初心者向けスポーツ体験教室のご案内（第２弾）

「やってみたい」「見てみたい」けど・・・
安心してください！ピッタリの教室がありますよ👀
競技未経験者や初心者を対象としたスポーツ体験教室を一つのチラシにまとめました。
体験教室では、各競技団体の指導者から分かりやすく、楽しく指導を受ける
ことができます。お友達を誘っての参加も大歓迎です！
これを機に、お気軽に是非ご参加ください。

広島市のホームページでは、各競技団体が主催する初心者向けスポーツ体験
教室について随時紹介しています。
詳しくは右の二次元コードを読み取っていただくか、本市ホームページ上で、
ページ番号「1020646」と入力の上、検索してください。
ホームページでは、過去の体験会の様子が分かる写真も掲載しています。

スポーツ体験教室
市 HP

１　広島市主催

初心者向け剣道教室

概　　要　親子で楽しく正しい剣道を体験・習得して、心と体を育てましょう。指導経験豊富な女性の指導者を中心に、基礎から分かりやすく指導します。運動できる服装で気軽にご参加ください。竹刀は貸し出します。（面を付けての打ち合いなどは行いません。）
対　　象　5 歳から中学生までの剣道未経験者のこどもと参加を希望する保護者（定員先着 40 名程度）（2 回とも参加可能な方が対象です。）
開催日時　①令和９年１月 17 日（日） 14 時～16 時
　②令和９年１月 31 日（日） 14 時～16 時
場　　所　広島刑務所修武館（広島市中区吉島町 13－114） ※駐車場有り
参 加 費　無料
申込方法　12 月 11 日（金）までに、専用の申込書（市 HP からダウンロードできます）を以下の剣道連盟のメールアドレスへお送りください。※申込者には参加の可否をご連絡します。
問合せ先　広島市剣道連盟
　〒730－0052　広島市中区千田町二丁目 11－20
　電話・FAX 249－3340　メール hiroshima_shiren@gold.megaegg.ne.jp
備　　考　主催者負担により、スポーツ安全保険に加入します。飲み物は各自でご持参ください。
　剣道を始めてみたい・続けてみたいという方にはお近くの道場をご紹介します。







２　競技団体主催

教　室　名	基礎スケート教室 in 広島（主催：日本スケート連盟）
概　　要	スケートに慣れ親しんでいない方々にも、その楽しさや魅力を実感していただきます。 地域のスケートが広く普及・振興することを目的としています。
対　　象	広島県在住の小学１年生から大人。親子での参加も可能です。（各回定員 80 名）
開催日時	①令和８年 12 月 26 日（土）　18 時～20 時 30 分（受付開始 17 時 30 分） ②令和８年 12 月 27 日（日）　９時～11 時 30 分（受付開始　８時 30 分）
開催場所	ひろしんビッグウェーブ（広島市東区牛田新町一丁目８番３号）※有料駐車場あり
参 加 費	無料（滑走料、受講料、貸し靴代、保険料は日本スケート連盟が負担します。）
申込方法	右のサイトから広島教室を選択し、申込フォーム（Google フォーム）にて申込み 受付期間：11 月 27 日（金）10 時～12 月４日（金）17 時
問合せ先	日本スケート連盟普及部　メール development@skatingjapan.or.jp
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ	https://www.jsfdevelopment.jp/event/1876/（日本スケート連盟 HP）
備　　考	昨年度の体験会の様子は以下のホームページからご覧いただけます。 https://www.jsfdevelopment.jp/report/1517/



申込フォーム

問い合わせ

教　室　名	エスキーテニス体験会（主催：広島県エスキーテニス連盟）
概　　要	広島生まれのエスキーテニスを体験してみませんか？エスキーテニスはこどもから大人まで何歳からでも始められる楽しいスポーツです！ 指導員がサーブ・レシーブ・アタックなど丁寧に指導します。 無料で用具の貸出しもあります。
対　　象	４年生以上の小学生と参加を希望する保護者（中・高校生・一般も可）
開催日時	令和８年 12 月 13 日（日）１０時～１２時　※雨天中止
開催場所	新牛田公園エスキーテニスコート（広島市東区牛田新町１丁目８番５号）
参 加 費	無料
申込方法	事前申込不要。開催時間の中で何時に来て、何時に帰っても大丈夫です。
問合せ先	広島県エスキーテニス連盟　※(有)イーエスシーアイ内 電話 251-1436　　メール t@esci.co.jp
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ	広島県エスキーテニス連盟 HP　https://www.esci.jp/
備　　考	こどもだけで参加する場合は、保護者に参加の同意をとってからお越しください。



備　　考	レスリング体験会（主催：広島市レスリング協会）
概　　要	前半はサーキット運動やマット運動等を行い、楽しく体を動かします。後半はタックルなどのレスリングの基本動作を体験していただきます。広島レスリングクラブのこども達もお手伝いしますので、お気軽にお越しください！
対　　象	小学３年生から６年生まで（定員６名程度）
開催日時	令和９年１月 30 日（土）　18 時～20 時
開催場所	広島県スポーツ会館３階 多目的室（広島市西区観音新町 2-11-124）※駐車場有り
参 加 費	無料
申込方法	開催日の１週間前までに、以下の協会メールアドレスへお申込みください。 ※申込者の方には参加の可否を連絡します。
問合せ先	広島市レスリング協会（山根 進）　メール m1q62hm7@hb.tp1.jp
備　　考	体験会当日は、上靴・飲み物・タオル・着替え等をご持参の上、運動しやすい服装にてお越しください。保護者の方も上靴のご用意をお願いします。







教　室　名	こどもダンススポーツ（社交ダンス）体験会（主催：広島市ダンススポーツ連盟）
概　　要	音楽に合わせて楽しく体を動かしてみませんか？ダンスが初めてのお子さまも大歓迎！遊びを取り入れながら、基本の動きをやさしく丁寧に体験します。できたことを褒めながら、お子さまの「楽しい！」「やってみたい！」を大切にします。ダンスを通してきれいな姿勢や、相手を思いやる気持ちを育みましょう。一人での参加も OK！ペアで申し込む必要はありません。
対　　象	３歳から小学生６年生まで
開催日時	①令和８年 12 月 19 日（土） 17 時～18 時 ②令和９年１月 31 日（日） 13 時～14 時【予定】 ③令和９年２月 20 日（土） 11 時～12 時【予定】
開催場所	①広島県ダンススポーツ連盟事務局　※駐車場数台有り （広島市安佐南区上安二丁目 5-25 新原ビル２階） ②プローバグループ安佐南区スポーツセンター 小体育室　※駐車場有り【予定】 （広島市安佐南区伴東三丁目 13-16） ③マエダハウジング東区スポーツセンター 会議室　※有料駐車場有り【予定】 （広島市東区牛田新町一丁目 8-3）
参 加 費	無料
申込方法	各開催日の３日前までに、右の申込フォームから申し込み下さい。
問合せ先	広島市ダンススポーツ連盟(ダンススタジオ BHM 内 西原 和也) 広島市安佐南区上安二丁目 5-25 新原ビル ２階 電話/FAX 559-5895 電子メール shoandshow@gmail.com
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ	https://hiroshima.jp.net/jdsfhiroshima/index.html（広島県ダンススポーツ連盟）
備　　考	飲み物は各自でご持参ください。動きやすい服装と室内シューズをご持参ください。   

教　室　名	ジュニアホッケー教室（主催：広島市ホッケー協会）
概　　要	初心者でも楽しくホッケーを体験することができます。
対　　象	幼児から小学６年生まで（複数回の参加も可能です！）
開催日時	①令和９年１月　９日（土）　　９時 30 分～11 時（受付９時～） ②令和９年１月 17 日（日）　　13 時 30 分～15 時（受付 13 時～） ③令和９年２月 14 日（日）　　９時 30 分～11 時（受付９時～） ④令和９年２月 23 日（火・祝）13 時 30 分～15 時（受付 13 時～） ⑤令和９年３月 22 日（月・祝）13 時 30 分～15 時（受付 13 時～） 【申込フォーム】
開催場所	①③学校法人広島山陽学園山陽高等学校ホッケーグラウンド （広島市西区観音新町四丁目１２－５）※駐車場有り ②④⑤プローバグループ安佐南区スポーツセンター 小体育室 （広島市安佐南区伴東三丁目 13-16）※駐車場有り 【公式 LINE】
参 加 費	無料
申込方法	右上の二次元コードから専用申込フォーム（Google）にてお申込みください。 ※参加のお申込みをされた方全員が教室にご参加いただけます。
問合せ先	右の初心者向けホッケー教室 公式 LINE（https://lin.ee/S2NHGgk） ※LINE をご利用いただけない方は、buena.vista.hockey@gmail.com までお問合せください。
備　　考	当日は運動できる服装で飲み物・タオルを持参してお越しください。スティックなどの道具は主催者側で用意します。   

教　室　名	なぎなた１日入門（主催：広島市なぎなた連盟）
概　　要	小学生から年配の男女が在籍し、それぞれの目標を持って活動しております。一緒に体を動かしましょう。当日は、自己紹介・準備体操・模範演技・実技体験を行います。
対　　象	小・中・高校生・一般（老若男女問わず）（定員先着 25 名）
開催日時	令和９年１月 31 日（日）10 時～12 時
開催場所	南区スポーツセンター　剣道場（広島市南区楠那 7－31）※駐車場有り
参 加 費	無料（なぎなたは貸し出します）
申込方法	以下の連盟事務局のメールアドレスへ１月 20 日（水）までにお申込みください。 ※お申し込み多数の場合は定員で締め切るか時間を分ける可能性があります。
問合せ先	広島市なぎなた連盟　事務局　　メール qtarooo5508@gmail.com
備　　考	当日は運動できる服装でお越しください。裸足で行うためシューズは不要です。 

教　室　名	セーリング体験会（主催：広島市セーリング連盟）
概　　要	海の上を風の力で進む「セーリング」を体験してみませんか？ 上級者の乗るヨットに同乗して操船方法を学び、保護者の皆さんはレスキューボートから観覧します。 海外ではジュニア向けのヨットを“Character Building Sport”と呼び、こども達の知力・体力・情緒面の向上に大きな貢献をするスポーツとされています。 海というステージで大自然を相手にするという日常では味わえないスポーツを通して、心身ともに健全なこどもを育んでいきます。
対　　象	小学生（３年生以上）とその保護者（定員 20 組） ※応募多数の場合は抽選　※安全のため必ず保護者の同伴が必要です。
開催日時	令和９年４月から６月の日曜日で、９時～12 時に開催する予定です。 日程は未定のため、体験会の日程が決まり次第、登録された LINE にお知らせします。
開催場所	観音マリーナディンギーヤード（広島市西区観音新町四丁目 16）
参 加 費	１組 4,000 円（小学生１名と保護者１名）　１名追加につき 2,000 円必要です。 ※上記に保険料は含まれています。
申込方法	次の①又は②のどちらかでお申込みください。 ①右の LINE の QR コードから登録 ②広島セーリングスクール HP のお問合せフォーム（LINE の QR コード）から登録
問合せ先	右上の公式 LINE からお問合せください。
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ	https://hiroshima-sailing.wixsite.com/my-site（広島セーリングスクール HP）
備　　考	海上ではライフジャケットを着用して安全第一で開催しますが、天候によっては延期や内容を変更しての体験となります。   

【チラシ発行元】　広島市市民局文化スポーツ部スポーツ振興課
〒730-8586 広島市中区国泰寺町一丁目６番 34 号
電話　504-2503　　電子メール　sports@city.hiroshima.lg.jp