## 集会所一覧

	集会所・会館名	住所
③1	矢賀中央集会所	東区矢賀 2-8-34
③2	矢賀 1 丁目集会所	東区矢賀 1-1-11
③3	矢賀 3 丁目集会所	東区矢賀 3-9-14
③4	矢賀 4 丁目集会所	東区矢賀 4-4-16
③5	矢賀新町集会所	東区矢賀新町 4-6-21
③6	パークハウス東山・公園の街 参番館内集会所	東区東山 8-3
③7	矢賀新町南組会館	東区矢賀新町 5-8-3

## グランドゴルフ

団体名	場所	日程
矢賀第 7 長寿会	矢賀新町公園	毎週月・金曜日 8:30分~10:00
矢賀グランドゴルフ同好会	矢賀第一公園	毎日 7:30分~8:30分
矢賀 6 丁目グランドゴルフ	矢賀第二公園	月・木・金曜日 9時
コスモス会	矢賀新町公園	毎週火・木曜日 8:30分~11:00
矢賀新町南組	矢賀にこにこ運動広場	毎週月~金曜日 9時30分~11時30分



## 運動の場



団体名	場所	日程	主な内容
ひまわりの会	③①	土曜日 10:00～(第4週はお休み)	いきいき百歳体操 簡単なストレッチなど
矢賀新町南組	③⑦	毎週水曜日 13:30～	いきいき百歳体操
矢賀新町第四長寿会	③⑤	毎週火曜日 10:30～	いきいき百歳体操
元気で楽しい東山を作ろう会(東山ふれあいの街)	③⑥	毎週月・木 10:30～	いきいき百歳体操
ファミリー	ファミリー矢賀公園フォレストエージ	毎週木曜日 10:00～	いきいき百歳体操
矢賀第六長寿会	③④	毎週水曜日 10:00～	いきいき百歳体操
矢賀新町第七長寿会	③⑤	毎週木曜日 10:00～	いきいき百歳体操

## 認知症ささえあいカフェ



認知症カフェ名	場所	日時	主な内容
カナリアの会	南組会館	毎月第4土曜日 13時30分～ 参加費 100円	<ul style="list-style-type: none"> <li>喫茶、工作、手芸</li> <li>ミニ講座、パズル、ゲーム等</li> </ul>
多世代カフェ やがぼかぼか	矢賀中央集会所	毎月第2土曜日 13時30分～ 参加費 100円	<ul style="list-style-type: none"> <li>喫茶</li> <li>ゲーム、おりがみ、オセロ、麻雀</li> <li>野菜販売、季節の行事、ミニ講座</li> </ul>

