

おやすみちゅうに こんなことがんばるぞ

はやね はやおきを しよう



すききらいをせず
げんきなからだをつくろう



えほんを たくさん よもう



おてつだいを しよう



てんきがよいひは
そとで げんきにあそぼう



そとからかえったら
てあらい うがいをしよう



いろんなことに
ちょうせんしよう