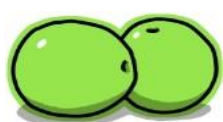


# 梅林にお住まいの概ね 65 歳以上の 高齢者のみなさまへご案内

梅林学区高齢者支え合い事業

きずな



プラム

絆 ネット

## プラム絆ネットとは・・・

梅林学区の方になじみのある名前として梅林の梅（プラム） をシンボルにして、学区社協、町内会・自治会、老人会、民生委員などの団体が連携（絆きずな）して高齢者を見守り支え合うことを目指す組織です。

### こんなことはありませんか？

- ◎最近体力が落ちてきた。先々が不安だ・・・・・・・・・・・・はい／いいえ
  - ◎1人暮らし（または高齢2人暮らし）で万が一の時が心配・・・・・・・・・・・・はい／いいえ
- 1つでも「はい」と思う方。プラム絆ネットのご利用をご検討ください。

#### 申し込み



申し込みされた方の情報（緊急連絡先等）を、「プラム絆ネット」へ登録。個人情報とは市と城山北・城南包括がきちんと管理します。

#### 声かけ・気くばり



ご近所さんや民生委員などが「見守り協力員」となり、声かけ・見守りをします。

#### 報告・相談



城山北・城南地域包括支援センターの職員が、困った時など必要に応じて介護保険の利用などの支援をします。

連携

### 【申し込み方法】

**町内会・自治会、民生委員、城山北・城南地域包括支援センターのいずれかまでご連絡下さい。**

**後日、城山北・城南地域包括支援センターが登録手続きに伺います。**

**随時受付中!**

申し込み・ご質問・お問い合わせはコチラまで

【プラム絆ネット事務局】広島市城山北・城南地域包括支援センター

TEL 082-831-1157

（営業時間 8:30～17:30 土日祝日を除く）

## ☆対象となる方

ひとり暮らしまたは夫婦2人暮らしの方で、次のいずれかに該当する方が対象になります。

- ①要支援・要介護認定を受けている方
- ②虚弱な方（持病があったり、足腰が弱って不安がある方）
- ③80歳以上の方
- ④その他見守りが必要だと思われる方

## ☆見守りとは？

高齢者の方の身体状況等によって異なりますが、おおむね月に1回以上、見守りする人（見守り協力員）による訪問や様子伺いなどを行います。また、見守り活動の状況を、定期的に城山北・城南地域包括支援センターへ報告します。

## ☆申し込み先

町内会・自治会、民生委員・児童委員、広島市城山北・城南地域包括支援センター

### お問い合わせ先

広島市城山北・城南地域包括支援センター

〒731-0103 広島市安佐南区緑井6丁目37番5号 102

電話 (082) 831-1157      FAX (082) 876-1096

（営業時間 8時30分から17時30分 土日祝日を除く）