

毎年5月（雨天の場合は6月に順延）に広島市の各会場で行われている区民スポーツ大会は、今年で46回を数えます。（佐伯区は41回）市民の皆さんが日頃より培ってきた実力を発揮され、10月12日に開催される「第31回広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル」への出場権をかけて各会場で熱い戦いが繰り広げられました。



令和7年度 区民スポーツ大会結果

区 分		中 区	東 区	南 区	西 区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
ソフトボール (男子)	優勝	基 町	矢 賀	青 崎	大 芝	優 長 束	三入東	矢 野	五日市観音
	2 位	吉島東	尾 長	比治山	三 篠	2 伴	亀山南	矢野南	八幡東
	3 位	舟 入 白 島	牛 田 温 品	宇品東 翠 町	古田台 己斐上	優 安	落 合 口 田	中 野 矢野西	五日市観音西 美鈴が丘
バレーボール (女子)	優勝	広 瀬	中 山	宇品東	三 篠	優 安 東	三 入	中 野	五日市東
	2 位	江 波	戸 坂	翠 町	己斐上	2 八 木	落 合	船 越	五日市
	3 位	神 崎 基 町		比治山 皆 実	高 須 古 田	優 原 2 祇園春日野安北	鈴 張 日 浦	矢 野	五月が丘 五日市中央
卓 球 (混合)	優勝	白 島	牛 田	比治山	己斐上	山 本	深 川	船 越	五日市観音
	2 位	江 波	戸 坂	宇品・宇品東	井口台	安 北	口 田	矢 野	楽々園
	3 位	吉島東 広 瀬	福 木 牛田新町・東浄(4位)	仁 保 段原(4位)	庚 午 三 篠	安 大 塚	亀山南 倉 掛	瀬 野 中野(4位)	五日市南 五月が丘
ソフトテニス (混合)	優勝	吉島東	福 木	宇 品	井 口	原	口田東	矢野西・矢野	五日市
	2 位	白島・袋町・舟入・江波	中 山	大 河	高須・己斐	川 内	口 田	畑 賀	楽々園
	3 位	竹屋・千田	戸 坂	黄金山	草 津	山 本	久地南・日浦	矢野南	五日市観音西
バドミントン (混合)	優勝	江 波	中 止	宇 品	南観音	川 内	口田東	船越・中野	五日市
	2 位	千田・白島・竹屋		皆 実	高 須	東野・中筋	三 入	瀬 野	楽々園
	3 位	舟入・本川		黄金山	井口・観音・己斐東	安北・安西	口 田	美鈴が丘	
グラウンド・ ゴルフ	優勝	江 波	上温品B	青 崎	己斐上	伴東A	日 浦	中野東	五日市中央
	2 位	神 崎	東浄A	皆 実	高 須	安西A	飯 室	瀬野A	湯 来
	3 位	吉 島	戸坂A	楠 那	鈴が峰	大塚B	久地南	矢野A	美鈴が丘
	4 位	千 田	福木A	宇 品	古 田	戸山A	亀 崎	瀬野B	石 内
ソフト バレーボール (混合)	優勝	竹 屋	戸坂B	仁 保	庚 午	上安A	深川A	瀬 野	五日市A
	2 位	江波B	尾長A	段 原	草 津	大塚A	飯 室	矢 野	五月が丘A
	3 位	吉島東A 幟 町	戸坂A 矢 賀	大 州 比治山B(4位)	己斐上 高須(4位)	緑井B 大町B	日 浦 落合東(4位)	阿戸A 船越(4位)	五日市観音西A 八幡A
ペタンク	優勝	中島A	矢賀B	青崎A	三篠A	安北A	鈴張A	畑賀A	五月が丘B
	2 位	基町A	上温品B	青崎B	庚午A	大塚B	真亀A	矢野B	五日市東B
	3 位	舟入A	福木B	段原A	庚午B	中筋A	落合東B	矢野西A	五日市観音西B
		神崎A	早稲田B	宇品B(4位)	三篠B	祇園B	落合A(4位)	矢野南A(4位)	五日市B

編集後記

今年は短かった梅雨の後、
厳しい夏の暑さが長く続いで
います。体調管理はきちんとさ
れていますか？

今号の2・3面にリーダー研
修会と区別伝達講習会の様子
を掲載しました。ホッケーを年
齢に関係なく、もっと楽しく身
近なスポーツにした『ウォーキ
ングホッケー』。今回体験した
ことで、コカ・コーラレッドス
パークスの活躍にも興味をも
っていただけると幸いです。
広報部一同



『五つの色は五大陸の人々が
「平和」をめざすという意』

ひろしま スポーツ推進委員



発行責任者 広島市スポーツ推進委員協議会
会長 玉田 裕司
発 行 所 広島市中区国泰寺町一丁目4-15
(公財)広島市スポーツ協会事務局気付



令和7年6月28、29日に倉敷市民会館にて、令和7年度中国地区
スポーツ推進委員研修会が開催されました。初日には功労者表彰も
行われ、広島市からは下記の7人の方が表彰されました。おめでとう
ございます。



後列左から

庚午学区
宮田 美代子

大林学区
樋口 幸慎

狩小川学区
大田 みどり

前列左から

皆実学区
吉岡 直美

似島学区
田中 タツ子

牛田学区
松本 真奈美

袋町学区
日室 美支

CONTENTS

2・3面 リーダー研修会・区別伝達講習会

4面 区民スポーツ大会

広島市スポーツ推進委員
公式ホームページ

広島市スポーツ推進委員 検索





やわらかい
スティックとボール

ウォーキングホッケーとは

走ったりスティックを振り上げたりすることが禁止されている以外は、通常のホッケーと同じルールでプレーするスポーツです。

**一番大切なルールは笑顔で
楽しんでプレーすることです。**



ゴール

ウォーキングホッケーのルール

- コートの広さは臨機応変に
- プレー人数は5人～6人くらい
- 走ってはいけない
- スティックを大きく振り回さないこと
- プレー中にキーパーが入れ替わってもよい
- 楽しんでプレーすること



準備運動（エクササイズ）

ウォーキングホッケー



熱くなると走ってしまう人が続出！ でもきびしく審判しない 楽しいが優先

すわってホッケー



対戦チームが交互に座って行う“すわったままホッケー”

6月に行われたリーダー研修会の受講者が講師となって、各区でこの研修内容を伝達講習しました。

7月6日(日)	南区・安芸区	7月12日(土)	安佐南区	7月21日(祝)	佐伯区
7月26日(土)	東区	7月27日(日)	中区・西区	8月23日(土)	安佐北区



リーダー研修受講者の皆様
宜しくお願い致します



準備運動（エクササイズ）からスタート



パス練習でボールに慣れたら、いよいよゲーム形式で対戦！ 走っちゃいけないのよ～



「すわってホッケー」



これなら走らんけえ、これでええじゃん