

# WEB講習の受講について

- ・普通救命講習、上級救命講習ともにWEB講習を利用すると講習時間が短縮されます。
- ・講習日の1か月前から受講にまでに受講をしてください。
- ・動画の視聴とテストへの回答でWEB講習は修了です。
- ・講習当日は、受講証明書を印刷又はスクリーンショットしたものの確認を行います。

## 個人申込の方の注意事項

1. 救命講習2、上級救命講習を受講される方は、効果測定を行いますので筆記用具を持ってきてください。
2. 実技を行いますので、動きやすい服装でお越しください。
3. 再講習の方は、申込時にその旨をお伝えください。
4. 駐車場はありませんので、公共機関でお越しください。自転車等の2輪車は駐輪可能です。
5. 遅刻は認められません。また、講習の途中で退場された場合は欠席となりますので御了承ください。
6. Web講習をご利用の際はその旨をお伝えください。
7. Web講習をご利用の場合、講習の開始時間にご注意ください。
8. お子様連れ(乳児・幼児など)での受講はできませんので、ご了承ください。

> [Web講習\(総務省消防庁\)\(外部リンク\)](#)

講習日程の下にある  
【個人申込の方の注意事項】の  
> [Web講習\(総務省消防庁\)\(外部リンク\)](#) をクリックしてください。

## Web講習の利用について(普通救命講習)

1. 普通救命講習の受講を希望される方は、Web講習の利用が便利です。
2. 講習受講日までにWeb講習を受講していただくと、講習時間が1時間短縮されます。
3. 電話の際にWeb講習の利用の有無をお伝え下さい。なお、Web講習利用時の注意事項は次のとおりです。
  - Web講習は講習受講日前の1ヶ月以内に受講してください。





総務省消防庁のHPに移動します。  
講習の区分に該当したものを選択してください。  
学習方法は【Q & A】を参照してください。

特別な資格がなくても、誰にでも行えるのが応急手当です。  
万が一の緊急事態に備えて、適切な応急手当を学び、  
日頃から身につけておきましょう。





トップ > Q&A

Q. 正常に動画が流れません。

Q. 正常に受講証明書の発行画面が表示されません（ID等が空欄の場合を含む）

Q. 修了テストを行うことができません。

A. 修了テストを行うには普通救命講習編あるいは上級救命講習編の全単元を修了する必要があります。

例) 普通救命講習編では「応急手当を学びましょう」「応急手当とは」「救命の連鎖」「救命に必要な応急手当」「心肺蘇生の一連の流れ」「心肺蘇生」「まとめ」まで全ての単元の修了をお願いします。（各単元を修了すると、ボタンに終了マークが表示されます）

Q. 動画を見終えたのに終了マークが表示されません。

A. 動画を見終えたのちに確認テストが出ますので、そのテストに答え、次へ進むボタンを押してください（※確認テストがない動画もありますが、その場合は、自動的に次の動画へ進みます）。なおこの確認テストの結果は、受講証明書の発行とは関係ありません。

Q. 講習をはじめからやり直したい。

A. コンテンツページ下段の「学習履歴のリセット」ボタンを押してください。講習をはじめからやり直すことができます。

Q. コンテンツの概要と学習方法について知りたい。

A.

- 応急手当WEB講習マニュアル全文 (23ページ) (PDF: 3MB)
- コンテンツについて知りたい (PDF: 752KB)
- 各編の違いについて知りたい (PDF: 905KB)
- サイトページについて知りたい (PDF: 2.4MB)
- 各種証明書について知りたい (PDF: 712KB)

# 普通救命講習編ページ



普通救命講習編 上級救命講習編 はじめての応急手当編 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法編 個別動画閲覧 動画一覧

トップ > 普通救命講習編

応急手当を学びましょう	応急手当とは	救命の連鎖	救命に必要な応急手当
心肺蘇生	心肺蘇生の一連の流れ	まとめ	修了テスト

## 普通救命講習編 ご案内



総務省消防庁

不具合のある方はこちら

# 上級救命講習編ページ



## 一般市民向け 応急手当WEB講習

[普通救命講習編](#)[上級救命講習編](#)[はじめての応急手当編](#)[新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法編](#)[個別動画閲覧](#)[動画一覧](#)[トップ > 上級救命講習編](#)[終了 応急手当を学びましょう](#)[終了 応急手当とは](#)[終了 救命の連鎖](#)[終了 救命に必要な応急手当](#)[終了 心肺蘇生](#)[終了 心肺蘇生の一連の流れ](#)[イントロダクション](#)[直接圧迫止血法](#)[保温法](#)[ショック時の対応](#)[包帯法](#)[副子固定法](#)[熱傷の手当](#)[熱中症への対応](#)[まとめ](#)[修了テスト](#)

## 上級救命講習編 ご案内

00 上級救命講習編について

共有

0:00/0:16

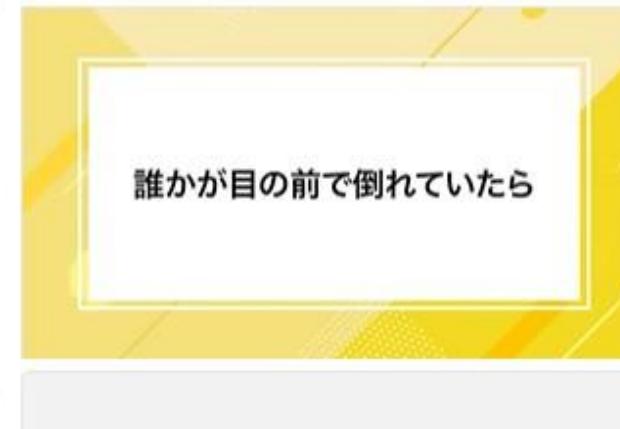
YouTube



## 一般市民向け 応急手当WEB講習

[普通救命講習場](#)[上級救命講習場](#)[はじめての応急手当](#)[新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救命蘇生法](#)[個別動画閲覧](#)[動画一覧](#)[トップ > 普通救命講習場](#)[終了 応急手当を学びましょう](#)[終了 応急手当とは](#)[救命の連鎖](#)[救命に必要な応急手当](#)[心肺蘇生](#)[心肺蘇生の一連の流れ](#)[まとめ](#)[修了テスト](#)

### 救命の連鎖 誰かが目の前で倒れていたら



各項目を視聴してください  
左上から順番に視聴することをお勧めします。



トップ > 普通救命講習編

終了 応急手当を学びましょう	終了 応急手当とは	終了 我命の連鎖	終了 救命に必要な応急手当
心肺蘇生	心肺蘇生の一連の流れ	まとめ	修了テスト

## 心肺蘇生 呼吸の確認

確認テスト

問題

普段どおりの呼吸をしているかどうかの確認は、胸やお腹の動きで判断する。

動画を視聴するごとに確認ストがあります。



トップ > 普通救命講習編

終了 応急手当を学びましょう

終了 応急手当とは

終了 救命の連鎖

終了 救命に必要な応急手当

心肺蘇生

心肺蘇生の一連の流れ

まとめ

修了テスト

## 心肺蘇生 呼吸の確認



確認テスト

正解：はい

### 解説

呼吸の確認は、胸やお腹が上下しているかをみて、判断します。確認は10秒以内で行い、普段どおりの呼吸がなければ、胸骨圧迫を開始します。判断に迷う場合や、分からぬ場合も胸骨圧迫を開始します。

次へ進む

回答後、次に進むを選択してください。



トップ > 普通救命講習編

終了 応急救手当を学びましょう

終了 応急救手当とは

終了 救命の連鎖

終了 救命に必要な応急救手当

終了 心肺蘇生

終了 心肺蘇生の一連の流れ

終了 まとめ

修了テスト

## 心肺蘇生 反応の確認

↑  
AEDの電極パッド貼り付け時  
の注意点など

終了 AEDの基本的な使い方

終了 気道異物の除去(反応がある場  
合)

終了 気道異物の除去(反応がない場  
合)

終了 気道異物の除去(乳児の場合)

終了 回復体位



講習が終了した者は【終了】マークが表示されます。  
修了テストは7項目の動画を終了後に受講できます。

▶ 不具合のある方はこちら



トップ > 普通救命講習編

終了  
応急手当を学びましょう

終了  
応急手当とは

終了  
救命の連鎖

終了  
救命に必要な応急手当

終了  
心肺蘇生

終了  
心肺蘇生の一連の流れ

終了  
まとめ

修了テスト

確認テスト

20問中、18問正解です

第1問 <input type="radio"/>	第2問 <input type="radio"/>	第3問 <input checked="" type="radio"/>	第4問 <input type="radio"/>
第5問 <input checked="" type="radio"/>	第6問 <input type="radio"/>	第7問 <input checked="" type="radio"/>	第8問 <input type="radio"/>
第9問 <input type="radio"/>	第10問 <input type="radio"/>	第11問 <input type="radio"/>	第12問 <input type="radio"/>
第13問 <input type="radio"/>	第14問 <input type="radio"/>	第15問 <input type="radio"/>	第16問 <input type="radio"/>
第17問 <input checked="" type="radio"/>	第18問 <input type="radio"/>	第19問 <input type="radio"/>	第20問 <input type="radio"/>

証明書を発行してアンケートに答える

学習履歴をリセット

[受講証明書を印刷する](#)



一般市民向け  
応急手当WEB講習

普通救命講習

# 受講証明書

あなたは「応急手当WEB講習」の普通救命講習編を受講し、  
所定の課程を修了しましたので、ここに証します。

ID:2025-1208-133335

講習開始／2025年12月8日 13時17分

テスト開始／2025年12月8日 13時32分

テスト終了／2025年12月8日 13時33分

氏名：

認定年月日： 2025年12月8日

 総務省消防庁  
Fire and Disaster Management Agency



WEB講習の受講状況を確認するため、  
講習日にスクリーンショットまたは、  
印刷したものを講習受付時に提示してください。