

住み慣れた五月が丘で安心して生活していくために 見守り活動「ご近助さん」をご紹介します

たとえば、こんな心配ごとはありませんか？

- ☑ 夫婦二人暮らしだけど、お互い年をとって、何かあったらどうしよう
- ☑ 一人暮らしになり、息子や娘は県外だし、もしもの時が心配
- ☑ この頃、なんだか物忘れが増えてきた など



転んだけど、家族がいない



一人暮らしで、寝込んだら心配



もしもの時が、心配じゃ

ああっ、そうだ！



「ご近助さん」だわ！

高齢者の見守り活動は、「広島市高齢者地域支え合い事業」として広島市全域で取り組んでいる活動です。
五月が丘では「ご近助さん」の名称で、あなたが希望する近隣の方がゆるやかに見守ります。

ゆるやかな見守りとは、例えば、

- この数日、姿を見ないけど元気かしら？
- 寝室のカーテンが開いてないけど、体調が悪いのかな？
- 新聞受けに新聞がたまっているけど大丈夫かな？
- 夜になっても電灯が点かないけど、どうしたのかな？ などなど

「ご近助さん」がゆるやかに見守ります

「ご近助さん」に登録



緊急連絡先など、見守りに必要な情報を登録

元気にしとるよ！



気づかってもらおうと、安心じゃね！

はなれて住む家族も安心

見守り・支え合い



お変わりないですか？



相談・支援



地域包括支援センター

お困りごとは
ご相談ください

見守り活動「ご近助さん」の登録など詳しくは、こちらにお問い合わせください！

五月が丘学区社会福祉協議会（森下会館 2 階）
お住まいの地区の町内会長 または 民生委員

事務局：広島市五月が丘・美鈴が丘地域包括支援センター ☎ 082-208-5017