

初心者向けスポーツ教室 参加申込書【共通】

※太枠内をご記入ください。

教室名	(該当する教室を○で囲んでください。)		
	1. 柔道	2. 社交ダンス	3. バウンドテニス
ふりがな		性別・年齢	男・女 (歳)
参加者(子ども)氏名	様	校名・学年	学校 年
		身長・体重	身長 cm・体重 kg
健康状態	(配慮事項があればご記入ください。)		
	良 好 ・		
保護者の参加希望	有 ・ 無 (有りの場合は、下欄の参加者欄へ記入をお願いします。)		
ふりがな		性別・年齢	男・女 (歳)
参加者(おとな)氏名	様	※柔道着を貸出希望の方は下欄へご記入ください。	
		身長 () cm	
	当該競技経験	無 ・ 有	
健康状態	(配慮事項があればご記入ください。)		
	良 好 ・		
住所	〒		
電話番号	() -	緊急連絡先	() -
確約事項	確約事項を☑してください。 <input type="checkbox"/> 1 教室の活動に耐えられる健康状態です。 <input type="checkbox"/> 2 施設利用についてのきまりを守ります。 <input type="checkbox"/> 3 教室参加中は指導者の指示に従うとともに、安全に留意し、万一傷害が生じた場合、当施設に故意又は重過失のある場合を除き、主催者に一切その責めを問いません。 <input type="checkbox"/> 4 教室の様子を無断で写真や動画撮影し、SNS等への掲出はいたしません。		
	教室に参加することを承諾します。 (保護者署名) _____		

※保護者も参加する教室のみ必要事項をご記入ください。(キリトリ)

※ この参加申込書に記載の個人情報は、当団体の事務手続き及びご本人との連絡以外には使用しません。
 ※ 教室の様子を主催者が写真撮影し、刊行物等に掲載する場合がありますので、ご了承ください。
 ※ 緊急等やむを得ない事由により、中止又は日程を変更する場合があります。

- 【教室参加にあたっての留意事項】
- 1 安全に参加いただくために、毎回、体温測定の上、ご参加ください。
 - 2 マスク、タオルは必要に応じて持参してください。
 - 3 持ち物には、名前を記入ください。
 - 4 各教室の受付でお名前を申し出てください。
 - 5 貴重品(お金等)は、コインロッカーに鍵をかけるなど、各自で保管してください。
 - 6 遅刻や欠席をする場合は、事前にご連絡ください。
 - 7 水分補給の飲料は、ふたができる、倒れてもこぼれない容器でお願いします。
 - 8 何かご不明な点がありましたら、遠慮なくご連絡ください。

競技団体記入欄

受付番号	申込書受付日時	月 日 時	申込書受付者
------	---------	-------	--------

初心者向けスポーツ教室のご案内

参加者大募集!!



本チラシの情報は上記HPで随時更新

「やってみたい」「見てみたい」けど・・・

安心してください！これから運動を始める人たちにぴったりの教室がありますよ！
 この度、広島市もしくは各競技団体が主催の体験教室を集めました。
 競技団体から派遣される指導者のもと、市の施設等を使って無料で体験ができます。
 友達を誘っての参加も大歓迎です。これを機に、お気軽に是非ご参加ください。

1. 広島市主催

親子のための初心者向け柔道教室



最後には、修了証授与！市内の道場への紹介もします。

概要 親子で楽しく正しい柔道を体験・修得して、心と体を育てましょう。
 柔道着の貸し出しもありますので、安心してご参加ください。

対象 5歳から小学生までの柔道未経験の子ども30名と参加を希望するその保護者(4回とも参加可能な方。これまでの参加者を除く。)

開催日時 ①令和5年9月 2日(土) 13時～15時
 ②令和5年9月 9日(土) 13時～15時
 ③令和5年9月 18日(祝) 13時～15時
 ④令和5年9月 24日(日) 13時～15時

場所 ①②④ 広島刑務所武道場(広島市中区吉島町 13-114) 無料駐車場有(台数限り)
 ③ マエダハウジング東区スポーツセンター(広島市東区牛田新町一丁目8番3号) 有料駐車場有 参加費 無料
 柔道着の貸し出しをご希望の方は、クリーニング代として1,000円が必要です。

申込方法 7月3日(月)から7月31日(月)(必着)までに、郵送、ファックス、またはE-mailで、裏面の申込書を広島市柔道連盟へ。申し込み多数の場合は抽選。申込者には参加の可否の通知を行います。

問合せ先 広島市柔道連盟
 〒732-0064 広島市東区牛田南一丁目2番21-101号
 電話 222-6446 FAX 222-7281
 電子メール juren34@ms8.megaegg.ne.jp

備考 主催者負担により、スポーツ安全保険に加入します。
 【昨年度の様子】



事前告知!!

アーバンスポーツ体験(スケートボード、パークールなど)

概要 今話題の都市型スポーツを楽しく、正しく、安全に始めてみませんか!?

対象 アーバンスポーツ未経験の小学生等

場所 ひろしまゲートパーク(広島市中区基町 5-25)の予定

備考 秋から冬に開催予定。詳細が決まりましたら、広島市のHPでお知らせします。



2. 競技団体主催

教室名	レスリング体験会（主催：広島市レスリング協会）
概要	前半は柔軟体操、マット運動、サーキット運動などを行い、楽しく体を動かします。後半はタックルなどレスリングの基本を体験していただきます。広島レスリングクラブのキッズもお手伝いしますので、どなたでもお気軽にお越しください。
対象	5歳位から小学生まで 10名 1回のみでも申し込み可能です。
開催日時	①令和5年8月26日（土） 18時～20時 ②令和5年9月9日（土） 18時～20時
場所	広島県スポーツ会館 多目的室（広島市西区観音新町2-11-124） 敷地内に無料駐車場有
参加費	無料
申込方法	開催日1週間前までに以下のe-mailにてお申し込みください。 ※定員になり次第、締め切り
問合せ先	広島市レスリング協会 山根 進 電子メール m1q62hm7@hb.tp1.jp



教室名	親子のための 初心者向け 社交ダンス教室（主催：広島市ダンススポーツ連盟）
概要	英語同様、社交ダンスは世界基準のコミュニケーションツールの一つです。楽しく社交ダンス（ダンススポーツ）を体験、習得して心と身体を育てていきませんか？お子様だけのご参加も可能です。
対象	5歳から小学生までの社交ダンス未経験の子ども 16人と参加を希望するその保護者
開催日時	①令和5年9月7日（木）17時～18時 ②令和5年9月14日（木）17時～18時 ③令和5年9月21日（木）17時～18時 ④令和5年9月28日（木）17時～18時
場所	広島市ダンススポーツ連盟（広島市安佐南区上安2-5-25 新原ビル2階） 無料駐車場有（4台）3台は地下駐車のために150cm以下の車
参加費	無料
申込方法	8月31日（木）（必着）までに、郵送、ファックスまたはE-mailで、裏面の申込書を広島市ダンススポーツ連盟へ。申し込み多数の場合は抽選。申込者には参加の可否の通知を行います。
問合せ先	広島市ダンススポーツ連盟（ダンススタジオBHM内 西原 和也） 広島市安佐南区上安2-5-25 新原ビル2階 ダンス教室HP→ 電話/FAX 559-5895 電子メール shoandshow@gmail.com



二人で踊るからこそ、マナーがありルールがあり、相手を思いやる心、芸術的な感性等、人間形成をする糧にもなります。

「バウンドテニス」はテニスコートの約1/6の限られたスペースで行います。家族や友人と楽しんでください。



教室名	親子バウンドテニス体験会（主催：広島市バウンドテニス協会）
概要	室内で「いつでも」「どこでも」「だれでも」できる生涯スポーツです。
対象	小学生から高齢者までどなたでも参加できます。40名（受付先着順）
開催日時	令和5年11月（土曜又は日曜）を予定
場所	マエダハウジング東区スポーツセンター 小体育室（広島市東区牛田新町一丁目8番3号）
参加費	無料（ラケットは協会準備します。）
申込方法	広島市バウンドテニス協会 事務局まで TEL 又は裏面の申込書を FAX
問合せ先	広島市バウンドテニス協会 〒730-0054 広島市中区南千田東町3-6-507 石井哲二 電話/FAX 244-1266 電子メール tgk.tetv@hi2.enjoy.ne.jp



教室名	なぎなた 1日入門（主催：広島市なぎなた連盟）
概要	年長さんから年配の男女が在籍し、それぞれの年代でそれぞれの目標をもって活動しております。一緒に体を動かしましょう。
対象	小・中・高校生・一般（老若男女問わず） 25名
開催日時	令和5年11月23日（祝・木） 14時～16時
場所	南区スポーツセンター 剣道場（広島市南区楠那町7番31号）
参加費	無料（なぎなたは貸し出します。）
申込方法	以下のe-mailで11月12日（日）までにお申し込みください。 ※定員になり次第、締め切り
問合せ先	広島市なぎなた連盟事務局 qtarooo5508@gmail.com

「なぎなた」は2mを超える長さの道具を扱うのが特徴のスポーツです。相手との適切な距離をとる中で、相手の心を感じるとともに、自らを感じ・考えることのできる日本発祥の武道です。互いを尊重する礼の心を学びます。



教室名	基礎スケート教室広島教室（主管：広島市スケート協会）
概要	スケートに慣れ親しんでいない方々にも、その楽しさや魅力を実感していただき、以後地元で開催される各種のスケート教室やイベントに繋げ、地域のスケートが広く普及・振興することを目的としています。親子での参加も可能です。
対象	小学1年生以上～大人まで 80名 2回とも参加可能な方 初心者（初めての方、滑れない方）・初級者（少し動けるか止まらない方など） クラス別指導を行います（子ども・大人別クラス）。
開催日時	①令和5年11月18日（土）18:00～19:45 <受付開始17時15分> ②令和5年11月19日（日）9:00～10:45 <受付開始8時30分>
場所	ひろしんビッグウェーブ（広島市東区牛田新町一丁目8番3号）
参加費	無料（滑走料、受講料、貸靴代、保険料は日本スケート連盟が負担します。）
申込方法	◆右のQRコード専用申込みサイト(Google フォーム)にて申込み 令和5年10月3日（火）から申込開始 ※定員になり次第、締め切り
問合せ先	広島市スケート協会 永田 守 電子メール skating.hiroshima@gmail.com



右 QR コードから日本スケート連盟の普及活動（概要）をご覧ください。



参考：昨年度実施したビッグウェーブ主催「チャレンジスケート教室」の様子。



3. その他

- ・ 申込については、各教室の案内に従ってください。なお、郵送、ファックスでの申し込みが可能な教室については、裏面の「初心者向けスポーツ教室 参加申込書【共通】」をご使用ください。
- ・ チラシ配布時点で未定のものもありますので、ご不明な点は各競技団体のホームページを参照いただくか、問合せ先に直接ご連絡ください。

【チラシ発行元】

広島市民局文化スポーツ部スポーツ振興課
〒730-8586 広島市中区国泰寺町一丁目6番34号
電話 504-2503 電子メール sports@city.hiroshima.lg.jp



申込書等も表面QRコードから御確認ください。