

住み慣れた地域で **安心して** 生活していくために

# ともだちネットはら

普段は元気でも、  
時々心配がある



声かけがある  
と、安心だなあ

に登録しませんか？

「ともだちネットはら」とは、原学区の関係団体とご近所さんが協力し、高齢者の見守りや声かけを通して、お互いに支え合うことができる町づくりを目指す取り組みです。

気にしてもらって、  
安心できるねえ



## 例えば・・・

- 概ね80歳以上の方
- 要支援・要介護の認定を受けている方
- 生活機能の低下や慢性の疾患を抱えておられる方
- その他、見守りがあったら安心して過ごせると思われる方

### 登録



登録を希望する方は、  
緊急連絡先等を記載した  
登録書を提出します

### ゆるやかな見守り



ともだち協力員が、挨拶など  
ゆるやかな見守りを行います

### 報告・相談



気にかかることがあれば  
地域包括支援センター  
へ報告。専門職が連携し  
てサポートします

ともだち協力員の依頼、確保は原則として本人又は家族が行います。

協力員の依頼、確保が難しい場合はご相談ください。



### 申込み・問い合わせ先

【原学区社会福祉協議会】 原集会所内 安佐南区西原8丁目17-8

TEL 090-8065-4622 担当:松村

【事務局】 広島市東原・祇園東地域包括支援センター 安佐南区東原3丁目14-4

TEL 082-850-2220 担当:岩木

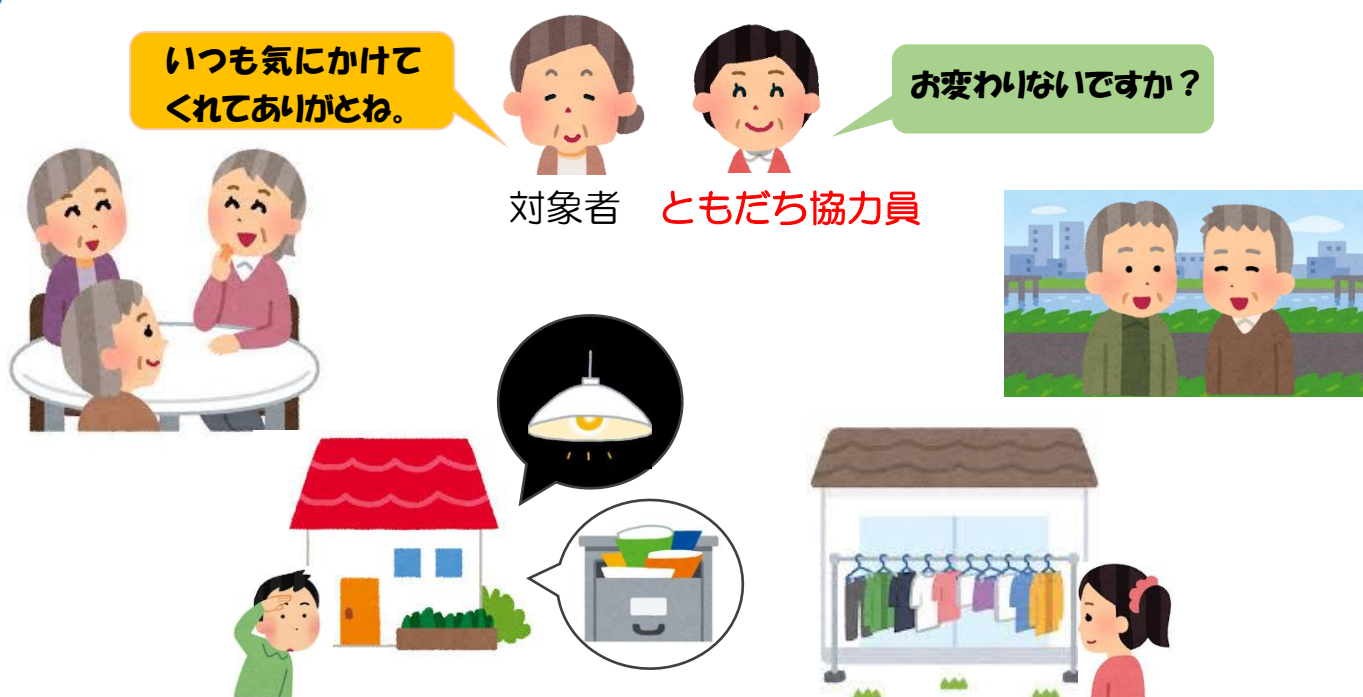
# ともだち協力員を募集しています

原学区では、「ともだちネットはら」を立ち上げ、原学区社会福祉協議会、民生委員、百働会、ご近所さんが協力して、高齢者の方への声かけや見守りを行い、お互いに支え合える町づくりを目指しています。

あなたも「ともだち協力員」として、ご近所の高齢者に声かけや見守りをしてみませんか。

## ともだち協力員とは？

### 生活の中での「ゆるやかな見守り」



例えば

- ・電話をしてみる    ・地域のサロンで声をかける    ・道で出会った時に挨拶をする
- ・新聞や郵便は溜まっていないか、電気はついていないか、洗濯物が干したままになっていないかなどに気をつける    等

- ・月に1回、変わりなく過ごしているかを確認してください。
- ・普段と様子が違うなど、気になることがあれば、地域包括支援センターに連絡してください。
- ・見守りは助け合いであり、いかなる責任も生じるものではありません。

## 申込み・問い合わせ先

【原学区社会福祉協議会】 原集会所内 安佐南区西原8丁目17-8

TEL 090-8065-4622 担当:松村

【事務局】 広島市東原・祇園東地域包括支援センター 安佐南区東原3丁目14-4

TEL 082-850-2220 担当:岩木