

# 家族介護教室のお知らせ



広島市では、高齢者を介護している家族等が、介護に関する知識や技術、介護者の健康管理等について学ぶための家族介護教室を開催しています。

また、高齢者を介護している家族の心身のリフレッシュと介護者相互の交流を図るため、レクリエーションや施設見学を交えた家族介護者交流会を開催しています。

○ 対象：高齢者を介護している家族や近隣の援助者

○ 費用：家族介護教室：無料

（材料費等の実費を負担していただくことがあります。）

家族介護者交流会：1,000円

○ お問合せ・お申込み

参加をご希望の方は、下記「令和7年度 家族介護教室 実施計画書」に記載の申込先にご連絡ください。

※ 開催日時や開催場所は、感染症のまん延等により変更する場合があります。

## 令和7年度広島市家族介護教室事業 家族介護教室 実施計画書一覧（安芸区）

回	実施月日・時間	内容（テーマ）・講師	開催場所	申込先・電話番号
1	10月27日（月） 11:00～12:00	『カラダは食べた物からできている～元気な人生100年のためのヒント～』 講師；株式会社 明治 管理栄養士 米田 麻衣 氏	瀬野福祉センター	くにくさ苑 082-856-0222
2	11月27日（木） 14:00～15:30	『生涯健口』 ～いつまでも食事を楽しむために必要なこと～ 講師；介護老人保健施設ピア観音 言語聴覚士 高桑 靖亮 氏	特別養護老人ホーム 瀬野川ホーム 地域交流スペース	特養瀬野川ホーム 082-893-1888
3	12月3日（水） 14:00～15:00	『心の距離も音の距離から』 ～耳から始める仲良し習慣～ 講師；介護老人保健施設スカイバード 言語聴覚士 杉村 晓生 氏	矢野おりづる園 地域交流室	矢野おりづる園 082-822-1228
4	R8年1月21日（水） 10:30～12:00	『健康フェア in 阿戸』 ～健康チェックや健康相談～	阿戸公民館	くにくさ苑 082-856-0222
5	R8年3月12日（木） 14:00～15:00	『家にあるもので簡単0円！お手軽運動で楽しく、無理なく、健康に生きよう』 講師；広島原爆養護ホーム矢野おりづる園 作業療法士 奥田 晶子	矢野おりづる園 地域交流室	矢野おりづる園 082-822-1228
交流会	R8年2月19日（木） 10:00～14:00	『安芸区家族介護者交流会』 ・生バンド演奏 演奏：呉フォーク村 ・会食・懇談：介護の豆知識	慈楽福祉会ピア安芸 中野地域交流ホール	特養瀬野川ホーム 082-893-1888

### ＜お知らせ＞

本事業は、「高齢者いきいき活動ポイント事業」のポイント付与の対象です。参加された65歳以上の方には、ポイント手帳にスタンプ（1ポイント）を押印しますので、参加される際はポイント手帳を忘れずにご持参ください。

広島市健康福祉局高齢福祉課

電話 082-504-2145

FAX 082-504-2136