令和8年度委嘱書交付式・定期総会・新任者研修会

令和８年４月25日（土）　広島市総合福祉センターにて


委嘱書を代表者に交付


玉田会長開会挨拶


感謝状・花束贈呈


委嘱書交付式


定期総会

新任者 53 名を含めた 359 名のスポーツ推進委員がスタートを切りました。


事務局紹介


第１回理事会


会場準備


新任者研修会


総会受付


行政施策説明

編集後記

4月から新体制となり、広報部も新しい仲間を迎えて初の広報紙発行となりました。

今号では、新年度のスタートに関する記事を中心に取材・撮影を行い、スポーツ推進委員の取り組みを紹介しています。また、右の二次元コードからご覧いただけるホームページでも活動の様子を紹介しておりますので、あわせてご覧ください。時折、各区の活動の様子が載っていることもありますよ！

これからもより一層、地域の方々にも伝わる紙面づくりを目指してまいりますので、どうぞご期待ください。

広報部一同

公益財団法人広島市スポーツ協会
地域スポーツの振興・
地域のスポーツ活動はこちら

第91号
令和8年9月1日発行

前進　団結

『五つの色は五大陸の人々が「平和」をめざすという意』

ひろしま スポーツ推進委員

地域発信 スポーツナビ

発行責任者　広島市スポーツ推進委員協議会
会長 中村 靖
発　行　所　広島市中区国泰寺町一丁目4-21
（公財）広島市スポーツ協会事務局気付

副理事長 辻 英一郎　副会長 廣田 武　副会長 古田 政之　副理事長 新宅 浩



副会長 坂本 真知子　会長 中村 靖　理事長 中本 章夫　副理事長 則頭 悦子

新役員紹介

会長挨拶　　中村　靖

このたび玉田会長の後任として就任しました、安佐南区祇園学区の中村 靖です。

スポーツ推進委員の皆様には、日頃から地域スポーツの振興と住民の健康作りにご尽力いただき、厚くお礼申し上げます。スポーツは健康増進だけでなく、人と人の交流を深め地域に活力をもたらす大切な役割を担っています。本年度も委員の皆様と力を合わせて、「自分が楽しければみんな楽しい」をモットーに、誰もが気軽にスポーツを楽しめる環境作りに取り組んでまいります。今後ともご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

専門部　部長挨拶

総務部長 道々 由佳子



今期２年間の広島市スポーツ推進委員協議会の行事等が円滑に行われるよう務めたいと思いますのでどうぞよろしくお願いいたします。

研修部長 濵田 哲司



岩井副部長、胡副部長をはじめ、８区の精鋭の方々と力を合わせ、スポーツ推進委員の皆様が「あ～、やってよかった。」と思えるような研修を進めていきたいと思います。

広報部長 吉岡 直美



広報部ではスポーツ推進委員の活動をより多くの人に知っていただくため、デジタルが主流に変わりつつある時代に沿った発信も考えていきたいと思います。

CONTENTS

2面 広島市スポーツ推進委員リーダー研修会
3面 中国地区スポーツ推進委員研修会
4面 委嘱書交付式・定期総会・新任者研修会

広島市スポーツ推進委員
公式ホームページ
広島市スポーツ推進委員　検索

令和８年度 広島市スポーツ推進委員リーダー研修会
『新体力テスト測定方法』

令和8年6月14日（日）　マリモホールディングス西区スポーツセンター

新体力テストとは？

新体力テストは、文部科学省が平成11年度から導入した、国民の体力・運動能力を総合的に調査・評価するためのテストです。

「健康を維持し、毎日を元気に過ごすための身体能力」や「走る・跳ぶ・投げるなどの基本的な運動能力」を把握できるように設計されています。



20歳～64歳対象種目



測定結果は年齢ごとの基準表に基づいて点数化され、A～Eの５段階で総合評価されます
自分の得意な分野や、もう少し鍛えたい課題がひと目で分かります

65歳～79歳対象種目



事前のADL（日常生活活動テスト）とあわせて無理のない範囲で測定を行います

令和８年度
中国地区スポーツ推進委員研修会

令和8年6月27日（土）～28日（日）　島根県出雲市
出雲市民会館／出雲だんだんとまとアリーナ／島根県立大学出雲キャンパス

1日目：アトラクションでスタート



仁多乃炎太鼓（にたのほのおだいこ）

基調講演



つながりと健康を育むスポーツ推進の可能性
～さらなる推進とその普及の実現に向けて～
講師：北湯口　純　博士（環境共生学）
雲南市健康福祉部　身体教育医学研究所うんなん
研究所長/専門官/管理研究員/健康運動指導士



海士町スポーツ推進委員の実践発表

2日間にわたる研修会に、中国地方5県より、約800名のスポーツ推進委員が集いました。
広島市スポーツ推進委員協議会からは、12名参加しました。

広島市スポーツ推進委員協議会の表彰者

東区中山学区	東区戸坂学区	安佐南区祇園学区	中区本川学区
尾方 誠	常本 康之	中村 靖	林 孝之



実践発表

❶島根県　海士町（あまちょう）スポーツ推進委員
「海士町スポーツ推進委員の活動について」
～からだをつかって　あそば～やの実践から～
子どもの成長に寄り添う遊びと運動の場づくりを行い、地域や外部と連携しながら継続的な実践を行っています。

❷広島県　芸北地区スポーツ推進委員協議会
「芸北地区のスポーツ推進委員の取り組み」
地域の人口減少、高齢化といったなかにおいて、過疎地におけるスポーツ推進委員活動の課題について考える。

❸山口県　萩市スポーツ推進委員協議会
「スポーツ推進委員の役割」
～地域のスポーツ活動と他団体との連携～
大規模イベントの運営や地域活動を通じて、行政や学校、地域団体など多様な主体を繋ぐ役割をしています。

2日目：3グループに分かれての実技研修



バルシューレ
講師：株式会社 SKSS
内藤 丈裕　氏



自分の姿勢を知ろう！
講師：松江市スポーツ推進委員
金山恵美子　島根県女性委員会



アレンジカローリング
講師：出雲地区スポーツ推進委員