

第41回 広島市小学生スポーツ交歓大会開催要項
〔体操競技の部〕

1 日 時	令和8年7月20日(月)	選手受付	8:30～ 8:45
		体操競技開会式	10:00～
		競技開始	11:00～
		競技終了(予定)	16:00
		表彰式・閉会式(予定)	16:30～17:00

2 会 場 大和興産安佐北区スポーツセンター 大体育室

3 主 催 広島市 広島市小学生体育連盟 公益財団法人広島市スポーツ協会

4 主 管 広島市小学生スポーツ交歓大会実行委員会

5 後 援 広島市教育委員会

6 種 目 以下の種目より1つずつを自由に選択し、発表する。

- 「ゆか」 (一 は連続 コは演技の進む方向を変える ●のところは、ポーズをしっかりと見せる)
- 1 前方(後方)ブリッジ●ロンダートー後転とびー伸身とびー開脚後転●開脚前屈座ー伸膝後転
コ 中間演技ーバランス コ
前方倒立回転とびーとび前転ー伸身とび 1/2 ひねりー開脚ジャンプー後転倒立
 - 2 前方(後方)ブリッジ●ロンダートー伸身とびー開脚後転●開脚前屈座ー伸膝後転
コ 中間演技ーバランス コ
前方倒立回転とび ● とび前転ー伸身とび 1/2 ひねりー開脚ジャンプー後転倒立
(直立姿勢)(助走しない)
 - 3 前方(後方)ブリッジ●ロンダートー伸身とびー開脚後転●開脚前屈座ー伸膝後転ーバランス
コ 側方倒立回転ー倒立前転ーとび前転ー伸身とび 1/2 ひねりー開脚ジャンプー伸膝後転
 - 4 側方倒立回転ー倒立前転ー伸身とび 1/2 ひねりー開脚後転●開脚前屈座ー後転ーバランス
コ とび前転ー伸身とび 1/2 ひねりー後転 ● 伸膝後転
(直立姿勢)(膝を伸ばしたまま開始する)
 - 5 前転ー前転ー伸身とび 1/2 ひねりー開脚後転●開脚前屈座ー後転ーバランス
コ 側方倒立回転ー倒立前転ー伸身とび 1/2 ひねりー後転
 - 6 前転ー前転ー伸身とび 1/2 ひねりー後転ー後転ーバランス コ 側方倒立回転●側方倒立回転

男子中間演技：倒立(2秒静止)前転ー助走からとび前転ーターン

女子中間演技：アラベスクーツーステップ2回ー大ジャンプ2回ーつま先立ち2～3歩歩行ー1回転ターンーポーズ

「跳び箱」 6段・7段・8段とする。

- 1 前方倒立回転とび 2 かかえこみとび 3 開脚とび 4 とび上がりとび下り

7 参加資格 広島市の小学校に在学の3年生・4年生・5年生・6年生とする。
原則として2種目ともできる者。

8 競技方法 参加児童は、学年・男女別に分かれて競技する。

9 採点方法 各種目とも2審判制とする。採点基準は、スポーツ交歓大会実行委員会で作成する。

10 表 彰 個人は、学年・男女別総合10位まで表彰する。
団体は、男女別参加人数3人以上の学校の中から、高得点の3人の合計得点の高い学校に優勝旗を授与する。(学年関係なし)

11 参加申込 右記QRコードから、参加申し込みをする。(6月5日(金)17:00まで)

運営委員長 岩 本 美 保
総務委員長 岡 田 和 也
審 判 長 村 下 晋 平

こちらのQRコードを
読み取ると
ゆかの演技の手本の動画を見る
ことができます

