

地域高齢者交流サロン活動・地域介護予防拠点活動実施団体一覧(補助金交付対象団体)

R6.6.3時点

| No. | 実施団体名                  | サロン名                   | 開催場所               | 開催場所所在地                     | 開催日                            | 時間帯                                             | 備 考          |
|-----|------------------------|------------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------|--------------|
| 1   | 手打ちソバを楽しむ会             | 手打ちソバを楽しむ会             | 竹屋公民館              | 広島市中区宝町3-15                 | 第2土曜日、第4水曜日                    | 8:30 ~ 14:30                                    |              |
| 2   | 南千田西町千寿会               | 南千田いきいき体操              | 南千田西町老人集会所         | 広島市中区南千田西町4番3号              | 毎週月曜日                          | 13:30 ~ 15:00                                   |              |
| 3   | お寺へGO!!                | お寺へGO!!                | 眞光寺                | 広島市中区十日市町2-1-27             | 毎週水曜日                          | 10:00 ~ 11:30                                   | 地域介護<br>予防拠点 |
| 4   | 土橋・樹と鯉100歳体操           | 土橋・樹と鯉100歳体操           | kitokoi (樹と鯉)      | 広島市中区土橋町2-29                | 毎週火曜日                          | 10:00 ~ 11:00                                   | 地域介護<br>予防拠点 |
| 5   | 本川公園はなくさ会              | 本川公園はなくさ会              | 本川公園集会所            | 広島市中区猫屋町6-2                 | 毎週木曜日                          | 10:00 ~ 11:00                                   | 地域介護<br>予防拠点 |
| 6   | 吉島和楽会                  | 吉島和楽会いきいきサロン           | 吉島西公園              | 広島市中区吉島西3丁目2                | 毎週木曜日                          | 9:00 ~ 12:00                                    |              |
| 7   | 健康麻将サンデー               | 健康麻将サンデー               | 吉島公民館              | 広島市中区吉島西3-2-10              | 毎週日曜日                          | 13:00 ~ 17:00                                   |              |
| 8   | スマイル麻雀クラブ              | スマイル麻雀クラブ              | 吉島老人いきいの家          | 広島市中区光南5丁目1-23              | 毎週木曜日、土曜日                      | 13:00 ~ 16:00                                   |              |
| 9   | 高信寺いきいき百さい体操教室         | 高信寺いきいき百さい体操教室         | 高信寺                | 広島市中区河原町1-1                 | 毎週木曜日                          | 14:00 ~ 15:00                                   |              |
| 10  | ふくふくサロン                | ふくふくサロン                | 神崎会館               | 広島市中区河原町15-16               | 毎週火曜日                          | 10:00 ~ 11:30                                   | 地域介護<br>予防拠点 |
| 11  | なつメロサロン                | なつメロサロン                | 神崎会館               | 広島市中区河原町15-16               | 第1、3木曜日                        | 10:00 ~ 11:30                                   |              |
| 12  | 共生型居場所 麦の畑サロン          | 共生型居場所 麦の畑サロン          | 舟入公民館              | 広島市中区舟入川口町2-8               | 毎週月曜日                          | 12:00 ~ 15:00                                   |              |
| 13  | 歌話会・新しいこい会             | 歌話会・新しいこい会             | 中央老人福祉センター         | 広島市中区西白島町24-36              | 毎週日曜日・木曜日                      | 12:30 ~ 17:00                                   |              |
| 14  | サロン広瀬ラージボール(卓球)を楽しむ絆の会 | サロン広瀬ラージボール(卓球)を楽しむ絆の会 | サンスポーツ卓球場          | 広島市中区広瀬町6-3                 | 月3回土曜日                         | 10:00 ~ 12:00                                   |              |
| 15  | すみれサロン                 | すみれサロン                 | 金毘羅神社              | 広島市中区大手町3丁目6-25             | 第3水曜日                          | 10:00 ~ 12:00                                   |              |
| 16  | エンジョイ体操                | エンジョイ体操                | 広島ガストピアセンター        | 広島市中区南竹屋町1-30               | 毎週木曜日                          | 14:00 ~ 15:00                                   | 地域介護<br>予防拠点 |
| 17  | ノルディックウォーキング「アールコーネ」   | ノルディックウォーキング「アールコーネ」   | 特別養護老人ホーム悠悠タウン江波   | 広島市中区江波西2丁目14-8             | 第2・4土曜日(4月~12月) 第2・4土曜日(1月~3月) | 9:00 ~ 10:00<br>11:00 ~ 12:00                   |              |
| 18  | スポーツウエルネス吹矢広島同好会       | スポーツウエルネス吹矢広島同好会       | 広島市中央公民館           | 広島市中区西白島町24-36              | 毎週月曜日                          | 13:00 ~ 16:00                                   |              |
| 19  | 白鳥サロン                  | 白鳥映画サロン                | 白鳥老人集会所            | 広島市中区白島中町10-5               | 第3金曜日                          | 13:30 ~ 15:30                                   |              |
| 20  | にこにこカフェ                | にこにこカフェ                | 超覚寺                | 広島市中区八丁堀5-2                 | 第1月曜日                          | 13:30 ~ 15:00                                   |              |
| 21  | 上八丁堀楽々体操               | 上八丁堀楽々体操               | パークハウス縮景園コミュニティルーム | 広島市中区上八丁堀3-28-102           | 毎週金曜日                          | 14:00 ~ 15:30                                   | 地域介護<br>予防拠点 |
| 22  | 千寿会いきいき体操会             | 千寿会いきいき体操会             | 千寿会館               | 広島市中区千田町2-5-13              | 毎週火曜日                          | 10:00 ~ 11:00                                   |              |
| 23  | ほっとサロン                 | ほっとサロン                 | 瀬川事務所              | 広島市中区加古町11-1                | 毎週火曜日<br>第3火曜日<br>毎週木曜日        | 10:00 ~ 11:30<br>13:00 ~ 15:00<br>13:00 ~ 15:00 | 地域介護<br>予防拠点 |
| 24  | 吉島西町内会映画を観る会           | 吉島西町内会映画を観る会           | 吉島西集会所             | 広島市中区吉島西2-1                 | 第2・4水曜日<br>第1・3土曜日             | 14:00 ~ 16:00                                   |              |
| 25  | 新光体操クラブ                | 新光体操クラブ                | 吉島東集会所             | 広島市中区吉島新町2丁目9-3             | 毎週金曜日                          | 10:00 ~ 11:00                                   | 地域介護<br>予防拠点 |
| 26  | 吉島学区老人クラブ連合会           | 吉島学区老連カラオケサロン          | 吉島老人集会所            | 広島市中区光南二丁目26-1              | 毎週月曜日                          | 13:00 ~ 15:30                                   |              |
| 27  | カラオケ・絵手紙勉強倶楽部          | カラオケ・絵手紙勉強倶楽部          | 吉島老人集会所            | 広島市中区光南2丁目26-1              | 第1・2・4土曜日                      | 13:00 ~ 16:00                                   |              |
| 28  | 舟入地区社会福祉協議会            | スポーツサロン                | 地域交流センター「バルティア」    | 広島市中区舟入南3丁目6番15号唯信寺内バルティア1階 | 第1又は第5金曜日                      | 10:00 ~ 11:30                                   |              |
| 29  | 福田観音原 福寿会              | 観音原いきいき百歳体操の会          | 観音原自治会集会所          | 広島市東区福田3丁目35-6              | 木曜日                            | 10:00 ~ 12:00                                   | 地域介護<br>予防拠点 |
| 30  | にこにこ百歳体操               | にこにこ百歳体操               | 温品公民館              | 広島市東区温品7丁目8番19号             | 毎週木曜日                          | 14:00 ~ 15:00                                   | 地域介護<br>予防拠点 |
| 31  | いきいき百歳体操               | いきいき百歳体操               | 広島市戸坂公民館           | 広島市東区戸坂出江2-10-26            | 毎週水曜日                          | 10:00 ~ 12:00                                   | 地域介護<br>予防拠点 |
| 32  | 千足いきいきサロン              | 千足いきいきサロン              | 戸坂千足集会所            | 広島市東区戸坂千足1丁目5-5             | 第1火曜日                          | 10:00 ~ 12:00                                   |              |
| 33  | 戸坂山根お茶べりサロン            | 戸坂山根お茶べりサロン            | 松笠観音寺              | 広島市東区戸坂山根1丁目25-61           | 第4金曜日                          | 10:00 ~ 11:30                                   |              |
| 34  | 木曜卓球同好会                | 木曜卓球同好会                | 戸坂公民館              | 広島市東区戸坂出江2-10-26            | 木曜日                            | 13:00 ~ 15:00                                   |              |
| 35  | 桜上ポイント広場               | 桜上ポイント広場               | 桜上2号館集会所           | 広島市東区戸坂桜上町3-2               | 毎週金曜日                          | 10:00 ~ 11:00                                   | 地域介護<br>予防拠点 |

| No. | 実施団体名                    | サロン名                     | 開催場所                 | 開催場所所在地                            | 開催日           | 時間帯                          | 備 考          |
|-----|--------------------------|--------------------------|----------------------|------------------------------------|---------------|------------------------------|--------------|
| 36  | あけぼの自治会                  | つむぎの森                    | あけぼの集会所              | 広島市東区戸坂新町2丁目13 24号棟北隣              | 第4日曜日         | 10:00 ~ 11:00                |              |
| 37  | 牛田本町1丁目同好会               | 牛田本町1丁目同好会               | 牛田本町1・2・3丁目集会所       | 広島市東区牛田本町1丁目10-40                  | 毎週水曜日         | 13:00 ~ 14:30                | 地域介護<br>予防拠点 |
| 38  | 南山自治会                    | 南山自治会 百までけん玉             | 南山集会所                | 広島市東区中山新町2丁目1-5                    | 第1水曜日         | 10:00 ~ 11:30                |              |
| 39  | 清風台 百歳体操                 | 清風台 百歳体操                 | 清風台ホーム               | 広島市東区中山新町3-9-10                    | 火曜日           | 13:30 ~ 15:00                | 地域介護<br>予防拠点 |
| 40  | 中山台町内会サロン会 ラ<br>ジオ体操部    | 中山台町内会サロン会 ラ<br>ジオ体操部    | 中山台集会所中山上第二公園        | 広島市東区中山上二丁目37-4<br>広島市東区中山上二丁目19   | 第1・3日曜日       | 10:00 ~ 11:00                |              |
| 41  | ワン・ステップ                  | ワン・ステップ                  | 広島光明学園内8階オープンスペース    | 広島市東区牛田本町5丁目1-2                    | 毎週金曜日         | 10:00 ~ 12:00                | 地域介護<br>予防拠点 |
| 42  | 鏡が丘クラブ                   | 鏡が丘いきいき百歳体操ク<br>ラブ       | 鏡が丘会館                | 広島市東区中山上2丁目7-1                     | 金曜日           | 9:30 ~ 11:00                 | 地域介護<br>予防拠点 |
| 43  | 鏡が丘クラブ                   | いきいきサロン鏡が丘               | 鏡が丘会館                | 広島市東区中山上2丁目7-1                     | 第3水曜日         | 13:30 ~ 15:00                |              |
| 44  | サロンことぶき                  | サロンことぶき                  | デイサービスセンターお年寄りの家ことぶき | 広島市東区中山東一丁目4-28                    | 毎週水曜日         | 9:30 ~ 11:30                 | 地域介護<br>予防拠点 |
| 45  | 手打ちそば同好会                 | 手打ちそば同好会                 | 二葉公民館                | 広島市東区東蟹屋町9-34東区総合福祉センター5階          | 第3金曜日         | 9:00 ~ 13:00                 |              |
| 46  | 百歳まで歩くんじゃけん              | 百歳まで歩くんじゃけん              | 福田五月ヶ丘集会所            | 広島市東区福田8丁目56-17                    | 第2・4火曜日       | 10:00 ~ 11:30                |              |
| 47  | 原山歩会                     | 原山歩会                     | 原山集会所                | 広島市東区福田8丁目39-14                    | 第1木曜日         | 10:30 ~ 11:30                |              |
| 48  | きのむね会・ウオーキング<br>サロン      | きのむね会・ウオーキング<br>サロン      | 福田公民館                | 広島市東区福田4丁目4152-1                   | 毎週木曜日         | 10:00 ~ 11:00                |              |
| 49  | 戸坂城山地域フレッシュ女<br>性会       | 城山地域出江1丁目フレッ<br>シュ女性会    | 出江集会所                | 広島市東区戸坂出江1丁目11-9                   | 毎週土曜日         | 10:30 ~ 11:30                | 地域介護<br>予防拠点 |
| 50  | にこにこ南二丁目ITクラブ            | にこにこ南二丁目ITクラブ            | 広島第一病院地域交流スペース       | 広島市東区戸坂南二丁目9-15                    | 毎週火曜日         | 10:00 ~ 11:00                |              |
| 51  | あけぼの自治会                  | あけぼのふれあいサロン              | あけぼの自治会集会所           | 広島市東区戸坂新町2丁目13番24号棟北隣              | 毎週水曜日         | 10:00 ~ 11:00                | 地域介護<br>予防拠点 |
| 52  | 中山台町内会サロン会 グ<br>ラウンドゴルフ部 | 中山台町内会サロン会 グ<br>ラウンドゴルフ部 | 中山上第二公園<br>東浄小学校     | 広島市東区中山上二丁目19<br>広島市東区中山新町二丁目8-1   | 第3・4土曜日       | 14:00 ~ 16:00                |              |
| 53  | 牛田旭二丁目いきいきクラ<br>ブ        | 牛田旭二丁目いきいきクラ<br>ブ        | 牛田集会所                | 広島市東区牛田旭二丁目6-15                    | 毎週月曜日         | 10:00 ~ 11:30                | 地域介護<br>予防拠点 |
| 54  | 安楽寺まで歩こう!                | 安楽寺まで歩こう!                | 安楽寺境内                | 広島市東区牛田本町一丁目5-29                   | 毎週水曜日         | 10:00 ~ 11:00                |              |
| 55  | 早稲田神社まで歩こう!              | 早稲田神社まで歩こう!              | 早稲田神社境内              | 広島市東区牛田早稲田2-7-38                   | 毎週金曜日         | 10:00 ~ 11:00                |              |
| 56  | 笑顔でいきいき百歳体操              | 笑顔でいきいき百歳体操              | 中山集会所                | 広島市東区中山中町11-2                      | 毎週月曜日         | 10:00 ~ 12:00                | 地域介護<br>予防拠点 |
| 57  | いきいき百歳体操 望               | いきいき百歳体操 望               | 東蟹屋会館                | 広島市東区東蟹屋町8-7                       | 毎週金曜日         | 13:30 ~ 14:30                | 地域介護<br>予防拠点 |
| 58  | はつらつウオーキングクラ<br>ブ        | はつらつウオーキングクラ<br>ブ        | 寺分東集会所               | 広島市東区福田8丁目10-12                    | 第4月曜日         | 9:00 ~ 10:30                 |              |
| 59  | 温品元気クラブ                  | 温品元気クラブ                  | フォレオ広島東空き地温品第6公園     | 広島市東区温品一丁目3-2<br>広島市東区温品五丁目2       | 月曜～土曜日<br>水曜日 | 6:10 ~ 6:50<br>10:00 ~ 11:30 |              |
| 60  | 月見ヶ丘交友会                  | 月見ヶ丘交友会                  | 個人宅                  | 広島市東区温品6丁目                         | 第3土曜日         | 9:00 15:00                   |              |
| 61  | 福田観音原 福寿会                | 麻雀同好会                    | 観音原自治会集会所            | 広島市東区福田3丁目35-6                     | 第1～4金曜日       | 13:30 ~ 16:30                |              |
| 62  | 体操友の会                    | 体操友の会                    | はぐぐみの里 駐車場           | 広島市東区温品町510-1                      | 毎日            | 6:30 ~ 6:45                  |              |
| 63  | 戸坂桜西町桜寿会                 | 戸坂桜西町桜寿会                 | 桜西町町内会集会所            | 広島市東区戸坂桜西町10-1                     | 水曜日           | 13:30 ~ 14:30                | 地域介護<br>予防拠点 |
| 64  | シャローム会                   | シャローム会                   | 戸坂公民館                | 広島市東区戸坂出江2-10-26                   | 第1,2,3土曜日     | 14:00 ~ 16:00                |              |
| 65  | ちどりコーラス                  | ちどりコーラス                  | 戸坂公民館                | 広島市東区戸坂出江2丁目10-26                  | 第1・2・3木曜日     | 9:30 ~ 12:30                 |              |
| 66  | 戸坂スポーツウエルネス吹<br>矢        | 戸坂スポーツウエルネス吹<br>矢        | 戸坂公民館                | 広島市東区戸坂出江2丁目10-26                  | 第1・2金曜日       | 13:00 ~ 16:00                |              |
| 67  | なごみ卓球                    | なごみ卓球                    | 広島市戸坂福祉センター          | 広島市東区戸坂大上1-4-22                    | 月・木・土曜日       | 9:00 ~ 12:00                 |              |
| 68  | ニコニコ会                    | ニコニコ会                    | 25棟集会所               | 広島市東区戸坂新町2丁目12-26                  | 木曜日           | 10:00 ~ 11:00                | 地域介護<br>予防拠点 |
| 69  | 牛田公民館翔卓親和会               | 牛田公民館翔卓親和会               | 牛田公民館                | 広島市東区牛田新町1丁目8-3                    | 毎週月曜日         | 12:00 ~ 15:00                |              |
| 70  | 水曜卓球クラブ                  | 水曜卓球クラブ                  | 牛田公民館                | 広島市東区牛田新町1丁目8-3                    | 毎週水曜日         | 13:00 ~ 16:00                |              |
| 71  | ラック卓球同好会                 | ラック卓球同好会                 | 牛田公民館                | 広島市東区牛田新町1丁目8-3                    | 毎週月曜日         | 9:00 ~ 12:00                 |              |
| 72  | 野菊の会                     | 野菊の会                     | 牛田公園<br>牛田小学校        | 広島市東区牛田中2丁目3-6<br>広島市東区牛田旭1丁目14-45 | 水・日曜日         | 7:30 ~ 9:00                  |              |

| No. | 実施団体名                    | サロン名                     | 開催場所                            | 開催場所所在地                                        | 開催日                                  | 時間帯                                                       | 備 考          |
|-----|--------------------------|--------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|
| 73  | フリージアFDC                 | フリージアFDC                 | 牛田集会所                           | 広島市東区牛田旭二丁目6-5                                 | 毎週水曜日                                | 10:00 ~ 12:00                                             |              |
| 74  | いっぽカフェ                   | いっぽカフェ                   | café+spaceはじめのいっぽ               | 広島市東区牛田本町三丁目2-16-1F                            | 第1水曜日                                | 10:30 ~ 12:00                                             |              |
| 75  | 早稲田体協卓球部                 | 早稲田体協卓球部                 | 早稲田公民館                          | 広島市東区牛田東4丁目19-1                                | 毎週土曜日                                | 16:00 ~ 18:00                                             |              |
| 76  | 早稲田卓球クラブ                 | 早稲田卓球クラブ                 | 早稲田公民館                          | 広島市東区牛田東4丁目19-1                                | 毎週金曜日                                | 13:30 ~ 16:30                                             |              |
| 77  | 光が丘町内会                   | 光が丘ウェルネス倶楽部              | 光が丘集会所                          | 広島市東区光が丘16                                     | 毎週水曜日                                | 10:00 ~ 11:00                                             | 地域介護<br>予防拠点 |
| 78  | 遊球クラブ                    | 遊球クラブ                    | 二葉公民館                           | 広島市東区東蟹屋町9番34号東区総合福祉センター5階                     | 毎週月曜日                                | 9:30 ~ 12:30                                              |              |
| 79  | 万年青クラブ三本松会               | 三本松百歳体操木曜会               | 尾長地区自主防災会館                      | 広島市東区若草町1-6                                    | 毎週木曜日                                | 10:00 ~ 10:45                                             | 地域介護<br>予防拠点 |
| 80  | 尾長エースクラブ                 | 尾長エースクラブ                 | あけぼの寿老園                         | 東区曙1丁目1-28                                     | 毎週月曜日                                | 13:30 ~ 14:30                                             | 地域介護<br>予防拠点 |
| 81  | 矢賀第六長寿会                  | 矢賀第六長寿会いきいきサ<br>ロン       | 矢賀四丁目集会所                        | 広島市東区矢賀四丁目4-16                                 | 毎週水曜日                                | 10:00 ~ 12:00                                             | 地域介護<br>予防拠点 |
| 82  | 荒神サロン                    | 荒神サロン                    | 留学生会館                           | 広島市南区西荒神町1-1                                   | 毎週水曜日                                | 13:30 ~ 15:00                                             | 地域介護<br>予防拠点 |
| 83  | トゥルースの100才体操             | トゥルースの100才体操             | 健康増進センター トゥルース                  | 広島市南区南蟹屋一丁目1-29号2F                             | 毎週木曜日                                | 13:30 ~ 14:30                                             | 地域介護<br>予防拠点 |
| 84  | 縁側                       | 縁側                       | 向洋説教場                           | 広島市南区向洋本町16-7                                  | 第2月曜日                                | 13:30 ~ 15:00                                             |              |
| 85  | ふらっとcaféひじだん             | ふらっとcaféひじだん             | 段原公民館                           | 広島市南区段原山崎2丁目7-4                                | 第3土曜日                                | 10:30 ~ 12:00                                             |              |
| 86  | 皆実町四丁目寿楽会老人ク<br>ラブ       | 寿楽会                      | 皆実東部集会所                         | 広島市南区皆実町四丁目6-14                                | 毎週日曜日                                | 9:30 ~ 10:30                                              |              |
| 87  | LaPace（ラ・パーチェ）           | ラ・パーチェ                   | 皆実町6丁目西部集会所                     | 広島市南区皆実町六丁目3-17                                | 第2、4水曜日                              | 14:00 ~ 15:00                                             |              |
| 88  | 楽々屋ひろば百歳体操 出<br>汐        | 楽々屋ひろば百歳体操 出<br>汐        | 楽々屋 出汐店                         | 広島市南区出汐一丁目7-18                                 | 毎週月曜日                                | 10:00 ~ 11:00                                             |              |
| 89  | にこにこ100歳体操               | にこにこ100歳体操               | studioスイナ                       | 広島市南区出汐1丁目17-1第3加藤ビル3階                         | 毎週木曜日                                | 13:00 ~ 14:00                                             | 地域介護<br>予防拠点 |
| 90  | 東霞シニアクラブ                 | 青空モーニング体操                | 東霞公園                            | 広島市南区東霞町14番                                    | 毎週火・木・土曜<br>日                        | 8:00 ~ 8:40                                               | 地域介護<br>予防拠点 |
| 91  | いきいきラジオ体操の会              | いきいきラジオ体操の会              | 宮の脇集会所                          | 広島市南区西本浦町5-3                                   | 毎週月～土曜日                              | 6:30 ~ 7:00                                               |              |
| 92  | 仁保大町チャージング               | 仁保大町チャージング               | 大町集会所                           | 広島市南区仁保一丁目1-12                                 | 毎週水曜日                                | 10:00 ~ 11:00                                             | 地域介護<br>予防拠点 |
| 93  | 東本浦長寿会百歳体操               | 東本浦長寿会百歳体操               | 仁保公民館                           | 広島市南区仁保新町一丁目8番6号                               | 毎週月曜日                                | 13:00 ~ 14:00                                             | 地域介護<br>予防拠点 |
| 94  | 友悠卓球クラブ                  | 友悠卓球クラブ                  | ①宇品公民館②宇品体育館                    | ①広島市南区宇品御幸四丁目1-2<br>②広島市南区宇品海岸三丁目6-54          | 毎週土曜日                                | 9:30 ~ 12:30                                              |              |
| 95  | 向洋本町向友クラブ                | 本町女性健康マージャンサ<br>ロン       | 向洋本町会館                          | 広島市南区向洋本町12-1                                  | 毎週木曜日                                | 9:00 ~ 12:00                                              |              |
| 96  | はなみずき                    | はなみずき                    | 東雲老人福祉センター                      | 広島市南区東雲3丁目16-32                                | 毎週月・木・金・<br>日曜日                      | 9:00 ~ 11:00                                              |              |
| 97  | 翠いきいきカラオケ                | 翠いきいきカラオケ                | 翠友会館                            | 広島市南区翠五丁目18-3                                  | 毎週火曜日                                | 10:00 ~ 12:00                                             |              |
| 98  | 第一翠友会                    | みどりG・G                   | 翠町第一公園                          | 広島市南区翠5丁目18-22                                 | 毎週水曜・金曜日                             | 9:00 ~ 11:00                                              |              |
| 99  | 仁保学区社会福祉協議会              | 仁保 ひまわりの会                | 仁保公民館                           | 広島市南区仁保新町1-8-6                                 | 毎週木曜日                                | 9:30 ~ 11:30                                              | 地域介護<br>予防拠点 |
| 100 | 編み物の会                    | 編み物の会                    | 宇品老人いきいの家                       | 広島市南区宇品御幸四丁目12-13                              | 毎週月曜日                                | 9:00 ~ 12:00                                              |              |
| 101 | わくわく若返り会                 | わくわく若返り会                 | 常盤コープマンション1階集<br>会室             | 広島市南区大須賀町20-10                                 | 毎週木曜日                                | 13:30 ~ 15:00                                             | 地域介護<br>予防拠点 |
| 102 | 屋上でベビーリーフの栽培<br>を楽しむグループ | 屋上でベビーリーフの栽培<br>を楽しむグループ | 常盤コープマンション屋上                    | 広島市南区大須賀町20-10                                 | 毎週土曜日                                | 10:00 ~ 11:30                                             |              |
| 103 | 荒神地区 スマイル・サロ<br>ン        | 荒神地区 スマイル・サロ<br>ン        | 荒神集会所(2Fホール)                    | 広島市南区西蟹屋3-15-15                                | 毎週水曜日                                | 10:00 ~ 12:00                                             |              |
| 104 | 荒神地区社会福祉協議会              | 元気はつらつ笑顔サロン              | 広島市留学生会館                        | 広島市南区西荒神町1-1                                   | 第2火曜日                                | 13:30 ~ 15:00                                             |              |
| 105 | グランクロスいきいきサロ<br>ン        | グランクロスいきいきサロ<br>ン        | グランクロスタワー広島                     | 広島市南区松原町3-2                                    | 毎週月曜日                                | 13:30 ~ 15:30                                             | 地域介護<br>予防拠点 |
| 106 | あつまれ大州東                  | あつまれ大州東                  | ①大州学区集会所<br>②大州老人集会所<br>③大州第二公園 | ①広島市南区大州2-13-8<br>②広島市南区大州4-6-1<br>③広島市南区大州3-9 | ①第2木曜日<br>②毎週金曜日<br>③毎週水曜日<br>④第3金曜日 | 13:30 15:00<br>13:30 ~ 15:30<br>8:30 11:00<br>10:00 11:30 |              |
| 107 | コスモスの会                   | コスモスの会                   | 東雲老人福祉センター                      | 広島市南区東雲3丁目16-32                                | ①毎週月曜日（体<br>操）②第1水曜日<br>③第2、3金曜日     | ①②10:00 ~ 12:00<br>③13:30 15:00                           | 地域介護<br>予防拠点 |
| 108 | さくら卓球クラブ                 | さくら卓球クラブ                 | 段原公民館                           | 広島市南区段原山崎2丁目7-4                                | 毎週日曜日                                | 9:00 ~ 12:00                                              |              |
| 109 | かすみにし（水）いきいき<br>百歳体操     | かすみにし（水）いきいき<br>百歳体操     | 霞西集会所                           | 広島市南区霞1丁目5-5                                   | 毎週水曜日                                | 14:00 ~ 15:00                                             | 地域介護<br>予防拠点 |
| 110 | なでしこ                     | なでしこ                     | 東雲老人福祉センター                      | 広島市南区東雲3丁目16-32                                | 毎週金曜日                                | 10:00 ~ 11:30                                             |              |

| No. | 実施団体名                   | サロン名                    | 開催場所                   | 開催場所所在地           | 開催日                                    | 時間帯                                                            | 備 考          |
|-----|-------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------|
| 111 | 火曜会                     | 火曜会                     | 霞東集会所                  | 広島市南区霞1丁目4-8      | 毎週火曜日                                  | 13:00 ~ 14:00                                                  | 地域介護<br>予防拠点 |
| 112 | 霞フライDAY                 | 霞フライDAY                 | 霞東集会所                  | 広島市南区霞1丁目4-8      | ①毎週水曜日<br>②毎週金曜日                       | 9:00 ~ 10:00<br>14:00 ~ 15:00                                  | 地域介護<br>予防拠点 |
| 113 | 善教寺サロン                  | 善教寺サロン                  | 善教寺                    | 広島市南区比治山本町1-11    | 第二水曜日                                  | 14:00 ~ 15:00                                                  |              |
| 114 | 6丁目ひまわりサロン              | 6丁目ひまわりサロン              | 皆実西部集会所                | 広島市南区皆実町6丁目3-17   | ①毎週月曜日<br>②第一火曜日                       | 10:00 ~ 12:00<br>13:30 ~ 15:00                                 | 地域介護<br>予防拠点 |
| 115 | ポッポ会                    | ポッポ会                    | 西旭町集会所                 | 広島市南区西旭町1丁目1-9    | 第二月曜日                                  | 13:30 ~ 14:30                                                  |              |
| 116 | いきいきサロン たんぽぽ            | いきいきサロン たんぽぽ            | 翠町東集会所                 | 広島市南区翠3丁目6-3      | 第二火曜日                                  | 10:00 ~ 11:30                                                  |              |
| 117 | さわやか楽足会                 | さわやか楽足会                 | 大河公民館                  | 広島市南区北大河町15-12    | 第二・四木曜日                                | 10:00 ~ 12:00                                                  |              |
| 118 | 歌声さくらんぼ                 | 歌声さくらんぼ                 | 大河公民館                  | 広島市南区北大河町15-12    | 第1・3月曜日                                | 9:45 ~ 11:45                                                   |              |
| 119 | 仁保学区社会福祉協議会             | 仁保 なでしこの会               | 仁保公民館                  | 広島市南区仁保新町1-8-6    | 毎週月曜日                                  | 9:30 ~ 11:30                                                   | 地域介護<br>予防拠点 |
| 120 | ニュー旭ヶ丘ふれあいの会            | ニュー旭ヶ丘ふれあいの会            | 仁保第Ⅱ公園・集会所             | 広島市南区仁保3-37-29    | ①第1・3日曜日<br>②第2土曜日<br>③第2月曜日<br>④第3火曜日 | 9:00 ~ 11:00<br>13:00 ~ 16:00<br>13:30 ~ 16:30<br>9:00 ~ 11:00 |              |
| 121 | 仁保新町長寿会                 | 仁保新町長寿会ベタンク同好会          | 仁保新町公園                 | 広島市南区仁保新町2-4      | 毎週月曜日                                  | 8:30 ~ 10:30                                                   |              |
| 122 | 丹那いきいき会                 | 丹那いきいき会                 | 丹那集会所                  | 広島市南区丹那町18-1      | 毎週火曜日                                  | 10:00 ~ 12:00                                                  | 地域介護<br>予防拠点 |
| 123 | 丹那ハイツいきいきサロン            | 丹那ハイツいきいきサロン            | 丹那ハイツ第5公園              | 広島市南区丹那町62        | 毎週月・水・金曜日                              | 8:30 ~ 10:30                                                   |              |
| 124 | 丹那新町町内会                 | いきいきサロン                 | 丹那新町集会所                | 広島市南区丹那新町17-2     | 第2火曜日                                  | 13:30 ~ 15:30                                                  |              |
| 125 | ふれあいグループ                | ふれあいグループ                | 宇品東住宅集会所               | 広島市南区宇品東3-5-9     | 毎週金曜日                                  | 13:30 ~ 14:30                                                  | 地域介護<br>予防拠点 |
| 126 | 皆実いきいき会                 | 皆実いきいき会                 | 千田廟公園                  | 広島市南区宇品御幸1-8      | 毎週水曜日                                  | 9:00 ~ 10:00                                                   |              |
| 127 | ひまわりの会                  | ひまわりの会                  | 宇品老人いきいの家              | 広島市南区宇品御幸4-12-13  | 第3水曜日                                  | 13:00 ~ 16:00                                                  |              |
| 128 | 三篠北町グラウンドゴルフ同好会         | 三篠北町グラウンドゴルフ同好会         | 三篠北町公園                 | 広島市西区三篠北町15       | 毎週月曜日～土曜日                              | 8:30 ~ 10:30                                                   |              |
| 129 | 混声ハーモニーズ                | 混声ハーモニーズ                | 三篠公民館                  | 広島市西区打越町10番23号    | 第2、第5土曜日                               | 13:30 ~ 17:00                                                  |              |
| 130 | 竜王町町内会                  | 竜王町いきいきクラブ              | パークハウス竜王公園パー<br>ティールーム | 広島市西区竜王町12-1      | 毎週金曜日                                  | 13:30 ~ 14:30                                                  | 地域介護<br>予防拠点 |
| 131 | ブリコクラブ                  | ブリコクラブ                  | 西朝鮮会館                  | 広島市西区福島町1-16-17   | 毎週水曜日                                  | 11:10 ~ 13:00<br>11:10 ~ 16:30                                 |              |
| 132 | 健健倶楽部                   | 健健倶楽部（百歳体操）             | 西朝鮮会館                  | 広島市西区福島町1-16-17   | 毎週水曜日                                  | 10:00 ~ 11:00                                                  | 地域介護<br>予防拠点 |
| 133 | 健康麻雀ブラザ班                | 健康麻雀ブラザ班                | 生協けんこうブラザ              | 広島市西区観音町16-19     | 毎週火曜日                                  | ①9:00 ~ 12:30<br>②12:30 ~ 16:30                                |              |
| 134 | 広島カンターレオカリーナ<br>クラブこまどり | 広島カンターレオカリーナ<br>クラブこまどり | 観音公民館                  | 広島市西区観音本町2丁目1-77  | 第1,3日曜日                                | 12:00 ~ 14:00                                                  |              |
| 135 | 観音陶芸グループ                | 観音陶芸グループ                | 観音公民館                  | 広島市西区観音本町2丁目1-77  | 第2,4土曜日、第<br>2,4日曜日                    | 9:00 ~ 17:00                                                   |              |
| 136 | スマイルクラブ                 | スマイルクラブ                 | 南観音老人福祉センター            | 広島市西区南観音7-5-8     | 木曜日                                    | 13:00 ~ 16:30                                                  |              |
| 137 | 新スマイルたいそう               | 新スマイルたいそう               | 妙聲寺本堂                  | 広島市西区南観音7-14-2    | 毎週水曜日                                  | 13:00 ~ 14:30                                                  | 地域介護<br>予防拠点 |
| 138 | 観音新町グラウンド・ゴルフ会          | 観音新町グラウンド・ゴルフ会          | 新町第二公園                 | 広島市西区観音新町1丁目17    | 毎週水、木曜日                                | 9:00 ~ 11:00                                                   |              |
| 139 | グランドゴルフ友の会              | グランドゴルフ友の会              | 南観音公民館前グランド            | 広島市西区観音新町2丁目16-46 | 毎週月、木、土曜日                              | 9:00 ~ 11:30                                                   |              |
| 140 | ゆるはび体操                  | ゆるはび体操                  | サードプレイスなごみ             | 広島市西区南観音6丁目12-14  | 毎週月曜日                                  | ①13:00 ~ 14:00<br>②15:00 ~ 16:00                               | 地域介護<br>予防拠点 |
| 141 | 広島県民踊協会南観音支部            | 広島県民踊協会南観音支部            | 南観音老人福祉センター            | 広島市西区南観音7丁目5-8    | 毎週金曜日                                  | 13:30 ~ 15:30                                                  |              |
| 142 | イキイキ卓球                  | イキイキ卓球                  | 南観音公民館                 | 広島市西区観音新町2丁目16-46 | 毎週水曜日                                  | 13:00 ~ 15:00                                                  |              |
| 143 | 南観卓球                    | 南観卓球                    | 南観音公民館                 | 広島市西区観音新町2丁目16-46 | 毎週金曜日                                  | 9:30 ~ 11:30                                                   |              |
| 144 | アシニスクラブ                 | アシニスクラブ                 | 南観音庭球場                 | 広島市西区観音新町2丁目90    | 毎週土曜日                                  | 9:00 ~ 13:00                                                   |              |
| 145 | リリー&シニアストレッチ            | リリー&シニアストレッチ            | 己斐上公民館                 | 広島市西区己斐上4丁目2-55   | 毎週月曜日                                  | 10:00 ~ 12:00                                                  |              |
| 146 | 己斐東一丁目いきいき百歳<br>体操      | 己斐東一丁目いきいき百歳<br>体操      | 己斐東一丁目集会所              | 広島市西区己斐東一丁目7-2    | 毎週土曜日                                  | 13:30 ~ 14:30                                                  | 地域介護<br>予防拠点 |
| 147 | ラウンドダンスK01              | ラウンドダンスK01              | 己斐東1丁目集会所              | 広島市西区己斐東一丁目7-2    | 毎週火曜日                                  | 9:00 ~ 12:00                                                   |              |

| No. | 実施団体名              | サロン名               | 開催場所             | 開催場所所在地                  | 開催日                      | 時間帯                           | 備 考          |
|-----|--------------------|--------------------|------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------|--------------|
| 148 | 早起き会               | 早起き会               | 己斐東公園            | 広島市西区己斐東一丁目15番           | 毎日                       | 6:20 ~ 6:50                   |              |
| 149 | イトーピアいきいき百歳体操健康サロン | イトーピアいきいき百歳体操健康サロン | 己斐東二丁目集会所        | 広島市西区己斐東二丁目11            | 毎週火曜日                    | 10:00 ~ 11:30                 | 地域介護<br>予防拠点 |
| 150 | 古江囲碁同好会            | 古江囲碁同好会            | 古田公民館            | 広島市西区古江西町19番15号          | 毎週土曜日                    | 9:00 ~ 12:00                  |              |
| 151 | GOGO! ストレッチ        | GOGO! ストレッチ        | マリモコネクトひろば       | 広島市西区庚午北2丁目17-16         | 毎週木曜日                    | 10:00 ~ 11:00                 |              |
| 152 | きらきらフラワーサロン        | きらきらフラワーサロン        | 庚午集会所            | 広島市西区庚午中4丁目19-27         | 毎週木曜日                    | 9:00 ~ 12:00                  |              |
| 153 | 草津南けんこう麻雀サロン373    | 草津南けんこう麻雀サロン373    | 漁民会館             | 広島市西区草津南1丁目16-29         | 毎週水曜日                    | 13:00 ~ 17:00                 |              |
| 154 | スマイル373            | スマイル373            | サンパレス草津          | 広島市西区草津南2丁目3-12          | 毎週火曜日                    | 13:30 ~ 15:00                 | 地域介護<br>予防拠点 |
| 155 | いきいきサロンそよ風         | いきいきサロンそよ風         | 市営庚午南住宅集会所       | 広島市西区庚午南1丁目26番           | 毎週金曜日                    | 10:00 ~ 11:00                 | 地域介護<br>予防拠点 |
| 156 | 多世代交流認知症カフェつながる    | 多世代交流認知症カフェつながる    | 井口明神1丁目集会所       | 広島市西区井口明神1丁目6-1          | 第1土曜日                    | 10:00 ~ 12:30                 |              |
| 157 | 大正琴 花たちばな会         | 大正琴 花たちばな会         | 三篠公民館            | 広島市西区打越町10-23            | 第2・4水曜日                  | 9:30 ~ 12:30                  |              |
| 158 | 観音健康まーじゃんクラブ       | 観音健康まーじゃんクラブ       | 観音公民館            | 広島市西区観音本町2-1-77広島市観音公民館  | 金曜日                      | 13:00 ~ 17:00                 |              |
| 159 | 観音卓球クラブ            | 観音卓球クラブ            | 観音公民館            | 広島市西区観音本町2-1-77          | 毎週木曜日                    | 13:00 ~ 16:00                 |              |
| 160 | リラックス体操とやさしい太極拳    | リラックス体操とやさしい太極拳    | 観音新町2丁目南観音住宅集会所  | 広島市西区観音新町2丁目6番25南観音住宅集会所 | 第2・4月曜日                  | 14:00 ~ 15:00                 |              |
| 161 | 南観音陶芸同好会           | 南観音陶芸同好会           | 南観音公民館           | 広島市西区観音新町2-16-46         | 土曜日                      | 9:00 ~ 12:00                  |              |
| 162 | 己斐学区たちばな会          | いきいき長寿会            | 己斐上1区町内会集会所      | 広島市西区己斐中2丁目20-12         | 毎週木曜日                    | 9:30 ~ 10:30                  | 地域介護<br>予防拠点 |
| 163 | どんぐり会              | どんぐり会              | 己斐公民館            | 広島市西区己斐中1-6-20           | 月曜日                      | 13:00 ~ 15:00                 |              |
| 164 | 己斐上きらく会            | 己斐上いきいき体操          | ここからキャンパス        | 広島市西区己斐上4-2-38           | 毎週土曜日                    | 9:00 ~ 10:00                  | 地域介護<br>予防拠点 |
| 165 | よかよか倶楽部            | よかよかより道サロン         | 古田公民館            | 広島市西区古江西町19番15号          | 第2木曜日                    | 13:30 ~ 16:00                 |              |
| 166 | ローレルコート古江 体操クラブ    | ローレルコート古江 体操クラブ    | ローレルコート古江 多目的ホール | 広島市西区古江上2-502-7          | 毎週日曜日                    | 15:00 ~ 16:30                 | 地域介護<br>予防拠点 |
| 167 | 若葉会                | 若葉会                | 西区スポーツセンター       | 広島市西区庚午南2丁目41-1          | 木曜日                      | 9:00 ~ 11:00                  |              |
| 168 | スマイル会              | スマイル会              | 西区スポーツセンター       | 広島市西区庚午南2丁目41-1          | 毎週金曜日                    | 12:30 ~ 15:30                 |              |
| 169 | 草津卓球同好会            | 草津卓球同好会            | 草津公民館            | 広島市西区草津東2-20-7           | 第1・3・4・5土曜日              | 9:00 ~ 12:00                  |              |
| 170 | ハッピークラブ            | ハッピークラブ            | 西区スポーツセンター       | 広島市西区庚午南2-41-1           | 毎週金曜日                    | 10:00 ~ 12:00                 |              |
| 171 | 市営南1・2自治会百歳体操      | 市営南1・2自治会百歳体操      | 市営南1・2自治会集会所     | 広島市西区鈴が峰町28              | 毎週木曜日                    | 9:30 ~ 11:00                  | 地域介護<br>予防拠点 |
| 172 | 井口元気会              | 井口元気会              | 井口4丁目第二集会所       | 広島市西区井口4-7-17-15         | 毎週金曜日                    | 13:30 ~ 15:30                 | 地域介護<br>予防拠点 |
| 173 | 大芝一丁目百歳体操会         | 大芝一丁目百歳体操会         | 大芝集会所            | 広島市西区大芝1-13-21           | 毎週金曜日                    | 10:00 ~ 11:00                 | 地域介護<br>予防拠点 |
| 174 | 大芝グラウンドゴルフ同好会      | 大芝グラウンドゴルフ同好会      | 太田川緑地            | 広島市西区三滝本町1丁目             | 毎月火・木・土曜日                | 9:00 ~ 11:00                  |              |
| 175 | 太田川緑地GG会           | 太田川緑地GG会           | 太田川緑地            | 広島市西区三滝本町1丁目             | ①毎月第2・4水曜日<br>②毎月第1水・日曜日 | 9:30 ~ 12:30<br>12:30 ~ 15:00 |              |
| 176 | 観音グランドゴルフ同好会       | 観音グランドゴルフ同好会       | 観音小学校グランド        | 広島市西区観音本町2丁目1-26         | 毎週土曜日                    | 8:30 ~ 10:30                  |              |
| 177 | なんかん健康麻雀クラブ        | なんかん健康麻雀クラブ        | 広島市南観音老人福祉センター   | 広島市西区南観音7-5-8            | 毎月1・3土曜日                 | 12:30 ~ 17:00                 |              |
| 178 | いきいきサロン            | いきいきサロン            | 広島市南観音老人福祉センター   | 広島市西区南観音7-5-8            | 毎月第3金曜日                  | 11:30 ~ 14:00                 |              |
| 179 | 南観体操               | 南観体操               | 広島市南観音老人福祉センター   | 広島市西区南観音7-5-8            | 毎週水曜日                    | 10:00 ~ 11:00                 | 地域介護<br>予防拠点 |
| 180 | 新町マリン体操            | 新町マリン体操            | 南観音公民館           | 広島市西区観音新町2-16-46         | 毎週水曜日                    | 10:00 ~ 11:00                 | 地域介護<br>予防拠点 |
| 181 | 南観音 なごみ会           | なごみ会 グラウンドゴルフ同好会   | 南観音第6公園          | 広島市西区南観音8丁目3             | 毎週月～土曜日                  | 8:30 ~ 10:00                  |              |
| 182 | 南観音 なごみ会           | 南観音なごみ会 カラオケ同好会    | 南観音7丁目集会所        | 広島市西区南観音7丁目1-14          | 毎週水曜日                    | 13:00 ~ 16:00                 |              |
| 183 | 南観音公民館グランドゴルフ同好会   | 南観音公民館グランドゴルフ同好会   | 南観音運動広場          | 広島市西区観音新町2丁目90番          | 毎週月・金曜日<br>毎月1・3木曜日      | 8:30 ~ 10:30                  |              |

| No. | 実施団体名                      | サロン名                       | 開催場所                   | 開催場所所在地                                   | 開催日                        | 時間帯                            | 備 考          |
|-----|----------------------------|----------------------------|------------------------|-------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|--------------|
| 184 | 己斐本町1丁目中町内会<br>楽々会         | 己斐本町1丁目中町内会<br>楽々会         | 朝日医療専門学校広島校            | 広島市西区己斐本町1丁目25-15                         | 毎週月曜日                      | 10:00 ~ 11:00<br>13:30 ~ 14:30 | 地域介護<br>予防拠点 |
| 185 | 己斐ふじハイツ町内会                 | 己斐ふじハイツ百歳体操健<br>康サロン       | 己斐東学区会館                | 広島市西区己斐中3丁目46-5                           | 毎週木曜日                      | 13:30 ~ 15:00                  | 地域介護<br>予防拠点 |
| 186 | いきいき体操 1.2.サン<br>シ         | いきいき体操 1.2.サン<br>シ         | サンシティ田方集会所             | 広島市西区田方三丁目1481-1                          | 毎週月曜日                      | 9:30 ~ 10:30                   | 地域介護<br>予防拠点 |
| 187 | 2Fの会                       | 2Fの会                       | 個人宅                    | 広島市西区古江西町                                 | 毎週月・水・金曜<br>日              | 10:00 ~ 11:00                  | 地域介護<br>予防拠点 |
| 188 | クレアわくわく体操                  | クレアわくわく体操                  | クレアガーデン高須              | 広島市西区古江上1丁目175-2クレアガーデン高須内1Fコ<br>ミュニティホール | 毎週火曜日                      | 10:00 ~ 12:00                  | 地域介護<br>予防拠点 |
| 189 | 庚午中4丁目婦人部ピンボ<br>ン会         | 庚午中4丁目婦人部ピンボ<br>ン会         | 庚午集会所                  | 広島市西区庚午中4丁目19-27                          | 毎週火曜日・金曜<br>日              | 9:30 ~ 12:00<br>19:30 ~ 21:00  |              |
| 190 | スポーツウェルネス吹矢広<br>島庚午同好会     | スポーツウェルネス吹矢広<br>島庚午同好会     | 庚午集会所                  | 広島市西区庚午中4丁目19-27                          | 第2・4水曜日                    | 13:00 ~ 16:00                  |              |
| 191 | 広島中央保健生活協同組合<br>庚午支部ストレッチ班 | 広島中央保健生活協同組合<br>庚午支部ストレッチ班 | 庚午老人集会所                | 広島市西区庚午中2丁目14-10                          | 毎週月曜日                      | 9:30 ~ 11:00                   |              |
| 192 | かのえ健康麻雀クラブ                 | かのえ健康麻雀クラブ                 | 庚ギャラリー                 | 広島市西区庚午北3丁目5-11                           | 毎週火曜日                      | 9:30 ~ 11:30                   |              |
| 193 | どんぐり                       | どんぐり                       | 西区スポーツセンター             | 広島市西区庚午南2丁目41-1                           | 毎週土曜日                      | 10:00 ~ 12:00                  |              |
| 194 | ひだまり                       | ひだまり                       | かのえ                    | 広島市西区庚午北3-5-11                            | 毎月第2・4金曜日                  | 10:00 ~ 11:00                  |              |
| 195 | 室内軽スポーツクラブ                 | 室内軽スポーツクラブ                 | 庚午北集会所                 | 広島市西区庚午北2丁目14-18                          | 毎月第3火曜日                    | 8:40 ~ 9:40                    |              |
| 196 | 楽々屋ひろば百歳体操                 | 楽々屋ひろば百歳体操                 | 楽々屋草津店                 | 広島市西区草津南2丁目6-10                           | 毎週月曜日                      | 13:30 ~ 14:30                  | 地域介護<br>予防拠点 |
| 197 | あおぞら体操                     | あおぞら体操                     | 鈴が峰西集会所                | 広島市西区鈴が峰町43-23                            | 毎週火曜日                      | 10:00 ~ 11:00                  | 地域介護<br>予防拠点 |
| 198 | 参番館百歳体操                    | 参番館百歳体操                    | パークヒルズ参番館アスレチ<br>ックルーム | 広島市西区井口台三丁目37-3パークヒルズ参番館アス<br>レチックルーム     | 毎週月曜日                      | 10:00 ~ 11:30                  | 地域介護<br>予防拠点 |
| 199 | えん・はうす                     | えん・はうす                     | えん・はうす                 | 広島市西区井口台1丁目18-19                          | ①毎月第2・4木<br>曜日<br>②毎月第4金曜日 | 14:00 ~ 16:00<br>13:30 ~ 15:00 |              |
| 200 | 井口さくら百歳体操                  | 井口さくら百歳体操                  | 井口4丁目集会所               | 広島市西区井口4丁目41-5                            | 毎週月曜日                      | 13:30 ~ 15:00                  | 地域介護<br>予防拠点 |
| 201 | 卓球同好会（佐東公民館）               | 卓球同好会（佐東公民館）               | 佐東公民館                  | 広島市安佐南区緑井6丁目29番25号                        | 毎週水曜日                      | 9:30 ~ 12:30                   |              |
| 202 | スポーツウェルネス吹矢<br>緑井同好会       | スポーツウェルネス吹矢<br>緑井同好会       | 八敷会館                   | 広島市安佐南区緑井7丁目27-11                         | 第2,4水曜日                    | 14:00 ~ 16:00                  |              |
| 203 | 楽笑クラブ                      | 楽笑クラブ                      | 川内東老人運動広場              | 広島市安佐南区川内四丁目91番地の3                        | 毎週月曜日                      | 8:30 ~ 11:00                   |              |
| 204 | 川内二丁目サロン                   | 川内二丁目サロン                   | 下温井会館                  | 広島市安佐南区川内2丁目16-18                         | 第2月曜日<br>毎週水曜日             | 10:00 ~ 12:30<br>10:00 ~ 11:30 | 地域介護<br>予防拠点 |
| 205 | 佐東卓球                       | 佐東卓球                       | 佐東公民館                  | 広島市安佐南区緑井6丁目29番25号                        | 毎週日曜日                      | 13:00 ~ 16:00                  |              |
| 206 | 絆サロン 土曜ランチ                 | 絆サロン 土曜ランチ                 | ふれあいセンター絆              | 広島市安佐南区毘沙門台二丁目39-22                       | 毎週土曜日                      | 10:30 ~ 13:00                  |              |
| 207 | ハッピー会                      | ハッピー会                      | グリーンハイツ集会所             | 広島市安佐南区安東7丁目22-2                          | 第2、4木曜日                    | 10:00 ~ 12:00                  |              |
| 208 | 歌声サロン遊音倶楽部                 | 歌声サロン遊音倶楽部                 | 弘徳第2自治会館               | 広島市安佐南区安東5丁目4番1号                          | 第2土曜日                      | 10:00 ~ 11:00                  |              |
| 209 | グリーンいきいき百歳体操               | グリーンいきいき百歳体操               | グリーンハイツ集会所             | 広島市安佐南区安東7丁目22-2                          | 毎週金曜日                      | 10:00 ~ 11:00                  | 地域介護<br>予防拠点 |
| 210 | 古市学区老連GG会                  | 古市学区老連GG会                  | 安川緑道公園                 | 広島市安佐南区中須1丁目                              | 毎週月・金曜日                    | 8:30 ~ 10:30                   |              |
| 211 | とんとん                       | とんとん                       | 個人宅                    | 広島市安佐南区大町東3丁目                             | 毎週水曜日                      | 14:00 ~ 16:00                  | 地域介護<br>予防拠点 |
| 212 | はなの輪                       | はなの輪                       | 個人宅                    | 広島市安佐南区上安4丁目                              | 毎週火曜日                      | 12:00 ~ 15:00                  |              |
| 213 | 上安地区健康麻雀同好会                | 上安地区健康麻雀同好会                | 上安集会所                  | 広島市安佐南区上安4丁目4-1                           | 毎週日曜日                      | 13:00 ~ 15:30                  |              |
| 214 | サンハイツカラオケ同好会               | サンハイツカラオケ同好会               | 上安集会所                  | 広島市安佐南区上安4丁目4-1                           | 第4木曜日                      | 13:00 ~ 15:00                  |              |
| 215 | 上安学区グラウンド・ゴル<br>フ同好会       | 上安学区グラウンド・ゴル<br>フ同好会       | 緑ヶ丘西第三公園               | 広島市安佐南区上安4丁目8-8                           | 毎週火・水・木曜<br>日              | 8:30 ~ 12:00                   |              |
| 216 | 上安ストレッチ                    | 上安ストレッチ                    | 上安県営集会所                | 広島市安佐南区上安4丁目13号館横                         | 第1, 2, 3木曜日                | 13:00 ~ 14:00                  |              |
| 217 | いきいきサロン長楽寺                 | いきいきサロン長楽寺                 | 長楽寺集会所                 | 広島市安佐南区長楽寺3丁目1-1                          | 第1月曜日                      | 9:30 ~ 12:00                   |              |
| 218 | 平和台GG愛好会                   | 平和台GG愛好会                   | 平和台公園グラウンド             | 広島市安佐南区高取南2丁目                             | 毎週月・水・金曜<br>日（冬季は下<br>段）   | 8:30 ~ 10:15<br>9:00 ~ 10:30   |              |
| 219 | 豊松園いきいき百歳体操                | 豊松園いきいき百歳体操                | 豊松園集会所                 | 広島市安佐南区相田7丁目39-1                          | 毎週水曜日                      | 9:30 ~ 11:45                   | 地域介護<br>予防拠点 |

| No. | 実施団体名                             | サロン名                              | 開催場所                  | 開催場所所在地                            | 開催日            | 時間帯                           | 備 考          |
|-----|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|------------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|
| 220 | 安東亜ハイツ 悠友会                        | 安東亜ハイツ 悠友会                        | 安東亜ハイツ集会所             | 広島市安佐南区相田7丁目27-5                   | 第1, 2, 3木曜日    | 9:30 ~ 11:30                  |              |
| 221 | 東野第一福笑会 ベタンク                      | 東野第一福笑会 ベタンク                      | 東野集会所ひろば              | 広島市安佐南区東野二丁目20-25                  | 毎週月・水曜日        | 9:00 ~ 12:00                  |              |
| 222 | なかすじサロン                           | なかすじサロン                           | 中筋福祉会館                | 広島市安佐南区中筋1丁目4-18                   | 毎週水曜日          | 10:00 ~ 11:30                 | 地域介護<br>予防拠点 |
| 223 | 原南学区福寿会連合会女性<br>部県お会              | 原南学区福寿会連合会女性<br>部県お会              | 原南集会所                 | 広島市安佐南区西原二丁目26-3                   | 第1・2・3木曜<br>日  | 13:00 ~ 15:30                 |              |
| 224 | 原南学区福寿会連合会ベタ<br>ンククラブ             | 原南学区福寿会連合会ベタ<br>ンククラブ             | 原南小学校グラウンド            | 広島市安佐南区西原二丁目19-23                  | 第1・3土曜日        | 8:30 ~ 10:30                  |              |
| 225 | すずめの学校                            | すずめの学校                            | 広島市祇園福祉センター           | 広島市安佐南区西原1丁目13-26                  | 第2,4月曜日        | 13:00 ~ 15:00                 |              |
| 226 | フェミニンコール広島                        | フェミニンコール広島                        | 祇園公民館                 | 広島市安佐南区西原1丁目13-26                  | 毎週金曜日          | 10:00 ~ 13:00                 |              |
| 227 | なのはな健康体操                          | なのはな健康体操                          | 特別養護老人ホーム菜の花          | 広島市安佐南区西原1-18-5                    | 毎週木曜日          | 14:00 ~ 15:00                 | 地域介護<br>予防拠点 |
| 228 | 山本学区連合睦会ベタンク<br>同好会               | 山本学区連合睦会ベタンク<br>同好会               | 山本第5公園                | 広島市安佐南区山本3-5-1                     | 毎週火曜日          | 10:00 ~ 12:00                 |              |
| 229 | 健康体操・はつらつ会                        | 健康体操・はつらつ会                        | 丸子集会所                 | 広島市安佐南区山本6丁目6-16                   | 第4火曜日          | 10:00 ~ 11:30                 |              |
| 230 | シニアコーラスたんぼぼ                       | シニアコーラスたんぼぼ                       | 伴南学区集会所               | 広島市安佐南区伴南1丁目6-5                    | 第1・3火曜日        | 10:00 ~ 12:00                 |              |
| 231 | らんまん                              | らんまん                              | 藤興園集会所                | 広島市安佐南区大塚西3丁目3-7                   | 第1土曜日          | 10:00 ~ 11:30                 |              |
| 232 | すみれ                               | すみれ                               | 阿戸集会所                 | 広島市安佐南区沼田町大字阿戸1416-1               | 毎週水曜日          | 13:30 ~ 14:30                 | 地域介護<br>予防拠点 |
| 233 | 伴中央上やまびこサロン                       | 伴中央上やまびこサロン                       | 三城田集会所                | 広島市安佐南区伴中央2丁目11-12                 | 第2水曜日          | 13:30 ~ 16:00                 |              |
| 234 | 沼田ウォーキングクラブ                       | 沼田ウォーキングクラブ                       | 沼田公民館周辺               | 広島市安佐南区伴東7丁目64-8                   | 第1, 3水曜日       | 9:30 ~ 11:30                  |              |
| 235 | がんばれ百歳体操GR                        | がんばれ百歳体操GR                        | 伴中央集会所                | 広島市安佐南区伴中央2丁目5-80                  | 毎週水曜日          | 9:30 ~ 11:00                  | 地域介護<br>予防拠点 |
| 236 | 下伴集会所歌声サロン                        | 下伴集会所歌声サロン                        | 下伴集会所                 | 広島市安佐南区伴東3丁目6番1号                   | 第2・4土曜日        | 9:30 ~ 11:30                  |              |
| 237 | 特定非営利活動法人さわか<br>かけあ広島 マージャン教<br>室 | 特定非営利活動法人さわか<br>かけあ広島 マージャン教<br>室 | 赤とんぼ                  | 広島市安佐南区伴東1丁目25-14                  | 毎週水曜日          | 13:00 ~ 16:00                 |              |
| 238 | 松宗いきいきサロン やま<br>びこさん              | 松宗いきいきサロン やま<br>びこさん              | 松宗集会所                 | 広島市安佐南区伴東7丁目29                     | 第2火曜日          | 10:00 ~ 11:30                 |              |
| 239 | 梅林いきいき百歳体操クラ<br>ブ                 | 梅林いきいき百歳体操クラ<br>ブ                 | 梅林集会所                 | 広島市安佐南区八木3-2-24                    | 毎週火曜日          | 9:00 ~ 10:00<br>10:15 ~ 11:15 |              |
| 240 | 山吹会グランドゴルフ部                       | 山吹会グランドゴルフ部                       | 八木第一公園                | 広島市安佐南区八木1丁目9番地                    | 毎週火曜日          | 8:30 ~ 10:30                  |              |
| 241 | 鳴渡場シニアーズ                          | 鳴渡場シニアーズ                          | 太田川河川敷八木グランド<br>⑥、⑦   | 広島市安佐南区八木町                         | 毎週木曜日          | 9:00 ~ 11:30                  |              |
| 242 | 真庵お茶の会                            | 真庵お茶の会                            | 個人宅                   | 広島市安佐南区川内                          | 第2月曜日          | 10:00 ~ 15:30                 |              |
| 243 | 弘億ハイキングクラブ                        | 弘億ハイキングクラブ                        | 弘億第1自治会館              | 広島市安佐南区安東4丁目26-27                  | 第4日曜日          | 8:30 ~ 16:00                  |              |
| 244 | 弘億ベタンククラブ                         | 弘億ベタンククラブ                         | 安東下第2公園               | 広島市安佐南区安東4丁目26-27                  | 毎週水曜・金曜日       | 13:30 ~ 15:30                 |              |
| 245 | にこにこ笑顔サロン                         | にこにこ笑顔サロン                         | 大町集会所                 | 広島市安佐南区大町東3丁目7-25-6                | 第2水曜日          | 10:00 ~ 12:00                 |              |
| 246 | いきいき編み物サロン                        | いきいき編み物サロン                        | 個人宅                   | 広島市安佐南区西原5丁目                       | 第2、第4金曜日       | 10:00 ~ 14:30                 |              |
| 247 | 百歳体操 夢咲庵                          | 百歳体操 夢咲庵                          | セジュール行友サロン夢咲庵         | 広島市安佐南区上安3丁目16-13-1-101            | 毎週金曜日          | 9:30 ~ 10:45                  | 地域介護<br>予防拠点 |
| 248 | 第二高取台 ふれ愛会                        | 第二高取台 ふれ愛会                        | 第二高取台集会所              | 広島市安佐南区高取北四丁目22-1                  | 第4木曜日          | 13:30 ~ 15:30                 |              |
| 249 | 河原カラオケ同好会                         | 河原カラオケ同好会                         | 宮上商店2階                | 広島市安佐南区上安2丁目6-7                    | 第2火曜日          | 10:00 ~ 14:00                 |              |
| 250 | 祇園いきいきクラブ                         | 祇園いきいきクラブ体操部                      | ①安芸津彦神社<br>②祇園北運動広場   | ①広島市安佐南区祇園2-33-21<br>②広島市安佐南区祇園8-8 | 毎週月・火・金曜<br>日  | 13:00 ~ 14:00<br>9:00 ~ 12:00 | 地域介護<br>予防拠点 |
| 251 | ANC AG会                           | ANC AG会                           | 広島広域公園第二球技場           | 広島市安佐南区大塚西五丁目1-1                   | 毎週水曜日          | 10:00 ~ 12:00                 |              |
| 252 | 伴体協ベタンク部                          | 伴体協ベタンク部                          | 伴中央第一公園<br>※金曜日は大塚小学校 | 広島市安佐南区伴中央1丁目                      | 毎週金曜日<br>毎週日曜日 | 19:00 ~ 21:00<br>9:00 ~ 12:30 |              |
| 253 | 下地親好会 うたごえサロ<br>ン                 | 下地親好会 うたごえサロ<br>ン                 | 下地集会所                 | 広島市安佐南区伴東1丁目8-15                   | 第1・3月曜日        | 13:00 ~ 15:00                 |              |
| 254 | 下地いきいき健康麻雀交流<br>会                 | 下地いきいき健康麻雀交流<br>会                 | 下地集会所                 | 広島市安佐南区伴東1丁目8-15                   | 毎週火・木曜日        | 13:00 ~ 17:10                 |              |
| 255 | ファミリーグラウンドゴル<br>フ同好会              | ファミリーグラウンドゴル<br>フ同好会              | 伴福祉センター               | 広島市安佐南区伴西2-1-17                    | 隔週月曜日<br>毎週金曜日 | 12:30 ~ 15:30                 |              |

| No. | 実施団体名              | サロン名                         | 開催場所           | 開催場所所在地                | 開催日       | 時間帯                           | 備 考          |
|-----|--------------------|------------------------------|----------------|------------------------|-----------|-------------------------------|--------------|
| 256 | ウエルネス吹矢同好会         | ウエルネス吹矢同好会                   | 広島市佐東公民館       | 広島市安佐南区緑井六丁目29番25号     | 第1～4水曜日   | 13:00 ～ 15:00                 |              |
| 257 | 川内集会所いきいき百歳体操      | 川内集会所いきいき百歳体操                | 川内集会所          | 広島市安佐南区川内3丁目8-25       | 金曜日       | 10:00 ～ 11:00                 | 地域介護<br>予防拠点 |
| 258 | 中組サロン              | 中組サロン                        | 中組会館           | 広島市安佐南区緑井5丁目11-5       | 第1土曜日     | 13:00 ～ 15:00                 |              |
| 259 | 弘徳グラウンド・ゴルフ愛好会     | 弘徳グラウンド・ゴルフ愛好会               | 毘沙門台公園         | 広島市安佐南区毘沙門台東一丁目23番     | 火曜・木曜日    | 8:30 ～ 10:30                  |              |
| 260 | 毘沙門台メンズサロンクッキング    | 毘沙門台メンズサロンクッキング              | ふれあい絆センター102号室 | 広島市安佐南区毘沙門台2丁目39-22    | 第2土曜日     | 15:00 ～ 19:00                 |              |
| 261 | スカイハイツ相田自治会        | スカイハイツ相田百歳体操                 | スカイハイツ相田集会所    | 広島市安佐南区相田1丁目16-16-1107 | 水曜・土曜日    | 9:30 ～ 10:30                  | 地域介護<br>予防拠点 |
| 262 | こぜカラオケ同好会          | こぜカラオケ同好会                    | 古市集会所          | 広島市安佐南区古市2丁目28-28      | 第2火曜日     | 13:30 ～ 15:30                 |              |
| 263 | くすのきスポーツクラブ        | くすのきスポーツクラブ                  | ミーティングルームふるいち  | 広島市安佐南区古市2丁目21-2       | 第1、2金曜日   | 10:00 ～ 11:30                 |              |
| 264 | 安東亜GG会             | 安東亜GG会                       | 相田第7公園         | 広島市安佐南区相田七丁目1番         | 火・木・土曜日   | 9:00<br>8:30 ～ 11:00<br>10:30 |              |
| 265 | 高取南いきいき百歳体操        | 高取南いきいき百歳体操                  | 安西集会所          | 広島市安佐南区高取南2丁目1-18      | 火曜日       | 10:00 ～ 11:00                 | 地域介護<br>予防拠点 |
| 266 | りんどう&アンダンテ         | りんどう&アンダンテ                   | 原集会所           | 広島市安佐南区西原八丁目17-8       | 水曜日       | 10:00 ～ 12:00                 |              |
| 267 | フレンチ祇園             | フレンチ祇園                       | 広島文化財団祇園公民館    | 広島市安佐南区西原一丁目3番26号      | 第2日曜日     | 9:30 ～ 14:30                  |              |
| 268 | スポーツウエルネス吹矢広島祇園同好会 | スポーツウエルネス吹矢広島祇園同好会           | 広島祇園公民館        | 広島市安佐南区西原1-13-26       | 第2・4日曜日   | 9:30 ～ 12:30                  |              |
| 269 | 祇園歩こう会             | 祇園歩こう会                       | 祇園公民館          | 広島市安佐南区西原一丁目13-26      | 第2・4木曜日   | 9:30 ～ 12:00                  |              |
| 270 | 原南学区福寿会連合会 麻雀部     | 原南学区福寿会連合会 麻雀部               | 原南集会所          | 広島市安佐南区西原二丁目26-3       | 水曜日       | 13:00 ～ 18:00                 |              |
| 271 | GIONいきいきクラブ100     | GIONいきいきクラブ100<br>いきいき健康サークル | 安神社会館・境内       | 広島市安佐南区祇園2丁目21-3       | 金曜日       | 14:00 ～ 15:00                 | 地域介護<br>予防拠点 |
| 272 | 青原いきいき百歳体操         | 青原いきいき百歳体操                   | JA祇園支店         | 広島市安佐南区祇園4丁目51-9       | 月曜日       | 10:00 ～ 11:30                 | 地域介護<br>予防拠点 |
| 273 | 祇園北いきいき百歳体操        | 祇園北いきいき百歳体操                  | 祇園北集会所         | 広島市安佐南区祇園8丁目4-36       | 水曜日       | 10:00 ～ 11:30                 | 地域介護<br>予防拠点 |
| 274 | 祇園西公民館 カメラ同好会      | 祇園西公民館 カメラ同好会                | 祇園西公民館         | 広島市安佐南区長束6-10-28       | 第3土曜日     | 9:30 ～ 11:30                  |              |
| 275 | 祇園西バウンドテニス同好会      | 祇園西バウンドテニス（球技）同好会            | 祇園西公民館         | 広島市安佐南区長束6丁目10-28      | 水曜日       | 13:30 ～ 15:30                 |              |
| 276 | 手ごねパンサークル「ぱんだ」     | 手ごねパンサークル「ぱんだ」               | 祇園西公民館         | 広島市安佐南区長束6-10-28       | 第3月曜日     | 10:00 ～ 13:00                 |              |
| 277 | ぶちとまと卓球愛好会         | ぶちとまと卓球愛好会                   | 祇園西公民館         | 広島市安佐南区長束6丁目10-28      | 第2、4土曜日   | 9:30 ～ 11:30                  |              |
| 278 | 山武グラウンド・ゴルフ愛好会     | 山武グラウンド・ゴルフ愛好会               | 山本第5公園         | 広島市安佐南区山本3丁目5番地        | 月、金曜日     | 8:30<br>8:00 ～ 10:30<br>10:00 |              |
| 279 | 長東西いきいきクラブ         | 長東西いきいきクラブ                   | 谷集会所           | 広島市安佐南区長束西1-17-9       | 木曜日       | 9:50 ～ 13:00                  | 地域介護<br>予防拠点 |
| 280 | 第一祇園ヶ丘自治会いきいき百歳体操  | 第一祇園ヶ丘自治会いきいき百歳体操            | 第一祇園ヶ丘自治会センター  | 広島市安佐南区長束西2-44-9       | 金曜日       | 13:30 ～ 14:30                 | 地域介護<br>予防拠点 |
| 281 | こころシニアクラブ歌ごえサロン    | こころシニアクラブ歌ごえサロン              | 伴南学区集会所        | 広島市安佐南区伴南1丁目6-5        | 第2金曜日     | 10:00 ～ 12:00                 |              |
| 282 | ANC囲碁・将棋同好会        | ANC囲碁・将棋同好会                  | コミュニティラウンジ     | 広島市安佐南区大塚西六丁目11番4号     | 土曜日       | 13:00 ～ 16:00                 |              |
| 283 | 大塚囲碁・将棋同好会         | 大塚囲碁・将棋同好会                   | 大塚公民館          | 広島市安佐南区大塚西六丁目3番2号      | 金曜日       | 13:00 ～ 16:00                 |              |
| 284 | 下城ハイツ町内会厚生部        | カフェ下城                        | 下城ハイツふれあい会館    | 広島市安佐南区大塚西2丁目34-22     | 火曜日       | 13:30 ～ 15:30                 |              |
| 285 | ウエルネス吹矢広島西風新都同好会   | ウエルネス吹矢広島西風新都同好会             | 広島市大塚公民館       | 広島市安佐南区大塚西六丁目3番2号      | 日曜日       | 9:30 ～ 11:30                  |              |
| 286 | シニアコーラス銀河          | シニアコーラス銀河                    | 沼田公民館          | 広島市安佐南区伴東7丁目64-8       | 月曜日       | 13:30 ～ 15:30                 |              |
| 287 | リズム体操沼田ひまわり会       | リズム体操沼田ひまわり会                 | 沼田公民館          | 広島市安佐南区伴東7丁目64-8       | 木曜日       | 9:30 ～ 11:00                  |              |
| 288 | さわやかけあ広島100才体操赤とんぼ | さわやかけあ広島100才体操赤とんぼ           | 赤とんぼ           | 広島市安佐南区伴東1丁目25-14      | 火曜・土曜日    | 9:30 ～ 11:30                  | 地域介護<br>予防拠点 |
| 289 | 初心者健康麻雀サロン         | 初心者健康麻雀サロン                   | 大原台集会所         | 広島市安佐南区伴東8丁目30-20      | 第2、4火曜日   | 13:00 ～ 15:00                 |              |
| 290 | 白木カラオケ会            | 白木カラオケ会                      | 白木公民館          | 広島市安佐北区白木町秋山2391-4     | 第4日曜日     | 13:00 ～ 16:00                 |              |
| 291 | 三篠川を徒会             | 三篠川を徒会                       | 個人宅            | 広島市安佐北区上深川町            | 毎週火・木・土曜日 | 14:00 ～ 14:45                 |              |
| 292 | 高陽どんぐり麵倶楽部         | 高陽どんぐり麵倶楽部                   | 高陽公民館          | 広島市安佐北区深川5丁目13-12      | 第4土曜日     | 9:00 ～ 13:00                  |              |

| No. | 実施団体名                | サロン名               | 開催場所                                        | 開催場所所在地                                      | 開催日                                      | 時間帯                                                       | 備 考          |
|-----|----------------------|--------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|
| 293 | 健康体操「らんらん」           | 健康体操「らんらん」         | 上庄会館                                        | 広島市安佐北区深川3丁目24-10                            | 毎週金曜日                                    | 10:00 ~ 11:00                                             | 地域介護<br>予防拠点 |
| 294 | おはり箱                 | おはり箱               | 亀崎中央集会所                                     | 広島市安佐北区亀崎4丁目6-1                              | 第3月曜日                                    | 10:00 ~ 16:00                                             |              |
| 295 | 倉掛手打ちそば教室            | 倉掛手打ちそば教室          | 倉掛公民館                                       | 広島市安佐北区倉掛1-12-1                              | 第2金曜日                                    | 9:00 ~ 13:00                                              |              |
| 296 | 高陽ピンポンサークル           | 高陽ピンポンサークル         | 広島市真亀公民館                                    | 広島市安佐北区真亀1丁目3-27                             | 毎週金曜日                                    | 13:00 ~ 16:00                                             |              |
| 297 | 真亀A3健康サロン            | 真亀A3健康サロン          | A-3地区自治会集会所                                 | 広島市安佐北区真亀4丁目3番地                              | 毎週月・水・金曜日                                | 7:00 ~ 8:00                                               | 地域介護<br>予防拠点 |
| 298 | あさきたラージボール部          | あさきたラージボール部        | 真亀公民館                                       | 広島市安佐北区真亀1丁目3-27号                            | 毎週日曜日                                    | 9:00 ~ 12:00                                              |              |
| 299 | 美楽サロン                | 美楽サロン              | プレハブ（代表者所有）                                 | 広島市安佐北区口田1丁目                                 | 第2水曜日                                    | 13:00 ~ 15:00                                             |              |
| 300 | くちた園いきいき百歳体操の会       | くちた園いきいき百歳体操       | 特別養護老人ホームくちた園                               | 広島市安佐北区口田南1丁目9-8                             | 毎週水曜日                                    | 10:00 ~ 11:00                                             |              |
| 301 | 口田ふれあいセンターいきいき百歳体操の会 | 口田ふれあいセンターいきいき百歳体操 | 口田ふれあいセンター                                  | 広島市安佐北区口田南4丁目1-28                            | 毎週木曜日                                    | 10:00 ~ 15:00                                             | 地域介護<br>予防拠点 |
| 302 | ラージボールひまわり           | ラージボールひまわり         | 可部公民館                                       | 広島市安佐北区可部3丁目19番22号                           | 第1・3土曜日                                  | 13:00 ~ 16:00                                             |              |
| 303 | ふれあい可部卓球サークル         | ふれあい可部卓球サークル       | 可部公民館                                       | 広島市安佐北区可部3丁目19-22                            | 毎週月曜日                                    | 13:00 ~ 16:00                                             |              |
| 304 | 可部南卓球クラブ             | 可部南卓球クラブ           | 広島市安佐北工場                                    | 広島市安佐北区可部町中島1460-1                           | 毎週月・火・木・土曜日                              | 9:00 12:00<br>13:00 ~ 17:00<br>18:30 21:00<br>9:00 17:00  |              |
| 305 | 亀山ラケット               | 亀山ラケット             | ①亀山公民館<br>②広島市可部運動公園                        | ①広島市安佐北区亀山南3丁目16-16<br>②広島市安佐北区可部町大字勝木1410番地 | 毎週水曜日                                    | 13:00 ~ 16:00                                             |              |
| 306 | 楽喜卓球                 | 楽喜卓球               | 亀山公民館                                       | 広島市安佐北区亀山南3丁目16-16                           | 毎週金曜日                                    | 9:30 ~ 11:30                                              |              |
| 307 | 日浦手打ち蕎麦の会            | 日浦手打ち蕎麦の会          | 日浦公民館                                       | 広島市安佐北区あさひが丘3丁目23-13                         | 第2木曜日                                    | 9:00 ~ 13:00                                              |              |
| 308 | かるがなす実行委員会           | TEAM かるがなす         | 狩小川水辺の学校グラウンド(ベタンク)<br>狩小川小学校の体育館(フロアカーリング) | 広島市安佐北区上深川町1345                              | 毎週月・水・金曜日<br>土曜日                         | 9:00 12:00<br>13:00 ~ 16:00                               |              |
| 309 | ゴーゴー中郷               | ゴーゴー中郷             | 中郷会館                                        | 広島市安佐北区深川5丁目15-8                             | 毎週木曜日                                    | 9:00 10:00<br>10:00 ~ 11:00                               | 地域介護<br>予防拠点 |
| 310 | 真亀一丁目長寿会             | 真亀一丁目長寿会           | ①真亀一丁目集会所<br>②真亀第4公園                        | ①広島市安佐北区真亀一丁目10-1<br>②広島市安佐北区真亀一丁目12         | 第1,4日曜日<br>第2,4水曜日<br>第1,3火曜日<br>毎週水・日曜日 | 10:00 11:00<br>13:30 ~ 14:30<br>13:00 14:30<br>8:30 10:00 | 地域介護<br>予防拠点 |
| 311 | 岩上いきいき百歳体操           | 岩上いきいき百歳体操         | 落合集会所                                       | 広島市安佐北区落合南2丁目4-5                             | 毎週火曜日                                    | 13:00 ~ 14:30                                             | 地域介護<br>予防拠点 |
| 312 | 城ヶ丘いきいき百歳体操          | 城ヶ丘いきいき百歳体操        | 城ヶ丘会館                                       | 広島市安佐北区落合南一丁目32-7                            | 第1～4金曜日                                  | 10:00 ~ 11:00                                             | 地域介護<br>予防拠点 |
| 313 | 口田南いきいき百歳体操          | 口田南いきいき百歳体操        | 口田南集会所                                      | 広島市安佐北区口田南2丁目21-23                           | 毎週月曜日                                    | 10:00 ~ 11:00                                             | 地域介護<br>予防拠点 |
| 314 | クロリティークラブ            | クロリティークラブ          | 上大林集会所                                      | 広島市安佐北区大林町240-1                              | 第一火曜日                                    | 13:30 ~ 15:30                                             |              |
| 315 | 九品寺パソコンクラブ           | 九品寺パソコンクラブ         | 九品寺会館                                       | 広島市安佐北区可部9丁目31-19                            | 第2・4水曜日                                  | 9:00 ~ 11:30                                              |              |
| 316 | わがまま気ままサロン           | わがまま気ままサロン         | 平和台集会所                                      | 広島市安佐北区亀山8丁目13番19号                           | 土・日曜日                                    | 12:00 ~ 16:00                                             |              |
| 317 | 脳トレクラブ               | 脳トレクラブ             | 個人宅                                         | 広島市安佐北区亀山6丁目                                 | 毎週水曜日                                    | 13:00 ~ 17:30                                             |              |
| 318 | 久地地区社会福祉協議会          | ハッピー会              | 久地集会所                                       | 広島市安佐北区安佐町久地4492                             | 第1・第3火曜日                                 | 冬10:00 ~ 11:30<br>夏9:30 ~ 11:00                           |              |
| 319 | 花輪クラブ                | 花輪クラブ              | 久地集会所                                       | 広島市安佐北区安佐町久地4492                             | 毎週水曜日                                    | 13:00 ~ 16:00                                             |              |
| 320 | 毛木百歳体操               | 毛木百歳体操             | 毛木集会所                                       | 広島市安佐北区安佐町大字毛木760                            | 毎週木曜日                                    | 13:30 ~ 15:30                                             | 地域介護<br>予防拠点 |
| 321 | スワン                  | スワン                | IGL SWAN                                    | 広島市安佐北区あさひが丘3丁目18-5-1                        | 毎週月～木曜日<br>(冬季)                          | 13:30 ~ 17:00                                             |              |
| 322 | つながる愛三田・地域食堂         | ハートフルカフェ           | ブルーハウス                                      | 広島市安佐北区白木町三田7237-4                           | 第3日曜日                                    | 11:30 ~ 13:30                                             |              |
| 323 | みんなで体操               | みんなで体操             | 狩留家集会所                                      | 広島市安佐北区狩留家町3144                              | 木曜日                                      | 10:00 ~ 11:00                                             |              |
| 324 | 湯坂ふれあいサロン            | 湯坂いきいき百歳体操会        | 湯坂集会所                                       | 広島市安佐北区狩留家町634-4                             | 月曜日、木曜日                                  | 13:30 ~ 15:00                                             | 地域介護<br>予防拠点 |
| 325 | 深川集会所健康体操教室          | 深川集会所健康体操教室        | 深川集会所                                       | 広島市安佐北深川1-5-11                               | 第2、第4木曜日                                 | 13:30 ~ 14:30                                             |              |
| 326 | 高陽いきいきサロン            | 高陽いきいきサロン          | 諸木会館<br>倉掛公民館                               | 広島市安佐北区落合南8-27-2<br>広島市安佐北区倉掛1-12-1          | 第4月曜日                                    | 9:30 ~ 11:00                                              |              |
| 327 | 真亀シルバーサロン            | 真亀シルバーサロン          | 真亀集会所                                       | 広島市安佐北区亀山3-4-1                               | 土曜日                                      | 10:00 ~ 10:30                                             | 地域介護<br>予防拠点 |

| No. | 実施団体名                | サロン名                 | 開催場所                      | 開催場所所在地                              | 開催日                      | 時間帯                                               | 備 考          |
|-----|----------------------|----------------------|---------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------|--------------|
| 328 | 緑ヶ丘町内会               | 緑ヶ丘ふれあいいきいきサロン       | 緑ヶ丘集会所                    | 広島市安佐北区口田南8-12-10                    | 毎週金曜日<br>第1・3土曜日         | 10:00 ~ 11:00<br>13:30 ~ 15:00                    | 地域介護<br>予防拠点 |
| 329 | みつば会                 | みつば会                 | 太田川河川敷R8                  | 広島市安佐北区口田南1-9-4                      | 火、木、土曜日                  | 13:30 ~ 15:30<br>夏 9:30 ~ 11:30                   |              |
| 330 | 上矢口さわやかクラブ           | 上矢口さわやかクラブ           | 上矢口集会所<br>口田南公園           | 広島市安佐北区口田南6-20-13<br>広島市安佐北区口田南6-15  | 木曜日                      | 14:00 ~ 14:30                                     | 地域介護<br>予防拠点 |
| 331 | 口田地区社会福祉協議会          | 口田集会所百歳体操            | 口田集会所                     | 広島市安佐北区口田南7-18-22                    | 火曜日                      | 10:00 ~ 11:00                                     | 地域介護<br>予防拠点 |
| 332 | ふじランドいきいき百歳体操        | ふじランドいきいき百歳体操        | ふじランド集会所                  | 広島市安佐北区口田南4-12                       | 月曜日                      | 9:00 ~ 12:00                                      | 地域介護<br>予防拠点 |
| 333 | いきいきサロン行森くつろぎ会       | いきいきサロン行森くつろぎ会       | 行森集会所                     | 広島市安佐北区可部町勝木1391-2                   | 第1土曜日                    | 10:00 ~ 14:30                                     |              |
| 334 | 亀山やすらぎサロン            | 亀山やすらぎサロン            | 個人宅                       | 広島市安佐北区亀山9丁目                         | 月曜日・火曜日                  | 12:00 ~ 17:00                                     |              |
| 335 | 亀山スポーツウェルネス吹矢同好会     | 亀山スポーツウェルネス吹矢同好会     | 亀山公民館                     | 広島市安佐北区亀山南3-16-16                    | 第2、第4土曜日                 | 10:00 ~ 12:00                                     |              |
| 336 | ふれあいサロン境原            | ふれあいサロン境原            | 境原集会所                     | 広島市安佐北区安佐町久地283-3                    | 金曜日                      | 13:00 ~ 14:30                                     | 地域介護<br>予防拠点 |
| 337 | 井原カラオケ同好会            | 井原カラオケ同好会            | 井原集会所                     | 広島市安芸区中野6丁目30-13-14                  | 毎週月曜日                    | 13:00 ~ 17:00                                     |              |
| 338 | 鉢取自由空間               | 鉢取自由空間               | 平原西集会所                    | 広島市安芸区中野東5丁目23                       | ①第2火曜日<br>②第2金曜日         | ①②<br>10:00 ~ 12:00                               |              |
| 339 | サンサン広場               | サンサン広場               | ちびっこ広場                    | 広島市安芸区瀬野南町132                        | 毎月～金曜日<br>※サロンは別時間もあり    | 7:30 ~ 8:30                                       |              |
| 340 | 中野学区体育協会ミニテニス部       | 中野学区体育協会ミニテニス部       | ①中野小学校体育館<br>②安芸区スポーツセンター | ①広島市安芸区中野4-21-1<br>②広島市安芸区中野東2丁目3番1号 | ①毎週水曜日<br>②水曜日以外 適宜      | 19:00 ~ 21:00                                     |              |
| 341 | 山王 天狗防サロン（百歳体操＋いろいろ） | 山王 天狗防サロン（百歳体操＋いろいろ） | 山王会館                      | 広島市安芸区中野東三丁目31-9                     | 毎週火曜日                    | 9:30 ~ 11:30                                      | 地域介護<br>予防拠点 |
| 342 | 上山王百歳体操              | 上山王百歳体操              | 上山王集会所                    | 広島市安芸区中野東4丁目20番10号                   | 火曜日                      | 10:00 ~ 11:00                                     | 地域介護<br>予防拠点 |
| 343 | いきいきサロン下本郷           | いきいきサロン下本郷           | 畑賀学区集会所                   | 広島市安芸区畑賀2丁目15-23                     | 第4火曜日                    | 10:00 ~ 11:30                                     |              |
| 344 | 親友会                  | なかよしゴルフクラブ           | ①ひまわり広場<br>②東古谷会館         | ①広島市安芸区船越3丁目4番<br>②広島市安芸区船越3丁目9番11号  | ①毎週水曜日<br>②毎月第1日曜日       | ①9:00 ~ 10:30<br>①10:30 ~ 12:00<br>②16:30 ~ 19:30 |              |
| 345 | 船越卓球同好会              | 船越卓球同好会              | 船越公民館                     | 広島市安芸区船越5丁目22-23                     | 毎週木曜日<br>毎週土曜日           | 9:30 ~ 11:30                                      |              |
| 346 | 引地ますみ会               | 引地スポーツサロン            | 船越幼稚園グラウンド<br>ちびっ子広場      | 広島市安芸区船越5-22-41<br>広島市安芸区船越5-11      | ①第1水曜日<br>②第1日曜日         | 8:00 ~ 9:00                                       |              |
| 347 | 船越町女性会引地支部           | はつらつサロン              | 船越老人いこいの家                 | 広島市安芸区船越5-17-12                      | 第1木曜日                    | 13:30 ~ 15:30                                     |              |
| 348 | 広島南年金協会船越地区協議会       | 年金協会サロン              | 船越公民館                     | 広島市安芸区船越5丁目22番33号                    | 第3木曜日                    | 13:00 ~ 15:00                                     |              |
| 349 | ダイアパレス矢野駅前地域友の会      | ダイアパレス矢野駅前地域友の会      | 清風荘                       | 広島市安芸区矢野西5丁目18-33                    | ①毎週月・水・金曜日<br>②毎月第1・3水曜日 | ①8:00 ~ ①8:30<br>②9:00 ~ ②12:00                   |              |
| 350 | 矢野なかよしクラブ            | 矢野なかよしクラブ            | 月ヶ丘公園                     | 広島市安芸区矢野東3丁目11-24                    | 毎週火・土曜日                  | 9:00 ~ 11:30                                      |              |
| 351 | 鶴石亀石サロン              | 鶴石亀石サロン              | 個人宅                       | 広島市安芸区矢野西5丁目                         | 毎週金曜日                    | 13:30 ~ 15:00                                     | 地域介護<br>予防拠点 |
| 352 | 中野東学区社会福祉協議会         | サロン・中野東              | 中野集会所2階ホール                | 広島市安芸区中野五丁目20番2号                     | 第4金曜日                    | 10:00 ~ 11:30                                     |              |
| 353 | 出宮いきいき体操サロン          | 出宮いきいき体操サロン          | 出口宮原集会所                   | 広島市安芸区中野東七丁目10番8号                    | ①毎週月曜日<br>②第一月曜日         | ①13:00 ~ ①14:00<br>②14:00 ~ ②15:00                | 地域介護<br>予防拠点 |
| 354 | コスモス会                | コスモス会                | 個人宅                       | 広島市安芸区上瀬野一丁目                         | 毎週火曜日                    | 13:30 ~ 15:30                                     | 地域介護<br>予防拠点 |
| 355 | ひだまりの会               | ひだまりの会               | 個人宅車庫                     | 広島市安芸区上瀬野一丁目                         | 毎週金曜日                    | 13:30 ~ 15:30                                     | 地域介護<br>予防拠点 |
| 356 | 体操サロン・すみれ会           | 体操サロン・すみれ会           | 個人宅倉庫                     | 広島市安芸区瀬野五丁目                          | 毎週月曜日                    | 10:00 ~ 11:00                                     | 地域介護<br>予防拠点 |
| 357 | 塚地女性サロンの会            | 塚地女性サロンの会            | 個人宅                       | 広島市安芸区瀬野一丁目                          | 第4月曜日                    | 13:30 ~ 15:00                                     |              |
| 358 | 東古谷親和クラブ             | ケンコージャンクラブ           | 東古谷会館                     | 広島市安芸区船越三丁目9番11号                     | 第2・4日曜日                  | 10:00 ~ 12:00                                     |              |
| 359 | 船越健康麻雀教室             | 船越健康麻雀教室             | 船越公民館                     | 広島市安芸区船越5丁目22-23                     | 毎週金曜日                    | 13:00 ~ 16:00                                     |              |
| 360 | シニア大学安芸区の集い          | シニア大学安芸サロン           | 安芸区総合福祉センター4階機能訓練室        | 広島市安芸区船越南三丁目2番16号                    | 第4水曜日                    | 13:30 ~ 15:30                                     |              |
| 361 | 矢野町社会福祉協議会           | 認知症カフェ「すみれカフェ」       | 矢野東集会所                    | 広島市安芸区矢野東五丁目2番29号                    | 第4金曜日                    | 10:00 ~ 12:00                                     |              |
| 362 | あいちゃんカフェ             | あいちゃんカフェ             | 個人宅                       | 広島市安芸区中野東6丁目                         | 第3月曜日                    | 10:00 ~ 11:30                                     |              |

| No. | 実施団体名             | サロン名              | 開催場所                     | 開催場所所在地                                    | 開催日                  | 時間帯                               | 備 考          |
|-----|-------------------|-------------------|--------------------------|--------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------------|
| 363 | 平原上第1一心会          | 一心会GGクラブ          | 平原第1公園                   | 広島市安芸区中野東6-37                              | 毎週火・木曜日              | 9:00 ~ 11:15                      |              |
| 364 | 平原西町内GG           | 平原西町内GG           | 平原第2公園                   | 広島市安芸区中野東5丁目44                             | 毎週水曜日                | 9:00 ~ 11:00                      |              |
| 365 | みどり坂地区社会福祉協議会     | 元気づくりセミナー         | みどり坂学区集会所                | 広島市安芸区瀬野西4-4-10                            | 第4土曜日                | 13:30 ~ 15:00                     |              |
| 366 | 安芸TTC             | 安芸TTC             | 安芸区スポーツセンター              | 広島市安芸区中野東2丁目3番1号                           | 第2・4・5火曜日            | 9:00 ~ 12:00                      |              |
| 367 | 東古谷親和クラブ          | 親和クラブ体操サロン        | 東古谷会館                    | 広島市安芸区船越3丁目9番11号                           | 毎週日曜日                | 9:30 ~ 10:10                      | 地域介護<br>予防拠点 |
| 368 | すみれダンス            | すみれダンス            | 船越公民館                    | 広島市安芸区船越5丁目22番23号                          | 第1・3木曜日              | 13:00 ~ 15:00                     |              |
| 369 | 荷場片山サロンクラブ        | 荷場片山サロンクラブ        | 船越老人いこいの家鼓が浦荘            | 広島市安芸区船越5丁目17-12                           | 第3月曜日                | 13:30 ~ 15:00                     |              |
| 370 | ふれあい会             | ふれあい会             | ①大磯・星ヶ丘集会所<br>②矢野西老人広場   | ①広島市安芸区矢野西3丁目42-2<br>②広島市安芸区矢野西3丁目27       | ①毎週月曜日<br>②毎週火・水・金曜日 | ①10:00 ~ ①11:30<br>②8:30 ~ ②11:00 | 地域介護<br>予防拠点 |
| 371 | 矢野将棋同好会           | 矢野将棋同好会           | 矢野老人いこいの家 清風荘            | 広島市安芸区矢野西5丁目18番33号                         | 毎週月・水・木・金曜日          | 9:00 ~ 17:00                      |              |
| 372 | 津伏町内会             | 津伏こぶし会            | 津伏老人集会所                  | 広島市佐伯区湯来町大字下530-3                          | 毎週水曜日                | 13:30 ~ 15:00                     | 地域介護<br>予防拠点 |
| 373 | 笹利貝塚クラブ           | 笹利貝塚クラブ           | 笹利集会所                    | 広島市佐伯区五日市町石内1673-2                         | 毎週火曜日                | 10:00 ~ 11:00                     | 地域介護<br>予防拠点 |
| 374 | スポーツウェルネス吹矢広島西こうち | スポーツウェルネス吹矢広島西こうち | 河内公民館                    | 広島市佐伯区五日市町上河内537                           | 第1.3土曜日              | 13:00 ~ 16:00                     |              |
| 375 | かえで会              | かえで会              | 利松公民館                    | 広島市佐伯区利松1丁目18-15                           | 毎週木曜日                | 13:30 ~ 15:30                     |              |
| 376 | 利松卓球同好会           | 利松卓球同好会           | 利松公民館                    | 広島市佐伯区利松1丁目18-15                           | 毎週土曜日                | 13:30 ~ 16:30                     |              |
| 377 | ダリア会              | ダリア会              | 利松公民館                    | 広島市佐伯区利松1丁目18-15                           | 毎週水曜日                | 9:00 ~ 12:00                      |              |
| 378 | コールフロイデ           | コールフロイデ           | 八幡東公民館                   | 広島市佐伯区八幡東2-6-19                            | 金曜日（月3回）             | 13:00 ~ 15:00                     |              |
| 379 | 八幡卓球クラブ           | 八幡卓球クラブ           | 八幡公民館                    | 広島市佐伯区八幡3丁目23-22                           | 毎週月曜日                | 13:00 ~ 16:00                     |              |
| 380 | いきいきサロン「和気あいあい」   | 和気あいあい            | ①老人いこいの家八幡荘<br>②八幡神社社務所  | ①広島市佐伯区八幡3丁目7-24<br>②広島市佐伯区八幡3丁目9-17       | 第4木曜日                | 14:00 ~ 16:00                     |              |
| 381 | 八幡テニス会            | 八幡テニス会            | 社会福祉法人順源会テニスコート          | 広島市佐伯区八幡1-5-20                             | 毎週土・日曜日・祝日           | 10:00 ~ 17:00                     |              |
| 382 | みな会               | みな会               | 個人宅                      | 広島市佐伯区観音台一丁目                               | 毎週木曜日                | 10:15 ~ 11:30                     | 地域介護<br>予防拠点 |
| 383 | 五日市バウンドテニス        | 五日市バウンドテニス        | 五日市公民館                   | 広島市佐伯区新宮苑11番14号                            | 毎週木曜日                | 9:30 ~ 11:30                      |              |
| 384 | 婦人スポーツバドミントン      | 婦人スポーツバドミントン      | 五日市公民館                   | 広島市佐伯区新宮苑11番14号                            | 毎週金曜日                | 14:00 ~ 16:00                     |              |
| 385 | バウンドテニスひまわり       | バウンドテニスひまわり       | 五日市公民館                   | 広島市佐伯区新宮苑11番14号                            | 毎週水曜日                | 14:00 ~ 16:00                     |              |
| 386 | 宮の下 井戸端カフェ        | 宮の下 井戸端カフェ        | 揚下集会所                    | 広島市佐伯区五日市5丁目7                              | 第1.3火曜日              | 10:00 ~ 12:00                     |              |
| 387 | 五日市吹矢同好会          | 五日市吹矢同好会          | 五日市公民館                   | 広島市佐伯区新宮苑11番14号                            | 第1・2・3金曜日            | 13:00 ~ 16:00                     |              |
| 388 | 結                 | 結                 | 五日市中央集会所                 | 広島市佐伯区五日市中央4丁目3-26-9                       | 毎週金曜日                | 9:30 ~ 11:30                      | 地域介護<br>予防拠点 |
| 389 | サロン みどり           | サロン みどり           | 西新町西集会所                  | 広島市佐伯区五日市中央3-6-13                          | 毎週水曜日                | 10:00 ~ 11:00                     | 地域介護<br>予防拠点 |
| 390 | 吹矢同好会五日市中央        | 吹矢同好会五日市中央        | ①五日市中央公民館<br>②老人いこいの家中央荘 | ①広島市佐伯区五日市中央4丁目8-20<br>②広島市佐伯区五日市中央5丁目1-31 | ①第2・4木曜日<br>②第3土曜日   | ①9:30 ~ ②13:00<br>11:30 ~ 16:00   |              |
| 391 | 中央荘いこい            | 中央荘いこい            | 老人いこいの家中央荘               | 広島市佐伯区五日市中央5丁目1-31                         | 毎週水曜日                | 10:00 ~ 11:00                     | 地域介護<br>予防拠点 |
| 392 | ダイアパレス皆賀 いきいき百歳体操 | ダイアパレス皆賀 いきいき百歳体操 | ダイアパレス皆賀集会所              | 広島市佐伯区皆賀4-18-7                             | 毎週火・金曜日              | 10:00 ~ 11:00                     | 地域介護<br>予防拠点 |
| 393 | あさがおの会            | あさがおの会            | 隅の浜会館                    | 広島市佐伯区隅の浜1丁目2-23                           | 土曜日                  | 10:00 ~ 12:00                     |              |
| 394 | 吹矢シーサイドクラブ        | 吹矢シーサイドクラブ        | 広島市楽々園公民館                | 広島市佐伯区楽々園5丁目8-32                           | ①第1・3土曜日<br>②第2水曜日   | ①13:00 ~ ②9:30 ~<br>17:00 12:30   |              |
| 395 | 第2集会所百歳体操         | 第2集会所百歳体操         | 薬師が丘第2集会所                | 広島市佐伯区薬師が丘1-1-15                           | 毎週月曜日                | 10:00 ~ 11:00                     | 地域介護<br>予防拠点 |
| 396 | 薬師が丘菜園同好会         | 薬師が丘菜園同好会         | 薬師が丘菜園                   | 広島市佐伯区薬師が丘4丁目3番地先                          | 毎週火・金曜日              | 10:00 ~ 12:00                     |              |
| 397 | 歌声サロンやはた          | 歌声サロンやはた          | 淳昭園                      | 広島市佐伯区八幡1-5-20                             | 第2木曜日                | 13:30 ~ 15:30                     |              |
| 398 | 若菜園町内会老人会（葉寿会）    | 仲好しサロン            | 中央北公園                    | 広島市佐伯区五日市中央7丁目12-3-5                       | 毎週火曜日                | 8:30 ~ 10:00                      |              |
| 399 | 編み物サークル           | 編み物サークル           | 佐伯区民文化センター               | 広島市佐伯区五日市中央6丁目1-10                         | 毎週木曜日                | 13:00 ~ 16:00                     |              |

| No. | 実施団体名          | サロン名            | 開催場所           | 開催場所所在地              | 開催日             | 時間帯                            | 備 考          |
|-----|----------------|-----------------|----------------|----------------------|-----------------|--------------------------------|--------------|
| 400 | 海老園地区町内会連合会    | いきいき百歳体操シリウスの会  | 海老園集会所         | 広島市佐伯区海老園3丁目10-9     | 毎週木曜日           | 10:00 ~ 11:15                  | 地域介護<br>予防拠点 |
| 401 | 花サカス           | 花サカス            | 佐伯区地域福祉センター    | 広島市佐伯区海老園1丁目4-5      | 第1・3水曜日         | 13:30 ~ 15:00                  |              |
| 402 | シニアクラブ芙蓉会      | いきいき健康トレーニング芙蓉会 | 五月が丘2丁目集会所     | 広島市佐伯区五月が丘2-1-13     | 毎週月曜日           | 13:00 ~ 16:00                  |              |
| 403 | ひばりの会          | ひばりの会           | 五月が丘1丁目集会所     | 広島市佐伯区五月が丘1丁目5-6     | 毎週水曜日           | 13:00 ~ 16:00                  |              |
| 404 | 吹矢みずす同好会       | 吹矢みずす同好会        | 美鈴が丘公民館        | 広島市佐伯区美鈴が丘南3-1-9     | 第2・4水曜日、第1・3日曜日 | 13:30 ~ 16:30                  |              |
| 405 | はずき会           | はずき会            | 広島市老人いきいの家新宮山荘 | 広島市佐伯区五日市大字石内940-2   | 毎月第2・4水曜日       | 10:00 ~ 13:00                  |              |
| 406 | 河内健康ジャン会       | 河内健康ジャン会        | 窓山荘            | 広島市佐伯区五日市町上河内539     | 毎週月曜日・隔週金曜日     | 13:00 ~ 16:00                  |              |
| 407 | 藤の木学区交友会       | はつらつ百歳体操        | 藤の木公民館         | 広島市佐伯区藤の木2-27-7      | 毎週木曜日           | 10:00 ~ 11:30                  | 地域介護<br>予防拠点 |
| 408 | 石内北学区社会福祉協議会   | 石内北さくら会         | 石内北学区集会所       | 広島市佐伯区石内北1丁目5-33     | 毎週水曜日           | 10:00 ~ 12:00                  |              |
| 409 | 薬師が丘囲碁同好会      | 薬師が丘囲碁同好会       | 薬師が丘第一集会所      | 広島市佐伯区薬師が丘2-2-13     | 毎月第2・4・5土曜日     | 13:00 ~ 16:00                  |              |
| 410 | 薬師ヶ丘を住みよい町にする会 | Cafe@ほーむ        | Cafe@ほーむ       | 広島市佐伯区薬師ヶ丘2丁目7-9     | 第3木曜日           | 10:00 ~ 12:00                  |              |
| 411 | 中央集会所クラブ       | 中央集会所クラブ        | 中央集会所          | 広島市佐伯区五日市中央4丁目3-26-9 | 毎週月曜日           | 10:00 ~ 11:00                  | 地域介護<br>予防拠点 |
| 412 | スポーツ吹矢 スキャップ   | スポーツ吹矢 スキャップ    | 五日市皆賀公民館       | 広島市佐伯区五日市町昭和台34-2    | 第2・4木曜日         | 10:00 ~ 12:00                  |              |
| 413 | カミナリゴロゴロ       | カミナリゴロゴロ        | 個人宅            | 広島市佐伯区隅の浜2丁目         | 第3土曜日<br>第3火曜日  | 10:00 ~ 13:00<br>13:30 ~ 16:00 |              |