

# 笑顔あふれる交流の場 軽スポーツ交流会を開催! 令和7年度 軽スポーツ交流会

とき 令和7年9月7日(日) ところ 佐伯区スポーツセンター 湯来体育館

広島市スポーツ推進委員としての資質向上と親睦を図るため、室内で安全に楽しめる「インドアモルック」を軽スポーツ交流会として行いました。初めての方でもすぐに参加できるルールのわかりやすさもある、会場は終始笑顔と歓声に包まれました。世代を問わず楽しめるスポーツを通じて、参加者同士のつながりが一層深まる有意義な時間となりました。

## インドアモルック 狙って倒す爽快感、室内で体験!!

インドアモルックは、フィンランド発祥のスポーツ「モルック」を室内向けにアレンジした安全で手軽なレクリエーションゲームです。本来は屋外で行う競技ですが、専用の軽量モルックや柔らかい素材のスキttl(的)を使うことで、体育館・会議室・自宅など限られたスペースでも楽しめるようになっています。



50点を超えるとペナルティで25点に戻るといふ駆け引きも魅力です。



各区の研修部員が中心になって運営しました。



シンプルなのに戦略性があり、チームで盛り上がるコミュニケーションスポーツです。運と技術のバランスが絶妙で、誰でも勝つチャンスがあります。



### 編集後記

現在の体制で広報紙の編集を始めて早2年。あっという間に時間が経過していった感覚です。その間、今号も含めた4紙を無事に発行し、皆様に配布できたことに喜びを感じています。この2年の間に広報部で新たに取り入れたのは、QRコードの効果的な活用方法と広報紙の配布先を見直しにまで拡大させたことです。また、毎号毎号、編集委員の皆さんと意見交換を行い、より良い広報紙制作に取り組んだ結果、これまでよりもビジュアル重視の紙面を

皆様にお届けできた達成感でいっぱいです。来期には、新たな体制で広報紙づくりが始まると思いますが、新しい広報部員の皆さんの活躍を期待して今期の広報部活動を終了したいと思います。P.S. ミラノ・コルティナ 2026のフィギュアスケート・ペアの「りくりゅう」(三浦璃来選手、木原龍一選手)。ショート5位から大逆転の金メダル獲得おめでとうございます。感動ありがとうございます!!

広報部一同

公益財団法人 広島市スポーツ協会 ホームページ [広島市スポーツ協会](#) 検索



『五つの色は五大陸の人々が「平和」をめざすという意』

# ひろしま スポーツ推進委員

第90号

令和8年3月31日発行



発行責任者 広島市スポーツ推進委員協議会  
会長 玉田 裕司  
発行所 広島市中区国泰寺町一丁目4-15  
(公財)広島市スポーツ協会事務局発行



## 全体テーマ「スポーツ推進委員としての意識向上」 ～さらなる飛躍に向けて～

### 中国地区研修会 全国研究協議会参加報告



南区 皆実学区  
吉岡 直美

安佐南区 毘沙門台学区  
忍田 香保里

### ワークショップテーマ「夢」



ワークショップで選ばれたグループがスポーツ推進委員としての「夢」を発表



グループワークで出る出るわみんなの「夢」

## CONTENTS

2・3面 広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル

4面 軽スポーツ交流会

広島市スポーツ推進委員  
公式ホームページ

広島市スポーツ推進委員 検索



31回目を迎えた広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバルは、ホットスタッフフィールド広島をメイン会場として各区のスポーツセンターやスポーツ施設において8つの区対抗種目が行われました。



## スポーツ交歓競技大会

区分	種目・部門	チーム数・参加者			順位		
		選手	観客	小計	第1位	第2位	第3位
区対抗種目	ソフトボール	16チーム 360人	50人	410人	安佐北区(三入東)	佐伯区(五日市観音)	安佐南区(安東区(矢賀))
	バレーボール	15チーム 175人	100人	275人	安佐南区(安東)	南区(宇品東)	佐伯区(五日市東) 安佐南区(原)
	卓球	31チーム 434人	200人	634人	西区(己斐上)	南区(比治山)	佐伯区(五日市観音) 東区(戸坂)
	ソフトテニス	16チーム 272人	100人	372人	安佐南区(原)	安佐北区(口田東)	中区(吉島東) 南区(宇品)
	バドミントン	14チーム 230人	30人	260人	西区(南観音)	安佐南区(川内)	佐伯区(五日市) 佐伯区(楽々園)
	グラウンド・ゴルフ	32チーム 256人	30人	286人	中区(神崎)	安佐北区(飯室)	安佐南区(安西)
	ソフトバレーボール	32チーム 260人	195人	455人	南区(仁保)	東区(戸坂B)	安佐南区(緑井) 安佐南区(上安)
	ペタンク	32チーム 150人	50人	200人	安佐南区(大塚)	安佐南区(安北)	佐伯区(五日市観音西) 安佐北区(落合東)
合計		2,137人	755人	2,892人			



メイン会場の  
ホットスタッフフィールド広島では、  
レクリエーション運動会や  
かけっこなどが行われました。



リレー



かけっこ



長なわとび



ハリケーン



ムカデ競走



おむすびコロリン