

＜お知らせ＞

- ・体験教室の申込については、各教室の案内に従ってください。
- ・秋以降に開催する体験教室については、秋頃にチラシをお配りします。
現時点で次の競技について体験教室を開催する予定です。
（開催競技・時期等は追加・変更となる場合があります）



ホッケー
（2月頃開催予定）



剣道
（1月頃開催予定）



なぎなた
（11月23日（土）開催予定）
（南区スポーツセンター）



アーバンスポーツ
（10月頃開催予定）



バウンドテニス
（11月頃開催予定）



スケート
（2月頃開催予定）

- ・（参考）各競技団体のホームページ・問合せ先
広島市ホッケー協会 <https://www.hiroshima-hockey-association.com/>
広島市なぎなた連盟 qtarooo5508@gmail.com
広島市バウンドテニス協会 <https://bthiroshimashi.jimdofree.com/>

- ・広島市のホームページでは、各競技団体が主催する初心者向けスポーツ体験教室について随時紹介しています。
詳しくは右の二次元コードを読み取っていただくか、
本市ホームページ上でページ番号
「338364」と入力の上、検索してください。

初心者向けスポーツ体験教室
市HP



【チラシ発行元】

広島市市民局文化スポーツ部スポーツ振興課
〒730-8586 広島市中区国泰寺町一丁目6番34号
電話 504-2504 電子メール sports@city.hiroshima.lg.jp

初心者向けスポーツ体験教室のご案内



本チラシの情報は
上記HPで随時更新

「やってみたい」「見てみたい」けど・・・

安心して下さい！ぴったりの教室がありますよ！

競技未経験者や初心者を対象としたスポーツ体験教室をチラシにまとめました。
体験教室では、各競技団体の指導者から分かりやすく、楽しく指導を受けることができます。

友達を誘っての参加也大歓迎です。これを機に、お気軽に是非ご参加ください。

テニスの日 2024 in Hiroshima（主催：広島市テニス協会）

- 概要** テニスを体験、テニスを楽しんでいただくことを目的としたイベントです。
初心者から中上級の方まで、レベル別にテニスを楽しんでいただくような内容を計画しています。（以下、昨年の実施内容）
- ・親子でPLAY&STAY（6歳～10歳程度の初心者）（定員8組16名程度）
 - ・初級・中級向けテニスレッスン（年齢・性別不問）（定員70名程度）
 - ・実業団選手との直接対決
- 対象** テニスに興味がある方、テニスが好きな方ならどなたでも
- 開催日時** 令和6年9月23日（月・祝） 10時～12時30分
- 場所** 広島広域公園テニスコート（広島市安佐南区大塚西五丁目2番1号）
無料駐車場あり
- 参加費** 500円
- 申込方法** 令和6年9月13日（金）までに広島市テニス協会事務局へメールもしくはFAXにて申込み
- 問合せ先** 広島市テニス協会 事務局
電話 209-5200 FAX 209-5201
電子メール info@hcta.jp
- ホームページ** 広島市テニス協会HP（<https://hcta.jp/fukyu>）の「普及・強化委員会からのお知らせ」に掲載予定



ラケットの貸出しも行いますので、ラケットを持ってなくても大丈夫です！

一緒に楽しくテニスをやりましょう！



レスリング体験会（主催：広島市レスリング協会）

- 概要 前半はサーキット運動やマット運動等を行い、楽しく体を動かします。後半はタックルなどのレスリングの基本動作を体験していただきます。広島レスリングクラブの子供たちもお手伝いしますので、お気軽にお越しください。
- 対象 5歳位から小学生まで（各回定員 10 名）
- 開催日時 ①令和6年8月24日（土） 18時～20時
②令和6年9月28日（土） 18時～20時
※①②とも同じ内容を行います。
①②両方にお申込みいただくことも可能です。
- 場所 広島県スポーツ会館 多目的室
（広島市西区観音新町 2-11-124）
※敷地内に無料駐車場あり
- 参加費 無料
- 申込方法 開催日 1 週間前までに以下の e-mail にてお申し込みください。
※定員になり次第、締め切り
- 問合せ先 広島市レスリング協会 山根 進
電子メール m1q62hm7@hb.tp1.jp
- 備考 当日は、上靴、飲み物、タオル、着替えをご持参の上、運動しやすい服装にてお越しください。保護者の方も上履きのご用意をお願いいたします。

【昨年度の様子】



レスリングは、体力・技術・精神力の全てが求められるスポーツです！
レスリングには、タックル・投げ技・関節技などさまざまな技が存在します。これらの技を使って相手を倒し、ポイントを取り合います。
また、レスリングは礼儀を重んじるスポーツでもあり、試合前後の礼や、相手に対する敬意というのもレスリングの重要な要素です。

ジュニアアーチェリー体験教室（主管：広島市アーチェリー協会）

- 概要 未体験のアーチェリーを体験して、好奇心を育てましょう。
- 対象 小学3年生以上から高校生まで（各回定員先着 20 名）
※中学生以下は保護者の同伴が必要です。
- 開催日時 ①令和6年 8月 4日（日） 10時～12時
②令和6年 9月 1日（日） 10時～12時
③令和6年10月 6日（日） 10時～12時
④令和6年11月 3日（日） 10時～12時
※①～④は全て同じ内容です。
- 場所 広島県立広島工業高等学校 アーチェリー場
（広島市南区出汐二丁目4番75号）
※校内中央通路突き当たりを右へ行ったところに駐車場あり
- 参加費 各回500円
- 申込方法 各開催日の2週間前までに、e-mail で名前（ふりがな）・性別・学校名・学年・年齢・参加希望日・質問等をお送りください。2～3日の間に返信します。
- 問合せ先 広島市アーチェリー協会 受付 さんおう鍼灸院 山王和明
〒730-0012 広島市東区戸坂新町二丁目23-2
電子メール h.a.k.t.e.2023@gmail.com
- 備考 熱中症対策のため、参加者はタオルや帽子、ドリンクなどをご持参ください。髪が長い方は結べる用意をお願いします。

広島県アーチェリー協会

HP



【過去の体験会の様子】



アーチェリーの打ち方をアーチェリー協会の指導者が分かりやすく指導します。
風船割りチャレンジなど、楽しくアーチェリーを体験できる企画も実施します！

