

# 事業番号 ① 女性の就労環境整備の推進事業 (研修会等の実施) 【広島市】

個別事業費	2,648 千円
交付金額	1,160 千円

## 地域の実情と課題

令和6年度に実施した「広島市男女共同参画社会の実現に向けたアンケート調査」の結果では、「男女が共に仕事と家庭を両立していくために必要なこと」として、企業の職場環境の整備に関する取組が上位に挙げられた。

これを踏まえ、女性も男性も家庭と仕事の両立のしづらさを感じることなく働き続けるためには、長時間労働を抑制するとともに、多様で柔軟な働き方が実現できるよう、事業者による男女共同参画の取組を促進する必要がある。

## 事業の特徴

市内企業の経営者や管理職等を対象として、女性が働きやすい職場環境づくりを支援する内容の研修会を全3回開催した。

研修会では、女性活躍推進法の改正の概要や女性活躍推進に関する目標達成に向けた具体的な取組を説明したほか、女性活躍推進企業データベースにおける情報公表や「えるぼし」認定取得の促進等を図るなど、企業における女性活躍推進法に基づく取組の推進を図った。

また、研修会に参加することができなかった企業等に対しても女性活躍の取組の推進が図られるよう、全3回の研修内容を動画化して、本市HP等において配信を行った。

## 事業の効果

受講者への研修修了後のアンケートにおいて、「非常に満足」、「満足」と回答した割合は、1回目88%、2回目71%、3回目82%と好評であった。

生理痛体験研修では、女性特有の健康課題について参加者の理解が深まり、他者への配慮と、職場における対話の重要性を実感する声が男女問わず多く寄せられた。研修会への参加をきっかけに、女性用ロッカーに誰でも使える生理用品を設置した企業もあり、研修会での学びが具体的な行動変容につながった事例もあった。

## 目的・目標

<目的>

女性が働きやすい就労環境の整備を推進するため、企業等に対して、女性活躍推進に関する研修会等を実施する。

<目標>

女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画を策定し、女性活躍推進に取り組む企業（従業員数300人以下の企業）を増やす。（目標値：令和7年度末までに500社）

→達成状況：519社（令和7年度末）

## 連携団体

国、県、県内市町などの行政機関、経済団体・労働団体等が一体となって、県内企業における働き方改革や女性の活躍を促進するための取組を推進することを目的に構成された「働き方改革推進・働く女性応援会議ひろしま」を通じて、事業の周知を図った。

また、広島労働局雇用環境・均等室に協力を仰ぎ、市内企業の行動計画策定状況について情報提供を受けるとともに、えるぼし認定制度の認知度向上や具体的な申請手続きの案内に連携して取り組んだ。

## 今後の課題

令和6年度の市内における民間企業の女性管理職（従業員数が101人以上の企業における課長級）の割合は11.9%と全国平均の15.9%を下回るほか、女性の活躍推進に関する取組が優良である旨の認定制度である「えるぼし」の県内における1,000社当たりの取得率は、47都道府県中42位となっており、働く場における女性活躍の推進をより一層進める必要がある。

# 事業の概要

## 研修会等の実施

市内企業の経営者や管理職等を対象として、女性が働きやすい職場環境づくりを支援する内容の研修会を対面/オンライン併用のハイブリッド形式で全3回開催するとともに、研修内容を動画化して本市HP等において配信した。

### ●研修会の開催

#### 【第1回】生理痛体験研修

開催日：2025年11月20日（木） 14時～15時30分  
参加者：22社（28名）、うち市内企業は18社（22名）  
実施内容：

研修は「講義」「生理痛体験」「ワークショップ」の3部構成で進化した。講義では、女性特有の健康課題と、それらが業務に与える影響を解説した。生理痛体験では、参加者の下腹部に電極パッドを装着し、女性特有の健康課題の一つである生理痛を疑似体験していただいた。ワークショップでは、生理痛体験を踏まえ、働く女性に対して企業はどのような支援を講じるべきか参加者同士で意見交換する場を設け、学びの言語化を促した。

#### 【第2回】女性のキャリアアップセミナー

開催日：2026年1月15日（木） 14時～15時30分  
参加者：19社（22名）、うち市内企業は15社（16名）  
実施内容：

研修は、「講義」「ワークショップ」の2部構成で進化した。講義では、女性活躍推進法の改正点である情報公表義務の厳格化や、「広島市男女共同参画推進事業者表彰」の表彰企業の先進事例を取り上げた。ワークショップでは、女性の管理職割合が低い背景には企業や業種ごとの特性があることを踏まえ、各参加者が自社における女性のキャリア形成を阻害する要因を分析し、必要な施策を経営戦略として検討した。

### 【第3回】働く女性の両立支援セミナー

開催日：2026年2月19日（木） 14時～15時30分  
参加者：18社（21名）、うち市内企業は12社（13名）  
実施内容：

研修は、「講義」「ワークショップ」の2部構成で進化した。講義では、先進的な両立支援制度を紹介しつつ、その利用を阻む要因について参加者の気づきを促した。ワークショップでは、職業生活と家庭生活の両立が難しくキャリアを諦めざるを得ない女性がいる現状を踏まえ、各参加者が自社における両立支援制度の利用を阻む思い込みや慣習を分析し、小さな改善策として「Myスモールステップ」を設定した。

### ●研修動画の配信

全3回の研修内容を各10分程度の動画にまとめ、広島市公式YouTubeチャンネルにおいて一般公開した。

### ▼広報チラシ

女性が辞めない職場の作り方  
～成果につなげる実践セミナー～  
参加無料

「働きやすい企業」が増える広島市を目指して。

正社員を望みながらも育児・介護との両立でやむを得ず非正規を選ぶ女性は多く、結果として賃金格差や管理職の少なさなどの課題が生まれています。この研修では、仕事と家庭の両立や職場定着をテーマに、今後取り組むべき施策を考え、女性が働きやすい職場づくりを目指します。

**研修会 (全3回)**

01 2025 11.20 [THU]  
02 2026 01.15 [THU]  
03 2026 02.19 [THU]

連続講座ですので、可能な限り、3回全てにご参加ください。

**開催形式** 対面開催・オンライン(zoom)開催のハイブリッド式

**会場** TKPガーデンシティPREMIUM広島駅前 (広島市南区大道路139-19ビル10F) (広島市)

**参加対象者** 広島市に本社を有する企業の経営者・管理職・人事/総務ご担当者様など  
※企業様専用です。

【主催】 広島市  
【運営事務局】 株式会社マイナビ welltowa運営事務局  
〒100-0003 東京都千代田区一ツ橋1丁目1-1 6F 東コア  
Mail: welltowa-m@mynavi.jp