

<お知らせ>

- ・体験教室の申込みについては、各教室の案内に従ってください。
- ・1月中旬以降に開催する体験教室については、冬休み前にチラシをお配りします。
現時点で次の体験教室を開催する予定です。
(開催競技・時期等は追加・変更となる場合があります)



スケート教室

- ①令和7年2月1日(土) 18時～19時45分
 - ②令和7年2月2日(日) 9時～10時45分
(in ひろしんビッグウェーブ)
- 教室の詳細や申込方法等については、
12月配布予定のチラシでご案内します。

ホッケー教室

- ①令和7年2月22日(土) 10時～12時
 - ②令和7年2月23日(日) 10時～12時
 - ③令和7年2月24日(月・祝) 10時～12時
(in 広島広域公園第二球技場)
- 教室の詳細や申込方法等については、
12月配布予定のチラシでご案内します。



- ・(参考) 各競技団体のホームページ・問合せ先
広島市ホッケー協会 <https://www.hiroshima-hockey-association.com/>
- ・広島市のホームページでは、各競技団体が主催する初心者向けスポーツ体験教室について随時紹介しています。
詳しくは右の二次元コードを読み取っていただくか、
本市ホームページ上でページ番号
「338364」と入力の上、検索してください。

初心者向けスポーツ体験教室

市HP



【チラシ発行元】

広島市民局文化スポーツ部スポーツ振興課
〒730-8586 広島市中区国泰寺町一丁目6番34号
電話 504-2504 電子メール sports@city.hiroshima.lg.jp

初心者向けスポーツ体験教室のご案内(第2弾)

「やってみたい」「見てみたい」けど・・・

安心してください! ぴったりの教室がありますよ!

競技未経験者や初心者を対象としたスポーツ体験教室をチラシにまとめました。

体験教室では、各競技団体の指導者から分かりやすく、楽しく指導を受けることができます。友達を誘っての参加も大歓迎です。

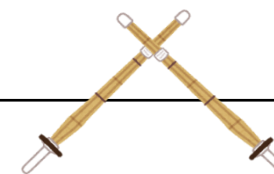
これを機に、お気軽に是非ご参加ください!



本チラシの情報は
上記HPで随時更新

1 広島市主催

初心者向け剣道教室



- 概要 親子で楽しく正しい剣道を体験・習得して、心と体を育てましょう。
指導経験豊富な女性の指導者が中心となって、基礎から分かりやすく指導します。
運動できる服装で気軽にご参加ください。竹刀は貸し出します。
(面を付けての打ち合いなどは行いません。)
- 対象 5歳から中学生までの剣道初心者や未経験者のこども30名と参加を希望するその保護者。2回とも参加可能な方。
- 開催日時 ①令和7年1月18日(土) 14時～16時
②令和7年1月25日(土) 14時～16時
- 場所 広島刑務所武道場(広島市中区吉島西町13-114)
無料駐車場あり
- 参加費 無料
- 申込方法 令和6年11月1日(金)から12月16日(月)までの間に、広島市剣道連盟のe-mailへ必要事項(氏名・学年・年齢)をお送りください。
- 問合せ先 広島市剣道連盟
〒730-0052 広島市中区千田町2丁目11-20 松尾武道具2階
電話・FAX 249-3340
電子メール hiroshima_shiren@gold.megaegg.ne.jp
- 備考 飲み物は各自で持参してください。
剣道を始めてみたいという方にはお近くの道場をご紹介します。

【過去の体験会の様子】



2 競技団体主催

教室名	3世代バウンドテニス体験会（主催：広島市バウンドテニス協会）
概要	屋内で「いつでも」「どこでも」「だれでも」できる生涯スポーツです。健康のためのレジャースポーツとして家族で楽しめます。
対象	小学生から高齢者まで30名（受付先着順） 球技未経験者の方から テニス・卓球・バドミントン等経験者の方大歓迎！
開催日時	令和6年11月17日（日） 9時30分～11時30分 （集合時間：9時15分） ※日時・場所に変更となる場合があります。
場所	段原中学校体育館（広島市南区霞1-3-30） 駐車場有り
参加費	100円（傷害保険代として）
申込方法	広島市バウンドテニス協会 受付担当 古川明美あてに電話又はFAXにて申込み。広島市バウンドテニス協会ホームページからもお申込みできます。 電話・FAX 285-1228 携帯 080-3056-6032
問合せ先	広島市バウンドテニス協会 理事長 石井哲二 広島市中区南千田東町3-6-507 電話・FAX 244-1266 携帯 090-1013-9516
ホームページ	https://bthiroshimashi.jimdo.com
備考	ラケットは協会で用意します。 運動できる服装で、体育館用シューズをご持参ください。



教室名	親子ボウリング体験（主催：広島市ボウリング協会）
概要	親子で楽しくボウリングをしてみませんか。 インストラクターが、ルールやマナーから、簡単な投げ方まで分かりやすく指導します。 手ぶらで体験いただけます。
対象	小・中学生とその保護者
開催日時	毎週土曜日16時から約1時間半（事前申込み）
場所	広島パークレーン（広島市中区八丁堀11-6） 駐車場有り
参加費	1組2,000円（ボウリングゲーム・貸靴代込）
申込方法	参加日前日までにFAXかe-mailで申込み。 参加日時・氏名・学年・学校名・年齢・連絡先をご連絡ください。
問合せ先	広島市ボウリング協会 斎藤 電話 228-2388 FAX 228-8888 電子メール parklane@f7.dion.ne.jp



教室名	親子、児童のための初心者向け社交ダンス教室（主催：広島市ダンススポーツ連盟）
概要	英語同様、ペアダンスは世界基準のコミュニケーションツールの一つです。楽しく社交ダンス（ダンススポーツ）を体験、習得して心と身体を育てていきませんか？お子様だけのご参加も可能です。姿勢も良くなります。
対象	5歳から小学生までの社交ダンス未経験のこども16名までと参加を希望するその保護者
開催日時	＜親子又は児童クラス＞ ①令和6年11月 6日（水） 18時～19時 ②令和6年11月13日（水） 18時～19時 ＜低学年クラス＞ ③令和6年11月 2日（土） 13時～13時25分 ④令和6年11月 9日（土） 13時～13時25分 ※①と②、③と④は同じ内容を行います。複数回お申込みいただくことも可能です。
場所	広島市ダンススポーツ連盟（広島市安佐南区上安2-2-25 新原ビル2階）
参加費	各回550円
申込方法	11月1日（金）（必着）までに、広島市ダンススポーツ連盟のe-mailへ必要事項（氏名・学年・年齢・参加希望クラス及び希望日）をお送りください。 申込み多数の場合は抽選。申込者には参加の可否の通知を行います。 ※前回、お申込みのお返事が届かない方がいらっしゃいました。連盟のe-mailを受信可能な設定に変更をお願いします。
問合せ先	広島市ダンススポーツ連盟（ダンススタジオBHM内 西原和也） 広島市安佐南区上安2-5-25 新原ビル2階 電話・FAX 559-5895 電子メール shoandshow@gmail.com
ホームページ	https://hiroshima.jp.net/dancestudiobhm/index.html



教室名	なぎなた 1日入門（主催：広島市なぎなた連盟）
概要	年長さんから年配の男女が在籍し、それぞれの年代でそれぞれの目標を持って活動しております。一緒に体を動かしましょう。 当日は、自己紹介・準備体操・模範演技・実技体験を行います。
対象	小・中・高校生・一般（老若男女問わず） 50名
開催日時	令和6年11月23日（土）14時～16時
場所	南区スポーツセンター 中体育室（広島市南区楠那町7-31） 無料駐車場有り
参加費	無料（なぎなたは貸し出します。）
申込方法	以下のe-mailで11月12日（火）までにお申し込みください。 ※定員になり次第、締め切り
問合せ先	広島市なぎなた連盟 事務局 電子メール qtarooo5508@gmail.com



「なぎなた」は、2mを超える長さの道具を扱うのが特徴のスポーツです。相手との適切な距離を取る中で、相手の心を感じるとともに、自らを感じ・考えることのできる日本発祥の武道です。互いを尊重する礼の心を学びます。