

おやこチャレンジ

きのぼりおさる

- ・子ザル（子ども）は、木（お家の人）から落ちないように木をひと回りします。

★なんしゅうできるかな？

★なんびょう、おちずにつかまっていられるかな？



おやこチャレンジ

ロボットあるき

- ・親子共に前を向いたり、子どもが逆立ちしたり、歩き方を工夫してみましょう。

★おうちのなかで、ゴールをきめてあるいてみよう。



おやこチャレンジ

ふとんじまであそぼう！

- ◆「おもがごころごころ」
 - ・体を伸ばしたまま、または丸まって転がってみましょう。
- ◆「フラミンゴきょうそう」
 - ・片足立ちに挑戦しましょう。



おやこチャレンジ

ぼりぶくろで、あそボール！

- ◆「ぼりぶくろラリー」
 - ・ビニール袋を膨らませて、何回パスできるか挑戦してみましょう。
- ◆「ジャンプでタッチ」
 - ・大人が持っている袋に、子どもがジャンプでタッチ！どこまで届くか挑戦してみましょう。

