

初心者向けスポーツ体験教室のご案内（第2弾）

「やってみたい」「見てみたい」けど・・・

安心して下さい！ピッタリの教室がありますよ👀

競技未経験者や初心者を対象としたスポーツ体験教室を一つのチラシにまとめました。

体験教室では、各競技団体の指導者から分かりやすく、楽しく指導を受ける

ことができます。お友達を誘っての参加も大歓迎です！

これを機に、お気軽に是非ご参加ください。

広島市のホームページでは、各競技団体が主催する初心者向けスポーツ体験教室について随時紹介しています。

詳しくは右の二次元コードを読み取っていただくか、本市ホームページ上で、ページ番号「1020646」と入力の上、検索してください。

ホームページでは、過去の体験会の様子が分かる写真も掲載しています。



スポーツ体験教室
市HP

1 広島市主催

初心者向け社交ダンス体験教室

- 概要** 社交ダンス（ダンススポーツ）の魅力を、広島市ダンススポーツ連盟の公認指導者から楽しく・分かりやすく、ゲーム感覚で学ぶことができます。
社交ダンスは、こどもの思いやり・姿勢・マナー・運動能力・自信を育むスポーツとしても注目されています。音楽とパートナーがつくるコミュニケーションの世界で、日常では味わえない豊かな体験をしてみませんか？
- 対象** 4歳から中学生まで。親子又は兄弟・姉妹等偶数人でご参加いただける方
※偶数人数でのご参加が難しい方については、ダンススポーツ連盟の指導者や他の参加者とのペアという対応も可能ですので、事前にダンススポーツ連盟までご相談ください。
- 開催日時** ①令和8年1月10日（土） 10時00分～11時00分
②令和8年1月24日（土） 9時30分～10時30分
- 開催場所** ①マエダハウジング東区スポーツセンター 小体育室 ※有料駐車場有り
（広島市東区牛田新町一丁目8-3）
②ブローバグループ安佐南区スポーツセンター 小体育室 ※駐車場有り
（広島市安佐南区伴東三丁目13-16）
- 参加費** 無料
- 申込方法** 各開催日の2週間前までに、右下の専用申込フォームにてお申込みいただくか、専用の申込書（市HPからダウンロードできます）を以下のダンススポーツ連盟のメールアドレスへお送りください。
※申込者には参加の可否をご連絡します。
- 問合せ先** 広島市ダンススポーツ連盟（ダンススタジオ BHM 内 西原和也）
電話・FAX 559-5895 メール shoandshow@gamil.com
- 備考** 主催者負担により、傷害保険に加入します。
当日は運動しやすい服装でお越しください。
飲み物及び体育館シューズをご持参ください。
- ホームページ** <https://hiroshima.jp.net/kidsdance/index.html>（こどもダンス教室 HP）



<社交ダンスのレッスン風景>



初心者向けホッケー体験教室

- 概要** リズムトレーニングなどを交えて、楽しくホッケーを体験することができます。複数の指導者が安全に配慮しながらホッケーの指導をします。ホッケークラブのジュニア達もお手伝いします。
- 対象** 4歳から小学生まで
- 開催日時** ①令和7年11月22日(土) 10時～12時(9時30分受付)
②令和7年12月13日(土) 10時～12時(9時30分受付)
- 場所** 広域公園第二球技場(広島市安佐南区大塚西五丁目1番1号) ※駐車場有り
- 参加費** 無料
- 申込方法** 右の二次元コードから専用申込フォーム(Google)にてお申込みください。
※参加のお申込みをされた方全員が教室にご参加いただけます。
- 問合せ先** 初心者向けホッケー教室公式LINE(<https://lin.ee/S2NHGgk>)
※LINEをご利用いただけない方は、広島市ホッケー協会のメール(h.h.a@sky.megaegg.ne.jp)までお問合せいただくことも可能です。
- 備考** 主催者負担により、スポーツ安全保険に加入します。託児室完備(無料)
当日は運動できる服装でお越しください。サッカーソックスをお持ちの方はご持参ください。
飲み物やタオルはご持参ください。スティックなどの道具は主催者側で用意します。
※雨天時の開催有無については当日の朝6時に市ホッケー協会ホームページにてお知らせします。
- ホームページ** <https://www.hiroshima-hockey-association.com> (ホッケー協会)



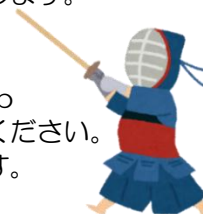
<過去の体験会の様子>



初心者向け剣道教室

- 概要** 親子で楽しく正しい剣道を体験・習得して、心と体を育てましょう。指導経験豊富な女性の指導者を中心に、基礎から分かりやすく指導します。運動できる服装で気軽にご参加ください。竹刀は貸し出します。(面を付けての打ち合いなどは行いません。)
- 対象** 5歳から中学生までの剣道未経験者のこどもと参加を希望する保護者(定員先着40名程度)
(2回とも参加可能な方が対象です。)
- 開催日時** ①令和8年1月11日(日) 14時～16時
②令和8年1月18日(日) 14時～16時
- 場所** 広島刑務所修武館(広島市中区吉島町13-9) ※駐車場有り
- 参加費** 無料
- 申込方法** 12月15日(月)までに、専用の申込書(市HPからダウンロードできます)を以下の剣道連盟のメールアドレスへお送りください。※申込者には参加の可否をご連絡します。
- 問合せ先** 広島市剣道連盟
〒730-0052 広島市中区千田町二丁目11-20
電話・FAX 249-3340 メール hiroshima_shiren@gold.megaegg.ne.jp
- 備考** 主催者負担により、スポーツ安全保険に加入します。飲み物は各自でご持参ください。
剣道を始めてみたい・続けてみたいという方にはお近くの道場をご紹介します。

<過去の体験会の様子>



2 競技団体主催

教室名	基礎スケート広島教室（主管：広島市スケート協会）	
概要	スケートに慣れ親しんでいない方々にも、その楽しさや魅力を実感していただき、以後地方で開催される各種のスケート教室やイベントに繋げ、地域のスケートが広く普及・振興することを目的としています。	
対象	広島県在住の小学1年生から大人（定員80名） （2回とも参加可能な方が対象です。）	
開催日時	①令和7年12月13日（土）18時～21時（受付開始17時30分） ②令和7年12月14日（日）9時～12時（受付開始8時30分）	
開催場所	ひろしんビッグウェーブ（広島市東区牛田新町一丁目8番3号）※有料駐車場あり	
参加費	無料（滑走料、受講料、保険料は日本スケート連盟が負担します。）	
申込方法	右の専用申込サイト（Google フォーム）にて申込み 受付期間：11月28日（金）10時～12月2日（火）17時 ※受付締切り後、1週間程度で抽選結果のメールをお送りしますのでご確認ください。	
問合せ先	広島市スケート協会（永田 守） メール skating.hiroshima@gmail.com	
ホームページ	https://www.jsfdevelopment.jp/event/1033/ （日本スケート連盟 HP）	
備考	昨年度の体験会の様子は以下のホームページからご覧いただけます。 https://www.jsfdevelopment.jp/report/669/	

教室名	レスリング体験会（主催：広島市レスリング協会）	
概要	前半はサーキット運動やマット運動等を行い、楽しく体を動かします。 後半はタックルなどのレスリングの基本動作を体験していただきます。 広島レスリングクラブのこども達もお手伝いしますので、お気軽にお越しください！	
対象	小学生（定員10名程度）	
開催日時	令和8年1月17日（土）18時～20時	
開催場所	広島県スポーツ会館3階 多目的室（広島市西区観音新町2-11-124） ※敷地内に駐車場有り	
参加費	無料	
申込方法	開催日の1週間前までに、以下の協会メールアドレスへお申込みください。 ※申込者の方には参加の可否を連絡します。	
問合せ先	広島市レスリング協会（山根 進） メール m1a62hm7@hb.tp1.jp	
備考	体験会当日は、上靴・飲み物・タオル・着替え等をご持参の上、運動しやすい服装にてお越しください。保護者の方も上靴のご用意をお願いします。	
前回の体験会の様子	 	

教 室 名	セーリング体験会（主管：広島市セーリング連盟）	
概 要	親子で海へ出て風を感じてみませんか？ 上級者の乗るヨットに同乗して操船方法を学び、保護者の皆さんはレスキューボートから観覧します。 海外ではジュニア向けのヨットを“Character Building Sport”と呼び、こども達の知力・体力・情緒面の向上に大きな貢献をするスポーツとされています。 海というステージで大自然を相手にするという日常では味わえないスポーツを通して、心身ともに健全なこどもを育てていきます。	
対 象	小学生（３年生以上）とその保護者（定員 25 組） ※応募多数の場合は抽選 ※安全のため必ず保護者の同伴が必要です。	
開催日時	令和 8 年 4 月から 6 月の日曜日で、9 時～12 時に開催する予定です。 日程は未定のため、体験会の日程が決まり次第、登録された LINE にお知らせします。	
開催場所	観音マリーナディングヤード（広島市西区観音新町四丁目 16）	
参 加 費	1 組 4,000 円（小学生 1 名と保護者 1 名） 1 名追加につき 2,000 円必要です。 ※上記には保険料は含まれています。	
申込方法	次の①又は②のどちらかでお申込みください。 ①右の LINE の QR コードから登録 ②広島セーリングスクール HP のお問合せフォーム（LINE の QR コード）から登録	
問合せ先	右上の公式 LINE からお問合せください。	
ホームページ	https://hiroshima-sailing.wixsite.com/my-site （広島セーリングスクール HP）	
備 考	海上ではライフジャケットを着用して安全第一で開催しますが、天候によっては延期や内容を変更しての体験となります。	
体 験 会 の 様 子	 	

<その他>

- 各体験教室の内容や申込方法等についてご不明な点がある場合は、各競技団体までお問合せください。
- 本チラシ全般についてご不明な点がある場合は、以下のチラシ発行元までお問合せください。

【チラシ発行元】

広島市市民局文化スポーツ部スポーツ振興課
〒730-8586 広島市中区国泰寺町一丁目 6 番 34 号
電話 504-2503 電子メール sports@city.hiroshima.lg.jp