

有关学校供餐及学校餐费缴纳的重要通知

广岛市实施学校供餐制度，并将其作为学校教育活动的的重要组成部分。

1 学校供餐目标

	1 通过摄取合理营养，维持并增进学生健康。 2 加强学生对日常饮食的正确理解，培养对健康饮食的判断力，养成良好的饮食习惯。	
	3 丰富学校生活，培养积极向上的社交能力以及团结合作精神。 4 加深对饮食生活基于自然恩泽而成立的理解，培养尊重生命与自然以及为环境保护做贡献的态度。	
	5 加深对饮食生活得益于饮食从业者辛勤付出的理解，培养勤劳美德。 6 加深对日本及各地区优秀传统饮食文化的理解。	
	7 引导学生对食物生产、流通及消费的正确理解。	

2 供餐内容

主食 <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;">周一</td> <td style="text-align: center;">周二</td> <td style="text-align: center;">周三</td> <td style="text-align: center;">周四</td> <td style="text-align: center;">周五</td> </tr> </table> 米饭 每周供应 4 次。 配餐中使用的大米均产于广岛县内。 面包 每周供应 1 次。 	周一	周二	周三	周四	周五	牛奶  每天配餐中包括 200ml 的牛奶。牛奶富含钙质，且易被人体吸收，是重要的钙质来源。	配菜 以主菜和副菜为主，炖煮菜肴、油炸菜肴、煸炒菜肴、拌菜等菜式均衡搭配。 努力将节日菜肴、乡土菜肴、各国菜肴、友好城市特色菜肴、季节感菜肴等纳入配餐中。  
周一	周二	周三	周四	周五			

3 学校供餐的申请

就读学校是属于“自选制外送便当”供餐式学校的。既可以选择从家里自带便当，也可以在就读的学校申请外送便当。

想要申请外送便当，需要提交《学校供餐申请书》及《外送便当供餐预订单》。小学生、初中生每人一张，请提交至就读的学校。

此外，曾在广岛市立小学就读，且已向小学提交过《学校供餐申请书》的学生，无需再次提交《学校供餐申请书》。仅提交《外送便当供餐预订单》即可。

4 学校供餐费

(1) 关于学校供餐费

各位家长缴纳的学校供餐费将用于采购供餐中所使用的食材。

餐饮烹饪所需的人工费、水电煤气费、设施建设费及修理费，均由广岛市政府承担。

(2) 学校供餐费的缴纳金额及缴纳截止日期

初中、中等教育学校前期课程、特别支援学校初中部及高中部的平均每份学校供餐费为**300日元**。

关于学校供餐费的缴纳金额，每所学校会分年级根据学校配餐的年供应天数，设定年预计餐费金额，需要各位家长一年分10次（6月至次年3月）缴纳。缴纳截止日期原则上以下表为准，但缴纳日如遇周六、周日、节假日，则顺延至金融机构的下一个工作日。每年6月，各位家长将会收到该年度的缴纳金额及缴纳截止日期的通知。

缴纳次数	第1次	第2次	第3次	第4次	第5次
缴纳截止日期	6月最后一天	7月最后一天	8月最后一天	9月最后一天	10月最后一天
缴纳次数	第6次	第7次	第8次	第9次	第10次
缴纳截止日期	11月最后一天	1月4日	1月最后一天	2月最后一天	3月最后一天

【示例】初中生的学校供餐年预计供应天数为 195 天时，

➤ 年预计餐费金额…300 日元×195 天=58,500 日元

➤ 缴纳金额…58,500 日元÷10 次=5,850 日元≈5,900 日元（十位 大于 1 全部向百位进一位）

第 1 次～第 9 次：5,900 日元

第 10 次：58,500 日元－(5,900 日元×9 次)=5,400 日元

※年预计供应天数因学校和年级而异。

※因活动取消等而导致年预计供应天数出现变更时，将会调整第 10 次的缴纳金额。调整后的缴纳金额将于 3 月份通知。

(3) 学校供餐费的缴纳方式

原则上需要通过银行账户转账的方式缴纳，请办理如下手续（银行账户转账手续费由广岛市政府负担。）。

从初中起开始在广岛市立学校就读，或者曾在广岛市立小学就读的学生，且均没有办理过学校供餐费或日本体育振兴中心共济金账户转账委托手续时，请在《学校供餐费、日本体育振兴中心共济金账户转账请求书（自动转账服务申请书）》上填写必要信息，在开学典礼之前自行提交给可办理自动转账的金融机构。

※ 在广岛市立小学上学时已经办理手续的学生，无需再次办理。

※ 请注意，申请账户转账时，一份请求书只对应一个孩子。

※ 从向金融机构提交《账户转账请求书》到手续办理完成大约需要2个月的时间，如果在开学典礼之前未能提交，可能需要您先通过缴费单缴费。

※ 因您的账户余额不足等原因，金融机构无法在缴纳截止日期前成功划账时，不会再次进行划账。我们会将催缴单（附带缴费单）邮寄至您的住址，请在便利店或金融机构窗口缴费。

※ 享受最低生活保障或上学补贴等援助的家庭，原则上，各项制度会垫付学校供餐费，因此家长无需额外缴纳。

但是一旦这些补助项目结束，就需要您通过账户转账的方式缴纳，所以请目前享受补助的家庭也要提交《账户转账请求书》，以便及时过渡到账户转账。

此外，如果您正在申请上学补贴，那么在获得该补贴批准之前，仍需要缴纳供餐费，所以也请您提交《账户转账请求书》。

【支持账户转账的金融机构（31家）】

普通银行	广岛、红叶、瑞穗、三菱UFJ、里索那、三井住友、山口、西京、中国、山阴合同、鸟取、四国、爱媛、百十四、伊予、福冈、西日本城市、邮贮	信托银行	瑞穗、三井住友、三菱UFJ
		信用金库	广岛、吴
		信用组合	广岛县、广岛市、广岛商银、朝银西
		农业协同组合	广岛市、安芸
		其他	中国劳动金库、广岛县信用渔业协同组合联合会

咨询窗口 广岛市教育委员会事務局 学校教育課 健康教育課 食育系
邮政编码 730-8586 广岛市中区国泰寺町 1 丁目 4 番 21 号
电话：082-504-2490 邮箱：kyo-kenko@city.hiroshima.lg.jp

关于外送便当供餐

广岛市目前有42所初中及广岛中等教育学校（前期）采取外送便当与自带便当的选择制供餐形式。

外送便当是教育委员会的学校配餐营养师，根据国家制定的学校配餐营养摄取标准烹饪而成的，旨在为中学生补充身体所需的营养，这种便当包括主食（米饭或面包）与配菜（约4样），以便当盒加牛奶的形式配送。

此外，从食育的角度出发，外送便当还搭配乡土菜肴、节日菜肴，融入当地特产及传统食材，致力于传承传统饮食文化。

食材不含非必要的食品添加剂及转基因原料，由一般财团法人广岛市学校供餐会统一采购；烹饪、配送、便当盒清洗及保管业务委托民间企业实施。

【菜肴简介】



ごはん・ひれかつ・ぽてとさらだ・ごまあえ
・かしわもち・ぎゅうにゅう



ぱん・たんどリーちきん・ふらいどぽてと・
てっちゃんさらだ・にんじんのたまごとじ・
なし・ぎゅうにゅう



ぱん・しろみざかなのかれーあげ・せんちゃんやきそば・たまごさらだ・みかん・ぎゅうにゅう



ごはん・さけのしおやき・あかじそあえ・にくじゃが・おひたし・きなこふらいびーんず・ぎゅうにゅう

※请从家里自备筷子和勺子。

