

ご存知ですか？

若年性認知症



令和5年(2023年)10月作成

若年性認知症とは

認知症は、高齢者だけではなく、若い世代でも発症することがあります。

65歳未満で発症した認知症を「**若年性認知症**」と言います。

もの忘れが出たり、仕事や生活に支障をきたしたりするようになっても、年齢の若さから、認知症を疑わなかったり、病院で診断を受けても、うつ病などの精神疾患や更年期障害などと間違われることもあり、診断までに時間がかかってしまうケースが多く見られます。

広島市健康福祉局高齢福祉部地域包括ケア推進課

このようなサインは認知症の可能性が 있습니다

日常生活の中での、少しの“気づき”が若年性認知症の発見につながります。

職場での変化

- 作業に手間取ったりミスが目立ったりするようになる
- 職場の仲間や取引先の相手の名前が思い出せなくなる
- 指示されたことが理解できなくなる
- 伝言したことがうまく伝わらない
- 段取りが悪くなり、優先順位がわからなくなる
- 約束を忘れてしまう
- 忘れ物が増えてくる



生活の変化

- 同じことを何度も聞く
- 財布や鍵をどこに置いたかがわからなくなる
- お金の計算や漢字の読み方がわからなくなる
- 車の運転が適切にできなくなる
- 知っているはずの場所で道に迷ってしまうことがある
- 身だしなみに無頓着になる
- 家電製品の使い方がわからなくなる



主な認知症の種類と特徴

認知症は、さまざまな病気によって引き起こされます。その主なものと症状は以下のとおりです。

■アルツハイマー型認知症

もの忘れから始まる場合が多く、他の主な症状には、段取りが苦手になる、薬の管理ができなくなるなどがあります。

■脳血管性認知症

脳出血や脳梗塞など脳血管疾患が原因で発症します。片麻痺や言語障害など身体症状が多くみられ、脳梗塞を繰り返すことで段階的に進みます。

■前頭側頭型認知症(ピック病など)

脳の前頭葉や側頭葉が萎縮することが原因で起こる認知症です。人と会話中に突然立ち去る、同じ行動を繰り返す、興奮しやすく性格の変化がみられるなどの症状があります。

■レビー小体型認知症

手足のふるえ、筋肉のこわばりなどの症状や、もの忘れとともに幻視(その場にはないものがあるように見える)があらわれるのが特徴です。

若年性認知症は、アルツハイマー型認知症と脳血管性認知症の2つが圧倒的に多くみられ、2つの病気で約7割を占めます。

高齢になってから発症する認知症と違い、若年性認知症の発症者の性別は、男性の割合が多いことも特徴です。

早期発見・早期対応が重要です

「認知症かも?」と思ったときには、認知症を専門とする医師がいる医療機関に、早めに受診しましょう。

早期診断のメリット

- ・ 早期に診断を行い、早期治療やリハビリ、生活習慣の改善を行うことで進行を遅らせることが可能な場合もあります。
- ・ 病気として受け止め、家族や親族間で今後の生活を考えるスタートとすることができます。



こんなことで悩んでいませんか?

今の仕事が
続けられなくなったら
どうしよう?

職場の同僚の
様子が気になるが
どうしたらよいか
分からない

家族が若年性認知症と
診断されたけど、
これからどうなるか不安

どんな
サービス、支援が
受けられるの?



経済的なこと、
子育ての
ことも心配…

どこの病院で
診てもらえるの?

同じ境遇の
人と話して
みたい

働き盛りの世代の発症は、本人だけでなく家族の生活にも影響が大きいと考えられます。

ご相談ください
私たちがサポートします

認知症地域支援推進員



広島市で若年性認知症の相談ができるところ

【広島市認知症地域支援推進員】

認知症の人の状態に応じて必要なサービスが適切に提供されるように、医療機関や介護サービス、地域の支援機関との連携支援や、若年性認知症の人と家族等を対象とした相談業務などを行います。各区に1名配置しています。

65歳未満でもの忘れが気になる方や若年性認知症と診断された方のほか、家族や近所・勤め先などの関係者からも、電話や訪問などでご相談に応じています。

区分	配置先の地域包括支援センター	所在地	電話番号
中区	広島市江波地域包括支援センター	中区江波二本松 2-6-27	☎ 296-4833
東区	広島市福木・温品地域包括支援センター	東区上温品 1-11-27-101	☎ 280-2330
南区	広島市大州地域包括支援センター	南区大州1-1-26	☎ 581-6025
西区	広島市観音地域包括支援センター	西区観音町 16-19 3階	☎ 292-3582
安佐南区	広島市安佐・安佐南地域包括支援センター	安佐南区中須 2-19-6 3階	☎ 879-1876
安佐北区	広島市亀山地域包括支援センター	安佐北区亀山 4-2-36	☎ 819-0771
安芸区	広島市瀬野川東地域包括支援センター	安芸区瀬野 2-17-33	☎ 820-3711
佐伯区	広島市五日市地域包括支援センター	佐伯区五日市中央 2-4-40	☎ 924-0053

【広島市認知症疾患医療センター】

認知症の専門医療相談や鑑別診断、専門治療等を実施しています。

区分	広島市西部認知症疾患医療センター	広島市東部認知症疾患医療センター	広島市北部認知症疾患医療センター
指定病院	医療法人社団更生会 草津病院	医療法人せのがわ 瀬野川病院	地方独立行政法人広島市立病院機構 広島市立北部医療センター安佐市民病院
所在地	西区草津梅が台 10番1号	安芸区中野東4丁目11番13号	安佐北区亀山南1丁目2番1号
専用電話	☎ 082-270-0311	☎ 082-893-6266	☎ 082-815-5299
相談時間	月～金曜日 9時～12時、13時30分～17時	月～金曜日 9時～12時、13時～16時30分	月～金曜日 9時～12時、13時～16時30分

【その他】

- 各区地域支えあい課（行政相談窓口）
保健師等が電話または面接で相談に応じます。
- 当チラシに関するご質問は先
広島市地域包括ケア推進課
TEL：082-504-2648
email：hokatsucare@city.hiroshima.lg.jp



広島市 若年性認知症 検索 