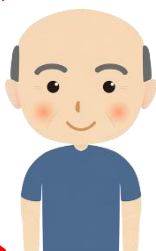


# “ハイレイフ 健康クラブ”で見守り合いを！

## ハイレイフ 健康クラブ



最近、Aさん  
来てないね！



心配だわ！



- ① 『ハイレイフ 健康クラブ』で顔を合わせることが  
”見守り合い”です。
- ② “何かあった時”に問い合わせ先が分かるように、  
緊急連絡先を教えてください、登録となります。
- ③ “緊急連絡先”は“見守り合い”以外で使用することは  
ありません。
- ④ 登録された方は、包括支援センター職員が、年1回  
皆様のご様子を伺います。
- ⑤ 生活の中で「困ったな。」「あったらいいな。」が  
ありましたら教えてください。一緒に考えていきます。