

第40回 広島市小学生スポーツ交歓大会開催要項

体操競技の部

- 1 日時 令和7年7月20日（日）
受付 8:30～8:45
体操競技開会式 10:00～
競技開始 11:00～
競技終了 16:00
表彰式・閉会式 16:30～17:00 ※時間は多少前後します。
- 2 会場 大和興産安佐北区スポーツセンター（大体育室）
- 3 主催 広島市
広島市小学生体育連盟
（公益財団法人）広島市スポーツ協会
- 4 主管 広島市小学生スポーツ交歓大会実行委員会
- 5 後援 広島市教育委員会
- 6 種目 以下の種目より1つずつを自由に選択し、発表する。
ゆか（一 は連続 二 は演技の進む方向を変える ●のところは、ポーズをしっかりと見せる）
1 前方（後方）ブリッジ●ロンダートー後転とびー伸身とびー開脚後転●開脚前屈座ー伸膝後転
コ 中間演技ーバランス コ
前方倒立回転とびーとび前転ー伸身とび 1/2 ひねりー開脚ジャンプー後転倒立
2 前方（後方）ブリッジ●ロンダートー伸身とびー開脚後転●開脚前屈座ー伸膝後転
コ 中間演技ーバランス コ
前方倒立回転とび ● とび前転ー伸身とび 1/2 ひねりー開脚ジャンプー後転倒立
（直立姿勢）（助走しない）
3 前方（後方）ブリッジ●ロンダートー伸身とびー開脚後転●開脚前屈座ー伸膝後転ーバランス
コ 側方倒立回転ー倒立前転ーとび前転ー伸身とび 1/2 ひねりー開脚ジャンプー伸膝後転
4 側方倒立回転ー倒立前転ー伸身とび 1/2 ひねりー開脚後転●開脚前屈座ー後転ーバランス
コ とび前転ー伸身とび 1/2 ひねりー後転 ● 伸膝後転
（直立姿勢）（膝を伸ばしたまま開始する）
5 前転ー前転ー伸身とび 1/2 ひねりー開脚後転●開脚前屈座ー後転ーバランス
コ 側方倒立回転ー倒立前転ー伸身とび 1/2 ひねりー後転
6 前転ー前転ー伸身とび 1/2 ひねりー後転ー後転ーバランス コ 側方倒立回転●側方倒立回転

男子中間演技：倒立（2秒静止）前転ー助走からとび前転ーターン

女子中間演技：アラベスクーツーステップ2回ー大ジャンプ2回ーつま先立ち2～3歩歩行ー1回転ターンーポーズ

跳び箱 6段・7段・8段とする。

- 1 前方倒立回転とび
- 2 かかえこみとび
- 3 開脚とび
- 4 とび上がりとび下り

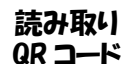


こちらの QR コードを読み取ると
ゆかの演技の見本動画を見ることができます

- 11 参加申込 日時：6月16日（月）まで ※郵送の方は当日消印有効
申し込み方法：右記 QR コードから、参加の可否を回答する。

※ 郵送の場合・体操教室に所属している児童は、会場名を忘れずに記入する。

- ・小体連の体操教室に所属していない児童の参加においては、下記の申し込み責任者は、大会までの連絡、大会当日の引率を行える方をお願いします。(学校職員でなくてもよい) また、大会当日は、監督会議への参加をお願いいたします。



【郵送先】 広島市立広島特別支援学校（担当：後 茉里佳）
 【住所】 〒734-0013 広島市南区出島四丁目1番1号
 【TEL】 (082)250-7101

- 12 その他
- ①服装：ショートパンツ・Tシャツ・スパッツ・レオタードなど。（学校の体育着でもよい）
- ②ゼッケンは、背中に縫い付ける。
- ※ゼッケンは後日、体操教室に所属する児童は、各会場で配付する。体操教室に所属しない児童は、本人の所属する学校に送付する。
- ③ゼッケンは、演技終了後に回収する。紛失の場合は、実費を負担する。
- ④必ず各自または、団体でスポーツ障害保険に加入する。

第40回広島市小学生スポーツ交歓大会 体操競技の部
参加申込書

小学校（ 会場）		年生	男 ・ 女
ふりがな 名 前			
保護者名			
住所	〒		
	TEL（ ） －		
申込責任者名		連絡先※	
		TEL（ ） －	

※申込責任者の連絡先は、小体連体操教室に所属する児童は記入の必要がありません。

